

प्रकाशक—
चन्द्रराज भण्डारी,
संचालक—
ज्ञान-मन्दिर,
भानपुर (इन्दौर-स्टेट)

भूल सुधार

इस भाग के पृष्ठ १११६ पर टिजीटेलिग के प्रकरण में टिजीटेलिग का धर्म "हृदय के लिये उत्तेजक" छप गया है उस स्थान पर "हृदय के लिए बलदायक" ऐसा होना चाहिए । पाठक इसको जरूर सुधार लें । क्योंकि टिजीटेलिग हृदय को उत्तेजना नहीं देता, बल्कि उसकी गति को सुव्यवस्थित करके उसे बल देता है ।

PATRONS.

- 1—His Highness Maharaja Dhiraj Sir George Jiwaji Rao Scindia
A'ijah Bahadur G. C. I. E., Gwalior.
- 2—Late Lieutenant colonial His Highness Maharao Sir Ummed
Singh Bahadur G. C. S. I. G. C. I. E. G. B. B., Kotah.
- 3—Lieutenant His Highness Maharaja Krishna Kumar Singh
Bahadur, Bhawnagar.
- 4—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Jam Sahab Sir
Digvijay Singh Bahadur K. C. S. I., Nawanagar.
- 5—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Lokendra Sir
Govind Singh Bahadur G. C. S. I., K. C. S. I., Datia.
- 6—Lieutenant His Highness Maharaj Rana Rajendra Singh
Bahadur, Jhalawar.
- 7—Captain His Highness Maharaja Mahendra Sir Yadvendra
Singh Bahadur K. C. S. I., K. C. I. E., Panna.
- 8—Rai Bahadur Devi Singh Diwan Raigarh State, Raigarh.
- 9—Seth Magni Ramji Ram Kumarji Bangar Dildwara
- 10—Rai Bahadur Raja Bhushan Dasbir Seth Hiralal Kesh'aliwal
Indore.
- 11—Seth Sobanlalji Shobhakaraji 'astar'ji Dugar Kat'ipor.
- 12—Seth Chammial Bhoier and Melita Bhoier.

प्रकाशक—
चन्द्रराज भण्डारी,
संचालक—
ज्ञान-मन्दिर,
भानपुर (इन्दौर-स्टेट)

भूल सुधार

इस भाग के पृष्ठ १११६ पर टिजीटेलिस के प्रकरण में टिजीटेलिस का भर्म "हृदय के लिए उत्तेजक" छप गया है उस स्थान पर "हृदय के लिए बलदायक" ऐसा होना चाहिए । पाठक इस जरूर सुधार लें । क्योंकि टिजीटेलिस हृदय को उत्तेजना नहीं देता, वह उसकी गति को सुव्यवस्थित करने उसे बल देता है ।

PATRONS.

- 1—His Highness Maharaja dhiraj Sir George Jiwaji Rao Scindia
Ajjah Bahadur G. C. I. E., Gwalior.
- 2—Late Lieutenant colonial His Highness Maharao Sir Ummed
Singh Bahadur G. C. S. I. G. C. I. E. G. B. E., Kotah.
- 3—Lieutenant His Highness Maharaja Krishna Kumar Singh
Bahadur, Bhawnagar.
- 4—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Jam Sahab Sir
Digvijay Singh Bahadur K. C. S. I., Nawanagar.
- 5—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Lokendra Sir
Govind Singh Bahadur G. C. S. I., K. C. S. I., Datia.
- 6—Lieutenant His Highness Maharaja Rana Rajendra Singh
Bahadur, Jhalwar.
- 7—Captain His Highness Maharaja Mahendra Sir Yadvendra
Singh Bahadur K. C. S. I., K. C. I. E., Panna.
- 8—Rai Bahadur Devi Singh Diwan Rajgarh State, Rajgarh.
- 9—Seth Magni Ramji Ram Kumari Bangar Diwara.
- 10—Rai Bahadur Rajya Bhushan Daubir Seth Hiralal Kashiwal
Indore.
- 11—Seth Sohanlalji Shubhakaraji Ratani Ji Dagar Patanjur.
- 12—Seth Chunnilal Bhairchand Mehta Bombay.

प्रकाशक—
चन्द्रराज भट्टारी,
संचालक—
ज्ञान-मन्दिर,
भानपुर (इन्दौर-स्टेट)

भूल सुधार

इस भाग के पृष्ठ १११६ पर टिजीटेलिम के प्रकरण में टिजीटेलिम का नाम "हृदय उत्तेजक" छप गया है उस स्थान पर "हृदय के लिए बलदायक" देना होना चाहिये । पाठक जल्द सुधार लें । क्योंकि टिजीटेलिस हृदय को उत्तेजना नहीं देता, वह उसकी गतिको सुव्यवस्थित उसे बल देता है ।

PATRONS.

- 1—His Highness Maharaja dhiraj Sir George Jiwaji Rao Scindia
Ajah Bahadur G. C. I. E., Gwalior.
- 2—Late Lieutenent colonel His Highness Maharao Sir Ummed
Singh Bahadur G. C. S. I. G. C. I. E. G. B. E., Kotah.
- 3—Lieutenant His Highness Maharaja Krishna Kumar Singh
Bahadur, Bhawnagar.
- 4—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Jam Sahab Sir
Digvijay Singh Bahadur K. C. S. I., Nawanagar.
- 5—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Lokendra Sir
Govind Singh Bahadur G. C. S. I., K. C. S. I., Datto,
- 6—Lieutenant His Highness Maharaj Rana Rajendra Singh
Bahadur, Jhalwar.
- 7—Captain His Highness Maharaja Mahendra Sir Yadvendra
Singh Bahadur K. C. S. I., K. C. I. E., Panra.
- 8—Rai Bahadur Dera Singh Diwan Rajgarh State, Rajgarh.
- 9—Seth Megni Ramji Ram Kumarji Bangar Diwara.
- 10—Rai Bahadur Raja Bhushan Daabir Seth Hiralal Kasthival
Indore.
- 11—Seth Solanisji. Shambhakarji. Dattarajji Dagar Fatehpur.
- 12—Seth Churnisil Bulewar & Mehta Bombay.

स्मृति



स्व० सेठ कमलापतजी सिंहानिया कानपुर
की स्मृतिमें

विषय सूची

(१)
हिन्दी

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
चिलका मकोय	६१५	चुवाली	६४२	जकाल	६६८
चौदकुहा	६१६	चौवेहयात	६४२	जरुमेहयात	९६८
चिनाई घाघ	६१६	चोन्चीनी बडी	६४४	जंगली अंगूर	६७०
चिरवित्त (चरेल)	६१७	चोबचीनी हिन्दी	६४५	जंगली बादाम	६७१
चीद	६१७	चोबचीनी (जगली उसवा)	६४५	जगली अरबडी	६७२
चीनी मिट्टी	६२०	चोहतक	६४६	जगली अरबरोट	६७३
चीरी	६२१	चोरा	६४७	जगली फाऊ	६७४
चीना	६२१	चौलिया	६४७	जगली गाजर	६७४
चीकू	६२२	चोधारा	६४८	जगली घूरण (मदनमस्त)	६७६
चुकन्दर	६२३	चोटाहलकुसा	६४८	जगली हलदी	६७६
चुन्नाविण्डु	६२५	चौलाई	६४६	जगली प्रदरख	६७७
चुनार	६२५	छरीला	६४१	जगली जयकन	६७७
चुझी	६२६	छत्री	६५०	जगली पनाज	६७८
चिताधिगी	६२७	छत्ता	६५३	जगली मदनमस्त	६७८
चुम्बर	६२७	छतगुही	६५४	जगली नेहदी	९४६
चूलासी	६२८	छतरमूला	६५४	जकडीत	६७६
चूबा	६२८	छिरेटा	६५५	जकडीमूर	६७८
चेरबा	६१२६	छोबर (खेजटा)	६५८	जटानासी	६८०
चेम्बुल	६२६	छिरदेल्	६६०	जतसाल नान	६८१
चेरसिनाई	६२०	छविवन (नमपरी)	६६१	जदका	६८१
चेदरला	६६०	छोटाचाद (सर्गंधा)	६६४	जमदा	६८८
चेरचुपल	६६१	छोटा तर दा	६६७	जन्दक	६८८
चोबचीनी	६११	छोटाहट	६६७	जकल बहरी	६८६
चुना	६१५	बाटा जगली झजीर	६६८	जकलर	६८६

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
जम्भु भाफरीद	६९१	जलवैत	१०२८	जिम	१०७३
जन्म-अल-खरूप	६६१	जलब्राह्मी	१०२६	जिउन्दली	१०७४
जन्म-अल-सन्वा	६६२	जल महुवा	१०२६	जिमजिम	१०७४
जन्म-अल-करव	६६३	जलसिरस	१०३०	जियान	१०७५
जन्म-अल-खील	६६३	जलाधारी	१०३०	जीरा	१०७६
जयरजद	६६४	जलमदास	१०३१	जीरा स्याह	१०७८
जयरा	६९५	जलूर	१०३२	जीउन्ती	१०८०
जवरा ह्रींग	६६६	जवासा	१०३३	जीवन्ती (सोमलता)	१०८१
जमसत	६६७	जस्त	१०३४	जीवन्ती	१०८१
जमना	६६७	जहरत अलमाह	१०३६	जीवन्ती बड़ी	१०८२
जमरासी (भूतकेशी)	६६७	जहरी सोनटका	१०३७	जीवन्ती पीली	१०८३
जमालगोटा	६९८	जहरमोहरा खताइ	१०३८	जीवन्ती कडवी	१०८३
जम्भीरी	१००३	जाकूट	१०४०	जुआर	१०८४
जमीकन्द (सुरणकन्द)	१००३	जादा	१०४०	जुल पापड़ा	१०८६
जयन्ती	१००५	जामुन	१०४०	जुनवेदस्तर	१०८७
जदेशक	१००८	जाम्बू (हकल)	१०४६	जूकूरता	१०८९
जरनव	१००६	जामू	१०५०	जूट	१०९०
जरर	१००७	जायफल	१०५०	जूफरा	१०९२
जरीन	१००८	जायपत्रो	१०५३	जूफा	१०९२
जरविन्द-इ-तवील	१००८	जालनीम	१०५४	जूही	१०९४
जरविन्द-इ-गिर्द	१००६	जालीदार	१०५५	जेयुरेडी	१०९५
जर्मालक	१०१०	जावशीर	१०५६	फडवेर	१०९६
जरायु प्रिया	१०११	जावशीरका गोद	१०५७	भाऊ	१०९७
जहून	१०१२	जेठीमद	१०५८	भाऊलाल	१०९९
जगयूल	१०१३	जैत-अल-मुदान	१०५८	भामरबेल	१०९९
जफरा	१०१३	जैतून	१०५६	भिमरी	११००
जरा	१०१३	जोटाजोटिया	१०६१	भिमसा	११०१
जल	१०१४	जोड़ ताड	१०६२	भिमन्ती	११०१
जल कुम्भी	१०२३	जोड़ुल मरज	१०६३	भिमन्तीनीली	११०२
जलकृतगा	१०२४	जोलावदेसा	१०६३	भिल	११०३
जनजम्बुवा	१०२४	जी	१०६४	भोपटा	११०४
जलकन्दरा	१०२५	जियापोता	१०६७	मुनमुनिया	११०५
जल केशर	१०२६	जिकनक	१०७०	टंकारी	११०५
जल	१०२६	जिगन	१०७०	टयटीमकनी	११०५
जिम्पन्ती	१०२७	जिगना	१०७२	टमाटर	११०६

विषय सूची

(२)

संस्कृत

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अमृतो पहिता	६३१	घण्टावीणा	१११५	ढंकारी	११०५
अर्क पुष्पी	६६०	चन्द्र सुरा	६६४	डिण्डिशा	१११०
अरण्य सूरण	६७५	चंचू	१०६०	ढाल समुद्रिका	११२४
अप विपा	६८४	चीनक	६२२	तण्डुलीय	६४६
अशोधन	१००३	चूर्ण	६३५	तगर	११२४
अम्बु शिरीसिका	१०३०	चिरवित्त्व	६१७	तन्दुलिया	११२५
अश्वघ्न	१०३०	छत्र	६५३	तवक्षीर	११४२
अधिकंटक	१०३३	जटामांघी	६८०	ताम्र	११४७
अश्मन्तक	११००	जयपाल	६६८	ताम्रबूल बलि	११५७
अल्प मारिश	११४६	जयन्ती	१००५	तारक	११६३
अर्जका	१२०५	अरायुप्रिया	१०११	तालीस पत्र	११६६
अजगन्धिका	१२०२	जल पिप्पली	१०२७	तिक्तजीवन्तिका	१०८३
आवर्त्तकी	११३६	जल वेतस	१०२८	तिक्त जीवन्ती	१११७
इक्षुपत्रका	१०८४	जल मधुक	१०२९	तिन्दुक	११७१
ऊपन	११८६	जम्बू	१०४१	तिनिश	११७३
ओष्ट फल	६४७	जाति फल	१०५०	तिल	११७७
कृष्ण जीरक	१०७८	जाति पत्री	१०५३	तिलक	११८२
कामुक	६७७	जिंगनी	१०७०	त्रिपर्णिका	११७५
कान काकुली	१०४६	जीरक	१०७६	त्रिपर्णी	११८५
कालिग	११३४	जीवन्ती	१०८१	बुलसी	११६५
कुम्भिका	१०२३	जीवदास	९४२	बुम्बर	११६१
कोपातकी	११४०	झाऊका	१०६७	बुम्बर	११७६
कोकिलाद्	११६३	फिन्ती	११०१	दूर्ण	११७७
ग्रीष्म सुन्दर	१०७३	फिह्ला	११०३	दासी	११०२

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
धूम्र पत्रिका	११३१	भाद्र दार	६१७	रक्त काल	१०९९
नाडी दिगु	१११३	भूमि निशाच	११४३	शाय पुष्पी	११०४
निहुम्मा	६७२	भूतघ्ना	११०८	शमी	६५८
पपेटका	१०८७	भूम्यार्त्तकी	९६७	शिला पुष्प	६५०
पलाश	१११८	मसि	११५६	सप्तपर्ण	६६१
पाताल गरुड़ी	९५५	यशदम्	१०३४	सलिल	१०१४
पुन जीवा	१०६७	यव	१०६४	सुभद्राणी	११६८
यन हरिद्रा	६७६	यवात शर्करा	११६४	द्विगुण शाक	६४५
यनार्द्रकम्	६७७	रक्त गृह्णन	६२३	हेम सागर	६६६
				हेम पूर्ण	१०८३

विषय सूची

(३)

मराठी

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अलंवि	९५३	गोमेटी	११३५	बगनी	१००१
अग्नि	९६७	गोमटाल	१००४	जला निम्पली	१०२९
अतकी	१०७४	घायमारी	१६६	तत्तवेनम	१०८८
अजगन्धा	१२०५	चिक्	६२०	जक शिरसी	१०३०
आपटा	११००	सुन्दर	९२३	जवासा	१०३३
बक्षरी	१०२४	चूना	६३५	जड	१०३४
बालिगट	११३४	बावचीनी	६३१	जडा	१०४३
बाला पलाश	११७३	बोवे	१०६६	जव	१०६४
फोट सुन्दा	११६३	जगती दादाम	६७४	जारी	१०६५
बाते कान	६७०	जगती दारुली	६७२	जामपत	१०४०
दरमटी	१०५५	जगती बागेट	६७३	जामपत	१०४३
दरघ	१०८६	जगती बर	६७४	जामप	१०४४
दरगटी	११३५	जगती बागर	६७५	जामप	१०४५
गोटी सुन्नि	६७४	जगती बागी	६७६	जामप	१०४६
गोटी दार	१००३	जगती बागी	६७७	जामप	१०४७

[illegible]

(8)

ગુજરાતી

नाम	पृष्ठ
महत्वात्त तान्दलजो	११४६
प्रावह	११३६
प्राप्नुन्दरो	११००
प्रखरो	११६३
कडवो तररखोडो	१०८३
करनो	६१७
कागदाना छत्तर	६५३
काली फुलही	१०७२
कालिगह्व	११०४
कान्मियन बास	११८४
करखोही	१०८३
काफग	१०१८
खेजही	६५८
खोरबेल	६६०
हुगा	११०४
बम्बेले	१०३२
बलिया बोर	१०६६
बीरौ	६२२
बीरु नूह	६२३
बुक्कन्दर	६२३
बुना	६३५
बोसचीनी	६३१
हुंछ	६८०
बटामाली	६८०
बयन्ती	१००५
बलकुम्भी	१०२३
बलजान्बो	१००४
बलबेतस	११०८
बलमहुटो	१००६
बलसिरली	१०३०
बवाना	१०३३

नाम	वृत्त
जस्त	१०३४
जहरमोहरी	१०३८
जव	१०६४
जाम्बो	१०४२
जादफल	१०५०
जादपत्री	१०५३
जिदापोता	१०६७
जील्	१०७६
जुम्हार	१०८४
जुझ शुर	१०८६
जुझ	१०८४
जेठेमद	१०८८
नऊ	१०८७
निल	११०३
नीरुकी गली	११२२
टीमल	११७१
डेकामारी	१११३
ढोमडा	११२८
तगर गंठोडा	११२४
तगाडू	११३१
तवाखीर	११४२
तक	११७७
तम्बो	११४७
ताड	११४३
तालीसपत्र	११६६
तापमर	११६८
तारुलका	११८८
तुनिदा	११८०
तुन्नी	११८१
तुन	११८३

नाम	पृष्ठ
तेजबल	१०३१
दरिना बेल	११२८
घोली अइबाठ गद्द	६२७
घोलू बांधारो	६४७
निविशी	६८४
नानो डौडी	१११७
नागर बेल पान	११५७
नैपालो	६६८
पदेखडो	१०५५
पत्थर फूल	८५०
पायी	१०१४
वन पादु'	६७७
वेवडी	६५५
भीतगाँवयो	१०९६
भीनो हरमो	११७३
भूत केशी	६६७
मवेणी	१८७०
मीढो आँवल	६६७
मीठी हरखेही	१०८२
रतबेलियो	१०२७
राडा रडी	१०८१
रंछाली घामरी	११४५
रान माल	१०६६
बालियो कोलराट	११८८
शालीन	१०७८
सरल देवदार	६१८
सर्प बांधा	६६४
सका	१८०२
सतरा इक	६६१
सुरा	१००३

विषय सूची

(५)

वंगला

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अर्चिका	९२१	जायफन	१०५०	तोप चीनी	६३१
ओल	१००३	जायत्री	१०५३	दस्ता	१०३५
कुमारिका	६४५	जियापोता	१०६७	दाक्षि	११०२
कुलगाछ	१०९६	जिमशाक	१०७३	नैपाली घने	११६२
कुद्री	११३५	जीरे	१०७६	पलाश गाछ	१११८
कुलेकाँटा	११६३	जीवन्ती	१०८१	पाना	१०२३
कोपाटा	६६९	जुल पापडा	१०८६	पानी कंचिरा	१०२७
गाब	११७१	जूई	१०९४	पाट	१०६०
गुरिया शुक्चीनो	६४५	जैपाल	६६८	बनसनुई	११०४
घोषालता	११४०	जोआर	१०८४	बन हलद	६७६
चंपनतिया	६४६	कण्टी	११०१	बग तगेदा	११३६
चिने	९२२	काऊ	६४	बाक्की नली	१०३१
चूना	९३५	काऊ गाछ	१०६७	बाबुइ तुलसी	१२०२
चेतुर	१०३२	टेपारी	११०५	पिट पलग	६२३
चोटाहल कुसा	६४८	तगर पाटुका	११२४	विरमी	११६६
छतकुडा	९५३	तमाकू	११३१	बुद्ध नारिकेल	१२०६
छतिनगाछ	६६१	तरमूज	११३४	भइजीवी	१०८२
छोटा चाँद	९६४	तवक्षीर	११४२	भांगरा	१११२
जगली अम्रोड	९७३	तलगाछ	११४३	मथरंजा	१११२
जटामांसी	६८०	तामा	११४७	मुया मुया	६६७
जतसाल पान	६८४	ताम्बूल	११५७	यव	१०६४
जयन्ती	१००५	तारो	११६३	लाल भेरंड	६७२
जरूल	१०१२	त्राय माण	११६८	शाई गाछ	६५८
जल	१०१४	तित वेगुम	११७०	शिलिन्दा	६५५
जलवैत	१०२८	तिनिश	११७३	शैलजा	६५१
जलमौल	१०२६	तिलगाछ	११७७	सरल गन्जा	६१७
जवासा	१०३३	तिलिया कोरी	११८३	हरिन शुक्चिन	९४४
जवेशी	१०५६	तुकिर	११८६	हिंगु विशेष	१११३
जामगाछ	१०४१	तुलसी	११६५		
		तून	१२०७		

Index.

Latin Names.

<i>Achras Sapota</i>	922	<i>Borassus Flabellifer</i>	1143
<i>Agaricus Compestris</i>	953	<i>Bryophyllum Calycinum</i>	929
<i>Alchornea moluccana</i>	973	<i>Butea Frondosa</i>	1118
<i>Allagi matorum</i>	1053	<i>Calamus Travencoricus</i>	931
<i>Allamanda Cathartica</i>	1037	<i>Calophyllum Apetalum</i>	930
<i>Allophylus Serratus</i>	1174	<i>Calamus Fasciculatus</i>	1028
<i>Alpinia Allugus</i>	1163	<i>Callicarpa macrophylla</i>	1112
<i>Alstonia Scholaris</i>	961	<i>Capparis Heineane</i>	929
<i>Alternanthera Sessilis</i>	1024	<i>Cassia Abovata</i>	967
<i>Amaranthus Viridis</i>	1129	<i>Cassia Auriculata</i>	1137
<i>Amaranthus Blitum</i>	1146	<i>Casuarina Equisetifolia</i>	974
<i>Amaranthus Terifolius</i>	949	<i>Carum Carui</i>	1078
<i>Amorphophallus sylvestris</i>	975	<i>Cestrum</i>	1087
<i>Amorphophallus Campen-</i>		<i>Cimicifuga Felida</i>	1080
<i>latus</i>	1003	<i>Cinnamomum Cassia</i>	1128
<i>Anagallis Arvensis</i>	1072	<i>Citrullus Vulgaris</i>	1134
<i>Angelica Glauca</i>	946	<i>Cleome purpurca</i>	1156
<i>Anisomeles malabarica</i>	948	<i>Corchorus Capsularis</i>	1090
<i>Aralia pseudoginseng</i>	1146	<i>Cocculus Laurifolius</i>	1182
<i>Aristolochia Longa</i>	1008	<i>Cocculus Villosus</i>	955
<i>Aristolochia Rotunda</i>	1009	<i>Colonia Procumbens</i>	1185
<i>Artemisia Sacrorum</i>	927	<i>Croton Tiglium</i>	999
<i>Aqua</i>	1014	<i>Crotalaria Verrucosa</i>	1104
<i>Bassia Longifolia</i>	1029	<i>Curcuma Aromatica</i>	976
<i>Bauhinia Vahlii</i>	1032	<i>Curcuma Angustifolia</i>	1142
<i>Bauhinia Racemosa</i>	1100	<i>Cuminum cyminum</i>	1076
<i>Barleria Cristata</i>	1101	<i>Cuprum</i>	1147
<i>Barleria strigosa</i>	1102	<i>Cycas Rumphii</i>	978
<i>Beta Vulgaris</i>	923	<i>Desmodium Pulchellum</i>	984

<i>Desmotrichum Fimbriatum</i>	1081	<i>Launala Asplenifolia</i>	1109
<i>Delphinium Denadatum</i>	985	<i>Leea macrophylla</i>	1124
<i>Delphinium Zalil</i>	1168	<i>Leptadenia Reticulata</i>	1117
<i>Diospyros Embryopteris</i>	1171	<i>Leucas aspera</i>	948
<i>Digitalis purpurea</i>	1115	<i>Lime</i>	936
<i>Dracocephalum moldavicum</i>	1189	<i>Lippia nodiflora</i>	1027
<i>Dregea volubilis</i>	083	<i>Luffa Acutangula</i>	1140
<i>Elaeodendron Glaucum</i>	997	<i>Lycopus Europaeus</i>	1054
<i>Erigeron Canadensis</i>	1011	<i>Manisuris Granularis</i>	1184
<i>Eruc. Sativa</i>	1108	<i>Maesa Indica</i>	1074
<i>Eugenia Jambolana</i>	1042	<i>Melilotus Alba</i>	927
<i>Ficus Ribos</i>	968	<i>Mollugo stricta</i>	1086
<i>Gordonia Gummiifera</i>	1113	<i>Mollugo oppositifolia</i>	1073
<i>Gostrochilus Pandurata</i>	1176	<i>Myristica Malabarica</i>	977
<i>Gentiana Tenalla</i>	1110	<i>Myristica Fragrans</i>	1050
<i>Gingibar Cassumunar</i>	977	<i>Ordostachys Jatamansi</i>	980
<i>Grucularia Lichenoides</i>	916	<i>Naregamia Alata</i>	1175
<i>Grewia villosa</i>	1055	<i>Nepata Elliptica</i>	1191
<i>Grewia pilosa</i>	1155	<i>Nicotiana Tabacum</i>	1131
<i>Guaiacum officinalis</i>	942	<i>Nicotiano Rustica</i>	1134
<i>Hippophae Rhamnoides</i>	1138	<i>Ocimum Sanctum</i>	1195
<i>Hippophae Salicifolia</i>	1138	<i>Ocimum Basilicum</i>	1202
<i>Holoptelea Integrifolia</i>	917	<i>Ocimum Canum</i>	1205
<i>Holostemma Rheedii</i>	960	<i>Ocimum Grandiflorum</i>	1206
<i>Holeus Sorghum</i>	1084	<i>Oadina wodeir</i>	1070
<i>Hordeum Vulgar</i>	1064	<i>Olea Europaea</i>	1059
<i>Humboldtia Valiana</i>	1063	<i>Opopana ex Chironium</i>	1056
<i>Hygrophila Spinosa</i>	1163	<i>Osbeckia Crinita</i>	928
<i>Hypericum patulam</i>	1194	<i>Ougenia Oogeinensis</i>	1173
<i>Hyssopus officinalis</i>	1042	<i>Oxyria Digyna</i>	946
<i>Ipomea Tridentata</i>	1099	<i>Panicum millari</i>	922
<i>Inedigofera Pausifolia</i>	1103	<i>Passiflora Foetida</i>	1111
<i>Indigofera Linifolia</i>	1112	<i>Parmelia Perforata</i>	951
<i>Indigofera Auriculatum</i>	1094	<i>Physalis Peruviana</i>	1105
<i>Indigofera Glandulifera</i>	971	<i>Phlogacanthus Thyrsiflorus</i>	1085
<i>Isalanchoe Spathulata</i>	1107	<i>Pimpinella Heyneana</i>	1170
<i>Igersocmta Flosregina</i>	1012	<i>Pinus Longifolia</i>	918
		<i>Pistia Stratiotes</i>	1023

<i>Piper Betel</i>	1157	<i>Smilax Zaylanica</i>	915
<i>Polyporus officinalis</i>	955	<i>Sonneratia caseolaris</i>	921
<i>Polylathia Simiarum</i>	1115	<i>Solanum Torvum</i>	1170
<i>Portulaca Tulerosa</i>	974	<i>Sterculia Foetida</i>	971
<i>Pouzolsia Indica</i>	1186	<i>Tamarix Gallica</i>	1097
<i>Prosopis Spicigera</i>	958	<i>Tamarix Articulata</i>	1099
<i>Prunus Carnuta</i>	997	<i>Taxas Baccata</i>	1166
<i>Primula Reticuleta</i>	1021	<i>Tectonaria nummularia</i>	1058
<i>Pterygote Alata</i>	1205	<i>Tomatto</i>	1106
<i>Putranjiva Roxburghii</i>	1067	<i>Triacora Acuminata</i>	1183
<i>Ranunculus Avenis</i>	929	<i>Trichodesma Zeylanicum</i>	1030
<i>Rauwolfia Serpentina</i>	964	<i>Triplolium Pr. tensa</i>	1184
<i>Rhamnus Dahuricus</i>	930	<i>Typha Augustata</i>	1050
<i>Rheum Novale</i>	928	<i>Urena Repanda</i>	1061
<i>Rhynchosia minima</i>	1129	<i>Valeriana Wallichii</i>	1124
<i>Ruellia Suffruticosa</i>	947	<i>Valeriana Hardwickii</i>	1127
<i>Sagittaria Sagittifolia</i>	967	<i>Vitis Indica</i>	971
<i>Salvia Egypciaca</i>	1190	<i>Xylia Dolabriformis</i>	1049
<i>Sarcocephalus missionis</i>	1031	<i>Zanthoxylum Oxyphyllum</i>	1175
<i>Sarcostemma Bretstigma</i>	1081	<i>Zanthoxylum Rhetsi</i>	1176
<i>Sauropus Quadrangularis</i>	1111	<i>Zanthoxylum Alatum</i>	1192
<i>Scirpant Stone</i>	1038	<i>Zehneria Umbellata</i>	1135
<i>Sesbonia Egyptiana</i>	1005	<i>Zincum</i>	1035
<i>Smilax China</i>	931	<i>Zizyphus nummularis</i>	1096
<i>Smilax glabra</i>	944	<i>Zornia Diphylia</i>	1105

विषय सूची

(८)

(रोगानुक्रम से)

इस विषय सूची में इस ग्रन्थ में आई हुई औषधियाँ जिन २ रोगों पर काम करती हैं उनमें से कुछ खास २ रोगों के नाम और औषधियों के नाम पृष्ठांक सहित दिये जा रहे हैं। सब रोगों के नाम इसमें नहीं आये, इसलिये उनका विवरण ग्रन्थ के अन्दर ही देखना चाहिये। जिन रोगों के अन्दर जो औषधियाँ विशेष प्रभावशाली और चमत्कारिक हैं उनपर पाठकों की जानकारी के लिये ऐसे फूल * लगा दिये गये हैं:—

ज्वर

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
चीकू	६२३	जटामांसी	६८३	जीरा	१०७६
चेम्बुल	६३०	जवल	१०१२	तान्वा	११५३
चौधारा	६४८	जल*	१०१६	तुलसीक्ष	११६८
छतिवनक्ष	६६२				

अतिसार

चीचू	६२३	जंगली जायफल	६७८	मिमेरी	१९०१
चूना	६३६	जयन्ती	१००६	मिम्मा	११०१
छतिवन	९६१	जरायु प्रिया	१०११	तरोई	११४१
जरुमेहयात	६६१	जल	१०१६	तिन्दु	११७२
जंगली म्माक	९७४	जायफल*	११५१	तिल	११७६

जलोदर

जटामांसी	६८४	जमाल गोटा	६९६	जिगला (जोकभारी)	१०७३
जदवार	६८६	जल	१०१६	डिजिटेलिस (हृदयोदर)	१११६
जपत अफरीद	६९१	जहरी सोनटक्का	१०३८	तालमखाना*	११६४

बवासीर

चीड़	६१६	जरविन्द-इ-तवील	१००६	ढाक	११२२
चीलाई	६४६	जल	१०१६	ताम्बा	११५४
जरुमेहयात	६६६	जीरा स्याह	१०७६	तिल	११७८
जर्मीकन्द (स्रागकन्द)*	१००४				

वनौषधि चन्द्रोदय

(चौथा भाग)



वनौषधि चन्द्रोदय

(चौथा भाग)



चिलकामकोय

नाम—

यूनानी—चिलकामकोय ।

वर्णन—

यह एक प्रकारकी रोहदगी होती है । इसके पत्ते गोल, छोटे, पतले, नाजुक और तोते की ज्वान की तरह होते हैं । इसकी शाखाएं पतली और फूल कालान्न लिये लाल रंग के होते हैं । इसकी फली उबड़ की फली की तरह और दीर्घ खुराहानी अजबामन के दानों की तरह होते हैं । इन दीर्घों का स्वाद कटु और तेज होता है । इसके पत्तों की तरकारी बनाई जाती है । इसके फूलों का रंग तोते की नाक की तरह होता है, इसीलिये इसका नाम चिलका-मकोय रखा गया है ।

इसकी एक गति और होती है जिसका पौधा छाये गज तक ऊंचा होता है । इसके पत्ते नई के पत्तों की तरह होते हैं । इनका स्वाद मीठा होता है । इसका दूध छोटा और दाल होता है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से इसके पत्ते शीतल तथा बीज गरम और खुरक होते हैं। इसके पत्तों पर रस प्रमेह में लाभ पहुँचाता है। इसकी तरकारी कफको नष्ट करती है। यह औषधि पाचनशक्ति को तीव्र करके भूख को बढ़ाती है। आम्राशय को बलवान बनाती है। जो मधुमेह मेदे की खराबी से पैदा होता है, उसमें यह लाभ पहुँचाती है। आम्राशय की खराबी को यह दूर करती है। इसकी मात्रा आठ तोले तक की है।



चांदकुड़ा

इस वनस्पति का वर्णन इस ग्रन्थ के प्रथम भाग के पृष्ठ २७६ पर 'उपास' के नाम से दिया गया है।



चिनाई घास

नाम—

हिन्दी—चिनाई घास। लका—अगरअगर। तेलगू—समुद्रउपाची। अंग्रेजी—Ceylon Moss (सीलोन मास)। लैटिन—Gracilaria Lichenoides (ग्रेसिलेरिया लायचेनोइडिस)।

वर्णन—

यह वनस्पति लंका और कन्याकुमारीके खारे तालाबोंमें पैदा होती है। मोह एक शेवाल जातिय की वनस्पति है। इसके तंतु पीले रंग के, सीने के धागे के समान मोटे होते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

चिनाई घास स्नेहन, पौष्टिक और पचने में बहुत हल्की होती है। इसका रासायनिक विश्लेषण करने पर इसमें एक प्रकार का पौष्टिक कफ नाशक सत्व ५४ प्रतिशत पाया जाता है। इसमें ७ प्रतिशत तैल का अंश भी रहता है। सिंदूर द्वीप और हिन्दुस्तान के हिस्से में इस वनस्पति का बहुत प्राचीन काल से उपयोग होता आ रहा है। इसके चूर्ण की खीर बनाकर सप्रहरी, आम इत्यादि आंतों के रोग

और फेफड़े के रोगों में लाभदायक पदार्थ की तरह दी जाती है। क्षयरोग में भी यह वनस्पति लाभदायक मानी जाती है।

चिरबिल्व (चरेल)

नाम—

संस्कृत—चिरबिल्व। हिन्दी—चिरबिल्व, चिरमिल, चरेल, पापरी, करंजी। मराठी—चावड। काठियावाड—चरेल। गुजराती—कणको। तेलगू—नवीली। तामील—अयम्-लेटिन-Holoptelea Integrifolia (होलोप्टेलिया इन्टेग्रिफोलिया)।

वर्णन—

यह एक बड़ा वृक्ष होता है, जिसकी ऊंचाई २० से २५ हाथ तक होती है। इसका वृक्ष करंज के वृक्ष की तरह दिखाई देता है। इसकी छाल का रंग खाकी, डाले मुकी हुई और गुच्छेदार, पत्ते उभ्र दुर्गन्धियुक्त, फूल छोटे, पीले, तीव्रगन्धयुक्त और फल पीके पीले रंग के चपटे होते हैं। हर एक फल में एक एक बीज रहता है। इसकी छाल से बहुत सुन्दर रेशे निकलते हैं जिनकी रस्ती बनाई जाती है।

गुण, दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति शोथनाशक और संधिदात में लाभ पहुंचाती है। इसकी जड़ की छाल को पीटाकर सन्धियों की सूजन पर बांधने से लाभ होता है। इसके पत्तों की लुग्दी से तेल को मिश्र कर उस तेल को ब्रणों पर लगाने से ब्रण भर जाते हैं। इसकी डालियों के रस को दाद पर लगाने से दाद नष्ट हो जाता है।

चीड़*

नाम —

संस्कृत—भाद्रदारु, धूसवृक्षा, मनोज्ञा, मरिचनिका, पीडदारु, पिनाद्रू, घृत्किष्ठ, सरला, सुरभिदारुका। हिन्दी—चीड़, चाला, सारल, सरल। अरमोटा—चाला। बंगाल—सरल

नोट—इस ग्रन्थ के तीसरे भाग में गन्धा विरोजा के प्रकरण में भी इसका सविस्तर वर्णन किया गया है।

गच्छा, सरल कष्टा । गुजराती—सरल देवदार । मराठी—सरलदेवदार । गढ़वाल—साला, कोलेन, कुलहेन । कुमाऊं—चीड़ । काश्मीर—चीड़, साला, सल्ल । पंजाब—चीड़, गुला, नखनार, नशतार । संयुक्तप्रान्त—चीड़, कोलन । नेपाल—धुपसलसी । लेटिन—*Pinus Longifolia* (पायनस लांगिफोलिया)

वर्णनः—

चीड़ का वृक्ष बहुत बड़ा होता है । यह हिमालय प्रदेश में सिंध से भूटान तक डेढ़ हजार फीट से साढ़े सात हजार फीट की ऊंचाई तक और अफगानिस्तान में पैदा होता है । इसके पत्ते गुच्छों में लगते हैं । इसकी डालियाँ हलके पीले रंग की होती हैं । इसकी छाल में दरारें पड़ी हुई रहती हैं । इसके पत्ते चमकीले हरे रंग के और फल नोकदार होते हैं । इस फल में बीज रहता है । इसकी छाल में किसी औजार से जखम कर देने से एक प्रकार का चिकना गोंद निकलता है । जिसको संस्कृत में श्रीवान और हिन्दी में चीड़ का गोंद या गन्धा विरोजा कहते हैं । इस गन्धे विरोजे को सूखी हालत में भभके में रख कर तेल उड़ाते हैं । इस तेल को खन्नू तेल या सत विरोजा कहते हैं । इस तेल में तारपीन के तेल की तरह खुशबू आती है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से यह वृक्ष मीठा, तीक्ष्ण, कड़वा, गरम, स्निग्ध और ओंत्तों के कीड़ों को नष्ट करने वाला होता है । आँख, कान, गला, रक्त और चर्म की बीमारियों में भी यह लाभदायक है । इसका गोंद कड़वा, कसैला, गरम और स्निग्ध होता है । यह पेट के आफरे को दूर करता है, कामोद्दीर्गक होता है । मूत्रल, कृमि नाशक और वेदना शून्यता लाने के गुण भी इसमें विद्यमान हैं । योनि और गर्भाशय की तकलीफों में भी यह लाभदायक है । मन्दाग्नि, वृण्ण, खुजली, प्रदाह और सिर दर्द को यह दूर करता है ।

यूनानी मत—यूनानी मतसे इसका गोंद तीसरे दर्जे में गरम और खुरक होता है । पुरानी खाँसी, दमा, हिस्टीरिया, मृगी, बवासीर और जिगर तथा तिल्ली की बीमारियों में यह सुफीद है । गुलाब के तेलमें घोटकर इस को कान में टपकाने से सिर का दर्द और कफ से पैदा हुआ कान का दर्द मिट जाता है । फोड़े, नासूर और जखमों पर इसका लेप करने से बहुत लाभ होता है । पटों के फालिज या लकवा में भी यह बहुत फायदा करता है । इसकी लकड़ी वायु और कफ को बिखेरती है, गुर्दे और मसाने की पथरी को तोड़ती है, हिचकी में भी लाभ पहुँचाती है । कण्ठमाला पर इस का लेप करने से लाभ होता है । मुँह के छालों पर भी यह सुफीद है ।

डाक्टर मुडीन शरीफ के मतानुसार इसका गोंद अतः प्रयोग और बाह्यप्रयोग में लिये जाने पर उत्तेजक औषधि का काम करता है । अन्तः प्रयोग में लिये जाने पर यह पाकाशय और मूत्राशय की

अन्दर की रक्तवाहिनी फटकर रक्त बहने लगता है और वह कफ के साथ गिरने लगता है। ऐसी हाल में चीड़ का तेल खिलाने से, सुँघाने से और उसकी मालिश करने से लाभ होता है। कुम्भक श्वास नलिका की सूजन में और दमें में चीड़ का तेल छाती पर मालिश किया जाता है।

मूत्र पिण्ड से लेकर मूत्र द्वार तक के सारे मार्ग का शोधन करने में भी यह वस्तु बहुत प्रमशाली है। इसके सेवन से इन भागों की रक्ताभिसरण क्रिया बढ़ती है, विनिमय क्रिया में सुधार होता है और श्लेष्मा की कमी होती है। वस्ती की सूजन और पुराने सुजाक में इसका बहुत उपयोग होता है। खन्नू तेल को १ से लेकर ३ घूँद की मात्रा में देने से पुराने सुजाक में बहुत लाभ होता है।

त्वचा के मार्ग से बाहर निकलते समय यह वस्तु त्वचा के अन्दर की सूक्ष्म रक्तवाहिनियों को संकोचन करती है, जिससे रक्तपिण, दाद, खुजली, इत्यादि रोगों में इसका उपयोग किया जाता है।

यकृत की खराबी से पैदा हुए जलोदर में पेशाब बढ़ाने के लिये चीड़ का तेल लाभदायक होता है मगर ऐसे रोगों में इसका उपयोग करने के पहिले पेशाब जाँच कर इस बात की पुष्टता जाँच कर लेना चाहिये कि रोगी का मूत्रपिण्ड बिल्कुल निरोग हो। अगर मूत्रपिण्ड में खराबी हो तो इसका उपयोग कभी नहीं करना चाहिये, नहीं तो बहुत नुकसान होता है।

ताजे घावों पर चीड़ तेल को लगाने से रक्तस्राव बन्द होता है और घाव में पीव पैदा नहीं होता। इसका वृणुरोक्क धर्म बहुत उत्तम है। सड़ने वाले वृणों पर इसकी बत्ती लगाने से वे जल्दी भर जाते हैं। इसकी मात्रा १२ रत्ती से २० रत्ती तक की है और इसके दर्प को नाश करने के लिये कर्तवीर बबूल का गोद और भीठी बदाम का तेल सुफीद है।

चीनी मिट्टी ।

नाम—

हिन्दी, यूनानी—चीनी मिट्टी ।

वर्णन—

यह एक मशहूर मिट्टी है जो सफेद रंग की होती है जिसके वर्तन बनाये जाते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

चीनी मिट्टी को बारीक पीस कर कपडे में छान कर भंजन करने से दाँत चमकदार होते हैं। इस का चूर्ण ताजा जन्मों के घुन को बन्द कर देता है।

नासूर के अन्दर भी यह औषधि बहुत लाभदायक साबित हुई है। इसके लिये इसको उपयोग करने का तरीका इस प्रकार है। चीनी मिट्टी को पीसकर, कपड़े में छानकर, नीम के पत्तों के रस में तर कर लें और एक चीनी की रक्कावी पर फैलाकर सुखा लें। सुखने पर उसको फिर से नीम के पत्तों के रस में तर कर के सुखावे। इस प्रकार उसको तीन बार तर कर के सुखावे और फिर बारीक पीसकर और कपड़े में छानकर रखते। इस औषधि को नासूर में भरने से नासूर बहुत जल्दी शराम होता है।

हर्षात्म अलीफा कहना है कि नासूर के ऊपर यह दवा निहायत और अजीब फायदेमन्द है। दस बार के प्रयोग में एक बार भी ऐंग नहीं देखा गया कि नासूर अच्छा न हुआ हो। दूसरे हकीमों ने भी यही लिखा है कि यह दवा हर जगह के नासूरों में फायदेमन्द है। एक बार गुदा के नासूर में भी इसमें फायदा पहुँचा।

अगर चीनी मिट्टी न मिले तो चीनी के दरतन का फूटा हुआ टुकड़ा काम में ले सकते हैं।

(ल० प्र०)

चीपी ।

नाम—

दम्बई—चीनी । दणाल—अर्चिका, ओर्व । उरिया—सुन्दरिगुन । मराठी—चिर । तमिल—किन्ड । मलयालम—थिरण, थिलि । लैटिन—*Somneria Choniensis* (*सोमनेरिया चोनिसेन्सिस*) ।

वर्णन—

यह वनस्पति हिन्दुस्तान, सीलेन, मलाया प्राय द्वीप, स्पान और फ्रांस के सुन्दर के जंगलों पर पैदा होती है। यह एक छोटे वृक्ष का वृक्ष होता है। इसके पत्ते छतकार, पूरे लम्बाई ६ इंच के होते हैं और पल ३ से ५ सेन्टिमीटर तक लम्बा और अग्रवर्ति होते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति रक्त शोधक और हृत्प्रेरक होती है। इसके रस का गुण्यन कटु और तीक्ष्ण और पित्त पर संचारी होता है। इसके पत्र का रस जेठे के समान गुणों का होता है। रक्त शोधक और हृत्प्रेरक के लिये यह उपयोगी है।

चीना

नाम

संस्कृत—चीनक, काककंगु, शुश्लक्ष्ण । हिन्दी—चेना, चीना । बंगाल—चिने । मगढी—रा
गुजराती—चीणों । फारसी—उरजान । अरबी—चारेगा । अंग्रेजी—Millet (मिलेट) । लेटिन—
Panicum Miliari (पेनिकम मिलेरी) ।

वर्णन—

यह एक प्रकार का अनाज है जो कगनी की जाति का होता है । यह धान मथुरा, आगरा
पंजाब, छुन्देलखण्ड आदि में खेती करके बहुत पैदा किया जाता है । शिमले के तरफ के लोग इसका
रोटी बनाकर तथा चावलों की तरह पकाकर खाते हैं । व्रत उगवास के रोज हिन्दू लोग इसका फलहार
काते हैं । इस अनाज में से ६६ प्रतिशत मैदा और ३ प्रतिशत तेल निकलता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से चीना मधुर, रुचि कारक, कसेला, स्वादिष्ट, शीतल, दाह
नाशक, रुखा और भय हड्डी को जोड़ने वाला है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुरक है, कब्जियत
करता है, मेदे की रक्तवत को सुखाता है, जलोदर की बीमारी में पथ्य है । इसको दूध और घी के साथ
खाने से सीने की जलन दूर होती और वीर्य बढ़ता है ।

हव्स बूलर के मतानुसार बलूचिस्तान में शोरन नामक स्थान पर यह सुजाक की बीमारी पर
काम में लिया जाता है ।

कर्नलचोपरा के मतानुसार यह वनस्पति तिल्ली और रक्तध्रुव में फायदा पहुँचाती है ।



चीकू

नाम—

हिन्दी—मपेना, चीकू । गुजराती—चीकून्ना झाड । कच्छी—चीकूजो झाड । दक्षिण—चिकू ।
उडिया—सोपेटो । अंग्रेजी—Bull Tree । लेटिन—Achras Sapota (एकरस सपोटा) ।

वर्णन—

चीकू का दृत् छोटा और सुन्दर होता है। इसमें बारहों महीने पत्ते रहते हैं। इसकी छाल भूरे रंग की होती है। फूल फीके, सफेद और फल टीमरू की तरह रहते हैं। इसमें टीमरू की तरह ही गुठलियाँ निकलती हैं। यह दृत् मूलतः अमेरिका का है, मगर अब भारतवर्ष में भी बहुत पैदा होने लगा है।

गुण, दोष और प्रभाव—

कोकण के अन्दर इसका फल पित्तनाशक और ज्वरनाशक औषधि की बतौर काम में लिया जाता है। इसकी छाल पौष्टिक और ज्वरनाशक होती है। इसकी क्रिया साधारणतया सिनकोना की तरह होती है इसके बीज एक जोरदार मूत्रल औषधि हैं। इन बीजों की मात्रा ३ रत्ती की है। इससे अधिक मात्रा में यह जहरी हो जाते हैं। इनके प्रयोग से पेशाब बहुत अधिक होता है। इसकी छाल का काढ़ा बनाकर जीर्ण ज्वर में दिया जाता है।

बेटली के मतानुसार इसकी छाल में ज्वरनाशक और बीज में मूत्रल और विरेचक गुण रहता है।

वेस्ट इंडीज में इसके बीज मृदु विरेचक और मूत्रल माने जाते हैं और इसकी छाल पौष्टिक और ज्वरनाशक मानी जाती है। कम्बोडिया में इसकी छाल सकोचक और ज्वरनाशक मानी जाती है। प्रतिचारमें इसका काढ़ा बनाकर दिया जाता है।



चुकन्दर

नाम—

संस्कृत—रत्नजल्लन। हिन्दी—चुकन्दर। फारसी—चुकन्दर। उर्दू—चुकन्दर। बंगाल—चिटपलंग, पलंग साग। अंग्रेजी—Beet (बीट) लैटिन—Beta Vulgaris (बीटा वल्गारेस)।

वर्णन—

यह एक प्रकार की तरकारी है। इसका पौधा मूलीके पौधे की तरह होता है। इसका कन्द भी मूली की तरह होता है मगर इसका रंग लाल होता है और इसका आवार लम्बाई की अनेक मोटाई में पड़ा होता है। इसकी काटनेसे लाल रंग का पानी बहता है और इसके अन्दर चक्रेयाँ नजर आती हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते मूत्रल, विरेचक, सूजन को दूर करने वाले और सिरदर्द, लकवा, यकृत और तिल्ली की बीमारियोंमें और कान के दर्द में लाभदायक हैं। इसके बीज कड़वे, मूत्रल, कफनिःसारक, शान्ति-दायक, पेटके आक्रे को मिटाने वाले, ऋतुश्राव नियामक और सूजन को दूर करने वाले होते हैं। इनका तेल दर्द पर मालिश करनेसे लाभ पहुंचाता है। इसका कन्द मीठा, सूजन में लाभदायक और मानसिक तकलीफों में फायदेमन्द हैं। इसके ताजे पत्तों को रगड़ और मोच पर लगाने से फायदा होता है।

गामायनिक विश्लेषण—

चुकन्दरके कन्दमें एक प्रकारकी शक्कर पाई जाती है। अगर इसको व्यापारिक तौर पर तैयार किया जाय तो गन्ने की शक्कर से यह सस्ती पड़ती है। मगर गन्नेकी शक्कर के बराबर इस में गुण नहीं होते। गन्ने की शक्कर जैसे हृदय के लिये पीष्टिक पदार्थ है वैसे यह नहीं है।

यूनानी मत—गजाइनुल अदवियाके मतानुसार चुकन्दरके पत्तोंके रसको शहदके साथ सूजनपर लगानेसे सूजन मिट् जाती है। इसके पत्तोंके काढ़ेको ठंडा करके आगसे जले हुए स्थानपर डालने से लाभ होता है। हमारे रस को कुनकुना करके कान में टपकानेसे कानकी सूजन और कानके दर्दमें फायदा होता है। इसके पानी को नाकमें टपकाने से दिमाग की खराबी दूर होती है और मिरगी में लाभ पहुंचाता है। इसकी जड़का अगर नाकमें टपकाने से आघात क्षीरी दूर होती है। इसके रससे कुल्जे करने से दाँत का दर्द हमेशा के लिये मिट जाता है। गर्डे और सिरके के साथ इसको पकाकर खाने से यकृत और तिल्लीके सुदृढ़ विवर जाते हैं। गरम मसाले के साथ इसको खाने से तिल्ली की सूजन मिट् जाती है। अगर किसी के सिर के बाल उड़ गये हों तो इसके पत्तों के पानी को लगातार लगाते रहने से बाल फिर खम जाते हैं। इसकी साग बनाकर खाने से कामेन्द्रिय की शक्ति बढ़ती है। यह घन-स्वस्ति गरम मित्राज वालों की दही और मट्ठे के साथ और सर्द मित्राज वालों को गरम मसाले के साथ खाना चाहिये।

मृज्ज—यह अल्पमति अधिक मात्रा में सेवन करने से पेट में फुलाव और मरोड़े पैदा करती है। नेत्रों को दुःखाने पहुँचाती है। इसकी जड़ में जी मचलता है और कमी २ उदर शूल भी पैदा हो जाता है।

रसमयुक्त—इसके रस को नष्ट करने के लिये गरम मसाला, मिरक, गर्द, लट्टे आंगूर का रस और नींबू का रस उपयुक्त है।

प्रतिनिधि—इसका प्रतिनिधि गुल्मगम है।

[illegible]

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानीमत—यूनानीमत से यह पहले दर्जे में सर्द और खुश्क है। इसकी लकड़ी सर्द और तर होती है। इसके पत्तों को पीसकर लेप करने से जोड़ों और जाँघों की सूजन मिट जाती है। कफ की वजह से पैदा हुई हर जगह की सूजन में यह लेप सुफीद है। इसकी छाल को जलाकर जखमों पर छिड़कने से जखम सूख जाते हैं। इसकी राख का लेप करने से सफेद दाग में फायदा होता है। इसकी छाल को सिरके में पकाकर चर्बी मिलाकर आग से जले हुए स्थान पर लगाने से शान्ति मिलती है। इसके हरे पत्तों को पीस कर सिरपर लगाने से सिरदर्द मिटता है। इसके सूखे पत्ते और फल का चूर्ण सूँघने से नकसीर का खून बन्द हो जाता है।

मुजिर—यह वस्तु फेंफड़े और हल्कू को नुकसान पहुँचाती है। श्वास की नलीपर भी इसका खराब असर होता है।

दर्प नाशक—इसके दर्प को नाश करने के लिये मक्खन, शहद, दूध, दालचीनी और अगार सुफीद है।

प्रतिनिधि—इसकी छाल के बदले में अनार की छाल और इसकी लकड़ी के बदले में अज्जीर लकड़ी काम में ली जा सकती है। (ख० अ०)

चुंगी

नाम.—

यूनानी—चुंगी।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति का पेड़ होता है। इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक छोटी और एक बड़ी। छोटी जाति के पौधे की लम्बाई आधे गज तक और बड़े की एक गज तक होती है। छोटी जाति के पत्ते अनार के पत्तों की तरह मगर उनसे लम्बाई में कम और चौड़ाई में ज्यादा होते हैं। इसके फूल पीले होते हैं और बीज फलियों में लगते हैं। इसके फूल, फली और बीज, पवार के फूल, फली और बीज की तरह होते हैं। इसका स्वाद कुछ कड़वा और तेज होता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। मेदे के लिये यह बहुत ताकतवर है, यह भूख बढ़ाता है। इसकी जड़ को मुँह में रखने से प्यास और खुश्की मिटती है (ख०अ०)

चितसिंगी

नामः—

हिन्दी—चितसिंगी । गुजराती—धोली अडबाउगदब । कच्छी—अच्छेरेजिजको । अंग्रेजी—
White Melilot (हाइट मेलिलोट) । लैटिन Melilotus Alba (मेलिलोटस पल्सा) ।

वर्णन—

यह एक प्रकार का घास होता है । इसके पौधे १ फुट से २ फुट तक ऊंचे होते हैं । पत्ते
मेथी के पत्तों की तरह होते हैं । फूल सफेद आते हैं । इसकी फली में प्रायः दो २ बीज निकलते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह त्रीपथि अस्वर्क नामक औषधि की जगह पर काम में ली जाती है ।

(अस्वर्क का वर्णन इस ग्रन्थ के प्रथम भाग में देखिये)

चुम्बर

नामः—

पंजाबी—चुम्बर, बरनक, कबूर । लैटिन—Artemisia Scoparia (क्लेम्माटा -
रेण्डेन्स) ।

वर्णन—

यह बरनक नामक औषधि के लिये बहुत काम में आने वाला पौधा है । इसके पत्ते
मेथी के पत्तों की तरह होते हैं । फूल सफेद आते हैं । इसकी फली में प्रायः दो २ बीज निकलते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह त्रीपथि अस्वर्क नामक औषधि की जगह पर काम में ली जाती है ।

चूलासी

नाम—

नेपाल—चूलासी । लेटिन—*Osbeckia Crinita* (आसवेकिया क्रिनिटा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति सिक्किम और भूटान में ४००० फीट से ८००० फीट तक की ऊँचाई पर और खासिया पहाड़ियों तथा बरमा में पैदा होती है । यह एक झाड़ीनुमा बहुशाखी वृक्ष है । इसके पत्ते ५ से लगाकर १० सेंटीमीटर तक लम्बे बरछी आकार के होते हैं । इसके फूल बैंगनी और सफेद होते हैं । इसका फल २ सेंटीमीटर तक लंबा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

चापा जाति के लोग इसके सूखे पत्तों का काढ़ा दांत के दर्द में काम में लेते हैं ।

चूका

इसका वर्णन अमलवेत के प्रकरण में इस ग्रन्थ के पहले भाग में पृष्ठ १०५ पर देखना चाहिये ।

चूका (सिक्किम)

नाम—

सिक्किम—चूका । लेटिन—*Rheum Novile* (हीयूम नोवाइल) ।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय के भीतरी भागों में १२००० फीट से १५००० फीट तक की ऊँचाई पर होती है । इसकी जड़ें बहुत लंबी होती हैं । इसके पत्ते लंबगोल, कटी हुई किनारों के और फल गोल होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी गठान तीक्ष्ण, कटुशैष्टिक और मृदुनिरेचक होती है । पेशिश में लुधा के नष्ट होने पर यह लाभदायक है । इसके गुण रेवदचीनी के गुण में मिलते जुलते हैं ।

यूनानी मतानुसार इसकी जड़ तीली और कड़वी होती है। यह विषनाशक, विरेचक, श्रुतुश्राव नियामक और मूत्रल होता है। पित्त, कटिवात, मस्तक की गरमी, बवासीर, जीर्णज्वर, वायुनलियों का जीर्ण प्रदाह, दमा, शूल, और रगड़ में यह उपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसमें ग्लुकोसाइड्स और अन्य अम्ल रहते हैं। इसके गुण रेवंद-चीनी से मिलते जुलते हैं।

चेरुका

नाम—

हिन्दी—चेरुका। लैटिन—*Capparis Heyneana* (केपेरिस हेनिएना)।

वर्णन—

यह वनस्पति भारत के दक्षिण में तथा चीन में पैदा होती है। यह एक काड़ीनुमा वृक्ष है। इसके पत्ते हरे और लीची नोच बड़े रहने हैं। इसके फूल सफेद और हलके पीले रंग के होते हैं इनकी पंखड़ियां गोलाकार रहती हैं। इसका फल अभी तक देखा नहीं गया।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते आमवात और जड़ों के दर्द में उपयोगी हैं। इसके फूल विरेचक होते हैं।

चेम्बुल

नाम—

पंजाबी—चेम्बुल। लैटिन—*Ranunculus Aconitifolius* (रेन्युंकुलस एकोनिफोलियस)।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर के हिमाल तक और लाहौर में पैदा होती है। यह एक छोटी दगुदासी पनरगि है। यह विषमूलक और पेट के दर्द की हेल है। इसके फूल हलके पीले रंग के और पत्त नोचदार रहते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूरोप में यह वनस्पति पार्श्विक ज्वर, गठिया और दमे के उपचार में ली जाती है। इसके पत्त विपरीत होते हैं।

चेरुपिनाई

नाम—

बंबई—चेरुपिनाई, घरापुना। मराठी—बावी, दूरई। कनाड़ी—बावी, बोवी। ट्रावणकोर—अरुपुना, अकतपुना, सेरुपुना। तामील—गिगयिचई। लैटिन—*Calophyllum Apotolum* (फ्लाफिलम एपीटेलम)

वर्णन—

यह वनस्पति बंबई प्रेसिडेन्सी के पश्चिमी घाट में श्री मेगूर ने ट्रावणकोर तक १००० फीट की ऊंचाई तक होती है। यह एक मध्यम आकार का वृक्ष है। इसकी छाल कुछ पीले रंग की, पत्ते कठोई हुई किनारों के, लंबगोल, फल अंडाकार, फिफलना और पकने पर लाल हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका गोद घाव पूरने वाला, वेदना शून्यता पैदा करनेवाला और प्रदाह को कम करने वाला होता है। इसके बीजों में तैयार किया हुआ तेल कोढ़ और चर्मरोगों में उपयोगी माना जाता है। इसका शीत निर्यात शब्द के साथ मिलाकर गीली खुजली और सफिगात के उपयोग में लिया जाता है।

चेदबला

नाम—

हिन्दी—चेदबला, चेतो। पञ्जाब—चफ़ा, चेतुर, चेतन, दादुर, गोकषा, कुब्जि, ममरल मतनी, नियोर, रेतियोन, रंगरफ, शोमफल, सिंदरोर, शीतपंजा, ताद्रू, थलोट। कुमाऊ—स्विटी। रिष्यत—नैल, सापो। लैटिन *Rhamnus Dahuricus* (हेमूनस डेव्हरीकस)।

वर्णन—

यह वनस्पति पंजाब और हिमालय में २५०० से ६००० फीट की ऊँचाई तक तथा शिमला, भूतान और मद्रास प्रेसिडेन्सी में पैदा होती है। यह एक प्रकार की कटीली झाड़ी है। इसके पत्ते बहुत घने, पंखड़ियाँ लंब गोल तथा फल काला और चमकीला रहता है। फल के अन्दर गुठली बहुत सख्त होती है। यह स्वाद में बहुत कड़वा होता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

बर्नल चोपरा के मतानुसार इसका फल वमनकारक और विरैचक होता है। तिल्ली के विकारों में यह उपयोगी माना जाना है। इसमें ऑक्सिमैथिल, एन्थ्राक्विनोन और रैमनोस नामक पदार्थ पाये जाते हैं।



चेरुचुरल

नाम—

मलनालम—चेरुचुरल, कडुचुरल। लैटिन—*Calamus Travancoricus* (केलेमस ट्रेवनेकोरिकस)।

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिणी प्रायद्वीप में मलाबार से ट्रान्कोर तक होती है। इसका तना बहुत नाजुक रहता है। इसके पत्ते ३ से लेकर ५ तक के गुच्छे में रहते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

बर्नल चोपरा के मतानुसार इसके कोमल पत्ते पित्तविकार, अग्निमाद्य और कान की तकलीफों में उपयोगी माने जाते हैं। ये कृमि नाशक होते हैं।



चोवचीनी

नाम—

संस्कृत—द्वीपान्तरवचा, अमृतोपहिता। हिन्दी—चोवचीनी। बंगाल—टोरचीनी। मराठी—चोपचीनी। गुजराती—चोवचीनी। फारसी—बेक्चीनी, एवन। अरबी—एवन। तेलगू—रटगी चक्का। अंग्रेजी China Root (चायनारूट)। लैटिन—*Santalum Chins* (सन्तालेक्स चिन्स)।

वर्णन—

चोबचीनी की जड़े चीनदेश से यहाँ पर आती हैं। चीन में इनको “द्रूह” कहते हैं। इसका पेड़ जमीनपर बिछा हुआ होता है। डालियाँ पतली होती हैं। इसके पत्ते लंब-गोल, पतले और तेजपात के पत्तों से मिलते जुलते होते हैं। इसकी जड़ सुखी माइल गुलाबी रंग की होती है। कोई र सफेद और काली भी होती है। चीन के पहाड़ों के अतिगिक्त, बंगाल में मिलिट के पहाड़ों पर और नेपाल के पहाड़ों पर भी यह पैदा होती है।

मसजूनल अदविया में चोबचीनी का वर्णन करते हुए लिखा है कि यह एक जाति की लता की जड़ होती है जो चीन के तरफ से आती है। इसके टुकड़े प्रायः एक बालित तक या उससे छोटे बड़े होते हैं। कोई टुकड़ा कम गठानवाला, कोई अधिक गठानवाला, कोई चिकना, कोई खुदरा कोई वजनदार, कोई हलका, कोई सख्त, कोई मुलायम, कोई गुलाबी रंग का, कोई सफेद और कोई काला होता है। इन टुकड़ों में सबसे अच्छी चोबचीनी वही होती है, जिसका रंग लाल या गुलाबी हो, स्वाद मीठा हो, चमकदार और चिकनी हो, जिसमें गांठें कमहो और रेशे न हो। जो भीतर और बाहर से एक रंगकी हो, जो स्वादमें कुछ मीठी हो, और जो पानी में डालने से डूब जाय। जो टुकड़े वजन में हलके और सफेद रंग के हों उनको कच्चे समझना चाहिये और जो काले रंग के टेढ़ेमेढ़े और अनेक गठानों वाले हों उनको हलकी जाति के समझना चाहिये।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत— पूर्व कालीन आयुर्वेदिक ग्रन्थों में इस औषधि का उल्लेख कहीं देखने को नहीं मिलता। मगर मध्यकालीन भावमिश्र ने अपने भावप्रकाश ग्रन्थ में इसका वृत्तान्त लिखा है। इससे ऐसा मालूम होता है कि इस औषधि का प्रचार मुसलमानी हकीमों के द्वारा ही यहाँ पर हुआ।

भावप्रकाश के मतानुसार चोबचीनी चरपरी, मधुर, कड़वी, गरम, मल मूत्र को शोधने वाली तथा आकरा, शूल, वात व्याधि, अपस्मार, उन्माद और अग्न की वेदना को दूर करने वाली है। विशेष रूप से यह फिरंग रोग में लाभदायक है।

इसका रस कुछ मधुर और कुछ कड़वा होता है। यह गरम और अग्निवर्द्धक होती है। कश्जयत को मिटाती है। आकरा और उदरशूल को दूर करती है। दस्त और पेशाब को साफ लाती है। पक्षाघात, संघिवात तथा वायुके दूसरे रोगों में बहुत लाभदायक है। अपस्मार और उन्माद में भी फायदा पहुँचाती है। उपदश गेग के लिए यह एक अक्षीर औषधि है। पुरुषों के वीर्यदोष और स्त्रियों के रजोदोष को यह दूर करती है। वंटमाल और नेत्ररोगों में भी यह लाभदायक है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई का कथन है कि चोबचीनी का मुख्य क्रिया रचना के उपर और

यूनानीमत—यूनानीमतसे चोबचीनी शरीर के अन्दर मुलायिमत पैदा करती है। भीतरकी रारा-वियों को दूर करती है, रतून साफ करती है, दिल, दिमाग, कलेजे और कामेन्द्रियको ताका देती है। फालिज, लकवा, कंफरुपी, ऐंठन, पागलपन, मालीपोलिया इत्यादि जानतन्तु सम्बन्धी बीमारियाँ, गर्भाशय की बीमारियाँ, गुदा सम्बन्धी बीमारियाँ, तथा कोढ़, गुजनी, जहरीले फोड़े, दाढ़, इत्यादि रक्त सम्बन्धी रोगों में यह बहुत लाभ पहुँचाती है। यातसे पैदा हुवा गुगार, भीमिया जार और फीत पौंख में भी यह लाभदायक है। इससे अफीम रानेकी स्यादत छूट जाती है। इसके सेवन से चेहरेका रंग लाल, साफ और रौनकदार हो जाता है जिसको बेजानकारीमें पेशाब जानेका रोग हो उसे भी यह ठीक करती है।

इसको सर्दीके शुरूमें अथवा बसन्त ऋतुमें सेवन करना चाहिये। कड़ाहेकी सर्दी और कड़ाकेकी गर्मीमें इसका सेवन सुनासिब नहीं। जवानीके आतिरमें और बुढ़ापे के शुरूमें इसका सेवन करनेसे बुढ़ापेका असर अधिक मालूम नहीं होता। कफ सम्बन्धी बीमारियोंमें इसका सेवन ठीक नहीं है।

मुजिर—अधिक गरम मिजाजवाले लोगोंको और बच्चोंको इसके सेवनसे बहुत खुशकी पैदा होती है। निर्बल मनुष्योंको इसका सेवन कानेमें बड़ी सावधानी से काम लेना चाहिये क्योंकि यह हृदय की धडकनको कम करती है।

दर्प नाशक—इसके दर्पको नाश करनेके लिये अनार उत्तम है।

प्रतिनिधि—इकीमोके मतानुसार इसका प्रतिनिधि उसवा और वैग्योके मतानुसार अरगघ है।

मात्रा—इसके चूर्ण की मात्रा ३ माशेसे ६ माशे तककी है।

उपयोग—

उपदंश—जिसका शरीर उपदंशसे फूटगया हो और जिसके सारे शरीरमें उपदंशका विष फैल गया हो उसको चोबचीनीके शीत निर्यासमें शहद मिलाकर पिलाना चाहिये।

गंडमाल—इसका चूर्ण ४ माशे से १ तोले तककी मात्रामें शहदके साथ चटानेसे कंठ मालमे लाभ होता है।

रक्त विकार—इसके चूर्णको शहदके साथ चटानेसे खचाके पुराने रोग मिटते हैं।

बनावटे—

उपदंश नाशक चूर्ण—चोब चीनी १६ तोले, मिश्री ४ तोले, पीपर, पीपलामूल, काली मिर्च, लवंग, अकल करा, सूठ, खुरासानी अजवायन, वायबिडङ्ग, दालचीनी, ये सब चीजे एक २ तोला। इन सबका बारीक चूर्ण करके इसमें से ६ माशे चूर्ण सुबह शाम शहद के साथ लेने से रक्त में मिले हुए उपदंशके कीटाणु नष्ट होते हैं और उपदंश के परिणामसे होने वाले अन्य रोग, जैसे रक्त विकार, सविवात, गठिया, लकवा, प्रमेह, इत्यादि नष्ट होते हैं।

(वनौषधि गुणदर्श)

चोबनीनी पाक—चोबनीनी ४८ तोले, पीरर, पीपला मूल, कालीमिर्च, सूठ, अकलकरा और लोग, ये सब एक २ तोला । इन सबके चूर्णका जितना वजन हो उतनीही शकरकी चाशनीमें इसका पाक बना लेना चाहिये । इस पाकमें से एक २ तोला सवेरे-शाम लेनेसे नपुंसकता, वृण, कुष्ठ, वातरोग, भगन्दर, क्षय, इत्यादि रोग दूर होते हैं ।

भगंदर नाशक मोदक—चोबनीनीका चूर्ण आधी छटाक, शकर आधी छटाक और घी आधी छटाक । इन तीनोंको मिलाकर इनके २ लड्डू बनानेना चाहिये । एक लड्डू सवेरे और १ लड्डू शामको खाकर ऊपरसे गायका दूध पीना चाहिये । पथमें सिर्फ गेहूँकी रोटी, घी, शकर और दूधही देना चाहिये । १४ दिन तक इस औषधिका सेवन करनेसे भगंदर नष्ट होजाता है । अगर इस दवाके सेवनमें शरीरमें गर्मी सालूम पड़ेतो दवाकी मात्रा कम करदेना चाहिये और घी दूधकी मात्रा बढ़ादेना चाहिये ।

(जगलनी जड़ी बूँटी)

रक्त शोधक दवाथ—चोबनीनी, अनंत मूल, मजीठ, सनाय, हरड, बहेड़ा, आँवला, नीम गिलोय, नीमकी अन्तर छाल, कुटई, पीनकी अन्तर छाल, दात हल्दी और मुलेठी इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण करलेना चाहिये । इन चूर्णमें से ४ तोला चूर्ण लेकर ६४ तोले पानीमें धीयाना चाहिये । जब २ तोला पानी बाकी रह जाय तब छानकर पी लेना चाहिये । इस प्रकार दिनमें दोवार इस दवाथका सेवन करनेसे शरीरमें पैदा हुआ बदरासका विष दूर होजाता है तथा मर प्रसङ्गके रक्त विनाश, राज, गुल्मी, वृण, भगंदर, कुष्ठ, वगैरह रोग नष्ट होते हैं । एक्जिमाके ऐसे रोगमें जिनमें डाक्टरोंने रोगीका पाँव काट डालनेकी सलाह दी थी इस औषधिके प्रयोगसे अराम होता देखा गया है ।

मदन संजीवन चूर्ण—जायफल, लवंग, जायफन, पीरर, तनू, तनाल पत्र, इलायची, नागकेशर, पीपलामूल, अजवायन, कौबबीज, मैमरमूल, असगन्ध, चफेदमूल, बलबीज, गोखरू, ससुटयोषके-बीज, घूँतरे बीज इत्यादि और मुलेठी । ये सब बीजों एक २ तोला । चोबनीनी ४० तोना । इन सब औषधियोंका बारीक चूर्ण करके रख देना चाहिये । इस चूर्णमें से ३ मासे चूर्ण ३ मासे शहद और ६ मासे घी के साथ मिला कर चाटना चाहिये और ऊपरसे गायका दूध पीना चाहिये । यह चूर्ण अत्यन्त कामोद्दीपक और बाजिकर है । इसके सब प्रकारके बीर्यदोष नष्ट होकर मनुष्यकी काम शक्ति बहुत बढ़ती है ।

चूना

नाम—

संस्कृत—चूर्ण, सुधा, रसोदभूषण, मिलकर चूर्ण, हिन्दी—चूना । गुजराती—चूना ।

मरोठी—चूना । बगाल—चूना । पंजाब—चूना । तेलगू—चुन्नपु । द्राविडी—शुन्नाम्बु अरवी—किलस ।
फ़ारसी—आहक । अंग्रेजी—Lime, Carbonate of Lime, quick lime ।

गुण, दोष और प्रभाव—

चूना भारतवर्षमें अत्यन्त प्राचीनकालसे जनसमाज के परिचयमें आरहा है । हजारों वर्ष पहिलेसे यहां पर चूनेसे इमारतें बनाने का काम होता आया है । कंकरीसे चूना जलाने की प्रथमी यहां पर बहुत प्राचीन कालसे चली आई है । सुश्रुत, चाग्भट्ट, इत्यादि प्राचीन आयुर्वेदाचार्योंने औषधि विज्ञानमें भी इस वस्तुका उपयोग किया है ।

आधुनिक काल में इस वस्तुने और भी अधिक महत्व धारण किया है । मनुष्य शरीर का पोषण करनेके लिये और हड्डियों को मजबूत करनेके लिये आजकल केलशियम नामक तत्व बहुत उपयोगी माना जाता है और वह केलशियम इसी चूनेके अन्दर पाया जाने वाला एक तत्व है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानीमत—यूनानीमत से यह चीजे में गरम और खुरक होता है । यह कच्चियत पैदा करता है, खट्टेपन को मिटाता है, पेशाब और मूत्र को माफ़ करता है, जखम पर लगानेसे जखम भर देता है । सुजकमें इसको पानीको पिचकारी देते हैं । आग्ने जने हुए स्थान पर चौगुने मक्खनमें इसको मिला कर लगानेसे शान्ति मिलती है । जले हुए स्थानको शान्ति पहुँचाने की इसमें खास तासीर है । चोट लगनेके स्थान पर इसको सड़क और तिलके ताजे तेलके साथ मिला कर लगाने से लाभ होता है । शरीर के किसीभी हिस्से से मूत्र बहता हो तो वहां पर धुले हुए चूनेको लगाने से बन्द हो जाता है । चूना और अफीम दोनों को समान भाग लेकर उड़दके बराबर गोलियाँ बना कर सुबह शाम लेनेसे दस्त, मरोड़, पेनिश और संघर्षामें लाभ होता है । अट्ठकके पानीमें चूना मिला कर थोड़ा सा नमक डालकर सर्दी की सूजनपर लगानेसे सूजन विवर जाती है ।

सुन्निर—अधिक मात्रामें चूना खाने और पीनेसे पीने वालेके मुँहमें खुरकी पैदा होती है, मुँहमें छाले होजाने हैं, गंदेमें जलन होकर मेदा खिचने लगता है, पेशाब रुक जाता है, आंनोंमें घाव होकर मरोड़ी और मूत्रके दस्त आने लगते हैं, दिलमें धड़कन होकर बेहोशी पैदा होजाती है । अगर ऐसा उपद्रव हो तो ताजा दूध या बादामका तेल पिलाना चाहिये और तर पदार्थ खिलाना चाहिये ।

कर्नल चौबर्गके मतानुसार कलीके चूनेमें पाया जाने वाला केलशियम सब प्रकारके प्रादाहिक सेवन के लिये एक उत्तम औषधि है । इसे चूनेके पानीके रूपमें काममें लेते हैं । २ औंस कलीके चूनेको एक गैलन पानी में डालकर पील देते हैं । चूना खम जानेपर पानी को नितार लेते हैं । इसी लाइमवाटरमें केलशियम रहता है । इस चूनेके पानी को किसी साधारण जलके तेलमें मिलाकर खाज, सुजली, जलना

इत्यादि चर्म रोगों पर लगाने व पिलाने के काममें लेने हैं । बच्चोंके पेटके कीड़ोंको नष्ट करनेके लिये ३ ग्राम चूनेके पानी का एनिगा दिया जाता है । मंदाग्नि और हृदय की जलनमें भी इसको पिलानेमें बड़ा लाभ होता है । वमन और प्रतिहारमें, दन्वों की वमन और क्षय में और खनिज अम्लोंके विषमें चूने का पानी उत्तम औषधि है इसे दूधके साथ मिलाकर देनेसे काफी फायदा होता है । १ पिट दूधमें ४ औंस पानी मिलाया जाता है ।

चूने का पानी अम्लनाशक होता है । इसे जोड़ों के दर्द में, दाढ़में, गलमें और पीलिया में उपयोग में लेने हैं । मूत्र-सम्बन्धी रोग, जिनमें जो पित्त और अम्ल की अधिकता में यह लःभदायक है ।

उपयोग—

गाठ और मस—चूना, सज्जी, वृत्तिया और चुहाये हो पानीमें पीसकर मसगर लगानेसे लाभ होता है।

मूत्रदुग्ध—चूनेके नितारे हुए पानीमें तिल का तेल और शर्करा मिलाकर पिलानेसे किशु दूधरी औषधिसे नहीं मिटने वाला मूत्रदुग्ध मिट जाता है ।

अम्लपित्त—५ तोले कलीको ५ सेर पानीमें वागदार शीशीमें डुलाकर २।३ दिन तक हिलावे और वाग बंद कर रख देंगे । जब चूना नाँचे जम जाय तब उस नितारे हुए पानी में से ढाई २ तला पानी छुद घाम पिलाने से अम्ल पित्त मिटता है ।

वालरोग—ढाई तोले चूने को ५ तोले मिश्री के साथ खरल करके ढाई पाव पानी में मिलाकर वागदार शीशी में भरकर वाग बन्द करके रख दें । जब पानी नितर जाय तब उसमें से १।२.० घूँद पानी दूधमें मिलाकर दन्वोंको पिलानेसे उसके पेटमें होनेवाले दूध सम्बन्धी विकार नष्ट हो जाते हैं । वह तन्दुरुस्त रहता है और कैल्शियम की कमी से होने वाले उपद्रवोंमें उसकी रक्षा होती है ।

अजीर्ण—अजीर्णकी वजहसे जिसका पेशाब रुक गया हो या पीला पड़ गया हो, खट्टी डकारें बहुत आती हों और वमन होने लग गई हों ऐसे रोगमें दूधमें चूनेका पानी मिला कर पिलाने से लाभ होता है ।

प्रतिहार—जिनमें अम्लपित्तने प्रतिहार हो गया हो उसको चूनेके नितारे हुए पानीमें दूधला गीदर मिला कर पिलानेसे प्रतिहार मिटता है ।

मन्दर २—चूनेके पानीमें कुछ कुछ दूध और गोदर मिला कर चुहाये भिचकारी देनेमें भी अतिफायदा मिटता है ।

वमन—जब किसी भी श्वैपथिसे वमन नहीं रहती हो तो दूधमें चूनेका नितरा हुआ पानी मिला कर पिलासेसे रुक जाती है। पीले तुलामे काली वमन का रोगनके निगे दूध श्वैप चूनेका पानी बहुत हितकारी है।

श्वेतप्रदर—एक भाग चूनेके नितरे हुए पानीमें तीन भाग पानी मिला कर पिचकारी देनेसे श्वेत-प्रदरमें लाभ होता है।

गडमाला—जिस गडमालामे पीयवाले फोंटे होते हैं और लगातार पाव पड़ने जाते हैं वह भी चूने के पानी को दूध के साथ मिलाकर पीनेसे मिट जाती है मगर वह दूध १२ घंटेमें अभिक्त नर्दा पड़ा रहना चाहिये। साथमें गडमालाके फोंटों पर चूनेका पानी भी लगाना चाहिये।

दुग्धवृण—सवा पाव चूनेके नितरे हुए पानी में १५ रसी रसकपूर मिला कर उपरश सम्प्रन्धी फोंडा और न भरनेवाले फोंडों पर लगानेसे लाभ होता है। मगर इसका कपड़ा फोंडा पर हमेशा तर रहना चाहिये। खुजली और दूसरे दाढ़क चर्मरोगोंमें चूनेके नितरे हुए पानीमें तेल मिलाकर उसमें कपड़ा तर करके रखने से बड़ा लाभ होता है।

कर्णरोग—चूनेके पानीमें दूध मिलाकर नाक या कानमें उसकी पिचकारी देनेसे नाक और कान का बहना बन्द हो जाता है।

क्षयरोग—क्षयरोग वाले मनुष्य को दूधमें चूनेका पानी मिलाकर देनेसे लाभ होता है। बहुत मूत्रके लिये भी यह प्रयाग हितकारी है। जिस बच्चेकी गुदामें चुरनिये पट गये हो उसको चूनेके पानी की पिचकारी देनेसे लाभ होता है।

सखिये का विष—चूने का पानी पिलाने से सखिये का विष उतरता है।

अग्नि से जलना—अग्नि से जले हुए स्थान पर चूना और अलसी का तेल मिलाकर लगाने से शान्ति मिलती है।

शीतलाके वृण—रुई के फोयेको चूनेके जलमें भिगो कर शीतला के वृणों पर रखनेसे वह गहरे नहीं पड़ते हैं।

बदगांठ—चूना और शहद मिलाकर कपड़ेपर लगाकर बदगांठ पर बांधने से बदगांठ बिखर जाती है।

पसली का दर्द—चूने और शहद को कपड़ेपर लगाकर पसली के दर्दपर रखकर पट्टी नटा देने से पसली का दर्द मिट जाता है।

मकड़ी का जहर—चूने को नीबू के रस में मिलाकर लगाने से मकड़ी का जहर उतर जाता है।

मत्स्य पीड़ा— चूने और नोमादर को मिलाकर सु घाने से रुफ और वात का सिरदर्द और हर तरह की वेदोशी दूर होती है ।

नारु— चूने और घोंड़लाने को पानी के साथ पीसकर लेप करनेसे नारु भिद्यता है ।

तिल्ली— चूने को शहद के साथ पीसकर तिल्ली पर लेप करके ऊपर अजीर के पत्ते बांधनेसे तिल्ली भिद्यती है ।

मकड़ी का विष— चूना, तेल और चिरोजी को पीसकर लगानेसे मकड़ी का जहर दूर होता है ।

अग्निमान्न— कली का चूना २ रत्ती, तुलसी के पत्तों के रस या अद्रक, प्याज अथवा लहसुन के रस के साथ लेने से आमाशय का खट्टापन दूर करके जठराग्नि को तीव्र करता है । आमाशय के विजातीय द्रव्यों को यह दस्त के द्वारा बाहर निकाल देता है ।

अतिसार और सप्पहणी— कली का चूना २ रत्ती तुलसी के रस या शहद में मिलाकर चाटनेसे अतिसार और सप्पहणी में लाभ होता है ।

खाज और खुजली— कली का चूना १ तोला लेकर दाईं तेल गौमूत्र में खूब अच्छी तरह मिला लेना चाहिये । उनके बाद उसमें थोड़ा भोम गलाकर डाल देना चाहिये । जिससे वह मरहम की शक्ल का हो जायगा । इन मरहम को खाज खुजली और घावों पर लगाने से बहुत जल्दी आराम होता है ।

मूत्रकण्डू— कली का चूना १ रत्ती, भेंस के कान का मैल पावरत्ती, इन दोनों चीजों को शहद में मिलाकर चटाने से पेशाब साफ होकर मूत्रकण्डू में तुरंत लाभ होता है । इसको नाभिके ऊपर लगा देने से भी यही लाभ होता है ।

बाधा शशी और मत्स्य शूल— गोविन्द फल वा व्याघ्रनखी की ३ मासे नरम जोपलें लेकर उसमें बाधी रत्ती चूना मिलाकर उसको गौमूत्र में मिला देना चाहिये । अगर व्याघ्रनखी न मिले तो २।३ नाभ के पत्तों का रस निकालकर उसमें पाव रत्ती चूना मिलाकर उसकी १।२ घूँद नाक अथवा कान में डालने से बाधाशशी और मत्स्यशूल पौन आराम होता है ।

मोच और हड्डियाँ टूटना— चूने को मक्खन के साथ मिलाकर मोच के ऊपर बांधने से मोचकी पीड़ा शान्त होती है और हड्डी में पड़ी हुई गठान भी बिखर जाती हैं । टूटी हुई हड्डी पर इस औषधि का लेप करके उसके ऊपर मोरपंख के रेशों की पट्टी बांधना चाहिये । इस पट्टी को ५-७ दिन में बदलने रहना चाहिये ।

मुहकी बीलें— चूने को शहद में मिलाकर मुह की बीलों पर लगाने से मुह की बीलें भिद्य जाती हैं ।

वमन— चूने को पानी में धोल कर एक स्थान पर रख देना चाहिये । जब चूना नीचे जम जाय तब साफ पानी को नितारकर उस पानी में शहद मिलाकर पीने से वमन, जी का मिचलाना और ग्रामाशय का छट्पापन दूर होता है । रुचि उत्पन्न होती है । बच्चा अगर दूध निगलता हो तो वह भी इस औषधि को देने से बढ़ होजाता है ।

चमजुए— कई लोगों के गंदगी की वजहसे बगलमें, गुह्य स्थानों पर और आंखों की पलकों में चमजुए पड़ जाती हैं । ऐसी हालतमें नहानेके गरम जलमें चूना और नीमके पत्तों का रस डालकर उस पानीसे स्नान करनेसे और आंखों धोनेसे चमजुए नष्ट होजाती हैं । रक्त और पसीनेके विकारको दूर करने के लिए ३ मासे धी में १ रत्ती चूना मिलाकर खाना चाहिये । नहानेके पहले शरीर पर चूना मिले हुए धी का मालिश कर लेना चाहिये । इस सारे उपचार से चमजुए बहुत जल्दी नष्ट होती है ।

यकृत और तिल्ली की वृद्धि— कली का चूना १ रत्ती और सरपखे की जड़ का रस १ तोला मिलाकर पेट पर लेप करने से और उस हिस्से पर शहद, सोंठ और चूने को समान भाग लेकर उसका बंधन बांधने से अच्छा लाभ होता है ।

बिच्छू का विष— नीम के पत्तों के रसमें १ रत्ती चूना मिलाकर उस रस की १२ बूंदें कानमें डालने से और डक पर बार २ लगाने से बिच्छू का विष उतरता है ।

अग्नि से जलने पर— चूने के नितरे हुए पानी में दही की मलाई समान भाग मिलाकर लगाने से अग्नि के जले हुए पर शान्ति मिलती है ।

शस्त्रका धाव— अगर चाकू छुरी, बगैरह किसी शस्त्र से गहरा धाव पड़ गया हो तो चूनेको मक्खन और सूठ के साथ मिलाकर धाव में भरने से खून का बहना बन्द हो जाता है और कुछ दिनों में धाव अच्छा होजाता है ।

कानका बहना— आधी रत्ती कली का चूना गौमूत्र में मिलाकर कानमें भरकर, १ घण्टे तक रोगी को ऐसे सुला देना चाहिये जिससे वह बाहर न निकल सके उसके बाद उसको बाहर निकाल देना चाहिये । इसप्रकार हर तासरे दिन करने से कान का बहना बढ़ होजाता है ।

नासूर—कली का चूना और मक्खी की हड्डीर समान भाग लेकर शहद में मिलाकर उसमें बत्ती को तरकरके नासूर के अंदर भरने से और गौमूत्र और नीम के पत्तों के रससे घृण को पोते रहने से नासूर जल्दी मर जाता है ।

हृदयरोग—कली का चूना ३ रत्ती और गुड ५ तोला इनको मिलाकर रोग के हमले के अनुसार कमज्यादा मात्रामें चटानेसे हृदयके भीतरका वेग और पीडा मिटकर हृदय मजबूत होता है और रक्ताभिसरणकी प्रिया सुधर जाती है ।

दमा—एक रत्ती कलीका चूना १ तोला शहद में मिलाकर चाटने से दमे में लाभ होता है।

बालकोंका सूखा रोग—कलीका चूना १ रत्ती, शहदमें मिलाकर चटाकर ऊपर में घासीष्ण दूध पिलाने से बालकों का सूखा रोग मिटता है।

वायुगोला—कलीका चूना डेढ़ रत्ती शक्कर ॥ रत्ती और नमक ॥ रत्ती गाव भर पानी में मिलाकर उस पानी में से २ तोला पानी देनेसे वायुगोला, आन्ता और पेटके कृमि नष्ट होते हैं।

अर्जियाँ और अरबि—एक रत्ती कलीका चूना, ३ मासो अदरकके रसमें कुछ गूदा मिलाकर लेने से अर्जियाँ और अरबि मिटती हैं और भूख लगती है।

स्वयं भंग—चूनेको बदूल की कलियों के रसमें पीसकर चूने के दगवर गोलीय बना लेना चाहिये इन गोलीयों को मुँहमें रखकर चूनेसे लेने की बजह से दौड़ा हुआ गन्ना चूना जाता है।

शक्तिवर्धक—कलीका चूना १ रत्ती, लवंग ६ मासो शहद में मिलाकर चाटना चाहिये। ऊपर से बेशर और शक्कर मिला हुआ दहीयों दूध पीना चाहिये। इन प्रयोग में खन्न हन्म होता है। भूख लगती है, निर्मलता दूर होती है और जीर्ण तथा पुष्पणसे बढ़ता है।

विदेशमें होने वाला जलवायुका दूष्ण प्रभाव—१ मन मग पानीमें लवंग १ रत्ती का चूना डाल कर उस पानीको नितर करने से जलवायु के मल दोष दूर हो जाते हैं। अगर किसी विदेश के जलवायुमें बिगड़ हो गये हों तो एक रत्ती चूने को ॥ मासो जीरे चूर्ण में मिलाकर लवंग ६ मासो खानसे सब दिवार मिट जाते हैं।

बल सामक प्रयोग—चूना २ तोला, अफीम १ तोला, तीन दर्पका पुराना गुट ४ तोला। इन सब चीजों को मिलाकर गूदा मल करना चाहिये। फिर चनेके दादर गोलेमें दवा लेना चाहिये। इनमें से १ गोली सवेर खान पानीके साथ देने से दादी की बजह से होने वाला पेटका दर्द, पल्लव का दर्द और जोटी का दर्द मिटता है।

धनुर्वास—प्रजापति की बकरीके मूत्रकी ६ भागना देकर चूनेमें मिलाकर चाटने से खन्न भोग चूना मिलाकर पीसकर चूर्ण काटना चाहिये। इनमें से ३ अंगुल से ६ मासो खन्न दिन में खन्न देते से धनुर्वास में लाभ होता है।

पाण्डुहृत् ११ दिव—चूने के १ अंगुल से ३ मासो खन्न देना चाहिये। इसमें से ३ अंगुल से ६ मासो खन्न देते से पाण्डुहृत् मिटता है। अगर किसी की पित्त का दादर हो तो ३ अंगुल से ६ मासो खन्न देते से पित्त का दादर दूर हो जाता है। अगर किसी की पित्त का दादर हो तो ३ अंगुल से ६ मासो खन्न देते से पित्त का दादर दूर हो जाता है। अगर किसी की पित्त का दादर हो तो ३ अंगुल से ६ मासो खन्न देते से पित्त का दादर दूर हो जाता है।

जहर के दाँपों को दूर करके रोगी को आरोग्य करदेती है । फिर भी यह आवश्यक है कि रोगी १ वर्ष तक पानी के प्रवाह, अग्नि की ज्वाला और खटाह इत्यादि अपथ्य कारी भोजनोंमें नचारहे ।

चूड़ाखी

नाम—

यूनानी—चूड़ाखीम, चूड़ाखी ।

वर्णन—

यह एक जाति का फल है जो फालसे के समान होता है । कच्चा फल खटा और कुछ कड़वा होता है । इसका भचार बनाते हैं । पकने पर यह लाल और जायकेदार हो जाता है । इसकी जड़ कुछ लालरंग की होती है ।

गुण दोष और प्रभाव,—

इसकी प्रकृति गरम और खुश्क है । इसकी सूखी जड़ के चूर्ण को सूँघने से छीने आकर मासिक साफ हो जाता है । विच्छू का जहर भी इससे निम्नल जाता है । इसके फल को खाने से पेट के कीड़े नष्ट हो जाते हैं । खाँसी, दमा और मेदे की खराबियों को भी यह दूर करता है । इससे हाजमा दुस्त होकर भूख बढ़ती है ।

(ख० अ०)

चोबे हयात

नाम—

संस्कृत—जीवदास, लोहकाष्ठ, वृद्धमित्र, अमृतदारु, गुल्माक्ष । हिन्दी—चोबे हयात यूनानी—चोबे हयात । बर्बई—लोह लकड़ । लेटिन—Guaiacum Officinalis (गुएकम आफिसिनेलिस) ।

वर्णन—

यह एक झाड़ी नुमा पौधा होता है । इसकी लकड़ी उदी रंग की और बहुत सख्त होती है । इस लकड़ी के अन्दर कुछ तेल का अंश होता है । यह पानीमें डालने से डूबजाती है और कूटनेमें बहुत कठिन

होती है। इसी जलाने से धूप के समान सुशब्द निकलती है। इसकी छाल बहुत अत्यंत व्यर्थ और उल्बि में रसि होती है। रस जड़े से लगते हैं। औषधि के प्रयोग में इसकी लकड़ी और उसमें से निकाला गया रस काम में आता है। यह वृक्ष पहाड़ी प्रान्तों में होता है और बहुत बढ़ता है। ऐसा कहा जाता है कि यह वृक्ष बनारस, गोरखपुर और हाथरस के जिलों में पैदा होता है और वहां इसकी लकड़ी से पलग और तख्त के पाये बनते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

चोबे हृद्या दोषन, पाचन, सूत्रल, वेदना नाशक, आनुलेमिक, पसीना लानेवाला, सूजन को नष्ट करनेवाला, धातुपरिवर्तक, मासिक धर्म को साफ करनेवाली एक उत्तम रसायन है। इसके सेवनसे आमाशय में गर्मी पैदा होती है। पाचक रस दौड़ने लगता है, जिससे भूख लगती है, अन्न पचता है और दस्त साफ होता है। अधिक दिनों तक सेवन करने से मनुष्य की जीवन विनिमय क्रिया सुधरती है और शरीर में जोड़ और लावण बढ़ता है। इसको अधिक मात्रा में सेवन करने से दस्तें लगती हैं। जन्माइयां आती हैं, नाड़ी जल्दी चलने लगती है और त्वचा तथा मूत्रगिड की क्रिया शीघ्रगामी हो जाती है।

दन्तो दुई उन्न के लोगो के लिए यह एक उत्तम औषधि है इसको पारे और गन्धक के साथ भी दिया जाता है। यह औषधि छुंटी मात्रा में कई वर्षों तक लेने रहने पर भी कोई नुकसान नहीं होता।

प्राचीन ग्रामवात में, संभियों की प्रड़कन में तथा ग्रधृषी, इत्यादि वात रोगों में इसके सेवन ने वेदना की कमी हो जाती है और बहुत लाभ होता है। इसको गंधक, शोरा, सूं और तिलरसी के साथ मिलाकर रात्रि के समय चाटने से लाभ होता है।

प्रौढ मनुष्यों के गले की श्लेष्म त्वचा पर गठ या सूजन होने पर इसके सेवनसे बहुत लाभ होता है। ऐसे समय में इसकी लकड़ी के चूरे को ज्वान पर रखकर गड़े में उतारना चाहिये। अगर बने नहीं उतरे तो पानी के साथ उतारना चाहिये। प्रौढ मनुष्यों के गले की सूजन के लिए इस औषधि के परावर दूसरी चमत्कारिक औषधि नहीं है।

भारत के ऊपर भी इस औषधि की क्रिया बहुत प्रभावशाली है। मासिकधर्म की रुकावट और वृष्टपद मासिकधर्म के लिये पर एक उन्नम औषधि है। अगर इसको धैर्य के साथ लगाता दिना जान तो रोगों के गर्भाण की बुद्धि होकर वे सन्तानोत्पत्ति के योग्य होजाती हैं।

रासायनिक विश्लेषण—इसकी लकड़ी में एक प्रकार की अम्ल स्वभाव की गंध पाई जाती है जो खाकी रंगकी और सुगन्धित होती है। यह पानी में प्रचलन शील और अल्कल में घुलनशील होती है।

मात्रा—इसकी लकड़ीके चूर्ण की मात्रा १५ रत्ती तक की है जो दिनमें ३ बार ली जा सकती है ।
और इसकी राल की मात्रा २ से ७ रत्ती तक की है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूमेरे दर्जे में गरम और खुरक है । इसकी लकड़ी में जहर दूर करने की अच्छी तामीर है । अगर किसी ने जहर खा लिया हो तो इसके हस्तेभाल से लाभ होता है । सांप और बिच्छू के जहर से भी यह बड़ी लाभदायक है । इसका लेप भी जहर की जगह पर करने से वेदना कम होकर शांति मिलती है । हँजे के लिए भी यह बहुत लाभदायक है । इसके सेवन से हँजे की दमन और उच्छ्रितियाँ बन्द हो जाती हैं । इसके मरहम से जखम भर जाते हैं । इसके चूर्ण को ४ मासे की मात्रा में एक मासे काली मिर्च के साथ पानी में पीस कर प्रातःकाल पीने से और ऊपर से २३ निदाने मेहू की गेटी को गाय के घी में तर करके खाने से ४० दिन में कोढ़ जाता रहता है ।

चाबचीनी वड़ी

नाम—

हिन्दी—वड़ी चाबचीनी । बंगला—हरिनाशुक्चिन । मराठी—गोटी शुक्चिन । पहाड़ी—
दाजिना । लैटिन—*Smilax Glabra* (स्माइलेक्स ग्लेबरा)

वर्णन—

यह वनस्पति आसाम, मिल्हट और लापिया पहाड़ियों में पैदा होती है इसकी डालियाँ नाजुक और फिदनमा होती हैं । इसके पत्ते कुछ पतले और अष्टाकार रहते हैं । इसके फूल बहुत छोटे और सफेद होते हैं । इसकी जड़ चाबचीनी की जड़की तरह ही मोटी होती है । औषधि प्रयोगमें यह जड़ही काम आती है ।

रस, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के पुराणी लोग रक्तविकार पांडे—कुम्भों और अरुणजनित उदरियों पर इसकी ताजा जड़ का चूड़ा बनाकर देते हैं । दुर्गन्धजनित व्याधियों में यह एक उपयोगी वस्तु है ।

चोबचीनी हिन्दी

नाम—

हिन्दी—चोबचीनी हिन्दी । बंगला—गुरियाशुकचीनी, पहाड़ी—हूरिन शुकचिन ।

वर्णन—

यह भी चोबचीनी की एक जाति है । इस की बेल पूर्वी बंगाल, आसाम और बरमामें पैदा होती है । इसके पत्ते झिल्लीदार और शल्पाकृत होते हैं । इसकी डालियाँ नाजुक रहती हैं । इसका कंद चोबचीनी की तरह होता है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

आम बातमें और संधिवातमें इसके कंद का रस पिलाया जाता है और उसका बचा हुआ बोदर दर्द की जगह पर बांधा जाता है ।

कनैल चोपराके मतानुसार इसके गुण साधारण चोबचीनीसे मिलते जुलते हैं । यह कामोद्दीपक, पचीना लाने वाली और संधिवातमें लाभदायक है ।

चोबचीनी (जंगली उसबा)

नाम—

हिन्दी—चोबचीनी, जंगली उसबा, राम दन्तुन । बंगला—कुमारिका । संस्कृत—हिरण्य शाक । मराठी—मोटवेल, गुटी । नेपाल—चोबचीनी । तामील—मले तामर । मलाबार—कलतामर । तेलगू—कोद तमर । लेटिन *Smilax Zeylanica* (स्माइलेक्स कैलेनिका) । *Smilax Macrophylla* (स्माइलेक्स मैक्रो फिला)

वर्णन—

यह एक मोटी और कटिदार बेल मलाबार और कोकणके जंगलों में होती है । इसके पत्ते लम्बे, मोटे, अखंड और गोल होते हैं । ऊपरसे ये चमकीले रहने हैं । इसका फल बड़े मटर के आकार का रहता है । इसकी जड़े बहुत होती हैं और वे जड़वाके समान लाल रंग की दिखाई देती हैं । ये जड़े ही औषधिक काममें आती हैं । गोबामें इसकी जड़े बिकती हैं और वहाँ इन्हे देशी चार्सापरिला कहते हैं । ये जड़े लाली ही गुणकारी होती हैं, पुरानी होने पर निःशक्त हो जाती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति पसीना लाने वाली, मूत्रल, पौष्टिक और रमायन होती है। उपदश की दूषण अवस्थामें, पुरातन आमवातमें, और संधियों की सूजनमें यह बहुत उपकारी है। उपदश की वजहसे होने वाले फोड़े-फुन्सी, संधिवात, अस्थिवात और सारे शरीरमें होने वाली गठानों पर यह बहुत उपयोगी है। पुराने चर्म रोग और कंठमालामें भी इससे लाभ होता है।

मात्रा—इसकी जड़के १ या २ तोले चूर्ण का व्वाय एक बारमें पिलाना चाहिये। नेपालके निवासी इसको ३ माशेकी मात्रामें सुजाक की बीमारी और श्लेष्मिक फ्लिजियोंके अन्य विकारमें देते हैं।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह कामीदोषक, पसीना लाने वाली, शान्ति दायक और संधिवातमें सपयोगी है।



चोहतक

नाम—

पजाव—चोहतक, अयक्। लेटिन *Rheum Nobile* (हीम नोबिली) *Oxyria Digena* (अक्सैरिया डिगिना)।

वर्णन—यह वनस्पति काश्मीरसे सिक्किम तक हिमालयमें १०००० से १७५०० हजार फीट की ऊंचाई तक पैदा होती है। इसकी डंडियां खट्टी होती हैं। इनको उबाल कर खाते हैं। ये रुचिकर और शीतल होती हैं। इसका पाताली धड़ फैलनेवाला होता है। इसके पत्ते लंबे पत्र वृन्त वाले होते हैं। इसका फल ४ से लगाकर ६ मिलिमिटर तक के आकार का होता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

यह औषधि शीतल और ज्वर तथा प्यास को उपशम करने वाली होती है।



चोरा

नाम—

पजाव—चोरा, चुरा। लेटिन—*Angelica Glauca* (एंगेलिका ग्लोका)।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी हिमालयमें काश्मीरसे लगाकर निमला तक पैदा होती है। इसका तना पोला रहता है। तनेके ऊपर कुछ रेखाएँ रहती हैं। इसके पत्ते बड़े और गहरे हरे रंगके रहते हैं। इसके फूल सफेद और बैंगनी रंगके होते हैं। इसका फल लंबा गोल और मोटा रहता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति हृदयके लिये लाभदायक और उत्तेजक है। इसे अग्नि-मांघ और कब्जियन की शिकायतमें काममें लेते हैं।



चौलिया

नाम—

स्थान—चौलिया। सु डारि—कारगाह। लेटिक *Ruellia Saffraticosa* बयलिया सफ़्टूटिकोमा।

वर्णन—

यह वनस्पति उत्तरी गंगाके मैदान, उत्तरी पश्चिम बंगाल और छोटा नागपुरमें पैदा होती है। यह एक लंबी जानी की वनस्पति है। इसकी जड़ें मोटी और पत्ते भयंकराकार होते हैं। इसकी पत्ती ३-५ से छिन्मटर लम्बी और फिसलनी होती है। यह बैंगनी रंग की रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

केम्प बेलके मतानुसार संथाल जातिके लोग इस वनस्पति को सुजाक उपद्रव और गुर्देके रोगोंमें काममें लेते हैं।

इन्साइक्लोपीडिया एंटेरिकीके मतानुसार अगर इसकी सुखी जड़के चूर्ण को २ ग्राम की मात्रा में गर्मपानी की सहायता से लेते तो उसके गर्भपात होने का डर रहता है। इसकी जड़ को सुखा कर पीन कर, पानी में छानकर नेत्र रोगों को दूर करनेके लिये आँखोंमें डालते हैं।

चोधारा

नाम—

स्थान—कोटवा, बंदा, रमन्ना। हिन्दी—चोधारा, चोदरी, चोदरा। उर्दू—कोदरी, कोदरा।

मखमली चौधारी । मराठी—पांढरा चौधारा, सुन्दारा, सुन्दरा, कपूरि माधुरी तामील—पेई मरुति तेलगू—
मगविरा, योगमेरी । कनाड़ी—करितुम्बे । अंग्रेजी Malabar Catumund (मलाबार कैटमिड) ।
लेटिन Anisomeles Malabarica (एनिसोमेलस मलेबारिका) ।

वर्णन—

यह एक खण्डार ग्राही नुमा पौधा होता होता है । इस पौधे की ऊँचाई २१ फीट तक होती है । इसके पत्ते बहुत जाड़े, लम्बे—गोल और कुछ शट्या कृति होते हैं । इसके फूल हलके पीले रंग के और फल अंडाकार, चपटे और बादामी रंग के होते हैं ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति पसीना लानेवाली, शीतनाशक, उत्तेजक और तीव्र होती है । दक्षिणी भारतमें यह अत्यन्त लोकप्रिय और घरेलू औषधि मानी जाती है । इसके सुगन्धित फलत्वों का शीतनिर्वास पैर और शरीर की पीड़ाओं सहज उपयोगमें लिया जाता है । पार्यायिक चार और जगहोंमें भी यह बहुत उपयोगी है । इसकी विविधताओं होने अन्त उपयोगमें तो ये ही हैं मगर मागमें इसके गरम फल की भाँति की नाक के द्वारा सूँघने की जाती है । इसका उपयोग पसीना आकर चार उतर जाता है । इसके पत्तों का शीत निर्वास करने के लिये इसका अत्यन्त ही अधिक उपयोग समयके उपरान्त आवश्यक माना जाता है । इसका उपयोग इस प्रकार है—
इसके पत्तों को पीसकर घोलकर चार उतर जाता है । इसका उपयोग पसीना आकर चार उतर जाता है । इसके पत्तों का शीत निर्वास करने के लिये इसका अत्यन्त ही अधिक उपयोग समयके उपरान्त आवश्यक माना जाता है । इसका उपयोग इस प्रकार है—

१५ से लगाकर ४५ सेंटीमीटर तक की होती है। इसका तना सीधा रहता है। इसकी शाखाएं जड़ सेही फूटती हैं। इसके पत्ते २-५ से ७ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसका फल लम्बगोल रहता है।
गुण दोष और—प्रभाव

इसके पत्ते पुरानेवातमें लाभदायक हैं। इसका रस विषर्षिका और अन्य प्रकारके चर्म रोगोंमें उपयोगी माना जाता है। सर्प विष को नष्ट करनेमें भी इस औषधिकी बड़ी प्रशंसा है।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह वनस्पति कृमिनाशक है। इसे सर्दी, खुजली और सर्प दशके उपयोगमें लेते हैं।

कैस और महइकरके मतानुसार यह वनस्पति सर्पदंशमें निरूपयोगी है।

चौलाई

नाम—

संस्कृत—तडुलीय, मेघनाद, कांडेर, तडुलीबीज, विषम्ल, बहुवीर्य, कंचट, इत्यादि। हिन्दी—चौलाई का शाग। मराठी—तांदलजा, चंवलाई। गुजराती—तांदल्पो। पारसी—मुपेनमर्ज। बंगाल—चपनतिया, लाल चपनतिया। तेलगू—मोलाकुरा, कुइकोरा। तामील—कनिकिरीः। अंग्रेजी Her.naphrodite Amaranth हरनेफ्रोडाइट एमेरेन्थ लेटिन—Amaranthus Tenifolius (एमेरेन्थस टेनिफोलियस)।

वर्णन—

यह एक मशहूर शाग है जो भारतवर्ष में सब दूर कोई जाती है और सब दूर खाने जाती है इन्ने सब कोई जानते हैं। इसलिये इसके विशेष विवेचन की आवश्यकता नहीं।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिकमत से चौलाई हल्की, शीतल, रुखी, विन कषणरक, रक्त विहार नाशक, मण्डून्त्र निहारक, रुचिहारक, दोषन और विषहारक है। यह रक्तविनाश में मधुर, अत्यन्त शीतल, रुखी तथा तृप्ता, अग्नि, दाह पित्र, रुधिर विहार और विष को नष्ट करती है।

चौलाई के पत्ते छूने में शीतल और अर्श, रक्तपित्त, विष तथा खाड़ी को नष्ट करने हैं। ये मलरोपक, पत्तने में मधुर और दाह तथा रुजन को नष्ट करने वाले हैं।

चौलाई की जड़ गरम, कफ नाशक, रज रोधक तथा रक्तपित्त और प्रदर को दूर करने वाली है ।

जल चौलाई कड़वी, हल्की और रक्तपित्त तथा वात को नष्ट करती है ।

यूनानी मत— यूनानी मत से यह पहले दर्जेमें सर्द और सुश्क है मगर इसकी लालजाति बहुत गरम और खुश्क होता है । यह हजम होने में हल्की और मीठी होती है । इसके पंचांग का रस पिलाने से साँप का विष नष्ट होता है । इसकी जड़का काढ़ा पिलाने में वायु में पैदा हुआ उदग्गूल मिटता है । इसकी जड़ को घोट छानकर पिलाने से मुत्राक में लाभ होता है । इसकी जड़को पीसकर लेप करने से बदनगठ और दूसरे फोड़े जल्दी पक जाते हैं । इसके पत्तों को गरम पानीमें भिगोकर मल छानकर पिलाने से मूत्रनाली की जलन मिट जाती है । इसकी जड़ को चिसकर लेप करनेसे बिच्छू का जहर उतर जाता है । इसकी जड़ को रसोत, शहद और चावल के घोंवन के साथ पिलाने में दिव्यों का श्वेतप्रदर और रक्तप्रदर मिटता है । चौलाई के पत्ते और नीम के पत्तों को पीसकर कनपटी पर लेप करने से नकसीर बन्द होता है । इसकी तरकारीको हमेशा खाते रहनेसे पथरी गल जाती है । इसकी जड़ोंको पीसकर नाक पर बांधने से नाक गल जाता है । इसके पंचांग की राख को मुह पर लेप करके थोड़ी देर धूप में बैठने से मुँह की साँई मिट जाती है ।

तालीफ शरीफ नामक ग्रन्थके मतानुसार चौलाई पित्त, कफ और रक्तके फساد को मिटाती है, पेशाब अधिक लाती है । शरीर की गंदगी को दस्तों की राह निकाल देती है । रक्त पित्तके दोषों को मिटाती है । प्रमेहमें लाभ पहुँचाती है, जर्सी को दूर करती है, पित्तसे पैदा हुए दुखार और पागल पन में लाभ पहुँचाती है । सर्पविषमें भी यह लाभ दायक है । लाल चौलाई की जड़को पानीमें पीसकर प्रातः काल रोजाना पीनेसे गर्भाशयसे बहने वाला खून रुक जाता है । अगर किसीके कफमें खून आता हो तो उसके लिये भी यह लाभ दायक है । इसके पत्तों को घी में पीस कर मकड़ीके जहर पर लगानेसे लाभ होता है । इसकी जड़ का रस निकाल कर उसमें ४॥ माशे रसोद और एक माशा नाग केशर का चूर्ण मिला कर जंगली बेरके बराबर गोलियाँ बाँध लें । इनमें से एक गोली प्रति दिन खाकर उसके ऊपर, चौलाई की जड़के शीत निर्यासका एक प्याला पी लिया करें । इस प्रयोग से कुछ दिनोंमें खूनी बवासीर मिट जाता है । मगर ऐसी चीजे न खायें जो बवासीर को बढ़ाने वाली होती है ।

मात्रा—इसकी जड़ के क्वाथ की मात्रा २॥ तोले से ५ तोले तक की है ।

छरीला

नायः—

संस्कृत—शैलाख्य, शैलेयम्, वृद्ध, सुभग, शिलापुष्प, शिलाभव, कालानुसारिवा, हिन्दी—छरीला,

छार छरीला, भूरि छरीला, पत्थर काफूल । बंगाल-शैलजा । मराठी-दग्गड फूल फार्सी-दहाल । अरबी-
आसीना: उस्ता । गुजराती-पत्थरफूल । पञ्जाब-छार छरीला, अल्नेहा । करनाटकी-कल्हू । तेलगूरति
पति । तामील—क्लाहू । उर्दू-इवाकरमनी । लेटिन—*Parmelia Perforata* (परमेलिया परफोरेटा) ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से छरीला शीतल, हृदयको हितकारी, कफा पिच्छनाशक, हल्का और खुजली, कुष्ठ,
पथरी, दाह, विष और गुदा के रक्त श्राव को दूर करने वाला है ।

निधुद्र ग्लाकरके मतानुसार छरीला चरपरा, शीतल, सुगन्धित, हल्का हृदयको हितकारी, रविकारक
तथा कफ, दाह, तृषा, वमन, श्वास, घाव, खुजली, कोढ़, पथरी, विष, ज्वर, रुधिर विकार, वातरोग और
खूनी दवासीरको नष्ट करने वाला है ।

यूनानी मतमें यह पहले दर्जेमें सर्द और खुरक है । यह सुगन्धित, कठन करनेवाला, सकोचक, पौष्टिक,
धातुपरिवर्तक, पेटके आफरेको दूर करने वाला और कामोद्दीपक है । यकृत और तिल्लीकी सूजन और
गुर्दे तथा मसालेकी वायुकी चट दिखेता है । दिलकी धडकन, मृगी, वमन, जी मिचलाना, यकृतके रोग,
गर्भाशयके रोग और मासिकधर्म सम्बन्धी बीमारियोंमें यह सुफीज है । यह कामेन्द्रियको ताकत देता है ।
और पथरी को विघ्नेता है । हृदन के लिये यह एक बहुत पौष्टिक वस्तु है । इनमें जलान्तर इसका धुपई
नाकमें पहुँचाने से मृगी मिश्रदर्द, व्याधाराशी और हिस्टीरियामें लाभ पहुँचाता है । इन चीजोंमें लगाने
से आँखों को ताकत मिलती है और उनकी ज्योति तेज होती है । आँखोंकी सूजनमें चाहे यह सर्दीकी
वजहसे हुई हो या गर्मीकी वजहसे यह बहुत फायदा पहुँचाता है । इसका लेप करनेसे शरीरके पीले श्रग
कटोर होने हैं । ज जोड़े दर्दमें भी यह बहुत लाभ पहुँचाती है । इसकी पीप कर पाववर छिटा देने से घाव
जल्दी भर जाता है । यह आमाशय और आँखों को ताकत देता है, और दिवक को मिश्रता है ।

दर्पनाशक—रसना दर्पनाशक प्रतीत है ।

प्रतिनिधि—इसके प्रतिनिधि बालूछट और अजगर हैं

मात्रा—यूनानी मतमें इसकी मात्रा १ माते तककी है

अनुभूत निष्क्रिया शरीरके मलादुषा, लक्ष्मी का मला रोगमें बहुत उपकारी है । इसके रस
को डनारने के लिये इसका प्रयोग किया जात है । इसके नेत्रमें मन्दति मिलती है । नेत्रोंके रोगमें
भी इसका नेत्रन बहुत लाभदायक है । इसके चूर्ण को सूक्ष्म से मल्लह पीटा मिलती है । यह और
पाववर इसको लगाने से बहुत लाभ होता है । बादायक मासिक धर्म, वमन, पथरी, जकने गले पीरक

निकलना, तथा यकृत, गर्भाशय और आमाशय की पीड़ा में यह उपयोगी है। गले और दातों के रोगों में यह मिटाता है। इसको पानी में औटाकर, पीसकर, पुलिटस बनाकर, गुदों और कमर पर बाँधने से पेशाब की रुकावट मिटकर पेशाब साफ होता है।

छत्री

नाम—

हिन्दी—छत्री। पंजाब—कीआइन। लेटिन—*Polyporus officinalis* (पोली पोआफिसिनेलिस) अंग्रेजी—*Larch Agaric* (लार्क एगेरिक)।

वर्णन—

यह वनस्पति पंजाब के अन्दर पैदा होती है। ऐसा मालूम होता है कि यूनानी की सुप्रसिद्ध वनस्पति विद्वान् गारोकून जिसका वर्णन इस ग्रन्थ के तीसरे भाग में दिया गया है, इसीसे तैयार होती है। यद्यपि इसका कोई मजबूत प्रमाण नहीं है।

गुण, दोष और प्रभाव—

यह मूत्रल, मृदुविरेचक और कफ निःसारक होती है। इसे स्नायुमंडल को पुष्ट करने के काम में लेते हैं। यह वनस्पति प्राचीनकाल से ही ग्रीक और रोमन चिकित्सकों की अत्यन्त प्रिय औषधि रही है। मध्यकाल के यूनानि हकिमों ने इसकी इसी उपयोगिता के कारण इसे जीवन में अमृत तुल्य समझा। इसके सम्बन्ध में काफी खोजकी है। उनके मतानुसार इस औषधि में निर्म्माकित गुण हैं।

यह घाव को पूरती है। शरीर में गर्मी पैदा करती है। गिरने से मोच आ जाने पर और हड्डी के टूट जाने पर भी यह लाम पहुँचाती है। ज्वर में इसे शहद और पानी के साथ देते हैं। यकृत की शिकायतों में तथा दमा, पीलिया, पेचिश, गुदों के रोग, मूत्रनाली के रोग और उन्माद में भी यह बहुत उपयोगी है। क्षय में इसको अगूर की शराब के साथ देते हैं। निल्ली के रोगों में इसको शहद और सिरके साथ दिया जाता है। पानी के साथ इसको देने से खून का बढ़ना बन्द हो जाता है। मृगी इसको शहद और सिरके के साथ देने में इससे लाम होता है। सर्पविष और दूसरे जहरों पर इसकी शराब के साथ देने से फायदा पहुँचता है।

छत्ता

नाम—

संस्कृत—छत्र, भुइछत, भूमि स्फोट, भूसुता, भूछत्र, संस्वेदजशाक, कवच, हिन्दी—सांपकी छत्री, छाता, छतोना, फेनछत्तर। बंगाल—छतकुडा, छाता, भुइछाती। बंबई—अलंबे, कंलवे, खुंवा गुजराती—कागदाना छत्तर, फूमयू, मीनडानो बल्लो। मराठी—अलंबि, भुइफोड, सत्री, कुन्याचेमूत्त। फारसी—कुललिकदिय, समरग, समरोषा, छत्रीमार। उर्दू—कागमिठा। कोकण—कामिल। अंग्रेजी—Msharoom मशरूम। लैटिन—*Agaricus Campestris* एगेरिकस कम्पेस्ट्रिस, *A. Psalliota* (एगेरिकस सेलिओटा)।

वर्णन

यह वनस्पति पहली बरसात के होते ही पशुशालाओं में, मिट्टी की दिवारों पर और मलमूत्र की जगह अपने आप पैदा हो जाती है। यह दिलकुल छत्री के आकार की होती है इसकी लम्बाई ४ इंच से ८ इंच तक रहती है। इसका रंग सफेद रहता है। नीचे से एक डडो निकलती है और उसके ऊपर छत्री के आकार का ढक्कन पैदा होता है। इसकी तीन जातियाँ पैदा होती हैं। सफेद, लाल और काली।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत— भावप्रकाश के मतसे छत्री शीतल, दोषजनक, भारी तथा वमन, अतिसार, खर और कफ रोगों को उत्पन्न करती है। सफेद शुभ्र स्थान में होने वाली तथा काठ बास और गायके स्थानों पर पैदा होने वाली छत्री अधिक नुकसानदायक नहीं है। शेष सब त्यागने के योग्य है।

निघण्टु रत्नाकरके मतानुसार छत्री शीतल, बलकारक, भारी, भेदक, मधुर, त्रिदोषजनक, वीर्य वर्द्धक और कफकारक होती है। यह पाचनक्रिया में अनियमितता पैदा करती है। इसकी लाल जाति सबसे कम हानिकारक होती है।

यूनानी मत— यूनानी मत से छत्री नाक साँख और यकृत की तकलीफों में लाभ पहुँचाती है। जलज्वर, पक्षाघात, और यकृत की तकलीफों में भी यह लाभदायक है। इसकी काली जाति जहरीली होती है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार जब आमाशय की पाचन शक्ति कमजोर हो जाती है और रोगी क्षीण होता जाता है। तब इस वनस्पति की तरकारी बनाकर देने से लाभ होता है। लयरोग में इसको दूध के साथ उबालकर शक्कर मिलाकर देते हैं। ताकत के लिए होने की भी भूँकर ल

जाती है। इस वनस्पति में बहुत सी जहरीली होती है। इसलिए इसको लेते वक्त सावधानी रखना चाहिये। जिसमें किसी प्रकार की दुर्गन्ध न हो और जो बहुत जल्दी मुड़ जाती हो वह वनस्पति खाने लायक समझी जाती है।

इसकी एक जाति कपासके फाड़के ऊपर पैदा होती है। इसका रंग खाकी होता है। यह वृण रोगक और रक्त संधाहक होती है। इसको पानीमें उबाल कर बच्चोंके मुग़रोग पर लगानेके काममें लेते हैं।



छतरछी

नाम—

यूनानी—छतरछी।

वर्णन—

यह एक बहुत छोटी रोइदगी होती है। इसके पत्ते हमली के पत्तोंकी तरह मगर उनसे छोटे होते हैं। इसका फूल भोल, सांपकी आंखके बराबर लाल रंग का होता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह गरम और खुरक होती है। कितनी ही सख्त खुजली हो गई हो इसके इस्तेमालसे नष्ट हो जाती है। वायुके रोगोंमें भी यह लाभ पहुँचाती है। आँखोंके लिये भी यह सुफीद है।



छतरमूठा

नाम—

यूनानी—छतर मूठा।

वर्णन—

यह एक सुन्दर पेड़ होता है, जिसका तना बहुत छोटा होता है। इसकी शाखाएँ अनारकी

शाखाओंकी तरह होती हैं। इसके पत्ते सन्दलके पत्तेसे कुछ छोटे और कैथके पत्तेसे कुछ बड़े होते हैं। इसके फूल सफेद होते हैं जिनमें ४ पंखड़ियाँ होती हैं। इन पंखड़ियोंके अन्दर छोटी २ पंखड़ियाँ और होती हैं। इसके मूँग की तरह पत्तियाँ लगती हैं। इसकी फलीका छिलका उपरसे हरा और भीतरसे लाल होता है। इसके बीज काले, इलायचीके दानोंकी तरह होते हैं। इसके पत्ते, शाखों, और फलियोंसे दूध निकलता है। (ख० अ०)

गुण दोष और प्रभाव,—

यूनानी मतके अनुसार इसके पत्ते, फलीका गूदा और छिलका सर्द और खुश्क है। बीज दूसरे दर्जे में ग-म और पहले दर्जे में खुश्क होते हैं। यह वनस्पति कंकजको दूर करती है। खूनको साफ करती है। पीनस, स्त्रि दर्द और कमरके दर्दमें लाभदायक है। दूध, पचीना, और पेशाबको बह बढ़ाती है। इसके चूर्णको शकरके साथ खानेसे कुष्ठ, बवासीर और कमरके दर्द में लाभ होता है। (ख० अ०)

छिरेटा ।

नाम—

संस्कृत—पाताल गरुडी, हृदकांडा, दीर्घवल्ली, महामूला, सोमवल्ली, वनतिक्तिका, तिकागा, इत्यादि। हिन्दी—छिरेटा, पाताल गरुडी, हियर, जलपमनी, जमयी की बेल, फरोद बूटी। गुजराती—वेवडी, वेव, पाताल गलोरी। काठियावाड़—बधीनोवेनी। मराठी—वासमबेल, वसनबेल, परबेल, हुन्देर, सुहसाड। बंगाल—ररीर, शिलिडा, चिलिडा। कन्नड़—वनतिक्तिका। फारसी—फरीद बूटी। उर्दू—फरीद बूटी। तामील—कटुकंदि। तेलगू—चिपुरटिगे, कतलटिगे। उडिया—मूवाकानी। सीमाप्रदेश—पाठा। कनाड़ी—दागही बेल, सुगंधि बालि। सिंध—कुरसन, कमीर। दलुचिस्तान—अफदद, कमीर। लेटिन—*Cocculus Villosus*, कोक्यूलस विलोसस *C. Hirsutus* (को० हिरस्टस)।

वर्णन—

छिरेटाकी बेलें बरसातके दिनोंमें सब दूर पैदा होती हैं। कहीं ० ये दारहों महीने देखी जाती हैं। यह पहाड़ों पर नहीं होती। इसकी बेलें बहुत लंबी और ऊर्ध्व पर फैली हुई रहती हैं। अपना यदि नश्वीक में कोई वृद्ध हो तो उस पर चढ़ जाती हैं। इस लारी बेलके टंठलों पर सफेद बालके रस्से होते हैं। नई बेलके टंठल फेमल रहते हैं मगर पुरानी होने पर ये लंबे, मज्जून व सीधे हो जाते हैं। इनके

पत्ते २ से ३ इञ तक लंबे और १॥ से २ इञ तक चौड़े कहीं गोल और कहीं तिकोने होते हैं। कहीं ये ५ कोने वाले होते हैं। कुछ पत्ते नागर बेलके पत्तों की तरह होते हैं। एकही बेलपर और एकही डाली पर भिन्न २ प्रकारके पत्ते नजर आते हैं। इसके फूल सन्जी माइल पीले रंगके, बहुत छोटे होते हैं। इसके फलभी बहुत छोटे, कच्ची हालत में हरे और पकने पर बैंगनी हो जाते हैं। इनमें कालारम भराहुआ रहता है। इसके फूल वर्षा में और फल जाड़े में आते हैं। इसके पत्तों को पानी में मसल देनेसे पानी जम जाता है इसी लिये इसको जल जमनी कहते हैं। इस बेलकी जड़ में बहुत गहरा एक कद निकलता है। इसीसे इसका नाम पाताल गरुडी रक्खा है। औषधिमें इसके पत्ते और इसकी जड़े काममें आती हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदके मतसे छिरेटा मधुर, वीर्यवर्धक, रुचिकारक तथा दाह, पित्त रुचिर-विकार और विषके उपद्रवोंको नष्ट करने वाला है। इसकी जड़ उष्णवैर्य, पक्षीना लाने वाली, मूत्रल, बल वर्धक, ज्वर नाशक, वायुके विकारोंको दूर करने वाली, शोधक और मृदु स्वभावो होती है। मूत्र मार्गों के ऊपर यह ग्राही और शामक क्रिया करती है इसके पत्ते जलन को शांत करने वाले, मूत्रल, सूजनको नाश करने वाले और दुग्धवर्धक होते हैं।

हंसबूलर के मतानुसार इसका लुभाव दूधके साथ लेनेसे अनैच्छिक वीर्यश्रावमें लाभ पहुँचता है। खांसीमें भी यह लाभदायक है। आँखों की पलकों का सूजन दूर करने पर भी इसका उपयोग किया जाता है।

मुरेके मतानुसार सिध मे इसकी जड़ें और पत्ते सिर दर्द और स्नायुके शूलमें लाभ-दायक माने जाते हैं।

फरमा कोपिया ऑफ इंडिया के मतानुसार इस वनस्पतिमें संभवतः गिलोय के पौष्टिक गुण भी रहते हैं।

गुजरात, काठियावाड़ और कोकण में यह एक लोकप्रिय और घरेलू औषधि है। वहाँ पर इसकी जड़ों को बकरीके दूधमें उबाल कर उसमें पीपर, सूठ और मिर्च डालकर पुराने आम वात, चर्म रोग और उपदंश जन्य संघिवातमें देते हैं। इसके पत्तों का रस शीतवीर्य होने की वजह से जीरा और खड़ी शकरके साथ नये सुजाकमें बहुत लाभ पहुँचाता है। चोट, सूजन, मोच, रगड़, इत्यादि प्याधियों पर इसके पत्तोंको गरम करके बाँधते हैं।

संघिवात, विस्फोटक, खुजली तथा उपदंशकी वजहसे पैदा होने वाले रक्तविकारों पर यह सत्सर्प

परिलाकी तरह लाभ पहुँचाती है और ऐसे रोगोंमें इसकी दो तोला जड़को ७ काली मिरच के साथ पीसकर ६० तोला पानीमें उबालते हैं। जब ५ तोला पानी शेष रहजाता है तब उसको पिलाया जाता है।

इसकी जड़में से बहुत गहराई पर एक कन्द निकलता है। ऐसा कहा जाता है कि इस कन्द को घिसकर पानीके साथ पिलानेसे उल्टी होकर साँपका विष तत्काल नष्ट हो जाता है। इसीसे इसका नाम संस्कृतमें पानाल गरुडी रक्खा गया है।

इसके सिवाय इस औषधिमें एक और महत्व पूर्ण गुण पाया जाता है। जिन लोगोंको अफीम खानेका व्यसन पड़ जाता है और वह किसी प्रकार नहीं छूटता, उन लोगोंको अगर धीरे २ अफीम कम करते हुए उसके बदलेमें छिरेटेकी जड़का चूर्ण दिया जाय तो धीरे २ अफीमका व्यसन छूट जाता है। यह चूर्ण शुरूमें १ तोलेकी मात्रामें देना चाहिये और इसके पश्चात् धीरे २ कम करते जाना चाहिये। इस औषधिके सेवनसे सिरमें चक्कर आते हैं और उल्टी भी होती है इसलिये इसके ऊपर मिथी मित्ते हुए दुधमें १॥-२ रत्ती जायफलका चूर्ण मिलाकर पीना चाहिये। इस प्रकार एक दो मास लगातार इस औषधि का प्रयोग करनेसे २० वर्षका पुराना अफीमका व्यसन भी छूट जाता है।

इस वनस्पतिमें दूसरा चमत्कारिक गुण यह बतलाना जाता है कि इसके जड़िये पारेकी अग्नि स्थाई गोली बनाई जा सकती है। इसकी तरकीब इस प्रकार है—

छिरेटेके पत्ते और आँकड़ोंके कुछ कच्चे और पके पत्ते समान भाग लेकर उनका १ मीर रस निकाल लेना चाहिये। उसके बाद मिट्टीकी एक सरावली लेकर उसे चूल्हे पर रखकर नीचे धम्रों आँव लगाना चाहिये। फिर उसमें उस रसका कुछ हिस्सा डालना चाहिये। जब रस गरम होकर उफान देकर नीचे बैठ जाय तब उसमें ७ तोला पारा डाल देना चाहिये। जैसे २ नीचेका रस जलता जाय वैसे २ ऊपरने नया रस डालने जाना चाहिये। इस प्रकार जब रस जल जाय तब उस सरावलीको नीचे उतार लेना चाहिये। इस प्रकार १० दिनमें १० सेर रस पचा देने के पश्चात् पारेकी गोली बन जाती है। ऐसा कहा जाता है।

(जंगलमें जही हूँ)

उपयोग—

गुजाब—छिरेटेके २ लेंगे पत्तोंके पानोंमें पीसकर टाँप ले और प्रातःकाल खाने। इसमें २-३ मासों मिथी खावे। पथरमें दिना नमककी रोटी और हूँत गुरा के साथ खावे। ३ दिन तक हरबा सेवन करनेसे गुजाब उल्टे जाता रहता है।

उपदेश और धटिया—इसकी ताज, जड़के २ हज्जक कदमसे बकरका दूधने छुटाव दूध

मिलाकर उस पर कुछ काली भिर्चका चूर्ण डालकर प्रातःकाल पिलाने में गठिया और गर्मीको वजह से होने वाले दूसरे उपद्रव मिटते हैं ।

हाजमेकी कमजोरी—इसके ६ माशे चूर्णमें साफर और गोंठ मिलाकर देनेसे पित्तकी वजहसे पैदा हुई हाजमेकी कमजोरी मिटती है ।

नारू—इसको पानीके साथ पीकर पिलानेसे नारू मिट जाता है ।

मात्रा—इसकी जड़के रसकी मात्रा ४ माशे तक और पत्तोंकी मात्रा ४ माशेसे ७ माशे तक है ।

छोंकर (खेंजड़ा)

नाम—

सकृत—शमी, भादरा, दुरितदामिनि, हविरगधा, केशहंत्रा, लक्ष्मी, पापनाशिनि, शक्तुफला, शांता, शिवा, इत्यादि । हिन्दी—छोंकर, छिकुर, खेजड़ा, सफेद कीकर । गुजराती—खेजडी, खीजड़ो । बंगाल—शाई' गाछ, छुइ बावला । मराठी—शमी, लघु शमी । पंजाब—जड़, जडी । ब्रह्म—शमी, शबरी । मारवाडी खेजड़ा, कजरा । तेलगू—जवी, जौंवी, प्रियादर्शिनी, तामील—जंबू, कलिसम् । अंग्रेजी—Sponge Tree (स्पंज ट्री) लैटिन—Prosopis Spicigera (प्रोसोपिस स्पिकीगेरा) ।

वर्णन—

यह वृक्ष पंजाब, सिंध, राजपूताना, गुजरात, बुंदेलखंड इत्यादि प्रान्तों में बहुत अधिक तादाद में होता है । खेजड़े के वृक्ष १५ से लेकर ३० फीट तक ऊँचे होते हैं । इसके फूल कुछ सफेदी किये हुए पीले रंग के और लंबी कलगी की तरह आते हैं । इसके पापड़े सफेद रंगके ४ से लेकर ८ इंच तक लंबे होते हैं । एक २ पापड़े में १० से लेकर १५ तक बीज निकलते हैं । ये पापड़े थोड़ी मात्रा में बैलेंके लिये पौष्टिक खाद्य होते हैं । अधिक मात्रा में ये नशीले और जहरीले होजाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे खेजड़ा कड़वा, चरपरा, शीतल, कसेला, रोचक, हलका, तथा कफ खांसी, भ्रम, श्वास, कोढ़, बवासीर और कृमि को दूर करता है । इसका फल पित्तजनक, रूखा बुद्धिवर्धक और केशों को नष्ट करने वाला होता है । (भाव प्रकाश)

खेजड़ा रूखा, कसेला, शीतल, हलका, कड़वा, चरपरा, दस्तावर तथा रक्तपित्त, अतिसार,

कुष्ठ, बवासीर, श्वास, खांसी, कफ, भ्रम, कम्प और थकावट को नष्ट करने वाला है इसका फल तीक्ष्ण, चित्तजनक, मेधाजनक, भारी, स्वादिष्ट, रुखा, गरम और केशनाशक है।

इसकी छाल खुरक, कसेली, कटु और तेज स्वाद वाली होती है। यह शीतल, कृमिनाशक और पौष्टिक है। कोढ़, पेचिश, वायु नलियों का प्रदाह, दमा, धबलरोग, बवासीर, मस्तिष्क की विकृति और मज्जाश्रोत्रों के कम्पनमें यह लाभदायक है। इनके पत्तों का धुला नेत्रों की तफ्तीफमें उपयोगी है।

सुश्रुत और चोगरत्नाकरके मतानुसार यह वृक्ष साँपके त्रिपरर लाभदायक है। सुश्रुतके मतानुसार इसका छिलका बिच्छूके काटने पर भी उपयोगी है।

केन और महस्करके मतानुसार इस वनस्पतिके सब हिस्से सर्प विषमें निरुपयोगी हैं।

पञ्चावके अक्षर इसका पापड़ा संकोचक माना जाता है।

मध्य प्रदेशमें इसकी छाल संधिवातके उपयोगमें ली जाती है।

हंस दूलरके मतानुसार कलवानके ससूमा नामक गाँवमें गर्भवती स्त्रियाँ इनके फूलोंको शक्करके साथ लेती हैं जिन्हें गर्भ पात होनेका डर नहीं रहता है।

लाम देलामें इसकी रासको चमड़े पर रगड़ते हैं जिसमें जान गिर जाते हैं।

कर्नल चंपराने मतानुसार इसका पापड़ा संकोचक है। इसका छिलका मधिरासमें और बिच्छूके काटने पर लाभदायक है।

उपयोग—

आगने अलनेपर,—छेजडेके पालेको पीसकर गायके दूधमें मिलाकर लेन करनेसे बच्चेमें जल हुए स्थान पर शक्ति मिलती है।

नख और दाँतके जहर पर—छेजडा, नीमकी छाल, बटकी छाल तीनों को पीसकर लेन करनेसे नख और दाँतोंमें पड़ने हुए जगम विषपर लाभ पहुँचता है।

प्रमेह—छेजडेकी बोल धोपने १ तोला लेकर उसमें ३ मासे ज़ीरा मिलाकर बारूत बना लेना चाहिये। उसके बाद गादवा बरसात का पानी भर लेकर उसमें इसकी मिलाकर बरसेसे लान लेना चाहिये। फिर उसमें शफर जायद की जड़ का पानी देना और फिर १२ तोला मिलाकर भी ऐसा करना चाहिये। इस प्रकार १५ दिन तक पिये तो प्रमेह नष्ट होता है। यह दोन रोगों के हस्तक भी नष्ट पहुँचाता है।

रस—

छिरबेल

नाम—

संस्कृत—अर्क पुष्पी, दुर्धप्री, जल कांडका, जीवन्ती, क्षीरोदधि, शीतला शीतपर्णी, सूर्य वल्ली ।
हिन्दी—छिरबेल । बबई—दूदौली, सीदोरी, तुलतुली । गुजराती—खरनेर, खीरबेल, मराठी—शिरदोड़ी,
तुलतुली, खानदोड़की । मुंढारी—अप्रंग, सयाल—अप्रंग, भोटो राख । तेलगू—पले किरै । तामील—पल
पुर लेट्टिन—Holostemma Rheedii (होलोस्टेमा रेडी)

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय, चरमा और कोकणमें बहुत पैदा होती है । यह एक बड़ी जाति की झाड़ीनुमा वेल होती है । इसके पत्ते गिलोय के समान मोटे, गोल, नोकदार और जाड़े, फूल लाल और सफेद तथा सुगन्धित और उनके ऊपर छत्रों के आकारके तुरे रहते हैं । इसके पत्ते मोड़नेसे दूध निकलता है । इसकी डोड़ी नुकीली होती है । इसके बीज लम्बे और पतले रहते हैं । इसकी जड़े खाकी रंगकी, और जड़ों की छाल मोटी होता है ।

इसी बेलकी तरह दीखने वाली एक और दूसरी वेल होती है । जिसको विपदोड़ी, भुइ दोड़ी तथा लेट्टिनमें टायलोफोरा फेसिक्यूलेटा कहते । यह वेल बहुत जहरीली होती है । इस लिये छिरबेलके बदलेमें यह न आजाय इस की पूरी सावधानी रखनी चाहिये ।

गुणदोष और प्रभावः—

आयुर्वेदिकमत—यह वनस्पति मीठी, धातु परिवर्तक, आंतों को सिकोड़ने वाली शीतल, मूत्रल और सूजन को नाश करने वाली होती है ।

नये सुजाकमें इसकी जड़ों का गाढ़ा जीरा, मिश्री और दूधके साथ देनेसे मूत्र नलिकाकी जलन कम होती है, पेशाब अधिक होता है और सुजाक मिट जाता है । इसकी जड़ों को पीसकर उसका लेप आँखों पर करने से नेत्र रोगोंमें लाभ होता है । अनेच्छिक वीर्यश्रावमें इसकी जड़ को सुत्वाकर पीस कर दूध और शक्करके साथ दिनमें २ वक्त दिया जाता है ।

इसके पत्तों को पीसकर और तेलमें मिलाकर गले पर बॉघनेसे गले की गठानों की जलन कम होता है । वे जल्दी पक कर फूट जाती हैं और उनका जखम जल्दी भर जाता है ।

संयाल जातिके लोग इसका काढ़े को खोँसी और अंडकोपकी सूजनमें उपयोगमें लेते हैं । मुदा जातिके लोग इसको पेटके दर्दमें काममें लेते हैं ।

नियामक मानी जाती है। इसे यकृत सम्बन्धी शिकायतोंमें, पुराने उदर रोगोंमें और तिल्लीकी शिकायतोंमें काममें लेने है।

सन्धुत और योग रत्नाकरके मतानुसार इसकी छाल अन्य औषधियों के साथ में सर्प विषको नष्ट करने के लिये दी जाती है।

फेम और महस्सरके मतानुसार सर्प और बिच्छूके विषमें इसकी छाल बिल्कुल निरूपयोगी है।

मलेरिया ज्वर और सतवन वृद्ध—उपरोक्त गुणोंके अतिरिक्त आधुनिक युगमें इस औषधिके अदर मलेरिया ज्वरको नष्ट करनेकी अद्भुत शक्तिका पता लगा है। आजकल मलेरिया ज्वरको नष्ट करनेके लिये प्रयोग स्थानपर किनाइनका उपयोग करनेका रिवाज बहुत प्रचलित है। मगर उसमें कठिनाई यह होती है कि किनाइन उष्ण हावायामें रोगीको दी जा सकती है जबकि उसके अदर ज्वरका अंश न हो। चढे हुए ज्वरमें उसका कोई उपयोग नहीं होता। इसलिये कई स्थानोंपर किनाइन निरूपयोगी होजाती है। इसकी प्रतिप्रियाप भी बहुत लगाव होती है अगर उसको कुछ अधिक मात्रामें कुछ अधिक समय तक दिया जाय ता कानमें यक्षरापन, पेटमें मंदाग्नि, इत्यादि कई उल्लव खडे हो जाते हैं। मगर इन सबके उपचारके ये सब लगनिया पैदा नहीं होती। कलकत्ताके मर्निना अस्पतालमें मलेरियाके अनेकों रोगियोंका उदर दाहिल किया जाता था और उन परीक्षणोंमें यह औषधि बहुत सफल साबित होनेकी है और यह कि दाहिल किया है कि मलेरिया ज्वरमें यह कुनेनके समानही फायदा पहुंचानी है। मगर उसे देने की जगह कोर नुस गल हमने नहीं होता।

एकदम प्रुने इस वृद्धकी छालमेंसे डिटेनिन नामक संस्कृती मोजकी है। यह संस्कृ भी ताजी छाल की तरह यदि पेट में देनेसे मलेरिया ज्वरपर अपना प्रभाव बतलाता है।

एक और नोट अपने सुप्रसिद्ध ग्रंथ "दी इकोनामिक प्रोडक्ट्स ऑफ इंडिया"में लिखते हैं कि इस वृद्धकी छाल में, पीष्टिक, रक्त सुपायक और कृमिनाशक होती है। यह एकांतरा, तिजारी, बीगिया, इत्यादि सब रोगोंके इलाजमें बहुत उपयोगमें की जाती है इसकी छालमेंसे डिटेनिन नामक संस्कृति निकाली जाती है। किन उनके बदले मलेरिया ज्वरपर सफलतापूर्वक दिया जा सकता है।

इसके अलावा एक दूसरे लेखक एक्टर नोट करना लिखते हैं कि डिटेनिन इस वृद्धकी छालमें निकाला जाता है जो कि बहुत ही प्रभावशाली मानि सल्लोट ऑफ किनाइनके समान ही काममें लेने की जाती है। किनाइन होनेकी प्रतिप्रियाप भी हमने नहीं होती।

एकदम फेम महस्सरके मतानुसार इस संस्कृति की छाल में, पीष्टिक और ज्वर निवारक पदार्थ निकाला जाता है। इसका नाम और इसके काममें लेने के कई विचारोंपर आसपास यह और उनका काममें लेने की जगह कोर नुस गल हमने नहीं होता।

प्रसूतिकाल में अगर पहले दिनसे ही इसकी छाल को दूसरे सुगन्धित और ज्वरनाशक द्रव्योंके साथ दी जाय तो प्रसूता को ज्वर नहीं होता, अन्न भली प्रकार पचता है और दूध खूब छूटता है। ज्वर के पश्चात् अथवा प्रसूतिकालके पश्चात् जब थकावट मालूम होती है, अन्न नहीं पचता है, और शरीरमें फीकापन रहता है ऐसी हालत में सतबन के प्रयोग से अच्छा लाभ होता है।

त्वचाके ऊपर भी इस औषधि की अत्यन्त प्रत्यक्ष और उत्तेजक क्रिया होती है। इसलिये चर्म-रोगोंमें भी यह औषधि अच्छा लाभ पहुँचाती है। पुराने घृणोंके ऊपर इसकी छाल का लेप किया जाता है। सड़े हुए घृणोंके ऊपर इसके कोमल पत्तों को गरम करके उनको पीसकर उनका लेप करनेसे अच्छा लाभ होता है। रक्तपित्त में इसका घन क्वाथ चोबचीनी के साथमें दूधके अनुपात से दिया जाता है।

यह वन्स्पति आमाशय की शक्ति को बढ़ाकर पाचनक्रिया को दुरुस्त करती है। इसलिए जीर्ण ज्वरके साथ होने वाले अजीर्णमें इसकी छाल के चूर्ण को १० रत्तों की मात्रामें कालीमेच और सेंवे निमक के साथ देनेसे बहुत लाभ होता है। जीर्ण अतिहार और आंव रोग में भी इसका काढ़ा एक मूल्यवान औषधि है। जीर्ण कामवात और मंथियों की सजन में इसकी छालका लेप करने में फायदा होता है।

मात्रा— इसकी छाल के चूर्ण से २ रत्तों को मात्रामें लेकर उष्ण क्वाथ या शीतनिर्दाम बना कर देना चाहिये। छाल के चूर्ण की मात्रा ३ मागे से ६ मागे तक की है। इसके सत्व डिटेनिन की मात्रा ५ रत्तों से १० रत्तों तक है। इसके घनमधु की मात्रा १॥ मागे से ३ मागे तक है।

उपयोग—

विहार— इसकी छालके क्वाथमें ग्वीस या चूर्ण डालकर पिलाने से पुराना ज्वरिहार बन्द हो जाता है।

पेट के कृमि— इसकी छालके क्वाथमें बावदिलग या चूर्ण डालकर रोज़ पेटके कृमि मर जाते हैं।

रगविदार— इसकी छाल का पिलावे साथ शीत निर्दाम बनाकर पिन्नेने से रग छान होकर रक्त विहार मिल जाता है।

पेय— दिन भरमें २-३ बार पीय निबलाना, इससे इसमें मर्म को शीत करने में फायदा होता है।

बनावट—

२२२ ग्राहक क्वाथ— छाल १० रत्तों, कालीमेच १० रत्तों, सेंवे निमक १० रत्तों, शीतनिर्दाम १० रत्तों

जाने वाले सफेद और पीले दोनों प्रकारके तत्वोंके भिन्न २ गुण हैं। अजमेलाइन वर्गके तीनों सफेद तत्व हृदयके ऊपर अवसन्नताकारक प्रभाव डालते हैं। ये श्वास प्रश्वास की क्रिया और स्नायु मंडलपर भी श्रमना प्रभाव डालते हैं। दूसरे सर्पेण्टाइनवर्गके पीले तत्व हृदयपर तो उत्तेजक प्रभाव डालते हैं किन्तु स्नायुमंडल और श्वाच्छोश्वास की क्रियापर निष्क्रियताका प्रभाव डालते हैं। ये परिणाम मण्डकोंके ऊपर इसकी प्रजमाकर निकाले गये हैं। यह निश्चय पूर्वक नहीं कहा जा सकता कि मनुष्योंके ऊपर भी इसके इसी किस्मके प्रभाव नजर आवेंगे या नहीं।

सेन और बोसने बड़ी जातिके प्राणियों पर भी इसके परीक्षण किये। उन्होंने इसे बिल्लियों पर भी प्रजमाया। वे इस निर्णायक पहुँचे कि इस सारी वनस्पतिके जलीय तत्व जो प्राणियोंके शरीरमें पहुँचाये गये, उनका कोई नमत्कारिक प्रभाव नजर नहीं आया। इसके रेजिन्सको अलग करके उनकोभी प्रजमाया गया किन्तु इनका भी कोई विशेष प्रभाव नजर नहीं आया। सिर्फ गर्भाशयके मज्जाओंको कुछ उत्तेजना पहुँची। इसके उपचारोंकी परीक्षाकी गई और इनका निश्चित असर पायागया। इनसे रक्तभार (Blood pressure) कुछ गिरा हुआ दिखलाई दिया और श्वासोच्छ्वासकी क्रिया उत्तेजित पाई गई।

हृदयके मज्जातंतुभी इनसे कुछ अवमज्र हायये और छोटी श्रांत तथा गर्भाशयमें कुछ ढीलापन पाया गया। यह वनस्पति मूँटने ली जानेपर या इन्जेक्शनके द्वारा पहुँचाई जानेपर कोई नुकसान नहीं पहुँचाती। मरने से १६३१ म मर बात मिनट की कि मामूली खुराकमें ली जानेपर यह कुछ भी नुकसान नहीं पहुँचाती। अगर कुछ अधिक मात्रामें ली जाये तो गहरी नींद आती है। धीरे २ चेतन्यता कम होती जाती है और दयाय क्रियाके निष्क्रिय बनजानेपर मृत्युतक हो सकती है।

इस वनस्पतिको बहुत पुराने समयसे पागलनकी दवा मानते हैं। सेन और बासने इस वनस्पतिको भ्रूणविकार विटामिनके रासायनिक और जिनका रक्तभार अधिक या ऐसे लोगोंपर प्रजमाया। इसकी पीसी हुई जड़का १:१ नम के वार २० से ३० मिनटकी मात्रामें देनेमें न केवल शान्तिदायक असर ही होता है किन्तु रक्तभार भी घट जाता है। एक सप्ताह के अन्दर ही बीमार का दिमाग ठीक हो जाता है। हृदय में रक्त में समय अधिक लगता है। हाय ब्लडप्रेसर में भी इन लोगोंने इस औषधिको मन्त्रेण्ड बनक पाया। लय करके केशिकों तकलाक जिसमें मौजूद है और हृदयके तंतुओंमें कुछ फोड़े पड़े जाते हैं, यह विषय लाभदायक है। उबर्गमें भी इसकी उपयोगिता बनलाई जागी है। किन्तु अभी तक इस विषयमें जोरदार प्रमाण नहीं मिले हैं। सुनिश्चिता उबर्गमें भी इसकी तारीफ की जाती है किन्तु इस विषयमें भी इसे अनुमानेकी जरूरत है।

अन्तिम की प्रमाण उपलब्ध है उनका आधार पर यह कहा जा सकता है कि पागलपनमें स्नायुमंडलकी अवस्था और हृदय ब्लड प्रेशरमें घट एक नमत्कारिक औषधि है।

किन्तुमैट कर्न एम्पेट्रेडकी ब्लड ऑडि ट्रायिकर मेन्सियममें इस औषधिके और भी परीक्षण करने हैं और इसके विषय और भी परिणाम निश्चयके शीघ्र ही प्रकाशना है।

तीखी नोक वाले होते हैं। ये १ से लेकर २० सेंटीमीटर तक लंबे होते हैं। इसके फूल अक्सर सफेद होते हैं। ये गुच्छोंमें लगते हैं। फूलोंकी पंखड़ियाँ लंबी और गुलाब लिये हुए होती हैं। इसकी मंजरी लव गोल होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि प्रसूति कालके पश्चात् गर्भाशय से जो भाव होता है उसे उत्तेजित करनेके काममें ली जाती है। चर्मरोगोंमें और ज़रियुके फूल की रुकावटके लिये भी इसका उपयोग किया जाता है।



छोटा जंगली अञ्जीर

नामः—

हिन्दी—छोटा जंगली अञ्जीर । तामील—चिरियापेटी तेलगू—चिनवेरोपांडु । लैटिन—*Ficus Ribes* (फायकस रिबेस) ।

वर्णन—

यह अञ्जीर की एक जाति होती है। इसके पत्ते लम्बे गोल, किमलने और कुछ रुएँदार होते हैं।

गुण दोष और—प्रभाव

इस औषधि के गुण घर्म सब काठ गूलरके गुण घर्म ही की तरह होते हैं। काठ गूलरका गुण घर्म इस ग्रंथके दूसरे भागमें दे दिया गया है।



जकाल

नाम—

सूतानी—जकाल ।

वर्णन—

यह एक बड़े झाड़ का फल होता है। इसकी शक्ल करोंडे की तरह होती है। कई लोगोंने इसको बदोदा ही माना है। मगर कई लोग इसको ज़रेशककी पट्ट जगति मानते हैं।

और वेदना कम हो जाती है और घाव जल्दी अच्छा हो जाता है। दूसरी चिकित्सा की अपेक्षा इसके पत्तोंको जख्म पर बाँधनेसे बहुत जल्दी लाभ होता है। नये जख्मों पर तो इसके मुकाबिले की कोई दूसरी औषधि नहीं है। हर एक जख्म इतना आसानीसे और इतना जल्दी भरता है कि उसका निशान भी सहसा नजर नहीं आता।

उपयोग—

नेत्ररोग—इसके ताजा पानी में काला सुरमा तीन रोज खरल करके आँखों में आँजने से नेत्र पीटा शान्त होती है।

हैजा—इस बूटी को पीसकर पिलाने से हैजे में लाभ होता है।

बवासीर—(१) काली मिर्च के साथ इस बूटी को पीसकर पिलाने से खूनी और वादी बवासीर में लाभ होता है।

(२) इसकी छोटी जातिके पत्तोंको छाथामें सुखाकर पीसले। रातमें सोते समय सात तोला गुड़ ग्राकर सो जाय। सवेरे इसके चूर्णको हथेली भरकर ठण्डे पानीके साथ खालें। इस प्रकार सात दिनतक खदन करनेसे बवासीरके गर्भसे सुरक्षा कर हमेशाके लिए आराम हो जाते हैं। दवा लेते समय खटाई और वादीकी चीजोंसे परहेज करें।

मूत्रावरोध—इस बनस्पतिको काली मिर्चके साथ पीसकर पिलानेसे, मुजाकका जख्म, पेशाबकी जलन और मूत्रावरोध दूर हो जाते हैं।

कुष्ठ और उपदश—पहले कोई उत्तम जुलाबसे कोठा साफ करके बादमें इस बनस्पतिको काली मिर्चके साथ चालीस दिनोंतक पिलानेसे कुष्ठ और उपदशके घाव अच्छे हो जाते हैं।

चर्मरोग—इसके पत्तोंको गरम करके चोटपर बाँधनेसे सूजन उतर जाती है। जख्मपर बाँधनेसे जख्म भर जाता है। इसके पत्तोंका लेप करनेसे विगडे हुए फोड़े आराम होजाते हैं, और चमड़े का रंग बदलना बन्द हो जाता है। मोच खाई हुई और आगमें जली हुई जगहोंपर भी इसका लेप लाभदायक है।

जंगली अंगूर

नाम—

हिन्दी—जंगली अंगूर, आंगुल, बंगाल—अमोदुक, अंधुका । मराठी—कोनेफान, रागाद्राद

नीक्य—पालकद, मलमालम—मेनरवलि । तामील—सांदरवलि । तेलगू—सांदरवलि । कनाडी—
निरालीनांदी, लेटिन—*Atis Indica* इण्डिज इण्डिका ।

वर्णन—

यह एक बड़ी बेल होती है । इसके पत्ते और फल अमूरकी तरह होते हैं । इसकी जड़ बहुवर्षांशु
और खंडनय होती है । इसके फूल हरे और बैंगनी रंगके होते हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

यह वनस्पति मेढक, मूत्रल और शोधक होती है । इसका काटा बच्चोंका रक्त शुद्ध करनेके लिये
दिया जाता है । इसकी जड़ना रस नासिकलके रूढ़के साथमें मृदु विरेचक वस्तुके लौपर काममें लिया
जाता है । यह अंधिरसोको निर्विकार बनाता है ।

बसोबिनामें इसकी जड़े सीनेके रोगोंसे दूर करने वाली और मूत्रकामनी जाती है । इन्ने इलाह-
नलियोंके प्रगटमें और मृजाकमें धाममें लेते हैं ।

जंगली दादाम

भाषा—

हिन्दी—जंगली दादाम । बर्मी—जंगल दादाम, पन । मराठी—जंगल दादाम ।
कनाडी—भादरा, मट्टीली, सोल निक्की, लेटुका निक्की, कुरा । तेलगू—जंगल दादाम ।
सिंधी—दोबर—बसोबिना रस, सिंधी । मलयालम—पेच कान । इण्डो—जंगल दादाम, जंगल दादाम
मलयालम । तेलिगुम बसोबिना, बसोबिना, बसोबिना । तामिल—जंगल दादाम, जंगल दादाम,
तेलुगू, पिनारी, मुसक, पन दादाम, तेलगू—जंगल दादाम, जंगल दादाम, जंगल दादाम, जंगल दादाम,
तेलुगू—*terenlis Folia* (जंगल दादाम) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी बेल होती है । इसके पत्ते और फल अमूरकी तरह होते हैं । इसकी जड़ बहुवर्षांशु
और खंडनय होती है । इसके फूल हरे और बैंगनी रंगके होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल पसीना लानेवाली, मूत्रल और विरेचक होती है। यह धामवात और उदर रोग उपयोगी मानी जाती है। इसके बीजोंसे निकाला हुआ तेल साधारण मृदुविरेचक होता है। पेन्के धाफरेको दूर करने वाला और शांतिदायक होता है। अगर इसके बीज असावधानीसे निगले जाय तो वमन और सिरमें चक्कर पैदा करते हैं।

जावामें इसका फल सुजाकमें उपयोगी माना जाता है।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह मृदुविरेचक, पसीना लानेवाली और मूत्रल है।

जंगली अरंडी

नाम—

हिन्दी—जंगली अरंडी, उदर बीबी। संस्कृत—निकुम्भा। बंगाल—लाल भेरड। बंबई—जंगली अरंडी, उदर बीबी। तामील—अदलई, कटमनाकु, दुलिया मनाकु। तेलगू—नेलमिदि। कनाडी—करीगुरु, तेतला गिदर। मलयालम—अतला, नाकदन्ती। फारसी—बेदी अंजीरा। उर्दू—जंगली अरंड। लैटिन—*Jatropha glandulifera* (जेट्रोफा ग्लैन्ड्युलिफेरा)

वर्णन

यह वनस्पति दक्षिणमें तथा कलकत्तामें पैदा होती है। इसका स्नाइ अरंडीकी तरह ही होता है। इसके पत्ते लाल रंगके होते हैं। इसके फूल हरे पीले और कली १-३ सेंटीमीटर लम्बी, गोल, फिसलनी और बीच कान्ते तथा चमकानि होते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते मृदुअथवा नियासक, वेदना शून्यता पैदा करने वाले और गरम आदि माने जाते हैं। इसकी जड़ वदानीयमें लामदायक है, इसके पत्ते बिच्छूके काटने पर लगाये जाते हैं और तत्काल छुड़ा करते हैं। ये प्रदरुह द्रव्य, वायुनलियों का प्रदरुह, कटिवात और पक्षाघातमें भी लाभ पहुँचाते हैं। इसके बीज विरेचक होते हैं।

इसकी छाल को पानीके साथ पीसकर देनेसे बच्चीका बड़ा हुआ पेट गुलाब लगाकर हलका हो जाता है और दस्तपेशी को मृत्यु दम दू जाता है।

इस वनस्पति का रस आँखोंकी बीमारी में भी लाभदायक है इसके प्रयोगसे आँखोंमें काँचड़का आना भी बन्द हो जाता है ।

इसके बीजोंमें पाया जाने वाला स्थायी तेल विरेचक गुण वाला होता है । इसको मज्जाओंके ग्रन्थ पर, वृष्ट घावों पर, दाद पर, संधिवात पर और पक्षाघात पर लगाने के काममें लेते हैं ।

कर्नाल चीनराके मतानुसार यह वनस्पति विग्नेक है और इने पुराने वृक्ष पर लगाने के काम में लेते हैं ।

जंगली अखरोट

नाम—

हिन्दी—जंगली अखरोट, अफोका । मराठी—जंगली अफोह । बंगाल—अफोह, जंगली अफोह ।
 संस्कृत—अफोह, जंगली अफोह । कनाडी—नाट्फोह । तामील—तेलंगू—नाट्फोह । तेलुगू—
 Aleurites Moluccana (अलेगिटम मोल्यूगीएना) ।

वर्णन—

यह एक अखरोटकी आनिवा बड़ा वृक्ष होता है । इसके पत्तोंकी धारियाँ नीची होती हैं । इसके पत्ते गोल और दरदरी आकार के होते हैं । ये ७५ से १५ सेंटीमीटर तक लंबे और ३५ से ४५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं । इसके फूल सफेद रहते हैं । इसके फल गोल होते हैं । यह एक प्रकार का खट और मोटा रहता है । हर एक फलमें १ या २ बीज रहते हैं ।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदक मत से इसका पत्र मीठा, तृण, शूल, कफघ्नक और विरिक्त होता है । यह शूल का बड़ा दोष, शूलको नष्ट करता है, इससे शूल और कफ को उखाड़ता है । यह शूल को नष्ट करता है और शूलघ्नक होता है । यह एक प्रकार का खट और मोटा रहता है । हर एक फलमें १ या २ बीज रहते हैं ।

गुणानुसार—इसका पत्र मीठा, तृण, शूल, कफघ्नक और विरिक्त होता है । यह शूल का बड़ा दोष, शूलको नष्ट करता है, इससे शूल और कफ को उखाड़ता है । यह शूल को नष्ट करता है और शूलघ्नक होता है । यह एक प्रकार का खट और मोटा रहता है । हर एक फलमें १ या २ बीज रहते हैं ।

की मात्रा में एक नरम और निश्चित निरेनक है। इसमें ३ से लेकर ६ पसंटे के चन्द्र दृश शुरू हो जाती है। इसके प्रभाव की निश्चितता में यह धरती के तेज से भिन्नता जाता है। किन्तु यह धरती के तेज से कड़े भावों में उत्तम है। यह दुर्गन्ध पूर्ण और गरजापला नहीं होता और इसके निरेन में तमन की प्रवृत्ति नहीं होती।

जंगली भाउ

नाम—

हिन्दी—जंगली भाउ, जंगली सरु, गिलायती सरु। बर्बर—सरोकाभाइ, गिलायती सरो। बंगाल—भाउ। मराठी—जंगली सरु, सरोका, गारपूला, सरु। मैसूर—कसेरिकी। तामील—थिववर्मी, सडकू। लैटिन—*Oenothera Equisetifolia* (फेसुरिन इक्विसेटिफोलिया)।

वर्णन—

यह वनस्पति बंगाल की खाड़ी के पूर्व में निरगन्ध से दक्षिण के तरफ होती है। यह एक सुन्दर वृक्ष होता है। इसकी शाखाएँ सीधी और सुन्दर होती हैं। यह भाउ बहुत नाजुक रहता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल और लकड़ी पुराने अतिसार और पेनिस में लाभदायक होता है। इसके पत्ते उदर शूल में काम में आते हैं। इनमें फेसुरिना नामक तत्व पाया जाता है।

जंगली गाजर

नाम—

हिन्दी, मराठी—जंगली गाजर। सिंध—खुनुक। तेलगू—बुदाकेरु। लैटिन—*Portulaca Tuberosa* (पोर्तुलैका ट्यूबरोसा)।

वर्णन—

यह वनस्पति सिंध, गुजरात, कर्नाटक और द्रावणकोर के खुश्क भागों में पैदा होती है। इसकी जड़ गाजर के समान मोटी रहती है।

गुण दोष और प्रभाव,—

भुरके मतानुसार इसके ताजे पत्ते विषर्प रोग और मूत्र रोगोंमें लाभदायक हैं ।

जंगली सूरण (मदन मस्त)

नाम—

संस्कृत—अरण्य सूरण, वज्रकद । हिन्दी—मदनमस्त, जंगली सूरण । लैटिन—*Amorpha Pnallus Salvatica* (एमोर्फोफेन्स सिल्वेस्ट्रिकस) ।

वर्गन—

यह सूरणकी एक जंगली जाति है । इसकी छान निरालंकर उसमें ठुठुके करके ठनके के रूप में विशेषरूपसे मजबूत करने के नामसे जाना जाता है । ये ठुठुके गहरी रंगरे होते हैं और पत्तों में लाली के कारण नरम हो जाते हैं । इनका रस कुछ कड़वा और तीखा होता है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यह बहुत अत्यंत वाजिबरण और वामोद्दीपक होती है । इसकी रस तीक्ष्ण और तीखा होता है, मात्रा दूध और शक्करके साथ देनेसे मूत्र मार्गमें बहुत बलवत् होता है । यह पित्त रोगों में बहुत ही लाभदायक होता है और उसमें बहुत जोरसे उद्दीपन होता है । इस वस्तुके साथ शक्कर और नींबू के रस के साथ मिलकर देना वादिके नदी तो बड़ी ही बला लाभ होता है । एलाक, पथरी, उदरगत रोगों में बहुत ही लाभदायक है । यह और भी नदी देना चाहिये ।

कोष्ठरोगों में इसमें थोड़ी सी पानी के साथ पीकर बहुत ही लाभ होता है । यह रस तीक्ष्ण और तीखा होता है । जोरगले मतानुसार यह रस रोग और अग्नि को बढ़ाने का बलवत् होता है ।

एक और जंगली सूरणकी जाति जिसे हम लोग वज्रकद कहते हैं उसका नाम *Strantholoma Salvatica* रहता है । यह पित्त रोगों में बहुत ही लाभदायक होता है । इसमें रस तीक्ष्ण और तीखा होता है । यह पित्त रोगों में बहुत ही लाभदायक होता है । इसमें रस तीक्ष्ण और तीखा होता है । यह पित्त रोगों में बहुत ही लाभदायक होता है ।

जंगली हलदी

नाम—

संस्कृत—वन हरिद्रा । हिन्दी—जंगली हल्दी, वन हल्दी । बंगाल—वनहल्द । बंबई—कोचीन हल्द, जंगली हल्द । मराठी—वेठी हल्द, राण हल्द । तामील—कस्तूरी मंजल । तेलगू—कस्तूरी पसुलु । लेटिन—*Curcuma Aromatica* (करक्यूमा एरोमेटिका) *

वर्णन—

यह हल्दी ही की जातिका एक लुप होता है इसके लुप प्रायः जंगलोंमें लगते हैं । कोचीन और मेसूर प्रांतमें यह बहुत पैदा होता है । इसके पत्ते कोमल होते हैं । वरमात के पूर्व इसके नवीन पत्ते फूटते हैं और उनके साथही फूल आते हैं । इसकी जड़की गठाने खाद और पानी देने पर मृदा की बराबर मोटी हो जाती है । इसकी साधारण मध्यमश्रेणी की गठान अण्डाकृति और २ इंच से अधिक मोटी होती है । इस गठान के आसपास बहुतसी पतली जड़े भी रहती हैं । जो नारंगी रंगकी होती हैं । मुख्य गठान का भीतरी हिस्सा हल्दीके समान गहरे नारंगी रंगका होता है । इसकी खुशबू हल्दी की अपेक्षा अधिक उग्र और कपूरकी तरह होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे वन हल्दी सचिकारक, कड़वी, अग्नि दीपक तथा कृष्ट और रक्तवातको नष्ट करने वाली है ।

सर्प विषके अन्दर इसको कृष्ट, अप्रामागं और मेंसिलके साथ देनेसे लाभ होता है । विस्फोटक, खुजली, मोच, सूजन, इत्यादि पर इसका लेप किया जाता है । यह शक्तिदायक और शान्तिदायक भी मानी जाती है ।

कोकण के अन्दर विस्फोटक पत्थरके फोड़े फुन्सियों पर इसका लेप किया जाता है । चोट और रगड़ पर भी दूसरे संकोचक द्रव्यों के साथ इसको लगाया जाता है । गीली खुजली पर और माताके दानों पर भी इसका लेप किया जाता है ।

मुसलमान हकीम सर्पदंशके कुछ निश्चित केसों में इस वनस्पति को एक बहुमूल्य औषधि मानते हैं ।

केस और महस्कर के मतानुसार यह वनस्पति सर्पदंश में उपयोगी नहीं है ।

*नोट—इस ग्रन्थके पहले भागमें आंबी हल्दी के प्रकरण में आंबीहल्दी का लेटिन नाम करक्यूमा एरोमेटिका छप गया है । उस जगह करक्यूमा एमेडा पढ़ना चाहिए । करक्यूमा एमेडा आंबीहल्दी को और करक्यूमा एरोमेटिका जंगली हल्दी को कहते हैं ।

जंगली अदरक

नाम—

नाम— संस्कृत—वनार्द्रकम्, पेऊ, अरण्याद्रका । हिन्दी—जंगली अदरक, वन आदा । गुजराती—वन आदू । मराठी—रान आले, मालावारी हलद । पंजाब—जंगली अदरक । तेलगू—करपुप्पू । लेटिन—Gingihar Cassumunar (किफोवार कैस्युमनर) ।

वर्णन—

जंगली अदरक का पौधा बड़े कुलिजन के पौधे की तरह होता है पर इसके पत्ते उससे बड़े होते हैं । इसकी गठानें अदरक या हल्दी की गठानों के समान होती हैं । इसमें कपूर के समान तीव्र गंध आती है । इसका स्वाद चरपरा और कुछ कड़वा होता है परन्तु सूख जाने पर ये सब बातें कम हो जाती हैं । यह प्रसाद सावन में फूलता है और कातिक अग्रहन में फलता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कोकण के वैद्य इस वनस्पति को सर्पविष को दूर करने के प्रयोग में लेते हैं । थोड़ी २ देरके अन्दर वे कई दफे इसे पेट में पिलाते हैं और दंशस्थान पर लगाते हैं । पुराने चर्मरोगों में इतको श्रींठे और गोमूत्र के साथ उबालकर लगाते हैं और उसके बाद स्नान करवा देते हैं । इस लेप को आँखों के अन्दर जानेसे बचाया जाता है । कॉलिक उदरशूल और अतिसारके अन्दर भी इसका उपयोग किया जाता है ।

मित्रियों का आवेश रोग मिटाने के लिए इसके रस में नमक मिलाकर पिलाना चाहिये । शरीर का अगर कोई अंग संज्ञाशून्य होजाय तो उसपर काली मिरच के साथ इसका लेन करना चाहिये । पेट वा क्षपारा मिटाने के लिए इसके कद को भोवल में भूनकर छीलकर नमक के साथ खिलाना चाहिये । धनिया के साथ इसका क्वाथ बनाकर पिलाने से अतिसार मिटता है । इसके रसमें गुड़ मिलाकर नुंधाने से अपस्मार रोग मिटता है ।

जंगली जायफल

नाम—

हिन्दी मुनाली—जंगली जायफल । मराठी—रान जायफल । मल्लम्—रानुक, मलाटी । तामील—कट्टुचेरी । मलायलम्—पनम पट्ट । लेटिन—Myristica Malabarica (मिस्टिका मलबारिका) ।

वर्णन—

जङ्गली जायफल का वृक्ष कोकण कर्नाटक और उत्तरी मलबार में पैदा होता है। इसके फल को जंगली जायफल, रामफल के नामों से पहिचानते हैं। इसीप्रकार इसकी पत्तियों को रामपत्री या बम्बई की जायपत्री कहते हैं। जंगली जायफल दूसरे जायफल की अपेक्षा लम्बा और मोटा होता है। असली जायफल की अपेक्षा इसमें सुगन्धि और तेल थोड़ा पाया जाता है। इसकी जायपत्री पीलापन लिए हुए लालरंग की होती है। इसमें असली जायपत्री की अपेक्षा खुशबू और स्वाद की कमी रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

जंगली जायफलके साधारण गुण असली जायफलकी तरह मगर उनसे कुछ हल्के दर्जों के होते हैं। इसके तेल की मालिश करने से गठिया मिटता है। इसको पीगकर लेपेकरनेसे बादीका दर्द मिटता है। इसको भूनकर पीगकर दिनमें २।३ बार देने से आंव के दस्त बंद हो जाते हैं। इसको पीसकर शहदमें चाटने से नौद आ जाती है।

जंगली प्याज

इस वनस्पतिका वर्णन कोलीफाँदाके प्रकरणमें अन्दर इस ग्रंथके दूसरे भागमें दिलिये।

जंगली मदनमस्त

नाम—

हिन्दी—जंगली मदन (मस्त), मलयालम—तोदमरम। तामील—पद्मन्दु। लैटिनः—*Cycas Rumphii* साइकास रम्पी *Cy Cas Circinais* साइकास निरम्बीनेसिग।

विवरण—यह एक हमेशा हरा रहनेवाला गन्धकी भावितका वृक्ष होता है। इसके पत्ते वृक्षके चिरे पर ही लगते हैं। ये १५ से लगाकर २५ से ३० मी० तक लम्बे होते हैं। इसका फल लंब गोला होता है। इसका आकार दुर्गन्धे आटे मरिचा होता है। यह रूटमें नारंगी पीया होता है।

उपस्थिति—यह ब्रह्म, मलया प्रायद्वीप, आण्डमान और निकोबा में होता है। इसे भारतके उत्तर-पूर्व में केचेई, मलक्का, न्यूगिनी और उत्तरी आस्ट्रेलियामें पैदा भी होता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

गु० दे० प्रभावः—कुर्जके मतानुसार इसका गौद दुष्ट ब्रणोंपर लगाया जाता है हमसे बहुत कम समय में ही मवाद पैदा हो जाता है ।

कम्बोडियामें इसकी गठानोंको पानीके या चावलके पानीके साथ पीसकर फोड़ोंपर, सूजी हुई ग्रन्थियोंपर और ब्रण वाले घावपर लगाने हैं ।

कर्नल चौपराके मतानुसार यह उत्तेजक कामोद्दीपक और निद्रा हटानेवाला होता है । इसमें ग्लूकोसाइड्स रहते हैं ।

जंगली मेंहदी

इसका वर्णन कुरंड वृक्षके नामसे इस ग्रंथके दूसरे भागके ५७६ पृष्ठ पर देखिये ।

जंजबील

नाम—

यूनानी—जजबील ।

वर्णन—

यह खुरपेकी एक जाति है । इसकी ढालियाँका रंग लाल होता है और इसका स्वाद घोंठकी तरह तेज़ होता है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह दूसरे दर्जेमें गरम और पहले दर्जेमें खुरक है । इसको बीजोंके सहित पीसकर हृदयर मलनेसे चिहरेकी माँई और पुराने काले दाग मिट जाते हैं । इसके बीजों व पत्तोंको पीसकर सरस सूजनरा लेप करनेसे सूजन दिखर जाती है ।

जंजीदयून

नाम—

यूनानी—जंजीदयून ।

यह एक गेहूँ की है। इसका पौधा जंगली गाजर से मिलता हुआ होता है, मगर इसकी डालियाँ जंगली गाजर से पत्ती होती हैं। जंगली गाजर की अपेक्षा यह अधिक कड़वी होती है। इसकी जड़ को **मूला** भी कहते हैं। यह सब से निकलती है। यह स्थान में बहुत पैदा होती है।

मन्त्री मन्त्री यह पदों में गरम और दूसरे वर्गों में खुश है। इसके खानेसे पेशाब अधिक आता है। यह वृद्धता पैदा करती है।

—जटिल, मसि, तपस्विनी, चक्रवर्तिनी, भूतवटा,
—जटिल, मसि, तपस्विनी, चक्रवर्तिनी, भूतवटा,
—जटिल, मसि, तपस्विनी, चक्रवर्तिनी, भूतवटा,
—जटिल, मसि, तपस्विनी, चक्रवर्तिनी, भूतवटा,
—जटिल, मसि, तपस्विनी, चक्रवर्तिनी, भूतवटा,

यह दिवालय
...
...
...
...
...
...
...
...
...

$\frac{1}{2} \left(\frac{1}{2} + \frac{1}{2} \right) = \frac{1}{2}$

[Handwritten signature]

圖 1. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839.

शीतल, त्रिदोष नाशक और रक्तविकार, जलन, अग्निविसर्प, चर्मरोग, गलेकी बीमारी और श्रुर्दको नष्ट करती है। यह शरीर के सौंदर्य को भी बढ़ाती है।

इसकी दूसरी जाति गंधमांसी कडवी, शीतल, कफनाशक, रक्तपित्तको मिटाने वाली और विष, भूतबाधा और ज्वरमें लाभ पहुँचाने वाली होती है। यह भी सौन्दर्य वर्धक है। इसके और सब गुण जटामांसीके तुल्यही हैं। अन्तर द्रव्यही है कि इसकी क्रिया मज्जातंतुओं पर विशेष होती है।

इसकी तीसरी जाति आकाशमान्सी शीतल, नाड़ी रोगनाशक, सूजनको मिटाने वाली और सौंदर्य वर्धक है। यह केशों को उज्ज्वल करने वाली, वातनाशक, शीतल तथा भूत बाधा, रक्तपित्त, मस्त्रिका (शीतला), नाडी दृण (नासूर), और बिस्फोटक रोगमें लाभदायक है।

यूनानी मत—यूनानी मतसे यह पौष्टिक, उत्तेजक, मूत्र निस्सारक, ऋतुश्राव नियामक, पेटके आफरेको दूर करने वाली, अग्निवर्धक, और विरेचक होती है। यह आँखों की ज्योति को बढ़ाती है, बालोंको काला करती है, खाँसी, पुरातन प्रमेह, चीनेके रोग, अन्तर्द्वियों की सूजन और मूत्राशय तथा कटि सम्बन्धी रोगोंको दूर करती है। यह घावको सुखानी और भूखको बढ़ाती है।

इसकी जड़े सुगन्धित होती हैं। ये कडवां, पौष्टिक और आक्षेपनिवारक होता है। इनका उपयोग प्रायः मृगीकी बीमारीमें किया जाता है। गुल्म वायुमें भी यह उपयोगी सिद्ध हुई है। हृदयकी धड़कनमें भी इनका उपयोग किया जाता है।

इस वनस्पतिमें वेलेरिन (Valerian) नामक अंग्रेजी औषधिके सब गुण मौजूद हैं। यह आक्षेप निवारक और उदर शूलमें सुफीद है। इसका सम्मेलन उन औषधियों के साथ किया जाता है, जिनका उपयोग वायुनिर्दोषके प्रदाहमें धूम्रगान करनेमें देते हैं। कोमानका कथन है कि इसके सतका उपयोग उदर शूल और कब्जियत के अन्दर किया गया और उसमें यह उपयोगी पाई गई।

रावटोंके मतानुसार इसकी जड़े पानीके साथ पीसकर बेहोशा के अन्दर आँखों पर लगाई जाती हैं।

हिन्दू चिकित्साशास्त्रमें इस वनस्पतिका प्रयोग बहुत प्राचीन कालमें किया जा रहा है। इस देशमें यह वस्तु सुगन्धित द्रव्यके रूपमें काममें ली जाती है। सुधुमें इस औषधि को अपस्मार रोगके उपचारमें बहुत लाभदायक बतलाया है। भारतीय वैद्य इसकी स्नायु मज्जाके रोगोंमें और पेटके आफरेको दूर करनेके उपयोगमें देते हैं।

रासायनिक विरलेपण—

गोत्र ६ प्रतिशत तथा भीममेनी कपूर के समान एक प्रकारका कपूर, एक अम्ल द्रव्य और एक प्रकारका उद्वनशील तेल पाया जाता है। यह उद्वनशील तेल इसमें ३ प्रति सेकंडा रहता है। यह तेल ही इसमें पाया जानेवाला सबसे प्रधानद्रव्य है। इसका रंग फीका पीला और कुछ इसी कीड़े लिये द्रूप होता है। इसमें तीव्र गंध आती है।

टॉक्सट वामन मणेश देगाई के मतानुसार जटामांसी भूत नष्टानेवाली, पाचन क्रिया की दुर्गन्ध वरनेवाली और व्यक्तिगतसे बचानेवाली होती है। इसके पेटमें गानेपर पेटमें कुछ गरमी मालूम होती है, डकार आती है, पथीना छूटता है, पेशाब होता है और नाड़ी सुप्त जाता है। ग्रन्थिक मांसमें इसको लेनेसे वमन होती है, पेटमें मरोड़ देकर दस्तें होती हैं, मस्तिष्क और मज्जा तंतुओंपर इसकी पीटिक और उल्लेख क्रिया होती है। थोड़ी मात्रामें इसको अधिक दिनतक लेनेसे मन शान्त होता है, काम करनेका हौसला बढ़ता है और नाड़ीकी गति व्यवस्थित रहती है।

मस्तिष्क और मज्जातंतुओंके रोगोंपर जटामांसी बहुत लाभ पहुँचाती है।

अतिशय मानसिक परिश्रमकी वजहसे अथवा और किसी कारणसे अगर मन अस्थिर हो गया हो, उसमें थकावट मालूम होती हो, नाड़ी छोटी और शीघ्रता पूर्वक चलती हो तो, ऐसी स्थितिमें जटामांसी को देनेसे नाड़ी सुव्यवस्थित होकर मन शान्त होता है। किसी भी प्रकारका मानसिक आघात लगनसे अथवा अत्यधिक मानसिक परिश्रमकी वजहसे पैदा हुए चित्त भ्रममें जटामांसी बहुत शीघ्रताके साथ अगर पहुँचाती है। ऐसे रोगोंमें हँस, कस्तूरी, वगैरह औषधियोंकी अपेक्षा जटामांसीकी क्रिया अधिक शीघ्र, अधिक सुनिश्चित और अधिक उत्तम होती है। भूत और प्रेतकी बाधामें जटामांसीका ब्राह्मणोंके स्वरस वच और शहदके साथ देना चाहिये।

रक्ताभिसरण क्रियाकी खराबीमें भी जटामांसी बहुत उत्तम औषधि है। मस्तिष्कमें रक्ताभिसरण क्रियाकी अधिकतासे रक्त भरा हुआ सा दीखने लगता है और पागलपनके लक्षण दिखलाई देने लगते हैं। ऐसी स्थितिमें इस वनस्पतिको देनेसे प्रत्यक्ष लाभ दिखलाई देता है। इसी प्रकार रक्ताभिसरण क्रियाकी कमीसे जब चक्कर आना, मूर्च्छा, आँखोंके आगे अँधेरा आना, इत्यादि चिन्ह नजर आने लगते हैं, वैसी हालतमें भी जटामांसीको देनेसे रक्ताभिसरण क्रियाकी गति सुधरकर ये सब लक्षण मिट जाते हैं। मतलब यहकि यह औषधि रक्ताभिसरण क्रियाकी अधिकता और कमी दोनोंको मिटाकर उसको सुव्यवस्थित कर देती है। हृदयकी शिथिलता, हृदयकी धड़कन व हृदय रोगकी वजहसे पेटमें वायुका संचय हो जाता है। ऐसी स्थितिमें जटामांसीकी रक्ताभिसरणपर होनेवाली यह क्रिया खास हृदयके ऊपर, रक्तवाहिनियोंके ऊपर और मज्जा तंतु और रक्ताभिसरणके केंद्र स्थानपर होती है। इसके सेवनसे रक्त वाहिनियोंका संकोचन होता है, जिससे रक्तपित्त, विसर्प और रक्तश्रावके ऊपर भी इस औषधिसे लाभ होता है।

बालकोंके उदर शूल और पेट फूलनेपर और सुशिक्षित लोगों और नाजुक स्त्रियोंको होनेवाले सूक्ष्म

उदर शूलपर तथा बद्धहृज्मी और पाचन नलिकाके रोगोंपर जटामांसीको नोसादर और दूसरे सुगन्धित द्रव्यों के साथ देनेसे पित्तकी क्रिया व्यवस्थित हो जाती है और पाचन क्रिया सुधर जाती है।

ज्वरमें अथवा शोथज्वरमें जब त्रिदोष कुण्ठित होजाते हैं और मूत्रनिपातक चिन्ह दांतने लगते हैं, ऐसे समयमें जटामांसी मन्त्र शक्तिकी तरह काम करती है। इसने रक्ताभिसरण फिना सुधरती है, मज्जातंतुओं को उत्तेजन मिलता है, गलेमें और श्वास नलिकामें कक छूटने लगता है, शरीर की दाह कम होती है और सूजन दिसरने लगता है। ऐसी स्थितिमें मालूम होता है कि प्राचीन आचार्योंने इसको जो त्रिदोष शक्तिकी संज्ञा दी है वह कितनी बुद्धियुक्त है।

जब रोगीके अन्दर भी इस औषधिकी उपयोग करनेका बड़ा रिवाज है। जख्म पर या फोड़ों पर हल्का लेप करनेसे वह प्रौर पीड़ाकी कमी होती है। विटर्प, कुष्ठ और रक्वित रोगोंमें भी जटामांसी को विनाशने और उष्ण लेप करनेसे रोग दूर होकर त्वचाकी कानि सुधरती है।

कष्टप्रद मासिकधर्ममें जटामात्रीको देनेसे कष्टकी कमी होकरके मासिक धर्म शुद्ध होने लगता है। त्रिदोश मासिक धर्म बढ़ होनेके समय या बढ़ जानेके पश्चात् जो उपद्रव होने हैं, उनको दूर करनेमें जटामात्री बहुत उपयोगी है।

शरीर की जीवन क्रियाओं में विभिन्न विभिन्न पेशाओं में शरीर का एक प्रकार का प्रयोग होता है। जहाँ जहाँ भी जीवन क्रियाओं में शरीर का प्रयोग होता है, वहाँ जीवन क्रियाओं में शरीर का प्रयोग होता है।

कर्मन्त जेपगन्ने मत्तानुगस्स इम्वी ज्जो वा न्थ सुत्तमात्तु, मात्तेप, हात्तने भाजन दीर
कंपदात्तमे दिग्गेप रूपते लभ दात्तक होता है ।

नमः—इसकी पहली गाथा १० ने लेकर २० वही तर बनी है।

इयमीन—

तत्त्व-विचार—वृत्तान्तों से हीत निर्माण तत्त्व विचार विचारों से हीत तत्त्व विचार तत्त्व विचार विचार है।

पुस्तक संख्या - पुस्तकालय की प्रतिलिपि संख्या : पुस्तक का नाम :

मन्त्र-विद्या—सुखीं पादों के मन्त्र-विद्या का नाम है।
मन्त्र-विद्या विद्या

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

[illegible]
$$x^2 + y^2 = 1 \quad (1) \quad x^2 + y^2 = 1 \quad (2) \quad x^2 + y^2 = 1 \quad (3) \quad x^2 + y^2 = 1 \quad (4) \quad x^2 + y^2 = 1 \quad (5)$$
[illegible][illegible]

7777 777

750

Exhibere — to show or exhibit; *exhibitor* — one who exhibits; *exhibition* — a showing or exhibition.

सूची-१

यह चरमस्थिति सभी मानवज, मनुष्य और पशुपायों के लिये होती है। यह एक प्राकृतिक नियम है। इसका अन्तर्गत न्यायिक बदला है। इसके पक्ष में कुछ अन्तर्गत और तीन २ ३ मनुष्यों के लिये है। इसकी अनिवार्यता या आवश्यकता के लिये कुछ ही मनुष्यों के लिये और कुछ ही के लिये।

गुण, दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपगके मतानुसार इसकी छालका छाटा बलिमार, गन्धवार, विप और ने रोमीमे लाभ दायक है । इसके फूल भिचके रोमीमे उपयोगी माने जाते हैं ।

जदवाग

नाम—

हिन्दी—जदवार, निर्गिणी । मराठी—जदवार, निर्वांशी । संस्कृत—अपनिपा, अणिपा, निर्गिशा,

विषाभावा, विषहंघ्री, इत्यादि। गुजराती—निर्विशी। सिमला—मनीला। नेपाल—नीलोविक। अरबी, फारसी व सर्व—जदवार। लेटिन—*Dolphinium Denudatum* (डेलफिनियम डेन्यूडेटम,)।

वर्णन—

यह एक जुप जातिकी वनस्पति है। इसका पौधा नागरमोषे के पौधे के समान और इसका कंद अतीसके समान होता है। यह नेपाल और तिब्बतमें विशेष पैदा होती है। इसके पत्ते ३ से लेकर ३-७ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल वसन्तः ऋतुके आरंभ में आते हैं। इसकी जड़ कुछ कालापन लिये हुए खाकी रंगकी होती है। यूनानीमतसे इसकी ६ जातियाँ होती हैं। पहली जाति वह होती है जिसकी जड़ ऊपर से मट मैली और भीतर से कुछ ललाई लिये हुए नीली होती है। इसका स्वाद पहले मोठा और बादमें कड़वा मालूम होता है। इस जातिकी जदवार खताइ कहते हैं। यह सबसे उत्तम होती है। दूसरी जाति भीतर और बाहर दोनों तरफ मट मैले रंगकी, पीलापन लिये हुए होती है। यह स्वादमें कड़वी होती है। पहली जातिसे यह गुणोंमें भी कुछ कम होती है। तीसरी जाति बाहर और भीतरने काली होती है। उसको पानीमें बिसनेसे पानीका रंग नीला हो जाता है। गुणोंमें यह तीसरे नमर की है। ये तीनों जातियाँ तिब्बत और नेपालके जंगलोंमें पैदा होती हैं। चौथी जाति दक्षिणके पहाड़ोंमें पैदा होती है। इसका स्वाद कड़वा होता है और यह जैतूनके फलके बराबर होती है। पाँचवी जातिकी अन्तला कहते हैं। यह एक बालिशके बराबर लगी, काली, नरम और स्वादमें बहुत कटवी होती है। क्योंकि यह विशेष कर बच्छनागके साथ पैदा होती है। ऐसा कहा जाता है कि इसको पास रखनेसे बच्छनागका जहर असर नहीं करता। जिन स्थानों पर यह पैदा होती है वहाँके लोग इसको पास रखकर ३ रती तक खा लेते हैं। इसकी छोटी जाति मफेद, मोठी और खुशबूदार होती है। इसमें थोड़ीसी तेजी भी होती है।

जो जदवार खुरासानके पूर्वके तरफके पहाड़ोंमें पैदा होती है वह छोटी पीके रंगकी और मफेदी लिये हुए होती है। इसमें विषकी नाश करनेकी शक्ति बहुत कम होती है। जो जदवार हिन्दुस्तानके पहाड़ोंमें पैदा होती है, वह बड़ी और ताकतवर होती है। इसमें विष की नष्ट करने की शक्ति जदवार खताइके बराबर ही होती है, यह हिन्दुस्तानमें पैदा होनेवाली जदवारने उत्तम होती है। हिन्दुस्तानकी जदवार खुरासान पगैर दूसरे देशोंकी जदवारसे उत्तम होती है।

असली जदवारकी पहिचान—जदवारके अन्दर कई प्रकारकी मिलावटें होती हैं। उसमेंसे असली जदवारकी छान लेना बड़ा मुश्किल होता है। कई लोग बच्छनागकी जड़को दूधमें जोश देकर उनका जहर कम करते जदवारके बदलेमें बेच देते हैं। इसलिये जदवारके तेजे रसमें उसकी परीक्षा कर लेनी चाहिये।

बछनाग और जदवार फरक—

- १—बछनाग अक्सर जदवारसे पतला और छोटा होता है। उमका रंग लाल होता है।
- २—अगर बछनागको तोड़कर ज्वान पर रखें तो ज्वानमें जलन और शून्यता पैदा हो जाती है। कभी २ ज्वान पर छाला भी पड़ जाता है। जदवारसे ये बातें नहीं होतीं।
- ३—ज्वान पर बछनागको रखनेसे जो छाला व जलन पैदा होती है उस पर अगर जदवार को मल दें तो बछनाग से पैदा हुई तकलीफ दूर हो जाती है।
- ४—जदवार और बछनागके स्वाद में भी अन्तर है। जदवार में कड़वापन होता है मगर बछनागमें नहीं होता।
- ५—नकली जदवार ऊपरसे खुदरी और चरगदार होती है, असली जदवार चिकनी और साफ होती है।
- ६—नकली जदवार ऊपरसे रंगीन और भीतर में मफेद होती है। मगर असली जदवार भीतर और बाहर एक रंगकी मटमैली या नीली होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मतसे जदवार कड़वी, शीतल, वृणको भरनेवाली तथा कफ वात रुधिर विकार और विषको नष्ट करने वाली होती है।

इसको गौमूत्रमें औटाकर सूजन पर लगानेसे सूजन दूर होती है। दाँतों पर मलनेसे दाँतों का दर्द दूर होता है।

यूनानी मत—यूनानीमतसे यह दूसरे दर्जेमें गरम और खुरक है। यह मूत्रल, शक्तिवर्धक, उत्तेजक और शानतंतुओं को बल देने वाली है। इसके सेवनसे दिल, दिमाग और जिगरको ताकत मिलती है, आँख की ज्योति बढती है, कामेन्द्रिय को बल मिलता है, पेशाब अधिक होता है, सूजन बिलर जाती है, मृगी, लकवा, फ़ालिज, इत्यादि शान तनुधो से सम्बन्ध रखने वाले रोगोंमें लाभ पहुँचाती है, जलोदर, पीलिया, उदर शूल, और मूत्र कष्टमें भी यह लाभदायक है। जहरीले जानवरों के जहर और बछनागके जहर को भी यह दूर करती है, गुँदों और मसाने को पथरीको तोड़ देती है, कफ के पुखारमें लाभ दायक है, अगर बच्चा माँ के पेटमें मर गया हो और उसका जहर माँ के शरीर में फैल गया हो अथवा बच्चा पैदा होने के समय जच्चा कमजोर हो गई

हो और इनके मूल शक्ति मिटा दी जाय। इन हावतमें अस्त्रों का यही माना जाता है। मुद्गाल विन तब हीनाने में लक्ष्मी प्राप्त होता है।

बच्चों को होनेवाली सूखी गठुनी, हठानि दिमाग मन्त्राग्नी बीमाग्नीमें इसको दूधमें पीकर देनेसे फायदा होता है। बालोंके मन्त्राग्नी इसका लगानेसे बालोंका सूजन उतर आता है। इसको कईमें तर करके बच्चोंके गुदा भागमें रखनेसे गुदाशरके सब रुंठे भर जाते हैं और फिर पैदा नहीं होते।

गिरानोंके मन्त्राग्नी यह औषधि जहरको दूर करनेके लिये एक एकमी वस्तु है। इससे मिरम्मे पीकर लेन करनेसे चेहरोंकी कई ग्रीव सफेद दाग दूर हो जाते हैं। हर प्रकारकी सूजन फिर बढ़ चाहे दात, वित्त या एक किसी भी वजहसे बनी न हुई हो, इसके भीतरी और बाहरी प्रयोगसे नष्ट हो जाती है। गलेकी हर क्लिप्त की सूजन भी चाहे थक माला या गलगण्डसे हुई हो, चाहे हलक की खराबीसे हुई हो इसके नेदनसे मिट जाता है। रुंधों की सूजनमें इसको काली मिरचके साथ और गन्नी की सूजनमें धनियाँ के ताजे पत्तोंके साथ देनी चाहिये।

इसको पीकर ताजा और पुराने जठनों पर छिड़कनेसे जलम बहुत जल्दी भर जाता है। हृदय को शक्ति और शक्ति देनेके लिये भी यह औषधि बहुत कारगर है। अगर किसीका हृदय सदी की वजहसे कमजोर हो तो इनको रोजाना ६ रत्तीसे १२ रत्ती तक जवाब, नीलोफरके शरबत या गाव जवानके शर्कराके साथ देनेसे बड़ा लाभ पहुँचता है। हृदयको शक्ति देनेके सम्बन्धमें यह एक अद्वय औषधि है। अगर इसको ४ रत्ती की मात्रामें प्रतिदिन शिक्ञ्जीनके साथ लिया जाय तो जिगर की ऐसी कृमियों जिससे कि जल्दर पैदा होनेका अशेष रहता है, मिट जाती है।

अगर किसीका पेशाब रुका हुआ हो और मखानेमें फोड़ा होगया हो तो जदवारके चूर्णको गोखरू, मकोय, ककड़ाके बीज, और खरबूजे के बीजके साथ शीत नियास बनाकर देने से पेशाब खुल जाता है। और गुर्दे का दर्द तथा पथरी नष्ट होजाती है।

काले सर्पके विषमें इसको २ माशेकी मात्रामें देनेसे फायदा होता है ऐसा कहा जाता है मगर इसके लिये कोई विश्वासनीय प्रमाण नहीं है।

मात्रा—इसकी साधारण मात्रा ४ से १२ रत्ती तककी होती है। जलोदरके रोगमें कुछ लोग इसको ३ माशे तककी मात्रामें देते हैं। कामेद्रियकी शक्ति को बढ़ानेके लिये इसको २ माशे तक की मात्रामें देते हैं। इससे अधिक मात्रामें लेनेसे आँतोंके अन्दर जलम पैदा हो जाता है।

मुजिर—यह वनस्पति गरम और खुरक मिजाज वाली को हानि कारक है। ऐसे लोगोंके अन्दर यह सिर दर्द पैदा करती है तथा आँतोंमें जलम भी पैदा कर देती है।

दर्प नाशक—इसके दर्पको नष्ट करनेके लिये घनियार, दूध, कतीरा और शिकंजीन मुफीद है ।



जनवा

नाम—

यूनानी—जनवा ।

वर्णन—

यह एक प्रकारकी तरकारी है जो इराक देशके अन्दर बहुत पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव,—

यह बहुत गरम है । इसको खाते रहनेसे हवाकी सरदी और मौसमी सर्दोंका बिलकुल असर नहीं होता । इससे सर्दोंका सिर दर्द भी दूर होता है । आंखोंकी ज्योति तेज होती है । इसकी धूनीने विषैले जानवर भाग जाते हैं । गरम प्रकृतिवालोंको यह नुकसान करती है । (ख० अ०)



जनबक

नामः—

यूनानी—जनबक ।

वर्णन—

यह एक रोहदगी होती है । इसका पौधा गजभर या उससे कम लम्बा होता है इसकी डालियोंके ऊपरके पत्ते आसके पत्तोंकी तरह मगर उनसे कुछ लंबे होते हैं । जड़के पासके पत्ते कासनीके पत्तोंकी तरह मगर उनसे कुछ दबे हुए होते हैं । इसका फूल सफेद और खुशबूदार होता है । इसकी जड़की गांठ प्याजकी तरह होती है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह बन्स्पति पहले दर्जेमें गरम और खुरक है । यह दिमागको ताकत देती है ।

इसको पीसकर बदनाम मल्लनेसे दाग और निशान मिट जाते हैं, इसको पानीमें उबालकर उस पानी से मुँह धोनेसे चेहरा साफ और चमकीला हो जाता है। चेहरेकी कर्कश और कालेदागोंपर इसका लेन फायदा करता है। इसके लगानेसे तर और खुश्क खुजली मिटती है। (ख० अ०)

जफ्त बहरी

नाम—

यूनानी—जफ्तबहरी।

वर्णन—

यह एक प्रकारका काले रंगका तरल पदार्थ होता है जो मिट्टीके तेलकी तरह जमीनमें निक्कलता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह तीनों दर्जोंमें गरम और गुरु है। यह वायुकी विद्रोहि है। इसके मिठाव हैं। लकवा, अपिवात, मधुम्री और मोहोंके दर्दमें लाभदायक है। इसका लेन लुटमें बुरा होता है। हृदी रुद्ध हृदी पर भी इसका लाना मफिद है। यह फोफों की रुकमान पहुँचाता है। इससे दर्दनाशक होती है। इसकी मात्रा ७ माशे तक है। (ख० अ०)

जफ्ततर।

नाम—

यूनानी—जफ्ततर।

वर्णन—

यह जफ्त बहरीके पेटसे टपकने वाला मद है। इसका रंग काला होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह लुटके लोमें गरम और गुरु है। गरम, तेज और हल्के होनेसे लुटका निशान होता है। लोहोरेख १५ १०० है। इसके लुट पर हल्का रंग होनेसे लुट में रुद्ध लुटका रंग होता है।

उसमें उत्तेजना पैदा होती है। जख्मों पर इसको लगाने से जख्म भर जाते हैं। शक्कर के साथ इसको लेनेसे पुरानी खांसी और कफ के साथ खून जानेकी बीमारीमें लाभ होता है। इसको मोममें मिलाकर नाखूनोंमें लगानेसे नाखूनोंकी सफेदी मिट जाती है। जिम दादमें से पीव बहता हो उस दाद पर इसको लगानेसे लाभ होता है। इसको जी के आटेमें मिलाकर सिरकी गज पर लगाने से नये बाल जम जाते हैं। हड्डी उखड़ जानेपर या मोच आ जानेपर इसके लेपसे फायदा होता है।

इसको जौ के आटेके साथ बच्चेके पेशाबमें पकाकर लेप करनेसे कठमाला अच्छी होजाती है। फालिज और गठिया पर भी इसके लेपसे फायदा पहुँचता है। इसको जलाकर उससे काजल बनाकर उस काजलको आँखमें आँजनेसे आँखकी ज्योति तेज होती है, आँखसे पानीका बहना बंद हो जाता है और आँख की जलन मिट जाती है।

कड़वी बादामके तेलमें इसको मिलाकर कानमें ठपकाने से कान का दर्द मिट जाता है। कानके कीड़े भी मर जाते हैं और पीवका बहना भी बन्द हो जाता है। इसको भागपर गरम करके उसमें बराबर वजनका चूना मिलाकर कीड़े से खाये हुए दाँतमें भर दें तो दाँत गिरने से बच जाता है।

इसको शक्कर और बादाम के साथ खानेसे दमा और साँस की तगी मिट जाती है। छातीमें जमा हुआ कफ निकल जाता है। कफके साथ खून और पीवका आना भी रुक जाता है। निमोनियाँ में भी लाभ पहुँचता है। छाती और फेफड़े में अगर कोई फोड़ा हो तो उसमें भी इससे लाभ पहुँचता है।

इसको योनिमें रखनेसे गर्भका बच्चा मरजाता है। स्त्री सभोगके पहिले अगर पुच्छ इसको अपनी इन्द्रिय पर लगा ले तो स्त्री को गर्भ नहीं रहता और हमेशा लगते रहने से स्त्री बंध्या हो जाती है।

इस औषधिमें विषनाशक गुण भी रहता है। अफाई नामक विषैले सर्पके विषको यह दूर करता है। इसी प्रकार स्थावर विषोंके ऊपर भी यह लाभ दायक है। कीड़े मकोड़ों के काटने की जगह पर इसको नमक के साथ लगाने से फायदा होता है। इसकी मात्रा ३ माशे तक की है। (ख० अ०)

जफ्त आफरीद

नाम—

यूनानी—जफ्त आफरीद ।

वर्णन—

यह एक रोइदगी है। इसका पौधा रेतोंके मैदानों में पैदा होता है। इसके पत्ते चनेके पत्तोंसे छोटे और शाखाएँ बारीक तथा घनी होती हैं। इसकी शाखाओं के सिरेपर सनम्बरी की तरह ३।४ गिलाफ लगे हुए रहते हैं, जिनकी शकल हरड़िया बादाम की तरह होती है। इनके किनारों पर काँटे होते हैं। हरेक गिलाफके भीतर ३ परदे होते हैं हरएक परदे में मेथीके बीजों की तरह ५ पाँच बीज होते हैं। जब ये गिलाफ पकजाते हैं तब इनके धिर फटकर बीज निकल जाते हैं। इस वनस्पति की पैदाइश स्याम और लूममें होती है। वहाँ वे लोग इसे छोटी साल्म मिश्री कहते हैं। मगर यह साल्म मिश्री से भिन्न वस्तु है। इतना जरूर है कि कामेद्रिय की शक्ति को बढ़ाने में यह साल्म मिश्री से भी ज्यादा ताकतवर है।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानी मतने यह दूसरे दर्जेमें गरम और तर है। किन्ती के मतने गरम और खुरक है। यह कामेद्रिय को शक्ति देती है, पेटकी मरोटी को मित्राती है, गठिया के रोगमें मुर्फीद है, इसने बीजों को हलवे के साथ पकाकर लगातार २ हफ्ते तक लेते रहने से हर विरम के जल्दोगमें बहुत लाभ होता है। शहर और शरद के साथ इसका सुरक्षा भी बनाया जाता है। वह भी बहुत कामोद्दीपक है।

मात्रा—इसकी मात्रा ७ माशेतक है।

मुजिर—गुर्वे के लिये यह हानिकारक है।

दर्पनाशक—इसका दर्प नाशक कतीरा है।

(ख० ५०)

जन्व—अलखरूप

नाम—

यूनानी—जन्व अलखरूप ।

वर्णन—

यह एक रोइदगी है। इसका जड़ गहरी होती है। इसका ऊपरने तहें दो हिस्से हुए हैं। ऊपरने

पोली होती हैं। इसके पत्ते दूर २ लगते हैं। ये पत्ते रामनाके पत्तोंकी तरह और फूल सरमोंके फूलकी तरह होते हैं। इसके बीज छोटे २ होते हैं। इसके पंचांग का स्वाद कुछ तेज और कड़वा होता है। इसको तोषनेसे इसमेंसे कुछ चिकना चेष निकलता है। यह वनस्पति स्याममें बहुत पैदा होती हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जेमें गरम और खुश्क है। इसके पत्तोंके रसको आँखमें लगानेसे आँखकी सफेदी जाती रहती है इसके खानेसे पेटमें होनेवाली वायुकी मरोड़ मिट जाती है और बढी हुई तिल्ली फट जाती है। पागल बुत्तेके विपपर भी यह सुफीद है। (ख० अ०)

जन्ब अलसब्बा

नाम—

यूनानी—जन्ब अलसब्बा।

वर्णन—

यह एक छोटी जातिका पौधा है जो खेतोंमें पैदा होता है। इसकी ऊँचाई २ गज के करीब होती होती है। इसके पत्ते गावजबाके पत्तोंसे मिलते जुलते मगर उनसे कुछ छोटे, रुपदार और सफेदी लिये हुए होते हैं। इनके किनारोंपर छोटे छोटे कांटे होते हैं। इसके पिंडके नीचेका हिस्सा तिकोना और ऊपरका हिस्सा गोल होता है। इसके पिंड पर भी मुलायम कांटे होते हैं। इस वनस्पतिके अन्दरसे एक प्रकारका दूधिया चेष निकलता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह औषधि पहले दर्जेमें गरम और दूसरे दर्जेमें खुश्क है। किसी २ के मतसे यह सर्द है। यह दवा कब्जियत करती है। इसकी ताजा जड़को छीलनेसे जो लुभाव निकलता है उस लुभाव को शरीरके किसी भी अंगमें होनेवाले दर्दपर मलनेसे दर्द फौरन जाता रहता है। दूटी हुई हड्डीपर इसकी जड़को लगानेसे और ४ माशेकी खुराकमें खिलाते रहनेसे हड्डी जुड़ जाती है। गठियाके दर्दमें भी यह सुफीद है।

मुजिर—इसको अधिक मात्रामें खानेसे यह सिर दर्द पैदा करती है।

दर्पनाशक—इसकी दर्पनाशक मकोय है।

मात्रा—इसकी मात्रा ४ माशे तक है। (ख० अ०)

जन्व अलकरव

नाम—

यूनानी—जन्व अलकरव ।

वर्णन—

यह बनस्पति ठंडे और खुश्क स्थानों पर पैदा होती है । इसके पेड़में पत्ते कम और छोटे २ होते हैं । इसका फूल पीला होता है । इसके फलका आकार बिच्छूकी पूँछकी तरह होता है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

इकीम जालीनूसके मतसे यह तीव्र दर्जेमें गर्म और खुश्क है । जिस व्यक्तिको ऐसे जानवरने काटा हो जिसका जहर सर्द हो या कोई सर्द जहरीली चीज खाई हो उसको यह औषधि देनेसे लाभ होता है ।

जम्बेअलखील

नाम—

यूनानी—जम्बे अलखील ।

वर्णन—

यह एक ज्मेशा दूरी रहने वाली बनस्पति है जो स्थान नीर परबमें तर जमीनके पास और पानीके किनारे बहुत पैदा होती है । इसकी टाँलियाँ छोड़ेकी पूँछ की तरह होती हैं । इसका स्वाद कड़वा होता है । हमने पत्ते पतले और अङ्गुरके पत्तोंसे मिलते छलने रहते हैं । इसकी पत्तों २ हालियाँ पानके पेड़ोंपर बटकर ऊपर तक पहुँच जाती हैं और हजर उभर लटक जाती है । इसकी जड़ बहुत कठोर होता है । इस बनस्पतिमें फूल और पत्र कुछ नहीं आते, किन्ती २ के मन्ने इस पर हलने नीले रंगके फूल आते हैं । इसकी छोटी और बड़ी दो जातियाँ होती हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गर्म और खुश्क है । यह खट और लुब्ध पैदा करती है । हमने पत्तों के बारीक पायपर बड़े २ जखमों पर रोष करने से जखम भर जाते हैं । वैसा ही स्वाद जोश हो उस पर

इसके पत्तोंको सिरकेमें पीसकर लगानेसे वह सूख जाता है। शरीर किसी जगहसे कट जाय या फट जाय तो इसके पत्तोंको लगानेसे बहुत फायदा होता है। गर्मीकी ऐसी सूजन जिसमें बहुत जलन हो इसके पत्तोंके लेप से मिट जाती है। इसके पत्तोंके रसको नाकमें टपकानेसे और पेशानी प. लेप करनेसे नाक से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है। मुँह से आता हुआ खून भी इसके पीनेसे रुक जाता है। इसकी जड़, पत्ते और डालियों को पीसकर पीनेसे गर्मीकी पुरानी खाँसी मिट जाती है। आँतों, गुरदे और मसानोंके जख्मोंमें इसे शराबके साथ पीनेसे बहुत लाभ होता है। स्त्रियों के मासिकधर्म की अधिकतामें भी यह फायदा करती है। मेदा और जिगरकी सूजन व जलोंदरमें भी यह लाभदायक है।

मुजिर—इसको अधिक मात्रामें लेनेसे वात पैदा होता है और गलेमें तुकसान पहुँचता है।

दर्पनाशक—इसके दर्पको नष्ट करनेके लिये शक्कर, बादामका तेल और खमीरा बनफशा मुफीद है।

प्रतिनिधि—इसका प्रतिनिधि अंजुवार है।

मात्रा—इसकी मात्रा ३ माशा तक है।

(ख० अ०)

जबर जद

नाम—

यूनानी—जबरजद।

वर्णन—

यह जमर्द की किस्मका एक कीमती पत्थर है। और उसीकी खानमें पैदा होता है। कहीं र सोने की खदान में भी यह निकलता है। यह हरे और पीले रंगका होता है। बढ़िया वह माना जाता है जिसमें हरे रंगकी धारियाँ हो, जो साफ हो और न टूट सके।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में सर्द और खुश्क होता है। यह बहते हुए खून को रोकता है। रुके हुए पेशाब को खोलता है। पथरी को तोड़कर निकाल देता है। आँखों की ज्योति को बढ़ाता है। मिरगीमें लाभ पहुँचाता है। इसकी पीसकर राने से दिल को ताकत मिलती है। इसको पीनेसे जहर का असर दूर होता है। इसको अगूठीमें जड़वाकर पहिननेसे प्रेत बाधा, नजर का लगना, ज्ञय और प्रसव काल का कष्ट दूर होता है।

मुजिर— यह कामेन्द्रिय को नुकसान पहुंचाता है ।

दर्पनाशक— इसका दर्पनाशक शहद है ।

प्रतिनिधि— इसका प्रतिनिधि जमरुद है ।

मात्रा— इसकी मात्रा ० मासे तक की है

जवरा

नाम—

हिन्दी, यूनानी—जवरा ।

वर्णन—

यह एक रोहदगी है जो हर साल गर्मीके दिनोंमें पैदा होती है । यह जमीन से ३।४ इंच ऊंची उठती है । इसके पत्ते बालछड़ के पत्तों की तरह होते हैं । जड़ बाल की तरह भारीक होती है और रंगमें सफेद होती है । इसमें न फूल आते हैं और न फल आते हैं । यह घाम तीन महीने से अधिक नहीं ठहरती । शहदमें रखनेसे ज्यादा दिन तक ठहर जाती है । इसमें शराब की भी गन्ध आती है । यह अफ्रिका के पहाड़ों की चोटियों पर और ऊँचे स्थानों पर पैदा होती है ।

गुण, दीप और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गरम और तर है, दिल को ताकत देती है, चिन्ता को मिटाती है, प्रसन्नता पैदा करती है, रून का साफ करती है, जखमों को भरती है । इसकी जड़के चूर्ण को ताजा जलमें पर छिड़कने से वे जल्दी भर जाते हैं, पीलिया के लिए भी यह सुती है । इसका ७ मासे जड़ को शराब के साथ लेनेमें अगर हड्डियोंमें किसी तरह का फरक होगया हो तो वह निकल जाता है । (ख० ६०)

मुजिर— यह गरम मिजाज वालोंमें सिरदर्द पैदा करती है ।

दर्पनाशक— इसका दर्पनाशक बहवे बादाम का मगज है ।

प्रतिनिधि— इसके प्रतिनिधि केशर और कंतुग्लून है ।

मात्रा— इसकी मात्रा ७ मासे से १५ मासे तक की है ।

जबरा हींग

नाम—

हिन्दी-यूनानी—जबरा हींग ।

वर्णन—

यह एक रोश्दगीके बीज हैं । जो तिल की तरह होते हैं । कुछ लोग इन को पीली निसोतके बीज और कुछ लोग काली निसोतके बीज बतलाते हैं । राजाहनुल अरशिया के मतानुसार इसका पौधा घास की तरह होता है जो हिन्दुस्तान में ऊँचे स्थानों पर पैदा होता है । इसके फूल सफेद और जड़ पतली होती है । इसके बीजों का स्वाद कड़वा होता है । इसके गुण धर्म खरबक की तरह होते हैं । इसलिए बहुत से लोग इसे खरबक भी कहते हैं ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह तीसरे दर्जेमें गरम और खुश्क है । यह एक नहरीजी वस्तु है । इनको जखमों पर रखने से जखम फट जाते हैं । इसको खानेसे दस्त और उलटियां होती हैं । इसको पौने दो माशे की मात्रामें देने से दस्त उलटी होकर फालिजके रोगीको लाभ होता है । साढ़ेतीन माशेकी मात्रामें में यह प्राण घातक होजाती है । इससे दस्त और उलटी होकर आदमी वैशेश होजाता है, गलेके अन्दर सूजन आकर सर्द पसीना शुरू होजाता है, शरीर की ताकत नष्ट होजाती है । इसके उपद्रवों को शान्त करनेके लिए दूध पिलाना चाहिये, एनेमा लगवाना चाहिये, पानी को गरम करके उसमें बिठाना चाहिये । तथा घी, जीरा, अनीसून, चिकनी वस्तुएं और ताजा दूध व शहद देना चाहिये । (ख० अ०)

जमसत

नाम—

यूनानी—जमसत ।

वर्णन—

यह एक किस्म का कम कीमती जवाहिरात होता है । इसका रंग सफेद, लाल और नीला होता है । मगर उसमें लाल सबसे अच्छा होता है । इसको अरबीमें अलमास सुवरी और टर्कीमें जंगूम कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है। इसके बरतन में शराब भरकर पीनेसे शराब का नशा नहीं आता। इसको तकियेके नीचे रखकर सोने से खराब स्वप्न नहीं आते हैं और न स्वप्नदोष ही होता है। इसका नगीना जगूठीमें रखकर पहिननेसे मान और प्रतिष्ठा होती है और ग्रंथिवात का रोग भी नहीं होता। इसकी त्रंगूटी पहिननेसे दिल की षडकन, बेहोशी, जो का मिचलाना और सुस्ती मिटती है। इसके लेप करनेसे छांव का चुनन और आंखके पोटे की सजन मिटती है।

मात्रा— इसकी मात्रा एक मासे तक की है ।

(१० ५०)

जमना

नामः—

हिन्दी—जमना । पंजाब—चुली, हुदला, जामू, जामना, काम, मबू । कुमाऊ—बोवाली,
जमुना । लटिन—*Prunus Carnuta* (प्रनम कॅरन्यूटा) ।

पर्याप्त—

यह वनस्पति कूर्म की खाड़ी और हिमालय में सिंधु के आन्तर्गत पैदा होती है। इससे २० अक्षर होते हैं। ये १० में लेकर १५ सेटेमीटर तक बढ़े, बाली और तान के रंग में हैं। इसके कूट अक्षर २० हैं। इसका फल लंबवर्ग होता है। यह एक जाड़ेर लाल या बेगनी हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके गूदासे एक तेल निकाला जाता है जो कच्ची सादामके तेलकी जगह काम आता है।

जमरासी (भूतकेशी)

नाम—

हिन्दी—जमराशि. वृक्ष । बंगाल—राहेकुल । बर्मा—प्रान, भूवर्षो, तानुज । प्रथम ज—भूमिनी,
मेनी । कुवेलरुल—मामरी । मध्यप्रदेश—जमराती, जम, कलहुना, हम्मि, रेहि । मल्लाल—मेरी ।
तमाल—मेरी । मराठा—प्रान, भूवर्षा, भूवर्षा तमूक । मुजारी—मेरी, मिमिनि । पञ्जब—बगारा,
जमोदा, मिर्गू, मंगरु, मंगरुमू । लकील—भूमिनि, वेल्लुमम, कटु । नेपाल—मरीज, मल्ल-
मुलातु । श्रीलंका—हृत्वाक मेदिना—*Latodendron speciosum* (इलेक्ट्रोडेंड्रोन स्पेसियम)

गुरु जीव और प्रभाव—

इसके साथ ही पानी में उठा कर, पीसकर सूजन के ऊपर उसका लेप करते हैं। जिससे सब प्रकार का सूजन दूर हो जाता है। इसकी गूदा सर्प बिपरी एक उत्तम दवा है। इस काम के लिये देहाती लोग इसकी गूदा पानी में लेते हैं। इसकी छान एक प्रकार का तीव्र विष है।

मुद्रा का प्रयोग इसी उद्देश्य के लिये किया जाता है कि उद्योगों के समान मोटा होता है, पीसकर पानी में
 पीसकर पीया जाता है। इससे पानी में लाने पर समानता के अधिकारी तरह मिलाने हैं जिससे समान होकर
 पानी में पीया जाता है। इससे पानी में लाने पर अधिक मात्रा में होने पर इस अधिकारी में मूल्य तक होजाती है।
 इससे पानी में लाने पर अधिक मात्रा में होने पर इस अधिकारी में मूल्य तक होजाती है।

* ३-४ नमः कृष्णाय नमः श्रीगुरुभ्यो नमः श्रीगुरुभ्यो नमः श्रीगुरुभ्यो नमः ।

इ. : श्रीगुरुदेव के सहाय्यता यह श्रीगुरुदेव सर्व विषयों निरूपणी है ।

जमाल गोडा

[illegible]

रासायनिक सगठन—इसके तेलमें फ़ोटोन थ्योलिक एग्जिट, टिगलिक एग्जिट, एक उड़नशील तेल और स्निग्ध तत्व पाये जाते हैं ।

मात्रा—इसकी पीसी हुई जड़ १० से लेकर ३० ग्रैन तक की मात्रामें दी जाती है । इसका तेल एक बूँदकी मात्रामें दिया जाता है । इसके शुरू किये हुए बीजों का गूरू १ रत्तीमें २ रत्ती तक देना चाहिये ।

वाद्यप्रयोग—जमाल गोटेका तेल चमड़े पर लगाने से जलन पैदा करता है । इसमें चमड़े पर फकोले पैदा होजाते हैं । यह आँड़ों के दर्द पर, जलन मिटाने के उपयोगमें लिया जाता है मगर आज कल इसको इस उपयोग में बहुत कम लेते हैं क्योंकि इससे जलन बहुत ज्यादा होती है और इसमें जा घाव पड़ जाते हैं उनके बिन्हा हमेशाके लिये फायम रह जाते हैं । वे नही मिटते । इन घावोंसे मवाद बगैरइके बहुत घृणित दृश्य दिखलाई देने लगते हैं । (संन्यास और घोष)

अतः प्रयोग—यह मुँहके द्वारा खानेसे पेट और अंतर्द्वियोंमें जलन पैदाकरता है । इसके तेल की १ बूँद लेनेसे कुछही समय बाद पेटमें दर्द और शूल शुरू होता है और घण्टे दो घण्टेके बाद खूब दस्त लगना शुरू होता है और दस्त अधिक पतले २ होते जाते हैं । कभी २ ये दस्त खूनके भी होने लगते हैं । अधिक मात्रामें खुराक पहुँचनेपर उपरोक्त हालतके बाद रोगीकी मृत्युतक हाँसकती है । जमाल गोटेका तेल बहुत कम उपयोगमें लिया जाना चाहिये । संन्यास रोग, रक्तज मूर्च्छा रोग और पागल पनके रोगियोंके लिये यह गुणकारी है । इसकी १ बूँदको मक्खन या शक्करमें मिलाकर जवानपर रखकर तुरन्त निगल जाना चाहिये । जिससे जवानपर यह जलन पैदा न कर सके । कमजार बीमारोंका, गर्भवती स्त्रियों को, बच्चों को, बवासीर के रोगियों को, पाक स्थली के रोगियों को और आन्त्रिक प्रदाह से पीड़ित रोगियों को यह नही देना चाहिये ।

चरकके मतानुसार इसकी जड़का छिलका टण्डे पानी या पुराने गुड़के साथ मिलाकर पीलियाके रोगीको दिया जाता है । अगर इसकी जड़के छिलकेको पुल्लिसके रूपमें विद्रधि पर बाँधा जायतो विद्रधि फूट जाती है ।

जमाल गोटेको शुद्ध करनेकी विधि—जमाल गोटेका छिलका निकाल कर उसको बीचमें से चीर कर उसमें जो पत्तीकी तरह वस्तु रहती है उसको निकाल देना चाहिये और उसमें आठवाँ हिस्सा सुन्नगे का चूर्ण मिलाकर दूधके अन्दर डोलायत्रमें शुद्धकर लेना चाहिये । इसप्रकार तीन बार करने से जमाल गोटा शुद्ध हो जाता है । जिस दूधमें इसको शुद्ध करे उस दूध को ऐसी जगह फेंक देना चाहिये जहाँ कोई उसे पा नहीं सके ।

यूनानी मत—यूनानी मतसे इसके मगज चौथे दर्जेमें गरम और खुश्क है । इसकी जड़ दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है । यह वस्तु बहुत तेज दस्तावर है । शरीरके अन्दर फैले हुए गर्मीके जहरको

यह निकाल देती है। उपदंश, कोड़, और दूसरे चर्म रोगोंमें यह लाभ पहुँचाती है। गुर्दे और मसानेकी पथरीको यह तोड़ देती है। कफसे पैदा हुए जलं दर, कमरके दर्द और पीलिया रोगमें भी यह मज्जीद है। हिन्दुस्तान की बहुत सी औरतें जब बच्चेको डिब्बा या मृगीकी दीमारी होजाती है तब बच्चे की हैसियत और जलरत को देखकर जमालगोटे का मगजको अदरकके रस या माँ के दूधमें घिसकर थोड़ा सा पिला देती है, जिससे ३-४ दस्त हाकर बच्चा खुल जाता है।

इसका जुलाब दिमाग, पेट, जाँड़, इत्यादि शरीरके दूर २ हिस्सोंमें फैली हुई गदगीको खींचकर दस्तकी राह निकाल देता है। रक्तमें गाँठिया और लकवेके समान भयंकर रोगोंमें भी पायदा होता हुआ देखा जाता है। यह मुँहके खराब जलनोंको भर देता है। इसको पीसकर रोगन खेरीमें मिलाकर कानमें टपकानेसे कानके कीड़े मर जाते हैं इसको दाँतोंपर रखनेसे दाँतोंका दर्द भी जाता रहता है।

यह वस्तु गरम मौसममें, गरम मुकामों पर और गरम प्रकृतिके लोगोंको कभी नहीं देना चाहिये। सर्द मौसममें, सर्द मुकाम पर व सर्द प्रकृतिके लोगों पर इसका इस्तेमाल करना चाहिये। देशकालके अनुसार भी इस औषधिके प्रभाव जुदा जुदा होते हैं। कई पहाड़ी लोग इसके बीजोंको चाग २ पांच २ की गिनतीमें खाजाते हैं और उनको सिर्फ एक या दो दस्त होते हैं मगर देहली और लाहौरके नरक रहनेवाले लोग इसका आधा दाना भी खालें तो उनकी दुरी हाजत होजाती है। राजपूतानाके रहनेवाले बहुतने मजबूत लोग इसको १ से लेकर २ दाने तककी मात्रामें खा लेते हैं और उनकी मामूली दस्त होती है। इसलिये इस वस्तुका उपयोग करते समय देश, काल और प्रकृतिका पूरा २ ध्यान रखना चाहिये।

जमालगोटेके पेटकी जड़ बहुत तेज गरम होती है, यह रक्त, पित्त और कफके उद्वेगोंको दूर करती है, जलोदर और सूजनकी दीमारीमें पायदेसठ है, पेटके कीटोंमें मारती है, चर्म रोग मजबूती दीमारीमें लाभ पहुँचाती है। अथवा और गाँठियासे लाभदायक है। मधियान (Gout) के लक्षणों और रक्त विकारमें भी यह उपयोगी है। जमालगोटेकी गिरिरी पानीमें घिसकर नाभपर लगानेसे नाभ एक दिनमें बागम हो जाता है ऐसा कहा जाता है मगर यह दावा बहुत जगह सही नहीं है। इस लिये लगाने वालेको अपनी मरन शक्ति का ध्यान करने लगाना चाहिये। जिसके शरीर में इसकी मगजको पीसकर लगानेसे पायदा होता है। सूर्यके शीतल पानीसे जमालगोटेके पानीमें दिन भर पीनेसे शरीरमें सोरबा जहर रक्त का शहर नहीं करता मगर इस प्रयोगसे शरीरको बहुत सुकसा होकर मरमय देहना होती है। इस लिये मगर कम यह प्रयोग कर लिया जाना चाहिये कि इससे शरीर का पेटा भिन्नकर शरीरपर दाँधना चाहिये। (१-२४)

जमाल गोटेकी त्रिप शक्तिसे उपाय—

जगर जमाल गोटेके तुल्यमान करने के लिये इसका जल १०० से लेकर १०००

में गर्मी व जलन पैदा हो तथा दस्त और मरोड़ी अधिक आने लगे और वमन होते हों तो दूधमें घी मिलाकर पिलाना चाहिये और तुखम खुरपा, इसबगोल, बबूलका गोंद, मालतुलसी के बीज इत्यादि किसी भी लुआवदार बीज को पानीमें गलाकर उसका लुआव तैयार करके उस लुआवमें बादामका तेल और रोगन गुल मिलाकर पिलादे। शीरा मगज तुखम कद्दू या शीरा तुखम खुरपा खिलावे। लुआवदार बीजोंका एनेमा लगावे। कभी ज्यादा दस्त होने की हाजतमें ठण्डे पानीके टबमें बिठानेसे भी लाभ होता है। नींबूके रसमें शक्कर मिलाकर पिलाने से भी इसके विषमें लाभ होता है।

उपयोग—

दमा—जमाल गांटेके मगज को चिराग की लौ में जलाकर उसका धुआँ नाकके जरिये पीनेसे दमा जाता रहता है। इसकी मगज को चिराग की लौमें जलाकर उसका चौथा हिस्सा पानमें रखकर खिलाने से भी दमा मिटता है।

द्विचकी—जमाल गोटेके मगज को हुक्के में भरकर पीनेसे बाढ़ी की द्विचकी बन्द होती है।

सिरदर्द—जमाल गोटेकी मगजको पानीमें पीसकर कनपटियों पर लेप करने से सिर और आँख का दर्द मिटता है।

सर्प विष—सर्पके काटे हुएको शुद्ध किये हुए जमाल गोटेकी मगज खिलाने से तथा उसको निगमकर आँखमें आँजनेसे विषका असर बहुत कम होता है।

बनावटे—

जमालगोटेकी गोलियाँ—गुलाबनफशा १७ माशा, गुलाबके फूल १७ माशा, गुरपेके बीज साफ किये हुए १७ माशा, कद्दूके बीजोंकी मगज १० माशा, ककड़ी के बीजोंकी मगज १० माशा, मगज बेदाना १० माशा, गुलनीलफर १० माशा, कशनीज साफ किया हुआ ७ माशा, मस्तगी ७ माशा, बरलोचन ७ माशा, बनीग ७ माशा, मगज जमालगोटे का शुद्ध किया हुआ ३ तोला, इन सब बीजोंको पीसकर इसबगोलके लुआवमें मिलाकर चनेके बराबर गोलियाँ बनालें।

ये गोलियाँ १ माशेने दो माशेनकी मात्रामें गुलाबके शरबतके साथ देनेसे अच्छा पुनाव लग जाता है। इन गोलियोंने जमालगोटेने होने वाले सब फायदे तो मिल जाते हैं मगर उसकी उग्रता और उसके नुकसानसे रोगी बच जाता है। क्योंकि इसमें जमालगोटेके दर्पको नाश करनेवाली बहुत सी औषधियाँ मिली हुई रहती है।

जम्भोरी

जम्भोरी नीम्बूकी एक जाति है इसलिए इसका पूरा परिचय अगले भागमें नीम्बूके वर्णनके साथमें दिया जावेगा ।

जमीकन्द (सूरणकन्द)

नाम—

सं कृत—अशोधि, बहुकन्द, सूरणकन्द, कन्दुला, स्थूलकन्दक, कन्दा, तीव्रकण्ठ, वातारि, ओला, इत्यादि । हिन्दी—सूरणकन्द, जमीकन्द, कन्द । बगाल—ओल । मराठी—गोडासूरण, खाजोरासूरण । गुजराती—सूरण, बम्बई—सूरण । कन्नड़—सूरण । कोंकण—सुमा, सूरण । तेलगू—मचीकन्दा, देलकन्दा, कन्दगोदा । तामील—कचनई कलग । फारसी—जमीकन्द, ओल । लेटिन—*Amorphophallus Campaulatus* (एमरोफो फेलस कम्पेन्यूलेटस) ।

वर्णन—

जमीकन्द या सूरण एक मशहूर वनस्पति है जो हिन्दुस्तानके सभी भागोंमें तरकारी बनाने और औषधि प्रयोगमें काममें आती है । इसकी दो जातियाँ होती हैं । एक जगली और दूसरी लगाई हुई । इसका कन्द चपटा और 'लम्बगोल' होता है । यह २० से लगाकर २५ सेटिमीटरके आकारका होता है । इसका रंग गहरा बादामी होता है । इसके पत्ते फूलेके बादमें लगते हैं । ये ३० से लगाकर ६० सेटिमीटर तक चौड़े होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

प्रायुर्वेदके मतमें जमीकन्द रुखा, कनेला तीक्ष्ण, और खुजलीको पैदा करनेवाला होता है । यह रुचि वर्धक और लुधावर्धक होता है, कफको नष्ट करता है, बवासीरमें बहुत लाभ पहुँचाता है, प्लीहा और गुल्म रोगों को नष्ट करता है, वायु नलियों के प्रदाह, वमन, पेटकी पीड़ा, रक्त रोग और श्लीशद ने यह लाभदायक है ।

इसके बीज जलन पैदा करते हैं । सधिरक्तकी मूत्रन और उसके दर्पको मिटानेके लिये इसके कन्द और इसके बीजोंका लेप लाभदायक होता है । इसके बन्दका मुखदा या आचार पेटका द्रान्ग उल्लेखनीय है । शान्तिदायक माना जाता है । इसके बन्दमें कुछ कनेला और जहरीला रस रहता है जो गर्मीके द्वारा इसमें प्रलय किया जा सकता है ।

इसकी जड़ चक्षुरोगमें उपयोगमें ली जाती है ।

इसे फोड़ों पर भी लगानेके काममें लेते हैं । ऋतुश्राव नियामक वस्तुकी तीर पर भी यह काममें लिया जाता है ।

छोटा नागपुरकी मुण्डा जातिके लोग इसके फलको पीसकर तीव्र संधि वात या जोड़ों की सूजन पर लेप करने के काममें लेते हैं ।

सूरण की तरकारीसे यकृत की क्रिया सुधरती है और दस्त साफ होता है । इन दो कारणों से बवासीरके अन्दरसे बहने वाला खून बन्द हो जाता है । इसके प्रयोगसे गुदाके अन्दर रहने वाली रक्त वाहिनियों का सकोचन होता है । इसीसे खूनी बवासीरके अन्दर यह औषधि बहुत हितकारी होती है, और इसी कारण संस्कृतमें रक्खा हुआ इसका नाम अर्शोघ्न सार्यक होता है ।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह वस्तु अग्निवर्धक, पौष्टिक, शक्तिदायक और पेटका आफरा उतारने वाली है । बवासीर में भी यह बहुत लाभ पहुँचाती है ।

उपयोग—

गठिया—सूरणकंदका गूदा और उसके बीजों को पीसकर लेप करने से गठिया में लाभ होता है ।

खूनी बवासीर—सूरण कन्दको हमलीके पानी और धानके सुवोंके साथ उबालकर, घोकर शाग बनाकर खानेसे खूनी बवासीर मिटता है ।

(२)—सूरण कंदपर कपड़ मिट्टी करके उसे आगमें भूनकर उसकी कपड़ मिट्टी हटाकर उसमें नमक और तेल मिलाकर खाने से बवासीर मिटता है ।

(३)—इसके टुकड़ोंको छायामें सुखाकर उनका चूर्ण बनाकर १० माशोंकी मात्रामें प्रातः काल लेनेसे बवासीरमें लाभ होता है ।

बिच्छूका विष—सूरण कंदका पुलिंस बोंधनेसे बिच्छूका और दूसरे जहरीले कीड़ों का विष उतरता है ।

बनावटें—

वृश्च सूरण मोदक—सूखे जमीकंदका चूर्ण १६ तोले, चित्रककी जड़की छान ८तोले, मोठ ४तोले, काली मिर्च २ तोले, त्रिफला १२ तोले, पीपलामूल ४ तोला, तालीमपत्र ४ तोला, शुद्ध भिनामा ४ तोला बायबिर्दंग ४ तोला, मुलेठी ८ तोला, मफेठ मूसली ४ तोला, विषायरेके बीज १६ तोले, दालचीनी २ तोले, इलायची २तोले । इन सब चीजोंको कुटपीस छानकर चूर्ण बनालेना चाहिये । जितना चूर्णका वजन

हो उसने दूना पुराना गुड़ मिलाकर आधो २ छटाँकके लड्डु बना लेना चाहिये। प्रति दिन सवेरे शाम अपनी शक्तिके सुआफिक इन लड्डुओंका सेवन करनेसे खौर पथ्यमें हलका भोजन करनेसे बिना थाँपरेशन और क्षारकर्मके ही बवासीर जड़से नष्ट हो जाता है। इसके अतिरिक्त इस पाकका सेवन करने वाले मनुष्यकी जठराग्नि, पाचन शक्ति और मैद्युन शक्ति भी अत्यंत प्रबल हो जाती है। इसी प्रकार श्लीषद (हाथी पाँव) सूजन, कफ वातकी संग्रहणी, हिचकी, श्वास, खाँसी, राजवद्मा और प्रमेहमें भी इससे लाभ पहुँचता है। बवासीरकी यह एक सुप्रसिद्ध दवा है।

जयन्ती

नाम—

संस्कृत—जया जयन्ती नदेयी-वेजन्ती। हिन्दी—जयन्ती, जूकन, कीजन, रामिन, जेत बंगाल—जयन्ती, बवई—जेत, जजन, सेवरी, शेवारी। पोरबंदर—जयन्ति। तामील—कनजैवी, मगुई, सेंवई, कक्शेवै, चंपेइ। उर्दू—जैत। तेलगू—जतुगु, मोमिन्ता। उरिया—जोयोत्री। मुँडारि—लीलदारु। फ़ारसी—सीसीबन, लेटिन—*Sesbania Egyptiana* (सेसबेनिया इजिप्शियाना)।

वर्णन—

इस वनस्पतिका मूल उत्पत्ति स्थान अमेरिका है। यह प्रायः सभी गरम देशोंमें बोई जाती है। यह एक छोटा नरम लकड़ीका झाट होता है। यह बहुत जल्दी बढ़ता है। इसके पत्ते ७५ से १५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल १-२ से १-५ सेंटीमीटर तक लंबे और पीले होते हैं। इसकी पत्ती या पापटा १५ से २३ सेंटीमीटर तक लंबा होता है। इसमें २० से लगाकर ३० तक बीज रहते हैं। इसकी दो जातियाँ होती हैं, एक लाल फूलवाली, दूसरी पीले फूल वाली।

गुण दोष और प्रभाव—

प्रागुर्वेदके मतानुसार इसकी जड़ गरम, कड़वी, पेटका आपरा उतारने वाली, घाटु शक्तिरहित, और हृमनाशक होती है। क्षयजनित प्र थियोमें परम, मलेमें, मसुनेरमें, घबहरनेमें और गलेके रोगोंमें यह बहुत उपयोगी है। कफ, पित्त और प्रदाहकी यह दूर करती है। दिग्बुके काटनेपर यह एक कृमि दवा है। इसकी छाल संकंचक होती है। प्लीहा और निहारी बृद्धिमें और कृमिजन्तुमें इसके बीजोंके तेजे दवा लाभ होता है। मालाबा' बीमारोंमें भी इसके बीज लाभदायक हैं। चर्म रोगोंमें इसके छालका रस पिलानेसे और इसके बीजोंका लेप करनेसे लाभ होता है।

यूनानी मत—यूनानी मतमें इसके रसे विरेचक, हृमनाशक और क्षान्तिदायक होते हैं। ये जलजुह

तथा सभी प्रकारके दर्द और प्रदाह में फायदा पहुंचाते हैं। इसके बीज ऋतुश्रावनियामक, उत्तेजक और सकोचक होते हैं। ये पुराने व्रण और फोड़ोंको भर देते हैं। तिल्लीकी बीमारी, अतिसार और अत्यधिक रजः श्रावमें ये लाभदायक हैं।

पंजाबमें इसके बीजोंको आटेके साथ मिलाकर खुजली के ऊपर लेप करते हैं। ढाकामें इसके ताजा पत्तोंका रस कृमिनाशक वस्तुकी तीरपर उपयोगमें लिया जाता है।

कर्नल चोपराके मतानुसार इसके बीज और इसका छिलका अतिसारमें लाभदायक है। ये अत्यधिक रजश्राव और चर्मरोगमें उपयोगमें लिये जाते हैं। इसके पत्ते सधिवातमें उपयोगी हैं।

जरेशक

इस औषधिका विशेष वर्णन आगेके भागमें दारूहल्दीके प्रकरणमें देखिये। दारूहल्दीके कांडके फल को ही जरेशक कहते हैं।

जरनब

नाम—

यूनानी—जरनब।

वर्णन—

इस वनस्पतिके सम्बन्धमें यूनानी ग्रन्थकारोंके अन्दर बड़ा मतभेद है। कोई २ इसे ब्राह्मी और मण्डूकपर्णीका दूसरा नाम मतलाते हैं। किसी २ का मत है कि यह एक जातिका वृक्ष होता है। किसी का मत है कि जरनब का पेड़ १ गजसे छोटा होता है। इसका स्वाद तेज होता है। इसकी डालियाँ बारीक होती हैं और इसमें नींबू की सी खुशबू आती है।

खज्जानुल अदवियाके लेखक लिखते हैं कि मैंने सूखी हुई जरनब को देखा तो वह मूँतकी पत्तियोंके समान दिग्वार्ड दी। इसकी शान्पाएँ गोल, बारीक और मीक की तरह होती हैं और जगह २ छोटी गठानों पर ऐसे निशान होने हैं जैसे पत्तोंकी जड़े टूट जानेके बाद रहते हैं। इसमें बिजोरे नींबूकी तरह गन्ध आती है और इसका स्वाद दालचीनीमें मिलता जुलता रहता है। यह फारस के पहाड़ोंमें विशेष पैदा होती है।

जरान

नाम—

यूनानी—जरीन ।

वर्णन—

यह मसुने कड़का एक मृत्त होता है । इसके पत्ते जड़ के पत्तों की तरह और फूल सुगंध फूल की तरह होता है यह इंग्लैंड में पैदा होता है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानीमतसे यह गरम और शुष्क होता है । इसके पंचांगका रस निकालकर पीनेसे प्रस्रवी वातमें लाभ होता है । मासिक भ्रम की रुकावट और पेशाब को भी यह साफ करता है जहरीले जानवरों के जहर पर भी यह मुफोद है ।

जरविंद-इ-तवील

नाम—

यूनानी—जरविंद—इ—तवील, जरविंद दराज । लैटिन—*Aristo'ochia Longa* (एरिस्टो लोफिया लोंगा) ।

वर्णन—

यह एक पेड़की जड़ है । इसकी दो जातियाँ होती हैं । एक नीली और दूसरी सुनहरी । पहली जाति की जड़ ऊँगलीके बराबर लम्बी और ऊँगलीमें कुछ पतली होती है । इसका रंग सुखी माइल नीला और रसाद कड़वा होता है । इसके पत्ते इश्फेंचाके पत्तों की तरह होते हैं । मगर उनसे कुछ चौड़े और लम्बे होते हैं । इसकी डालियाँ एक २ बालिशतके बराबर और पतली होती हैं । इसका फूल नीले रंगका और दुर्गन्ध पूर्ण होता है ।

इसकी दूसरी जातिका रंग लाल और सुनहरा होता है । यह पहली जातिसे बड़ी होती है । इसकी डालियाँ भी पतली होती हैं । इसके पत्तों की गोलाई पहली जातिके पत्तों से अधिक होती है । इसके फूल सदाबक फूलकी तरह होते हैं । इसकी जड़ मोटी और केसरिया रंग की होती है । उसमें सुगन्ध आती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुशक होती है। इसकी पहिली जाति विपैते जानवरों के जहर को दूर करती है, सर्दी की सूजनको बिखेर देती है, कफको छांटती है, पथरीको तोड़कर निकाल देता है, गालोंके रंगको साफ करती है, वायुको नष्ट करती है, पेशाब और मासिक धर्मको जारी करती है, पेटके कीड़ोंको निकाल देती है, फालिज और कंपवातमें मुफीद है, मृगीमें फायदा करती है। इसकी बत्ती बनाकर योनिमें रखने से मासिक धर्म साफ होजाता है। इसको ७ माशेकी खुराकमें पीसकर शराबके साथ लेनेसे और बिच्छूके डक पर इसका लेन करने से बिच्छू का जहर उतर जाता है। इसका लेन करनेसे बवासीर का सूजन उतर जाती है, इसके काढ़े से बालों को धोने से जुएं नर जाती हैं, इसे पीसकर दाँतों पर मलनेसे दाँत साफ हो जाते हैं और मसूँडा का मवाद निम्नल जाता है। इसको ४ माशेकी मात्रामे शराबके साथ लेनेसे मृगी और धनुर्वातमें बहुत लाभ होता है। शिक्जयानके साथ इसको लेनेसे तिल्लीकी सूजन मिटती है और काली मिरचोंके साथ इसको लेनेसे प्रसवके बाद गर्भाशयमें रही हुई खराबी दूर हो जाती है।

इसकी दूसरी जातिके गुणदोष भी इससे मिलते हुए हैं मगर इसमें कुछ प्रभावशाला हैं।

जरविन्द-ई-गिर्द

नाम—

यूनानी—जरविन्द-ई-गिर्द, जर्जिद मुदरर्न लेटिन—*Aristolochia Rotunda* (पर-)
स्टोलोबिया रोटुंडा)।

वर्णन—

यह एक पौधा होता है जिसकी जानिया जमानने ही फूटती है। इसकी जड़ें लंबी होती हैं। इसकी शानियाँ १ गज या इससे कुछ अधिक लंबी होती हैं। इसके पत्ते पत्राकार होते हैं जो पत्राकार होते हैं। यह पौधा गरम और सूखे होता है। इसके पत्ते पत्राकार होते हैं। यह पौधा गरम और सूखे होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में सूखे होता है। इसकी पहिली जाति विपैते जानवरों के जहर को दूर करती है, सर्दी की सूजनको बिखेर देती है, कफको छांटती है, पथरीको तोड़कर निकाल देता है, गालोंके रंगको साफ करती है, वायुको नष्ट करती है, पेशाब और मासिक धर्मको जारी करती है, पेटके कीड़ोंको निकाल देती है, फालिज और कंपवातमें मुफीद है, मृगीमें फायदा करती है। इसकी बत्ती बनाकर योनिमें रखने से मासिक धर्म साफ होजाता है। इसको ७ माशेकी खुराकमें पीसकर शराबके साथ लेनेसे और बिच्छूके डक पर इसका लेन करने से बिच्छू का जहर उतर जाता है। इसका लेन करनेसे बवासीर का सूजन उतर जाती है, इसके काढ़े से बालों को धोने से जुएं नर जाती हैं, इसे पीसकर दाँतों पर मलनेसे दाँत साफ हो जाते हैं और मसूँडा का मवाद निम्नल जाता है। इसको ४ माशेकी मात्रामे शराबके साथ लेनेसे मृगी और धनुर्वातमें बहुत लाभ होता है। शिक्जयानके साथ इसको लेनेसे तिल्लीकी सूजन मिटती है और काली मिरचोंके साथ इसको लेनेसे प्रसवके बाद गर्भाशयमें रही हुई खराबी दूर हो जाती है।

हिचकी, इत्यादि रोग जोकि पित्त और कफमें पैदा हुए हों उनमें यह फायदे मंद है। दमा, पुरानी खांसी, सीनेका दर्द, गठिया ग्रससी वात, और ग्रंथिघातमें इसको शहदके साथ देनेसे लाभ पहुँचता है। शरीरमें कांटा लग गया हो तो इसका लेप करनेसे बाहर आ जाता है। टूटी हुई हड्डीयों भी इसका लेप करनेसे लाभ होता है। इसको खानेसे तोतलापन मिट जाता है, पुराने और बदबूदार जल्मोंयों इत्ते लगानेसे जल्म साफ हो जाते हैं और बदबू मिट जाती है। इसके खाने और लगानेसे कुछ और सफेद दागों में भी फायदा होता है। दिमाग को खराबी और गरदन की अकड़न को दूर करनेके लिये इसको चाटते हैं। इसके काढ़े को कानमें टपकाने से बहरापन मिट जाता है और कान की फुन्तियाँ साफ होजाती हैं। इसको पीसकर गायके घाँमें मिलाकर साढ़े तीन माशे की टिकिया बनाकर उसमें से १ टिकिया हुक्केमें रखकर पीनेसे दमे का दौरा फौरन आराम होजाता है। तिल्ली, जिगर, गर्भाशय की खराबी, और और बिच्छूके विष पर इसको जरबिंद ई-तवील की तरह ही दिया जाता है।

दर्पनाशक— इसका दर्पनाशक शहद, जरेशक और बनफशा का तेल है।

प्रतिनिधि— इसका प्रतिनिधि जरबिन्द-ई-तवील और नरकचूर है।

मात्रा—इसकी ४ माशे से ७ माशे तक की है।

जरमीलक

नाम—

यूनानी—जरमीलक ।

वर्णन—

यह एक रोइदगी है। इसके पत्ते जवानकी शकलके होते हैं। इसका रंग हरा और नीला होता है। इसकी डालियाँ १ गजके करीब लम्बी होती है। इसका फूल नीले रंगका, नीलेकर के फूलने बहुत छोटा होता है। इसकी जड़ १ बालिशत लम्बी जंगली के बराबर मोटी, कुछ सख्त। स्वादमें मीठी तथा ऊपरसे काली और भीतर से सफेद होती है। औषधि प्रयोग में इसकी जड़ ही काम आती है।

१. दोष और प्रभाव—

इसकी जड़को पीसकर दाँतों पर मलने से दाँतोंकी बदबू चली जाती है और दाँतों की जड़े

मजबूत होती हैं। हड्डियों टूट जाने पर भी इसके लेपसे फायदा होता है। इसको लगाने से हर किसमका जखम भर जाता है। इसके खानेसे आँतों के जखम और आँतों की सूजनमें लाभ पहुँचता है।

(ख० प्र०)

जरायुप्रिया

नाम—

संस्कृत—जरायुप्रिया, मक्षिकविषा, पालिता। लैटिन *Brigeron Canadensis* (एरोजिरान केनेडेसिस)

वर्णन—

यह एक बहुशाखी छोटा झाड़ होता है। इसके पत्ते २-५ से ७-८ सेंटीमीटर तक लम्बे और सपाँदार होते हैं। फूल पीले, फूलोंकी डण्डी गुलाबी और उनकी खुशबू पेंदनेकी तरह रहती है। इसका स्वाद दूध और कुछ कड़वा होता है। यह बनसरति पश्चिमी हिमालय, पंजाबके मैदान, उत्तरी गंगाके मैदान और सभी गरम देशोंमें पैदा होती है।

शुण दोष और प्रभाव—

जरायुवैदके मतानुसार यह बनसरति रक्तभाद रोधक, मूत्रल और रक्तचक हारी है। इसका जिन गर्भाशयके ऊपर विरोधरूपसे होती है।

यह औषधि आमातिसारके ऊपर उपयोग है। बपरांगोने इसके बहुत लाभ होना है। गर्भाशय से बहनेवाला रक्त भी इसके प्रयोगसे बंद हो जाता है। रक्त प्रस्र और दन्तिरोधने भी यह लाभदायक है।

यनत दोषशत्रु मतानुसार यह बनसरति आतसार, पेचर और गर्भाशयके रक्तचक हारी है। इसका तेल नज्दने किन्हे रक्त वात रक्तिको प्रस्र में हो लाभदायक है। मूत्राशयके प्रस्र में भी यह लाभ पहुँचाता है। इसके उद्दम इतल तेल पाया जाता है।

जरूल

नामः—

हिन्दी— जरूल । बंगाल—जरूल । ग्रामाम—शजदार । बघई—तामण, चटरा । होरगु—तामण । मराठी—बुन्ना, मोटा बुन्ना, तामण । गुजराती—गरमेकरी, दुहरी । सिंगाल—मेकरा । तेलगू—वरगोबू । तामील—पोदले मुफ़ी । लैटिन—*Lagerstroemia Flosreginae* (लेगस्ट्रोमिया फ्लोसरेजिनी) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष है । इसकी डालियाँ बहुत फैलाने वाली होती हैं । इसकी छान फिसलनी और फीके रंग की रहती है । इसके पत्ते १० से लेकर २० सेन्टीमीटर तक लम्बे और ३.८ से ७.५ सेन्टीमीटर तक चौड़े रहते हैं । हर एक पत्तेमें १० से लेकर १३ तक नसें रहती हैं । इसके फूल ५ से लगाकर ७.५ से० मीटर तक लंबे होते हैं । इसका फल लंबगोल लाल रंगका और बीज फीके बादामी रंगके रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ उत्तेजक और छुहार को दूर करनेवाली मानी जाती है यह एक सकोचक वस्तु की तरह काममें ली जाती है । इसकी छाल और इसके पत्ते विरेचक होते हैं । इसके बीज नींद लाने वाले होते हैं ।

अंडमान में इसके फल को मुह के छालों पर लगानेके काममें लेते हैं ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज, पत्ते और छाल नींद लाने वाले होते हैं ।

यूनानीमतसे यह पहले दर्जेमें खुश्क और दूसरे दर्जेमें सर्द है । यह पित्तके विकारको शान्त करता है । खूनकी गर्मी को मिटाता है । शरीर को मोटा करता है । भूख पैदा करता है । पीला ज्वर कफ की बीमारिया पैदा करता है और देरसे हजम होता है । मगर लाल रंग का ज्वर मेदा और जिगर को ताकत देता है । कब्जियन पैदा करता है । बूदर पेशाब आने के मर्ज को दूर करता है और कामेन्द्रियको शक्ति देता है । इसका दर्पनाशक सोफ़ और गुलकन्द है । इसका प्रतिनिधि खट्टी सेव है । इसके रसकी मात्रा ७ तोले तक और चूर्ण की मात्रा १ माशे से ४ माशे तक है ।

जगबूल

वर्णन—

यह एक घूटी है। इसका जितना भाग जमीनके ऊपर रहता है उसका रंग हरा और स्वाद खटा होता है तथा जितना भाग जमीनमें होता है उसका रंग सफेद और स्वाद मीठा होता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते मनुष्यकी काम शक्तिको नष्ट करते हैं। इसकी जड़ काम शक्तिको बढ़ाती है। यह पित्तकी तेजीको शान्त करती है।

जफरा

नाम—

यूनानी—जफरा।

वर्णन—

यह एक प्रकारका घास है जो जमीनपर बिछा हुआ रहता है। इसकी टांगें नरम और पतनी पत्ते गोल, ऊपरसे हरे तथा नाचेने लाए होते हैं। इसका छोटा पत्ता नारंगनके बराबर और बड़ा पत्ता उससे कुछ बड़ा होता है। फूल पीला और जड़ जंगलोंके बराबर भाटी जाती है।

गुणदोष और प्रभाव.—

यूनानी मत—यूनानामतसे यह चौंधे दर्जेमें गरम और शुष्क है। यह एक बहुत उद्दीर्ण वन-शक्ति है। इसका लेप जख्मों के बंदगाइतकी बात देता है। छाले, मस्त और नादानर इसकी सगानेन पायदा होता है। इसे रानेके काममें कभी नहीं लेना चाहिये।

जरी

वर्णन—

यह एक घूटी है। प्रायः मनुष्यों के निम्नोपर पैदा होती है। इसके पत्ते गोल, हरे रंग के होते

सरोवरका जल—सरोवरका जल बलकारक, सुपानाशक, मधुर, हृत्कार, रोचक, रुमेना, रुपा और मल तथा मूत्रको बांधनेवाला है ।

आयुर्वेद और जल चिकित्सा—

ऊपर हम आयुर्वेदकी दृष्टिसे सब प्रकारके जलोंके भेद और उनके मात्सरण गुण दोनोंका वर्णन कर चुके हैं । मगर हमके सिवाय जलके द्वारा अनेक रोगोंको दूर करनेकी पद्धति बहुत प्राचीनकालसे इसदेशमें चली आ रहा है और प्राचीन शास्त्रोंमें इसका निशान निवेदन किया गया है । उनमेंसे १२ पद्धतियोंका नीचे वर्णन किया जाता है ।

आठ कटोरी जलका प्रयोग—

आजकल के पाश्चात्य रसायन शास्त्रियों का मतान है कि प्राणी मात्र का जीवन एक प्रकार के रासायनिक फेरफार का ही परिणाम है । इस रासायनिक फेरफारक लिंग शरीरमें एक निश्चित परिमाणमें गर्मीका होना आवश्यक है । शरीरके अन्दर पाई जानेवाली यह कुदरती गर्मी जब कम हो जाती है तब कई प्रकारकी व्याधियाँ पड़ती हैं । यदि गर्मी जब विलक्षण नष्ट होजाती है तब जीवधारी की मृत्यु होजाती है । इसलिये जीवन को सुरक्षित रखने के लिए शरीरमें इस गर्मी को संचित रखने वाले पदार्थों की आवश्यकता होती रहती है । ऐसे पदार्थों में जल सबसे उत्तम पदार्थ है क्योंकि इससे किसी भी प्रकार का नुकसान न होते हुए शरीर को जितनी गर्मी की आवश्यकता होती है उतनी ही गर्मी उसे दी जा सकती है ।

हमारे प्राचीन आचार्यों ने भी इस विज्ञान को बहुत प्राचीनकाल से समझाहुआ था और इसके लिए उन्होंने पानी का एक बहुत सादा उपचार निर्माण किया था । यह उपचार आठ कटोरी पानी के प्रयोग के नाम से प्रसिद्ध है । जब मनुष्य को मयकर रीतिसे ज्वर चढ़ रहा हो, वायु बहुत बढ़ गया हो, मूर्छा आगई हो, दस्त-उल्टी वगैरह होते हों, शरीर ठण्डा पड़ गया हो अथवा इसीप्रकारके जिन्दगी को जोखम में डालने वाले दूसरे लक्षण दिखाई देते हों और केशर कस्तूरी, स्पिट एमोनिया एरोमेटिक, हेमगर्भ, हिरण्यगर्भ, चन्द्रेदय, इत्यादि बहुमूल्य औषधियाँ जवाब दे चुकी हों ऐसी हालत में यह आठ कटोरी जलका प्रयोग काम कर देता है ।

इस आठ कटोरी जल को बनाने की रीति इस प्रकार है— एक मिट्टी के बरतन में आठ कटोरी भर पानी डालकर उसमें सूठ, मिरच पीपर, तज, लौंग वायविडंग प्रत्येक डेढ़ माशा और तुलसी तथा बेलके पत्ते दो २ तोला डालकर आँचपर चढ़ाना चाहिये । जब जलसे २ एक कटोरी पानी शेष रहजाय तब उसको उतारकर छानकर रोगीको पिलादेना चाहिये । इस प्रकार दिनमें ३ बार पानी तैयार करके रोगीको पिलानेमें चाहे जैसा ज्वर रोगीको चढ़ा हो तो उतर जाता है । अगर ज्वरका वेग बहुत ज्यादा हो और आठ कटोरी पानीके प्रयोगसे शान्ति न पड़ती हो तो आठ कटोरीकी जगह उस मिट्टीके

वर्तनमें १६, ३२ पथना ६४ कटोरी पानी डालकर उगालते २ जब एक कटोरी पानी रह जाय तब उसको छानकर पिलाना चाहिये । यह औग भी अधिक गुणकारी सिद्ध होता है । कभी २ बिलकुल असाध्यावस्था में प्राप्त हुए रोगोंके शरीरमें भी इससे ऐसी गर्मी पैदा हो जाती है कि वह एक बार तो मरण शक्यासे उठकर बात करने में समर्थ हो जाता है ।

उष्ण जलपात—

शरीरमें पैदा हुई अनेक व्याधियोंको नष्ट करने के लिये जिस प्रकार गरम जलका प्रयोग उपयोगी होता है उसी प्रकार शरीरमें बड़े हुए दोषों को समानता पर लानेके लिये औग प्रकृतिको स्वस्थ बनानेके लिये उष्ण काल या बड़े सचेरे ठंडा जल पीनेमें बड़ा लाभ होता है । वह जल कैसे और कितना दिया जाय इस विषयका विवेचन करते हुए निघटुरनाकरमें लिखा है कि प्रातः काल रवि मंडलके उदयके पहिले अरुणोदयके समय अर्थात् डेढ घंटा रात शेष रहने पर पेशाब करनेके पहिले बिछोने पर ही बैठे हुए जा मनुष्य रात्रिको ताँबिके वर्तनमें भरकर रखा हुआ आठ आ नली जल पीता है उस मनुष्यके बड़े हुए वात, पित्त और कफ तीनों दंषोंकी शान्ति हो जाती है और उसमें अनेकों नियों के साथ रमण करनेके योग्य बल आ जाता है ।

जल और आधुनिक चिकित्सा विज्ञान —

आधुनिक चिकित्सा शास्त्रमें भी सिर्फ जलके द्वारा मनुष्य शरीर में होने वाली तमाम व्याधियोंकी चिकित्सा करनेकी पद्धतिने बहुत महत्व धारण किया है । इस पद्धतिका मूल जन्मदाता विन्सेन्ज प्रिन्सिज (Vincenz Priessnitz) नामक एक अविदित किसान था । उसने सन १८२६ में ग्रेफेनबर्ग में एक चिकित्सालय की स्थापना की । वह एक बड़ा सक्षमदर्शी और अन्तर दृष्टि सम्पन्न व्यक्ति था । वह पहले स्वयं अस्वस्थ रहा करता था और अपने को पुनः स्वस्थ बनानेके लिये प्रयत्न शील हो रहा था । इसी मिलमिलमें उसने ठंडे जलमें रोगोंको दूर करनेकी अद्भुत शक्तिका अनुसंधान किया । इसका उसने अपने सेनेटोरियमके रोगियों पर भीतरी और बाहरी दोनों तरहका प्रयोग किया । कुछही समयमें उनका स्वास्थ्य बड़ा रोगियों और पीड़ितों के लिये तीर्थस्थान बन गया । उनचार क लिये दूर २६ मीलहके मुण्ड लोग वहाँ पहुँचने लगे । उसके पश्चात् जे० स्पाथ नामक चिकित्सकने जल चिकित्सा पद्धति को अग्रावर शुरूमें प्रबल विरोध और अन्तमें महान् कॉर्निशो सहायता दिया । सन् १८४६ में विंटेनबर्गके यूथका पैर हरी तरहमें पकसी होगया और उनकी हालत नाजुक होगई । तत्कालीन डॉक्टर उनको अच्छा नहीं कर सके और उन्होंने उनका पैर काटवा देनेकी वनग्या देदी । तब यूथ स्पाथकी सहायता पहुँचे और वराने कुछ ही मिनटोंमें पश्चात् के अंगना बना पैर फिर धर लीटे । इसके पश्चात् पदम नोष, घर्माव, तिकती, डेकर रेनोक्लेन, हस्तादि संयोग इस पद्धतिके अंग बन कर इसका प्रयोग किया । अंग पर विमर्शदेह करने का प्रयोग करता है कि जल चिकित्साके

सबसे बड़े आचार्य जर्मनीमें डाक्टर लुइ कुने हुए। सिर्फ २० सालकी अवस्थामें ही उनका स्वास्थ्य बिलकुल नष्ट होगया और उन्होंने डाक्टरोंकी चिकित्सासे ऊबकर प्राकृतिक चिकित्साकी शरणली। जिससे उनका स्वास्थ्य शीघ्रही सुधर गया और वे इस पद्धतिके भक्त बनगये। उन्होंने कई वर्ष तक इस पद्धतिका अध्ययन करके सन १८८३ में लिपजिगमें एक स्वास्थ्य गृहकी स्थापना की और वहाँ से हजारों असाध्य रोगियोंको उन्होंने सिर्फ जल और धूपकी चिकित्साके द्वारा स्वास्थ्य प्रदान किया। उन्होंने रोगोंको नष्ट करनेके लिये कुछ स्नानों की व्यवस्थाकी। इन स्नानोंका विशेष वर्णन जल चिकित्साके किसी स्वतन्त्र ग्रन्थमें देखना चाहिये। यहाँपर उनकी अत्यन्त प्रिय ३४ स्नानोंका सक्षिप्त वर्णन किया जाता है।

वाष्पस्नान—(Steam Bath) मिट्टी अथवा ताम्बे के ४ या ५ ऐसे वर्तन जिनमें १०१५

सेर पानी समा सके, लेकर उनमें स्वच्छ ताजा जल भरकर औटाना चाहिये। जब पानी खूब खौलने लगे और उसमें आवाजके साथ भाप निकलने लगे तब रोगीके सब वस्त्र उतारकर उसको एक ऐसी चारपाईपर जिसमें चारों तरफ छेद हों और जिसमें भाप आसानीसे जासके सुला देना चाहिये। उसके पश्चात् चारपाईको चारों तरफ कम्रल मे इस प्रकार ओढा देना चाहिये कि वह कम्रल उस चारपाई के चारों ओर जमीन तक टिक जावे और उसमें से बाहर भाप निकलनेकी गुञ्जाइश न रहे। उसके पश्चात् पौलते हुए पानीके वर्तनोंमें से दो वर्तन लेकर उन वर्तनों को चारपाईके नीचे इस प्रकार रखना चाहिये कि एक वर्तन रोगीकी पीठके नीचे और दूसरा वर्तन रोगीके सिरके नीचे रहे। उसके पश्चात् उस कम्रलके चारो कोनों को ऐसे दबा देना चाहिये जिससे भापको बाहर जानेकी गुञ्जाइश न रहे। पानीके वर्तनों पर ढक्कन की सुविधा भी रहना चाहिये। जिससे अगर कभी भापको कम ज्यादा करने की जरूरत हो तो की जा सके। रोगी को जितनी भाप सहन हो उतनी ही देना चाहिये। १०१५ मिनटमें रोगीका सारा शरीर पसीनेसे तर बतर हो जायगा। अगर उसमें कुछ कमी मालूम हो तो उन वर्तनों को निकाल कर उनके बदलेमें दूसरे ताजे वर्तन रख देना चाहिये। जिससे सारे शरीर का विजातीय द्रव्य पसीने की राह बाहर निकल जायगा और रोगीको परम शान्ति का अनुभव होगा।

जिन लोगोंके पेटमें विकृत पदार्थ एकत्रित होगये हों, आमाशय स्वस्थ हो गया हो, और कमजोर पड़गडे हों, हमेशा क्विन्तन गहनी हो, उनलोगोंको बर्फ पेट और पीठके भागपर यह स्नान देना चाहिये। जिन लोगोंकी जानमें दर्द रहता हो, हृदय कमजोर पड़ गया हो, फेफड़ोंमें विकार हो गया हो, उनको बर्फ छाती और पेटपर यह स्नान देना चाहिये। मूत्राशयकी बीमारी और प्रदर तथा प्रमेदके समान रोगवाले रोगियोंको पेटके ऊपर और मध्य कान, नाक, वगैरहके रोगियोंको गिरके ऊपर बाध्य स्नान लेना चाहिये। जिस पदार्थ का स्नान लेता हो उसी अर्थात् द्रव्य के टुकड़े उसमें नीचे भापका वर्तन

रखकर उमको चारों तरफ से बंद कर देना चाहिये। शेष अंगोंको खुले रखना चाहिये। बाष्प स्नानके बाद प्रत्येक व्यक्तिको कटिस्नान लेना आवश्यक होता है। उसकी विधि इस प्रकार है।

कटिस्नान—कटिस्नानके लिये ठंडे पानीसे भरे हुए एक लंबे टबकी आवश्यकता होती है। इस टबमें स्वच्छ ठंडा जल इतना भरा हुआ होना चाहिये जिसमें मनुष्यका नाभिसे नीचेका भाग और उसकी जंघाएं उसमें डूब सकें। नाभिसे ऊपरका शरीरका भाग और जंघाओंसे नीचेका पैरोंका भाग पानीसे बाहर रहना चाहिये। टबके बाहर एक ऐसी तिपाई रखना चाहिये जिससे टबके बाहर वाला पैरोंका भाग आसानीसे उम तिपाई पर रक्खा जा सके। जल कुएँका स्वच्छ और ताजा होना चाहिये। वह इतना ठंडा न हो कि सहन न हो सके। उसकी गर्मी ६८ से लेकर ८१ डिग्री फॉरेनहाइट तक होना चाहिये। गुएं का नज़ा जल प्रायः इसी गर्मी वाला होता है। जिस जगह यह स्नान लेना हो वह जगह साफ़, हवादार और एकान्त होना चाहिये। पेट भरकर भोजन कियेके बाद या बिल्कुल भूखे पेट यह स्नान नहीं लेना चाहिये। शरीरके बत्नोंको दूर करके टब में बैठकर पैरोंको बाहरकी तिपाई पर रख देना चाहिये। पैरोंके सूखे भाग पर और सिरपर ऊनके गरम वस्त्र ढक लेना चाहिये।

टब में बैठनेके पश्चात् खादीका एक भीगा हुआ टुवाल लेकर उससे नाभिसे नीचे वाले पेटके भागको जल्दी २ मलों प्रकार घिसना चाहिये। जिससे वहाँके रोमकूप खुलकर जलके परमाणु उनके अंदर आसानीसे जा सकें। सारे शरीरमें ठंडकका संचार होने तक यह स्नान लेना चाहिये। शुब २ में ५ से १० मिनट तक यह स्नान जारी होता है। अभ्यास होने पर धीरे-धीरे प्रायः घण्टा या उससे भी अधिक समय तक यह स्नान किया जा सकता है। कमजोर मनुष्योंके लिये ३५ मिनट या ही स्नान काफी होता है। इस स्नानके पश्चात् शरीर कुछ ठंडा पड़ जाता है। इसलिये पुनः गर्मीका संचार करनेके लिये मनुष्यको खेल कूद या हलके व्यायाम करना चाहिये और निर्बल मनुष्यका कपड़े पहिनकर, आँटकर कुछ देर बिछौनेमें सो जाना चाहिये।

शरीरका बलाघल और प्रतुष्टा विचार करनेके दिनमें १० या ३ रात यह स्नान किया जा सकता है। इस कटिस्नानके लेनेसे दोलके गमन फला तथा पेट कुछ दिनोंमें दबता पड़ जाता है। ज्वर, बुज्जित, मदाग्नि, अतिसार, ऐंजा, सूत, मगदणी, इत्यादि उदर रोगों आती में मरुदन्त रखने वाले रोगोंमें भयंकर आक्रमणके समय यह कटिस्नान जितना फायदा पहुँचाता है उतना वह दूसरी दवा नहीं पहुँचा सकती। कमरका दर्द, सूनाशय और मलाशयके रोग और पथरीमें भी इससे बड़ा फायदा होता है। अगर किसीका पेशाब बंद हो गया हो या मुलाबकी प्रवृत्ति उत्तन हो रही हो तो स्नान पानीमें इस प्रकार १० मिनट बैठनेसे पेशाब आक लेकर जलन कम हो जाती है।

सेनस्नान—यह स्नान मनुष्यकी त्वक्केन्द्रिका स्नान है। मलाशय और मलाशयके रोगों में स्नान करने से बहुत फायदा होता है। यह स्नान नाभि के नीचे से लेकर पैरों तक तक होता है।

मासिक धर्मसे शुद्ध होनेके पश्चात् इसको लेना चाहिये। ऊपर बताये हुए कटिस्नानके टबमें एक छोटी तिपाई रखकर उसमें इतना पानी भरना चाहिये कि उग तिपाई की बैठक की जगहके बराबर वह पानी आजाय। उसके पश्चात् रोगीको उस तिपाई पर बैठा देना चाहिये और खादीका एक मुलायम टवाल पानीमें भिगोकर उससे योनिके मुखको बहुत धीमे २ मलना चाहिये। बार २ टवालको पानीमें भिगोकर उसको मलते रहना चाहिये। इस स्नानमें गुल्मांग के निवाय मनुष्यका सारा भाग पानीके बाहर रहता है। सवेरे पहला पेशाव करनेके बाद ही यह स्नान शुरू कर देना चाहिये। १० मिनिटमें लेकर १ घंटे तक यह स्नान किया जा सकता है। इस स्नानमें सिर्फ बाहरी शुद्धि ही नहीं होती परन्तु अन्दरके सब रोग भी दूर हो जाते हैं। योनिकी खुजली, योनिरुन्द, योनिभ्रश, वगैरह रोग शीघ्र दूर हो जाते हैं। जो स्त्रियाँ गुह्यांगके रागों से अत्यन्त पीडित हैं और जो सन्तान पैदा होना की आशा छोड़ चुकी हैं वे अगर नियमित रूपसे इस स्नानका प्रयोग कर तो कुछ दिनोंमें अवश्य रोग मुक्त होकर सन्तान सुखको प्राप्त कर सकती हैं।

स्त्रियो ही की तरह पुरुषों के लिये भी यह स्नान बड़ा उपयोगी है। ऊपर बताये अनुसार टबमें पानी भरकर उसमें तिपाई रखकर उसपर पुरुषका बैठना चाहिये। फिर बायें हाथमें कामेद्रियको लेकर उसका चमड़ा आगे खींचकर सुपारीका हिस्सा ढक देना चाहिये। फिर कामेद्रियका अगला भाग पानीमें डूबा हुआ रखकर दाहिने हाथमें एक मुलायम कपड़ा लेकर पानीमें भिगोकर उससे धीरे २ कामेद्रियके अगले हिस्से को मलना चाहिये। यह क्रिया शुरू में १० मिनिट से लेकर बढ़ते २ पचास मिनिट तक की जा सकती है। उसके पश्चात् १० मिनिट तक क्रिया बन्द करके कामेद्रियको पानीमें डूबी हुई रखना चाहिये। इस स्नानमें कामेद्रियको छोड़कर मनुष्यका सारा शरीर सूखा रहता है।

इस प्रकार यह स्नान करने से लिंगेद्रिय की निर्बल हुई नसोंमें शक्तिका संचार होता है। कुसंग की वजहसे जो लोग अपने जीवनको नष्ट कर चुके हैं। अथवा हस्त मैथुनके द्वारा जो अपनी नसोंको वेकार कर चुके हैं उनके लिये यह स्नान आशीर्वाद स्वरूप है। लगातार एक महीने तक यह स्नान करते रहनेसे नपुंसकता, इन्द्रियका टेढ़ापन, धातुभाव, वगैरह रोग नष्ट होकर आनन्दमय जिन्दगी प्राप्त होती है।

निद्रा दायक स्नान—अगर किसी रोगीको अच्छी तरहसे नींद न आती हो तो सोनेके कुछ समय पहले उसके दोनों पैरोंको साधारण गरम जलमें रखकर सिरके ऊपर ठण्डे जलका धार देना चाहिये। ऐसा करनेसे रक्तकी गति सिरकी तरफसे नरम पडके पैरोंके तरफ जाती है। जिससे उसे थोड़ी देरमें सुखमय निद्रा आ जाती है।

गोले कपड़का स्नान—अच्छे गरम जलमें बन्नातके एक बड़े टुकड़ेको डुबोकर मियो लेना

चाहिये। उस समय उममें से गरम २ भाग निकलती है। उस कपड़े को शरीर पर लपेट लेना चाहिये। और उसके ऊपर एक और सूखा गरम कपड़ा लपेटकर रोगीको सुला देना चाहिये। आधे घण्टेके बाद इन सब कपड़ों को दूर कर देना चाहिये। इस समय रोगीको हवा नहीं लगने देना चाहिये और गाफ कपड़ेसे उसके शरीरको ढीछ देना चाहिये। ऊपर चढ़ने को बहुत समय होने पर भी अगर वह नहीं उतरता हो अथवा निद्रोप इत्यादि व्याधियोंसे फेफड़ेमें बरम आगया हो तो यह क्रिया लाभदायक होती है।

इसी प्रकार सनके कपड़ेको ठंडे पानीमें भिंगाकर एक कम्बल अथवा रजाइके ऊपर फैला दिया जाता है। और उस पर रोगीको सुला देते हैं। उसके पश्चात् उसके हाथ ऊँचे करके नीचे पीछे हुए गले कपड़ेका आजू बाजूका भाग उसके शरीर पर लपेट देते हैं। उसके बाद रोगीको रजाई ओढ़ाकर सुला देते हैं। जिससे भीतर गर्मी पैदा होकर पानी आने लगता है। आधे घण्टेके पीछे इन सब कपड़ों को दूर कर दिया जाता है। यह सब प्रयोग करते समय खूनका जोश मस्तिष्कमें न चढ़ जाय, इसके लिये रोगीके सिरके ऊपर ठण्डे पानीमें भीगा हुआ रुमाल रक्खा जाता है। उन्नास ऊपर वाले रंगीके लिये जिसका सारा शरीर जल रहा हो और जिसको ओढ़ना बिलकुल न सुहाता हो, यह बहुत लाभदायक है।

सारे शरीर पर यह पट्टा न बाँधते हुए अगर शरीरके खास खास अंगों पर इसको बाँधा जाय तो कई बीमारियोंमें बड़ा लाभ होता है। विशेष अंगों पर बाँधते समय पट्टे की २।३ तह करके बाँधना चाहिये और उसके ऊपर सूखा गरम कपड़ा लपेट देना चाहिये। अगर पेटके ऊपर ऐसा पट्टा बाँध कर रातको रोगीको सुला दिया जाय तो टाइफाइड ज्वरमें बहुत लाभ होता है। कब्जियतके रोगियों पर यह प्रयोग करनेसे उनको साफ दस्त आने लगता है। धातुश्रावके रोगियों पर इस पट्टे को चढ़ाने से स्वप्नमें होने वाला वीर्यश्राव बन्द हो जाता है। गर्भाशय और मूत्राशयके रोग भी इससे मिट जाते हैं।

गलेके आस पास इस प्रकारका पट्टा बाँधनेसे टॉसिल और गलेकी सूजन दूर हो जाती है। छाती के ऊपर ऐसा पट्टा चढ़ानेसे फेफड़ेकी सूजनमें लाभ होता है। इसकी आंतरिकता दियारसे पड़े हुए घाव, दूसरे जख्म, गरमीकी सूजन, कमर का दुखना, साधनेकी सूजन, माच, लचक, इत्यादि रोग भी दूसरी दवाइयों की अपेक्षा ऐसे पट्टेसे जल्दी आराम हो जाते हैं।

बरफके प्रयोग—कुछ रोग ऐसे होते हैं कि जिनकी शांतिके लिये अत्यन्त शीतल जलकी आवश्यकता होती है। ऐसे टाइफ पर पानीके बदले बरफका उपयोग किया जाता है। अगर रोगीका शरीरके किसी भी भागसे रक्त धाव होता हो तो उसको बन्द करनेके लिये बरफका प्रयोग एक आश्चर्य जनक उपाय है। मुँह, गला, नाक, योनि, गुदा मार्ग, इत्यादि शरीरके जिस किसी भी अंगमें खून गिरता हो। उस समय एक बरफ पेलीमें बरफ भरकर रखनेसे पौरन रक्त प्रवाह बन्द हो जाता है। फेफड़े से रक्त

२ ऐसा रक्त श्राव होने लगता है कि रोगी एक दम खूनकी उल्टियाँ करने लगता है। ऐसे समय उसकी छाती पर बरफ रखकर उसको २।४।५ टुकड़े बरफके निगलवा देना चाहिये। पेटमें उन टुकड़ों के पहुँचतेही खूनका गिरना बन्द होजायगा। क्योंकि रक्त वाहिनी नलियों में ज' छंद हो जाते हैं। वे बरफ की ठंडक की वजहसे बहुत सिकुड़ जाते हैं'।

गर्भाशयके ढाँचे अगल बहुत खून बहता हो तो उसको बंद करनेके लिये भी बरफके टुकड़े निगलवाना चाहिये और गुदा तथा योनिके ऊपर भी बरफ रखना चाहिये।

जठरके ऊपर पड़ेहुए घावोंकी वजहसे अगर रोगीको बहुत उल्टियाँ हँती हो तो एक आइसबैग में बरफके टुकड़े भरकर उस बैगको पैडूके ऊपर रखनेसे रोगीको तत्काल शांति मिलती है।

मस्तिष्क या मस्तिष्कके अन्दरकी पतली झिल्ली पर पड़े हुए छिद्रों या सूजनको नष्ट करनेके लिये अथवा दीर्घकालके ऊपरसे मगजमें संचित हुई गर्मीकी वजहसे पैदा हुए भयंकर मस्तक शूलमें भी बरफसे भरा हुआ आइस बैग सिरपर रखनेसे बड़ा काम होता है। कभी २ तीव्र ज्वरकी वजहसे गलेमें बहुत गर्मी पैदा होकर कंठमाला से लक्षण दिखाई देने लगते हैं। ऐसे समयमें गलेको सूजन और दर्द तो कम करनेके लिये बरफ एक सफल दवा है। इसी प्रकार अण्डकोषके ऊपर बरफ रखनेसे उसमें उतरी हुई आँत फिरसे ऊपर चढ़ जाती है और अण्डकोषकी सूजन तुरन्त दूर हो जाती है।

बरफका उपचार करते समय यह खयाल रखना चाहिये कि अत्यन्त निर्बल, वृद्ध, बिलकुल शक्तिहीन और बिलकुल निर्बल मनुष्योंपर यह उपचार नहीं किया जाय।

श्रौषधि मिश्रित बाष्प स्नान—

नीम अथवा द्रोण पुष्पीके पत्तोंको पानीके अन्दर खूब उबालकर उस पानीसे ऊपर बतलाई हुई रीतिसे बाष्प स्नान देनेसे साधारण बाष्प स्नानकी अपेक्षा अधिक लाभ होता है, भयंकर बुखार, सन्निपात और संधिवातमें भी इस प्रकारका स्नान बहुत अधिक लाभ बतलाता है।

यह खयाल रखना चाहिये कि जल चिकित्सामें उपयोग करनेके लिये बहुत शुद्ध और माफ जल काममें लेना चाहिये। जलाशयमें सड़ी हुई चीजें डालनेसे अथवा वृक्षोंके पत्ते सिरनेसे पानी खराब हो जाता है। ऐसे पानीका उपयोग नहीं करना चाहिये। पानी भरनेके पात्र भी बहुत साफ होना चाहिये। अगर बरतनमें पानी भरे १२ घंटेसे अधिक होगये हों तो उसे स्नान चिकित्सामें नहीं लेना चाहिये। बरसाती नदियोंका पानी भी इस कार्यके लिये बिलकुल वर्जनीय है। जल चिकित्सा करनेवालेको खानपान के सम्बन्धमें पूरी सावधानी रखना चाहिये। हलका, सात्विक और शुद्ध भोजन करना चाहिये। मिठाई नमक और मसाले बिलकुल नहीं खाना चाहिये। ताजे फल अधिकसे अधिक देना चाहिये। कद, मूल फल को बिलकुल छोड़ देना चाहिये।

जलकुम्भी

नाम—

संस्कृत—कुम्भिका, वारिपर्या, वारिमूलि, आकाशमूलि, कुमुदा, जलवल्लल, जलकुम्भी इत्यादि ।
हिन्दी—जलकुम्भी । बंगाल—पाना, ताकापाना । गुजराती—जलकुम्भी, जलशृंखला । मराठी—गोडाल
जन मंडवी, शेगवल । मलयालम—नीरचीर । कनाडी—अन्तर्गङ्गा । तेलगू—अन्तर्दमेर । तामील—
आकाशतामरे । यूनान—सतरातयुतिसा । अरबी—फारिमअलमा । अंग्रेजी—The water lettuce
(द्रो वेस्टर लेट्यूस) क्रेटिन—*Pistia stratiotes* (पिस्टिया स्ट्रेटिओटस) ।

वर्णन—

यह वनस्पति जलके ऊपर पैदा होती है इसका स्वरूप काँदकी तरह होता है जो प्रायः सब दूर
तालाबों में और रुके हुए पानी पर छाई हुई रहती है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

प्रायुर्वेदिक मतमें जलकुम्भी शीतल, कज्जी, हलाही, स्वादिष्ट, मारक, चरपरी, विदोषनाशक और
सर्पघ्न होता है । ज्वर, रक्तविरार और ज्वर रोग जनित ग्रन्थियोंके बढ़ने पर यह लाभदायक है ।

इसकी राखको पानीमें मिलाकर उसमें एक प्रकारका जार पैदा होता है । इस जारमें
पोटास हाइड्रेट, और पोटास सल्फेट, जवाहरकी तरह ही पाया जाता है ।

गलक । सूजनमें जलकुम्भी और नागर बेलके पानका रसग देनेमें लाभ होता है । सूजनवाला
पेशाबकी जलप बन्द करनेके लिये जलकुम्भीका काढ़ा पिलाते हैं और इसकी पेच पर बंधते हैं ।

इसमें पत्तोंका पुल्टिस बनाने पर सूजी बंदारीर और रक्तविरारके ऊपर लगाया जाता है । वात
और मारिजलके दूधके साथ इसका मिलावन पेटिशबी बीमारीमें देने है । नागर और रसमें इसका
मुलायम जल और शक्करके साथ मिलावन देते हैं इसी रसको बालकके दाढ़के ऊपर लगाकर
दाढ़ नष्ट हो जाता है ।

मुखाज्जाके लोग इस वनस्पतिके बरसूलके त्विने बानने लेते हैं ।

शीतले निविस्त्राशासन पर वनस्पति बहुत प्राचीन समयमें लब्ध मिलता है । इसका रस
धाव, लवणरोग जानत फोने को ज्वर रोग में देने का काम लेते हैं ।

तमिळूनिबन्धने इसका बहुत बड़ा उपयोग करने के लिये उल्लेख किया है । इसका रस
रोगपर उदर उपद्रवकी पिमारीमें देनेसे काम लेते हैं ।

कोमानके मतानुसार इसके पत्तों के रसको नारियलके तेलमें सिद्ध करके पुराने चर्म रोगों पर लगानेके काममें लिया गया और इसमें बहुतसे बीमारोंको बड़ा लाभ हुआ ।

यूनानी मत—इकोम जालीनूषने जलकुम्भीकी दो जातियाँ बताई हैं । एक जलमें पैदा होने वाली और दूसरी जंगली ।

यूनानी मतमें इसकी तबियत सर्द और तर है । इसको गरमीकी सूजन पर लगानेमें सूजन विस्तर जाती है । पेशाबकी जलन को यह दूर करता है । शरीरके किसी भी हिस्सेसे होने वाले रक्तश्रावकों यह बन्द कर देती है । नासूरको भरती है । इसकी जड़के चूर्णकी मिश्रीके साथ फंकी लेनेमें और ऊपर में गुलाबका अर्क पीनेसे खाँसी दूर हो जाती है । इसकी जड़की काढ़में शहद मिलाकर पीनेमें दमा जाता रहता है । इसकी राखको गायके मूत्रमें पकाकर छान कर पीनेमें गलगण्डमें लाभ होता है । इसको खानेमें मिश्रीकी गन्ध भी मिलती है ।

जलकुतरा

नाम—

हिन्दी—जलकुतरा, विष्णोपटा । लैटिन—*Primula Reticulata* (प्रायमूला रेटिक्यूलेटा)

वर्णन—

यह वनस्पति मध्य और पूर्वी हिमालयमें १० हजारमें १५ हजार फीटकी ऊँचाईतक होती है । यह एक बहुवर्षंजीवी वनस्पति है ।

गुण, बीज और प्रभाव—

कर्ण्ड बीजोंके मतानुसार यह वनस्पति वेदना शन्यता लानेवाली होती है । यह दोगोंके लिए एक प्रकारका विष है ।

जल जंबुआ

हिन्दी—जल जंबुआ । मराठी—जंबुआ । गुजराती—जल जंबुआ । काठियावाड़—जल जंबुआ, जलजंबुआ । पंजाबी—जल जंबुआ । लैटिन—*Alternanthera Versicolor* (आल्टरनेरिया वेर्सिकोरा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्षके सभी उष्णभागोंमें पैदा होती है। इसके पौधे जमीनपर फैले हुए रहते हैं। और ज्यों २ इन्की डालियाँ जमीनपर आगे बढ़ती जाती हैं व्यों २ वे अपने तबु छोड़कर जमीनमें अपनी जड़ें बनाती जाती हैं। इसके पत्ते सामने सामने लगते हैं। ये १-३ से लेकर ५ सेंटिमिटर तक लंबे और ३ से २ सेंटिमिटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल सफेद या कुछ गुलाबीरंगके होते हैं इसका फल दवा हुआ होता है। यह वनस्पति पानीके किनारे भीने स्थानोंपर ज्यादा पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव,—

यह वनस्पति मूत्रल, प्रादी और गीतल होती है। इसके रगनेसे दूध बहुत बढ़ता है। सीलिन और नेहागस्करमें इसका उपयोग दुग्धवर्धक औषधिकी तरह होता है। इसकी छाल या पत्तोंका रस गायके घी के साथ सर्पदंशपर रिलाया जाता है। जलन करनेवाले फोड़ोंपर इनके पत्तोंका लेप करनेसे शांति होती है।

जलकन्दरा

नाम—

हिन्दी, घृतानी—जलकन्दरा।

वर्णन—

यह वनस्पति पगलकी तरह सफेद होती है और तानाबो के बिल्लरी बन पैदा होता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

घृतानीमत से यह तीफरे दर्जे में गरम और दुग्धे दर्जे में शुक है। यह पित्त के प्रमाण परेशानी है। जों से दर्दे के मिट्टी है इसका लई का रस — रस के साथ-साथ दर्द मिटता है। इसका लेप पगल में गरम पड़ता है। इसका रस गरम करके होता है।

जलकेशर

नाम—

हिन्दी, यूनानी—जलकेशर ।

वर्णन—

यह एक बड़ा और तनेदार पेड़ होता है । इसकी डालियां बड़ी २ होती हैं । इसके पत्ते हमलीके पत्तों की तरह बहुतायतसे होंते हैं । इसमें हमेशा फूल पिले हुए रहते हैं । हर फूलमें ५ पंखड़ियां होती हैं । इन फूलोंमें किसी का रंग सन्दली, किसी का पीला और किसी का सफेद होता है । इन फूलोंके बीच में लाल रंगके केशर की तरह रेशे होते हैं । इन रेशोंकी नोकपर चांवलों की तरह एक वस्तु लगी हुई रहती है । इसकी फली करीब २।३ इंच लम्बी और चपटी होती होती है । इस फली में बीज होते हैं ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक होती है । मलको फुलाने वाली और दस्तावर है । गठिया, ग्रन्थिवात, और सूजनके लिये इसको पीना और इसकी धूनी देना मुफीद है । इसका फूल खुशबूदार होता है यह कफ पैदा करता है और दिलकी घड़कन को मिटाता है । इसके पत्तों को खानेसे औरतों के स्तन बढ़ जाते हैं । इसके पत्ते सुजाक और प्रमेह में अच्छा लाभ पहुंचाते हैं ।

सुजाक—जलकेशर के पत्तोंका स्वरस १ तोला, लहसुनकी १ गठान, गायका घी ६ तोला । इन सब चीजोंको मिलाकर प्रातःकाल चाट ले और भोजनमें नमक खाना छोड़ दे । इस औषधिके सेवनमें एक ही दिन में सुजाक में लाभ होता है ।

जलनीम

नाम—हिन्दी—यूनानी—जलनीम ।

वर्णन—

खजानुल अदवियामें लिखा है कि जिस जगह पर पानी भरा रहता है उस जगह पर यह पेड़ पैदा होता है । इसके पत्ते छोटे खुरपे के पत्तोंकी तरह होते हैं । इसकी शाखाएं बहुत पतली होती हैं । स्वादमें यह बहुत कड़वा होता है ।

इस वनस्पति को पीसकर सूजन पर बांधनेसे जलन कम होजाती है। इस वनस्पति को जरा भूनकर और उसकी फाट बनाकर देने से बच्चों की सरदी और स्त्रियों के प्रसूति रोग दूर होते हैं। जहरीले फोड़े फुन्सियों पर इसको पीसकर लगानेसे बड़ा लाभ होता है इसके पत्तों का रस निकालकर उसको गरम करके शहद के साथ चटाने से बच्चोंके पेट का बोज़ कट जाता है।

यूनानी मत— यूनानी मतसे यह दूसरे दर्जेमें गरम और खुशक है। काली मिरचसे इसकी गर्मी और तेजी कम है। यह पेशाब अधिक लाती है। वात, पित्त और कफ की खराबी को दस्त की राहसे निकाल देती है। आतशक (गर्मी) और खारिश में भी यह मुफीद है। इसको ६ माशेकी मात्रामें पानीके साथ पीसकर लेनेसे अच्छा जुलाब हो जाता है। दिल और आंखके लिए यह फायदे मंद है। इसके सेवन से कामेन्द्रिय भी शक्ति बढ़ती है। सीने की जलन और रक्त विकार को यह दूर करती है। इसके लेपसे बादी का दर्द और कफ की सूजन मिट जाती है। मुँह की झाई, दाद और आंखों परके काले दाग इसके लेपसे मिट जाते हैं।

इसकी लाल फूल वाली जाति के बीजों को जीरेके साथ देने से वमन, प्यास की अधिकता और जी की मिचलाहट मिट जाती है। इसकी जड़ को दांतमें रखनेसे दांतका दर्द मिट जाता है। मगर ज्यादा टाइम तक रखनेसे दांत गिर जाते हैं।

मात्रा— यूनानी मतसे इसकी मात्रा ७ माशे तक है।

कर्नेल चोपराके मतानुसार यह वनस्पति पेशिश और पागलपन में उपयोगी है।

जलबैत

नाम—

संस्कृत—जलवेतस, जनीरः, नादेयः, परिव्याघः। हिन्दी—जलबैत। गुजराती—जलवेतस। मराठी—जलवेतस। बंगाली—जलवेत। तेलंगी—प्रबहबवे। द्राविडी—नीरवजि। लेटिन—Calamus Fagiculatus (कैलेमस फेसकिक्यूलेटस)।

वर्णन—

वर्णन—जलबैतके झाड़ बंगाल, उड़ीसा, चटगाँव, बरमा, आदिमें पैदा होने हैं। इसका पौधा जब छोटा रहता है तबतक खड़ा रहता है और जब ज्यादा बड़ा होता है तब दूसरे वृक्ष और झाड़ियों के आसरेमें बढ़ता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

जल वैत शीतल, कड़वी, कमेली, वातकारक, ग्राही और रुद्ध होती है। यह वृणको शुद्ध करने वाली और पित्त, धिर रुक्कार और कफको नष्ट करनेवाली होती है।

जलब्राह्मी

नाम—

हिन्दी—जलब्राह्मी।

गर्भ—

यह वनस्पति सिलहट और बंगालके पूर्वी हिस्सेमें काश्तकी जमीन में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानीमतसे यह रुद्ध, कड़वी और दन्तावर होती है। पित्त और चर्मरोग सम्बन्धी बीमारियोंमें यह सुफीद है। इसके पत्तोंके स्वरसको बर्करके दूधके साथ पिलाने में पेशाबकी ज्वन बंद होजाती है और बुजाकमें लाभ होता है। इसके पत्तोंको पीसकर पेशानी(ललाट)पर लेर करनेसे बिरकी गर्मी निकल जाती है। पाचन शक्तिकी कमजोरी और पित्तने पैदा हुए उपद्रवोंमें भी यह लाभदायक है। इसके रसमें राहद मिला कर पिलानेसे छोटी चेबकमें बहुत लाभ होता है।

जल महुआ

नाम—

संस्कृत—जलमधुः, मंगल्पः, दीर्घवक्त्रः, गोरकाख्य। हिन्दी—जलमहुआ। गुजराती—जलमहुडो। पगाल—जलमौल। लैटिन—*Bassia Longifolia* (बेसिया लॉन्गिफोला)।

वर्णन—

जल महुआके वृक्ष दक्षिण हिन्दुस्तान, सीलेन और बर्माहामें होते हैं। इसके जल महुआके फलामें होते हैं। इसमें एक किम्बिका गौर लगता है। इसके बीजोंमेंसे तेल निकाला जाता है। यह तेल कान्ठ उमा हुआ और पीले रंगका होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे जलमहुआ मधुर, मृण, नाशक, वीर्यवर्धक, शीतल, बलवर्धक और रसायन है। इस महुआका तेल चर्मरोग सम्बन्धी बीमारियों में काममें आता है। इसके फूल हलके और दस्तावर होते हैं। इसके पत्ते और हसकी छालका रस कब्जियत करता है। इसके दूमेरे गुण साधारण महुआके समान होते हैं।

जलसिरस

नाम—

हिन्दी—जलसिरस, डाढोन, हेते मुरिया। संस्कृत—अम्बुशिरीषिका, शिवदिनिका, दुर्वला, किंगी, किंगिनी। मराठी—जल शिरसि। मुण्डारी—तिरुपसिंग। तेलुगु—मबुलो। लेटिन—*Trichodesma Zeylanicum* (ट्रिकोडेस्मा झेलैनिकम)।

वर्णन—

यह वनस्पति गुजरात, कोकण और मद्रास जिलेके सभी खुश्क स्थानों पर पैदा होती है। यह एक वर्ष जीवी वनस्पति है। इसका वृत्त ३० से लगाकर ६० सेंटीमीटर तक ऊंचा होता है। इसका पिंड मोटा और बैंगनी रंगका रहता है। इसके पत्ते ५ से लगाकर १० सेंटीमीटर तक लम्बे और १.३ से २.५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल हलके नीले रंगके होते हैं। इसका फल परने पर भूरे रंगका हो जाता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतानुसार यह वनस्पति घवलरोग, बवासीर, विषके उपद्रव और त्रिदोषमें लाभदायक है। इसके पत्ते स्नेहन और मूत्रल होते हैं।

जलाधारी

नाम—

संस्कृत—अश्वघ्न, अतितेजनी, लघु बल्कला, पारिजाता, तिक्ता। हिन्दी—जलाधारी, पेफली, बुद्रुङ्ग। बम्बई—चिहफल, कोकली, सेसल, टेफल, तैसूल। गुजराती—तेजबला। मराठी—तेजबल।

आसाम—ब्रोजोनली । बंगाल—बाम्बोनली । कनाडी—कुमिना, जिमी । नेपाल—तिमूर । तामील—
इरतचेई । तेलगू—रचा । लेटिन—*Zanthoxylum Budrunga* (सैंथोक्सिलम बुद्रुङ्गा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति कोकण, ट्रावन कोर, म्हासूर, मलाबार, उड़ीसा, सिङ्गपूर, खासिया पहाड़ियां, चित्त
गांव, पेगू, इत्यादि स्थानों पर पैदा होती है । इसकी छाल फीके पीले रंगकी और काँटेदार होती है ।
इसके फूल चार पंखड़ी वाले रहते हैं । इसका फल गोल, बोज लम्ब गोल, नीले और काले रंगके,
चिकने व चमकीले रहते हैं ।

गुणदोष और प्रभावः—

आयुर्वेदके मतानुसार इसका फल गरम, पाचक, कहुआ और लुधावर्धक होता है । यह कफको
नष्ट करके दमा और वायु नलियोंके प्रदाहमें फायदा पहुँचाता है । हृदयरोग, कुकुर खाँसी, बवासीर
और सूँढ़, दाँत तथा गलेके रोगोंमें भी यह सुकीर्त है ।

यूनानीमत—यूनानी मतने यह गरम, सुगन्धित, खुरक, उत्तेजक संकोचक, और पाचक गुण—
वाला होता है । अग्निमांश और अतिसारमें यह लाभ पहुँचाता है ।

ग.क्षाने इसकी जड़की छाल गुर्देके लिये जलावका काम करनेवाली मानी जाती है । हैजेकी बीमारी
में इसके फलकी प्रन्बायनके साथ पीसकर रोगीको पिलाया जाता है । सन्धिबन्धनमें इसके फलकी शहदने
साथमें दिया जाता है ।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह संकोचक, उत्तेजक और अग्निवर्धक है । इसमें २४ प्रति
शेकड़ा उपहार रहते हैं ।

जलमदास

नाम—

हिन्दी—जलमदास कनाडीज—अनाऊ, हुतेन्नाल । मलयालम—सुतुवट्टि । तामील—अट्टुनि ।
लेटिन—*Sarcoccephalus Missionis* सार्कोसेफलम मिशियानिस—

२० दिवस—यह एक छोटा वृक्ष होता है । इसके पत्ते १० से लम्बा ३५ से.मी. चौड़े
और ३-५ से. ५-७ से. चौड़े होते हैं । वे छत्राकार और मुकुट होते हैं । पत्ते ऊपरके भाग
चमकीले रहते हैं । इनकी गणना वर्ष १० से लम्बा १२ से. चौड़ी होती है । इसके पत्तों १२ से. चौड़े १० से.

होते हैं। इसके फूलोंका आकार २.५ से ३.२ सें० मी० होता है। इसकी पुष्पकटोरी खण्डार रहती है। इसका फूल गोल होता है। इसके बीज मोटे और काले रहते हैं।

उत्पत्तिस्थान—यह वनस्पति उत्तरी कनाडा और मद्रास प्रेसिडेंसीके समुद्री किनारेपर होती है। यह मलाया और ब्रावनकोरमें भी १५०० फीट की ऊँचाईतक होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका छालको चूर्णके रूपमें दिया जाय या काढ़ेके रूपमें दिया जाय तो कोढ़, व्रण, संघिवात और कब्जियतमें उपयोगी होता है।

क० चौपराके मतानुसार—इसका पिसाहुआ छिलटा या काढा कोढ़, व्रण, संघिवात और कब्जियतमें उपयोगी होता है।

जलूर

वर्णन—

हिन्दी—जलूर, मालजन, मालघन, महुल, मालो, मालू, मउलैन, मउरैन। मराठी—चपल चांविल, चंबुल, चंबुरा, चरबोर, मालजिन। पंजाब—तउर। बंगाल—चेतुर। कनारी—अनेपादु, कबिहु। मध्यप्रदेश—महालन, मडल, सिहार। डेकन—चंबोलि। गुजराती—चबेलि। गढवाल—मालु। मलयालम—मोतनोवल्लि। मुँडारि—रोहंगनारि। नेपाल—बोरला। तामिल—मदारि। तेलगू—अदत्तिगे, मदादु, मुदुपु। उरिया—सिखाली। लेटिन—*Bauhinia Vahlii* (बौहिनिया वाहलि)।

उत्पत्ति स्थान—यह वनस्पति सारे भारतवर्षमें पहाड़ी भागोंमें होती है। यह एक पराश्रयीलता है। इसका छिलका कुछ खुरदरा और लाल बादामी अथवा काले रंग का होता है। इसके कोमल हिस्से खण्डार रहते हैं। इसके पत्ते कटे हुए रहते हैं। ये २.५ से ८ सें० मीटर तक लंबे होते हैं। इसका पत्र वृन्त ७.५ से १५ सेंसिटी मीटर लंबा और मोटा होता है। इसके फूल ३.८ से ५ सें० मीटर तकके आकारके होते हैं। इसके पापड़े २३ से ३० सें० मीटर तक लंबे और ५ से लगातार ७.५ सें० मीटर तक चौड़े होते हैं। इनमें ६ से लगाकर १२ तक बीजे होते हैं। ये चपटे और गहरे बादामी रंगके रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके बीज पौष्टिक और कामोत्तेजक गुण वाले होते हैं । इसके पत्ते शान्तिदायक और लुप्तावदार होते हैं ।

क० चौपराके मतानुसार इसके बीज पौष्टिक और कामोद्दीपक होते हैं । इसके पत्ते शान्तिदायक और लुप्तावदार होते हैं ।

जवासा

नाम—

संस्कृत—अधिकटक, अनंत, बहुकटक, बालपत्रा, दुर्लभा, दीर्घमूला, कचूरा, त्रिपण्डिता । विपन्ना, यवासा, यवसका, कंटकी, गांधारी, गिरिकर्णिका । हिन्दी—जवासा, जुनवासा, यवासा । यमाल—दुर्लभा, जवासा । बर्ही—जवासा । गुजराती—जवासा । मराठी—जवासा, कष्टे सुम्बदा । तिब्ब—कशखेदरो, उरुखार । उर्दू—जवासा, फरकीयून । फारसी—खरेखुज, खारीखुतर, उश्तर खार । अङ्गरेजी Camel phorn (केमल फार्न) । लेटिन—*Alhagi mawrorum* (अलहगी मारोकम) ।

वर्णन—

जवासेके छुर काँटेदार होते हैं इसमें दूर २ पर बारीक २ पत्ते लगे हुए रहते हैं । इसके फूलोंका रंग ललाई लिये हुए होता है । कलियों भी ललाई लिये हुए चमकदार तीली नोकवाली होती है । इन कलियोंमें १ ने लेकर ८ तक बीज निकलते हैं । इस पौधेपर गर्मीके दिनोंमें पत्ते और फूल आते हैं । इसलिए ठोरोके लिये गर्मीमें यह हरे घासका काम देता है । यह वनस्पति गुजरात, सिंध, उत्तरी हिन्दुस्तान, पंजाब, हरयादि प्रान्तोंमें नदी, नाले और तालाबोंके किनारेपर बहुत पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतमें जवासा त्वादिष्ट, कष्टवा, कनेला, शीतल और हल्का होता है । यह शान्तिदायक पाचक, स्वर निवारक, पौष्टिक, शुद्धिविरेचक, मूत्रल तथा वात और कफको नष्ट करता है । शरीरके मंटेपन को भी यह दूर करता है । मस्तिष्ककी पीड़ा, जेट, चर्मरोग, वायुनलियों का प्रदाह, प्यास और नाकसे होनेवाले रक्तस्रावमें भी यह लाभदायक है ।

इस वनस्पतिमें कफनाशक, रजदहनन, मूत्रल और श्वासनिमित्त के चार धर्म रहते हैं । इसका आगुलंमिष धर्म बहुत सौम्य है और मूत्रल धर्म भी बहुत होता है । तैल इसका कफनाशक धर्म बहुत महत्वपूर्ण और प्रभावशाली है ।

कफ रोगोंकी प्रथम अवस्थामें जवामा बहुत उपयोगी होता है। इससे गलेमें और श्वास नलिकामें तरी लगाती है। जिससे खाँसीका कष्ट कम हो जाता है और कफ पड़ने लगता है। गलेके भिन्न २ भागोंकी सूजन, श्वासननलिकाकी सूजन तथा श्वास मार्गके दूसरे रोगोंमें जवासेका काटा तथा जवासेके कट्टेका चन्ना देनेसे बड़ा लाभ होता है। इसको कटेरीके साथ दिया जाता है। दमेके रोगमें जवासेको चूनेके गरम पानीके साथ देनेसे स्थगता जवासेको चिलममें रखाकर पीनेसे दमेका वेग कम होजाता है।

जवामेने पीपेर जूदरती तीरमे एक प्रकारकी शफर जमती है। हिन्दुस्तानमें तो यह थोड़ी मात्रा में पायी है मगर ईरान, तुगारा और खुगसानमें अधिक मात्रामें जमती है और वहाँसे एकछोटी होकर हिन्दुस्तानमें आती है। इस शफरको संस्कृतमें याम शर्करा और चालू जवानमें तुरंजबीन कहते हैं। इस शफर को पीनेसे मीठी, पचनेमें कड़वी, कफको नष्ट करने वाली और दस्तको छोरे करने वाली है।

कफ रोगोंमें जवासा यामको मिटाने वाला, हिजलीका बन्ध करनेवाला, दमेका नष्ट करने वाला और जवामेने बन्द करने वाला है।

जवासा, चूने, तुगारा और जूदरती तीरमें एक प्रकारकी शफर जमती है। यह विषम मात्रा में पायी है मगर ईरान, तुगारा और खुगसानमें अधिक मात्रामें जमती है और वहाँसे एकछोटी होकर हिन्दुस्तानमें आती है। इस शफर को पीनेसे मीठी, पचनेमें कड़वी, कफको नष्ट करने वाली और दस्तको छोरे करने वाली है।

जवासा, चूने, तुगारा और जूदरती तीरमें एक प्रकारकी शफर जमती है। यह विषम मात्रा में पायी है मगर ईरान, तुगारा और खुगसानमें अधिक मात्रामें जमती है और वहाँसे एकछोटी होकर हिन्दुस्तानमें आती है। इस शफर को पीनेसे मीठी, पचनेमें कड़वी, कफको नष्ट करने वाली और दस्तको छोरे करने वाली है।

जवासा, चूने, तुगारा और जूदरती तीरमें एक प्रकारकी शफर जमती है। यह विषम मात्रा में पायी है मगर ईरान, तुगारा और खुगसानमें अधिक मात्रामें जमती है और वहाँसे एकछोटी होकर हिन्दुस्तानमें आती है। इस शफर को पीनेसे मीठी, पचनेमें कड़वी, कफको नष्ट करने वाली और दस्तको छोरे करने वाली है।

जवासा

दस्ता । मराठी—जस्त । पंजाब—जसद । तेलगू—तेलसत्तू । फारसी—रए तूतिया । अरबी—शबहा ।
लेटिन—Zincum (झिंकम) ।

वर्णन

जस्त यह एक सुप्रसिद्ध धातु है । यह मद्रास बंगाल, राजपूताना, पंजाब आदि कई स्थानों में खानों से निकलता है । इसका रंग सफेद होता है । इससे पानी की बेटलियाँ, गिलास, सुराहियाँ, हुक़े, इत्यादि बनाये जाते हैं । यह पानी से आठ गुना भारी होता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से जस्त कड़वा, कसेला, शीतल रुफ पित्त नाशक, नेत्रों के लिये लाभदायक और प्रमेह पाण्डु तथा श्वासको नष्ट करने वाला है ।

पुराने घी में जस्तको घिसकर आँखों में लगाने से आँखों की पित्त सम्बन्धी बीमारियाँ मिटती हैं । इसकी भस्म को घी में मिलाकर गर्मों के फोड़े फुन्सियों पर लगाते हैं । बच्चों के खानों के पीछे या हाथ पों की जगहों के बीच जो चाली पड़ जाती है उसपर इसका सफेदा बुरबुराने में बहुत लाभ होता है । सरसों के तेल में जस्तको रगड़कर भलने से पित्त में पैदा हुई सूजन मिट जाती है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूर दर्जों में गरम और खुरक है । इसके वर्तन में रखी हुई प्रक वगैरह जो दूसरी धातुओं के वर्तनों की परीक्षा कर लेगडती है । इसके वर्तन में खाने खाने या पानी पीने से दिल और नेत्रों की शक्ति मिलती है, इससे दिल का धटकन भी दूर होती है । इसका सफेदा बनाकर आँख में लगाने से आँख का दुःख मिट जाता है ।

जस्तको शुद्ध करने की विधि—जो जस्त भारी लपेट, चमन्दार और दाँतों के समान मोटे रवे वाला हो वही उत्तम समझा जाता है । उसीको खाने और अन्न के काम में लेना चाहिये । ऐसे उत्तम जस्त को लेकर पहिले दूसरी धातुओं की तरह सात बार काँच, गीमूख इत्यादि सातों चीजों में दुम्मा से, उसके पश्चात् उसकी २६ बार गला ९ बार गाव के दूध में दुम्माना चाहिये । यह ख्वाल रखना चाहिये कि ऐसी गली हुई धातुएं दूध, गेहूँ या पान में दुम्माने से एक दम उछलत हैं । इसलिये जिस वर्तन में उसे दुम्माना जाय उस वर्तन के ऊपर चक्कावा पाट या दोई ऐसा पतल रख देना चाहिये जिसके बीच में छेद हो और उस छेद की राह से धातु की उत्तम दुम्माना चाहिये । इस काम के पश्चात् जस्ता शुद्ध हो जाता है ।

जस्तको भस्म करने की विधि—१ सेर शुद्ध पिघ हुए जस्ते की लोहे की कटार में डालकर "तालादि भस्मकरी" की छेदों के ऊपर तेल आँच से तगवे और लोहे की कलही से चलाते जायें । जब धुन में आग लगे जाय तो उठने लगे तब उत्तम नीम के पत्तों का बरस डालें । जब १ सेर रग उसमें गिरा जाय तब रग डालना बन्द कर दें और आग चालू रखें । जब जस्ते का तेल गूना भस्म हो जाय तब उत्तम

ठंडी करके ऋषड़ेमें छानले । यदि उसमें कुछ अश कच्चा नजर आवे तो उसको भी कढ़ाहीमें डालकर नीमके रसके साथ पकावे । ऐसा करनेसे सब जन्मकी उत्तम भस्म बन जावेगी । कोई २ वैद्य इस भस्म को घी गुवारके रसमें घोटकर टिकिया बनाकर गजपुटमें फूंक देते हैं । ऐसा करनेसे यह भस्म और भी गुणकारी होजाती है ।

इस भस्मका अंजन करनेसे नेत्रोंको बहुत लाभ होता है । आयुर्वेदमें जितने भी नेत्र हितकारी प्रयोग हैं उन सबमें इसको मिलानेसे वे ज्यादा गुणकारी हो जाते हैं । इसके अतिरिक्त यह भस्म श्वास, खाँसी और कफ रोगोंमें भी बड़ा लाभ करती है ।

जस्त भस्मकी दूसरी विधी—१२२ शुद्ध जस्तेके चूर्णमें पावभग शुद्ध गंधक मिलाकर लोहेकी कढ़ाही में डाल दे और उसमें अरंडीका तेल इतना डाले कि जिसमें वह चूर्ण डूब जाय । बादमें उस कढ़ाहीको भट्टी पर रखकर तीव्र आँच दे और चूर्णको लोहेकी कलछीमें चलाते जाँय । जब तेल और गंधक त्रिल कुल जल जाय और जस्तेकी भस्म होजाय तब कढ़ाही ठंडीकर भस्मको छान ले । उसके बाद उस भस्मको घी गुवारके रसमें घोट कर टिकियाएँ बनाकर सुला ले और उन टिकियाओं को मिट्टीकी हाँडीमें बंद कर उस हाँडी पर कपड़ा मिट्टी करके गज पुटमें फूंक दे । जस्तकी उत्तम भस्म तैयार हो जायगी ।

मात्रा—जस्त भस्मकी साधारण मात्रा २ रस्तीकी है । इसको पित्तज्वर और रक्तातिसारमें छुद्दारे और चाँवलके धोवनके साथ, शीतज्वरमें लोंग और अजवायनके साथ तथा अतिसार वमन और जीके मिचलानेमें मिश्री और जर्दके साथ देना चाहिये । इस भस्मकी पुगने घी के साथ खाने से नेत्रोंकी ज्योति बढ़ती है । पानके साथ खानेसे प्रमेहमें लाभ होता है । पचकाल, पीपल, पीपलामूल, चण्ड, चित्रक और मोठ के साथ खानेसे मन्दाग्नि दूर होती है और विगंधक (इलायची, दालचीनी और पत्रज) के साथ खाने से सन्निपात मिटता है । इसकी ३ मासे अद्रकके रस और ६ मासे शहदके साथ चटानेमें खाँसी और दमा मिटता है । हृदयके साथ देनेसे सुजाक मिटता है । गोंदरुके शरबतके साथ देनेसे पेशाब सज्ज होता है । तथा कँचके बीज और मिश्रीके साथ इसको देनेसे प्रमेह और नपुंसकता नष्ट होती है ।

अशुद्धजस्तेमें नेत्रेवाली शानियाँ—अशुद्धजस्तेकी भस्म बनाकर सेवन करनेसे प्रमेह, अजीर्ण, आँसु, वमन, दानेप, इत्यादि उपद्रव हो जाते हैं । भस्म देने बिकार पैदा हो जायें उसको २ तेंला हरद और २ तेंला मिश्री मिलाकर ३ दिनसम्म लेना चाहिये । इसमें सब विकार शान्त हो जाते हैं ।

जहरत अलमाह

वर्णन—

यह चरु-खारे पानीकी मीलोंमें पैदा होती है। कोई २ इसे एक रोइदगी बतलाते हैं। जो बंद और रुके हुए पानीपर पैदा होती है। पानीके सूख जानेपर इसमें से शोरेकी तरह एक पदार्थ पाया जाता है जिसका रंग पीला और स्वाद तेज होता है और जिसमें मछली की तरह बास आती है। असली वह होती है जो सैतूनके तेलमें घुलनशील हो। पानीमें घुल जानेवाली मसली नहीं होती।

गुण दोष और प्रभाव—

यह बहुत गरम, खुश्क, तेज औ चरपरा पदार्थ है। सूजनपर लगानेसे उसको फौरन बिस्तर देती है। गुराब, सड़े हुए, और फैंलनेवाले जख्मोंको फौरन अच्छा करती है। तेलमें मिलाकर बदनपर मलनेसे थकावटको मिटा देती है। इसको वालोंपर लगानेसे बाल पतले पड़ जाते हैं। बदनपरके फोड़े फुन्सियोंके निशान इसके लगानेसे फौरन मिट जाते हैं। ऐसे कुष्ठ रोगमें जिसमें बदनका चमड़ा फट फटकर गिरता हो और दर्द होता हो उसमें यह फायदा करती है। इसको २ रस्तीकी मात्रामें शिकंजबीनके साथ पीसकर चाटनेसे मृगी जाती रहती है। आंखमें लगानेसे आंखका जाला कट जाता है, ज्योति तेज होती है और आंखने पानीका गिरना बंद हो जाता है।

मात्रा—इसकी मात्रा २ रस्ती से १ माशे तक है। ३ माशे की मात्रामें यह प्रायः घातक विष हो जाता है।

दर्पनाशक—इसका दर्पनाशक अंगूर है।

जहरी सोनटक्का

नाम—

सन्देश—जहरी सोनटक्का, पीलंकनेर, पिसलीकनेर। कनाडी—अरसिद। मुरशरि—अरावा। कोकणी—कनगिनी। लेटिन—Allamandi Cat artien एलेमैंडा कैटेरेटिका।

उत्पत्तिस्थान—यह यन्त्रस्थिति भारतवर्षके ग्राम बगीचोंमें दौड़ जाती है।

विवरण—यह एक सफेदार घृत् होता है। इसके पंख ३ या ४ के गुच्छेमें रहते हैं। ये बरछी आकार और तीखी मोक वाले होते हैं। इनकी लम्बाई १० सें० मी० और चौड़ाई २ १/२ से ४ सें० मीटर तक होती है। इसका उपरी हिस्सा बुकीला रहता है। इनके पूंछ लुट पीने रहते हैं। इसकी पुष्प कटोरी बरछी आकार और लम्बी मोक वाली होती है। इसका बीज केवल ७ सें० मी० लम्बा होता है।

Figure 1: A schematic diagram of the experimental setup for the study of the effect of the concentration of the reactants on the rate of the reaction. The diagram shows a reaction vessel containing a mixture of reactants, with arrows indicating the flow of reactants into the vessel and the flow of products out of the vessel. The reactants are labeled as A and B, and the products are labeled as C and D. The concentration of the reactants is indicated as $[A]$ and $[B]$, and the concentration of the products is indicated as $[C]$ and $[D]$. The rate of the reaction is indicated as r .

4

t

3

4

✓

घिमकर पिलानेने लगातार वमन होकर जहरका प्रभाव मिट जाता है। प्लेग, हैजा, मलेरिया, माता, इत्यादि रोगोंके हमले जब चल रहे हों उस समय जहर मोहरा ३॥ रत्ती, जहरी टोपरा ३॥ रत्ती, और निर्मली १॥ रत्ती। इन तीनों चीजों को पीसकर गुलाब जलके साथ खिला देनेसे इसमेंमें किसी भी रोगके आक्रमण का भय नहीं रहता। अगर किसी पर हैजेका आक्रमण होजाय तो उसको यह औषधि दो २ घण्टेके अन्तरमें बराबर दीजावे तो दूसरे उपायोंकी अपेक्षा इससे जल्दी और अच्छा लाभ होता है।

यह औषधि अधिक गरम भी नहीं है और अधिक शीतल भी नहीं है। दलित समशीतोष्ण है। इस लिये यह २२ प्रकृतिके मनुष्यके काम आ सकती है। फिर भी बालकोंके अजीर्ण, वमन, अतिसार और शोष रोगमें यह विशेष रूपसे लाभदायक है।

देश विदेशके जन और हवाके लगनेसे मनुष्य शरीरमें जो विकृति पैदा हो जाती है और उसमें जीर्णोद्धार, अतिसार, मंजहली, सूजन, निर्दलता, इत्यादि उपद्रव पैदा होने हैं उन उपद्रवोंको शान्त करनेमें यह एक प्रभावशाली औषधि है। इसी प्रकार हृदन मस्तिष्क, लीवर और पानन इन्द्रियोंके बल देनेमें भी यह अत्यन्त उत्तम दायक होती है। इसको २ से ४ रत्ती तककी मात्रामें प्रतिदिन चन्दे सम्मिश्रित करने से यह अत्यन्त उपयोगी लिये शरीरकी नींवको मजबूत करती है।

गर्भिके फलस्फूर्ति करनेकी दृष्टि, विस्कोटक, ज्वररोगियोंके इलाजके लिये, बालक मनुष्यकी कान्ध छानने के लिये साथ लगानेमें बहुत अच्छी लाभ देता है।

शीतलाकी बीमारीमें यह मोहरा खताउ १ माशा, कन्दन के बीज १ माशा, मलेरिया १ माशा और कहरवा १ माशा इन सब चीजोंको गुलाब, बेल्वा और बेल्वाकके रसमें पका लिये और इसमेंमें १ माशा के रसमें पका लिये १ रत्तीकी गोपिनी बनाकर प्रतिदिन १ गोपिनी खाया जा सके। इसके लिये गुलाब के रसमें पका लिये १ माशा के रसमें पका लिये १ रत्तीकी गोपिनी बनाकर प्रतिदिन १ गोपिनी खाया जा सके। इसके लिये गुलाब के रसमें पका लिये १ माशा के रसमें पका लिये १ रत्तीकी गोपिनी बनाकर प्रतिदिन १ गोपिनी खाया जा सके।

अतिसार होने पर भी यह लाभदायक है। इसमेंमें गुलाब के रसमें पका लिये १ माशा के रसमें पका लिये १ रत्तीकी गोपिनी बनाकर प्रतिदिन १ गोपिनी खाया जा सके। इसके लिये गुलाब के रसमें पका लिये १ माशा के रसमें पका लिये १ रत्तीकी गोपिनी बनाकर प्रतिदिन १ गोपिनी खाया जा सके।

यह औषधि बहुत ही लाभदायक है। इसमेंमें गुलाब के रसमें पका लिये १ माशा के रसमें पका लिये १ रत्तीकी गोपिनी बनाकर प्रतिदिन १ गोपिनी खाया जा सके। इसके लिये गुलाब के रसमें पका लिये १ माशा के रसमें पका लिये १ रत्तीकी गोपिनी बनाकर प्रतिदिन १ गोपिनी खाया जा सके।

वाजारके अन्दर नकली जहरमोहरा भी बहुत मिलता है। इस लिये यह वस्तु खरीदने सम इस बातका पूरा ध्यान रखना चाहिये कि असली चीज ही खरीदी जाय।

जाकूट

नाम—

यूनानी—जाकूट।

वर्णन—

यह एक प्रकार की रोहदगी है। इसका स्वाद कुछ खारापन लिये हुए मीठा होता है। इसका आकार प्रकार पालक से कुछ मिलता जुलता होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वात और कफ के लिये लाभदायक है। जलादर, सूजन, कुष्ठ, शरीर की जलन, मसाने के रोग और बवाशिर में यह मुकोद है। कब्जियत को भी यह दूर करती है। इसका अधिक सेवन करने से जिगर और मेदे को नुकसान पहुँचाता है।

जादा

नाम—

यूनानी—जादा।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति का लुप होता है। इसकी २ जातियाँ होती हैं। एक पहाड़ी और दूसरी बल्तानी। पहाड़ी का पेद सफेद होता है। इसकी लम्बाई १ बालिस्त मगकी होती है। पत्ते छोटे २ होते हैं जो जमीन पर बिछे हुए रहते हैं। पत्तों के ऊपरी हिस्से पर रूखा रहता है। किनारों पर बारोक २ कांटे होते हैं। डालियों के सिंगों पर धुगिडिया रहती हैं। जिन पर बाल की तरह सफेद और बारीक तार लटकता रहता है। इन धुगिडियों में बीज भरे हुए रहते हैं। इसके फूल का रंग सफेद और फलीगन लिये हुए होता है। इसमें एक प्रकार के अषय और खराब गन्ध आती है। इसका स्वाद कुछ कड़वा होता है। इसके पार्श्व में गुलअरवा या गुलअरनद कहते हैं।

इसकी जड़ें दूसरी बल्तानी होती हैं। जो बलियोने आमपात गीली जमीनोमें पैदा होगी है। कुछ

लोगोंके मतमें यह बाल छड़की एक जाति है। कुछ लोग इसको भांगरा बतलाते हैं और कुछ लोगोंके मतसे यह जगली हंसराज और जगली धनिये का दूसरा नाम है। इसके पत्ते पहाड़ी जादा के पत्तोंमें बड़े होते हैं और गन्ध भी कम होती है। यह बसन्त ऋतु में पैदा होती है और शरद ऋतु तक रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जेमें गरम और खुश्क है। यह जहर के प्रभाव को नष्ट करनेवाला है। विरेचक, मूत्रविस्सारक और मासिक धर्म नियामक है। यह वायुको बिखेरती है, खूनको साफ करती है, स्मरण शक्ति को बढ़ाती है। ताजा जलम पर इसके पत्ते को पीस कर लेप करने से बड़ा फायदा होता है। इनको ३॥ माशा की मात्रा में प्रतिदिन खाने से हर एक बात भूल जाने की आदत छूट जाती है। हमकी राख को सिरके और रोगन जैतून में मिलाकर सिर की गज में लगाने से बहुत फायदा होता है। इनके पत्तोंका रस छाँव में लगाने से छाँवों की धुन्ध जाती रहता है और ज्येति बढ़ती है। इसके सेवन करनेमें शरीर का दूषित वात और बफ दूर की राह निकल जाता है।

इसकी बड़ी जाति तिल्ली की सखन सूजन को मिटाकर कामला और पीलिया को नष्ट करती है। तिल्ली की सूजन पर इसको सिरके में मिलाकर लेप करने से भी लाभ होता है। पेटके कृमि भी इसके खाने से नष्ट हो जाते हैं। सर्दों में पेशा हुआ जलेदर, गर्माशय की खराबियाँ, मसानेकी पथरी और गृध्रसी बातमें भी यह वनस्पति लाभदायक है। बिछूके त्रिप पर इसको ४ माशेकी मात्रामें मिलाने में और पीसकर काटी हुई जगह पर लगा देने में अच्छा फायदा होता है।

मुजिर—इसको अधिक मात्रा में लेने से यह निर दर्द करती है और भेदेको मुक्तमान पहुँचाती है।

दर्पनाशक—इसके टर्प को नष्ट करने के लिये धनियाँ और बनफसा मुजिर है।

प्रतिनिधि—इसका प्रतिनिधि पहाड़ी पेदीना और अन्नार के वृत्की छान है।

मात्रा—इसके पत्तोंके चूर्ण की मात्रा ४ माशे तक है और काटे की मात्रा ८ तोला तक है।

जामुन

नाम—

सम्मत—उड्डू, मुनिपण, न लपला, शकाला, मरम्पु, मेय मेदिनी, गजबला, मुक मिरा।

हिन्दी—जामुन, जामन, कालाजामन, फलौंदा, फलिन्दा । बंगाल—जामगछ, छोटाजाम, कालाजाम ।
बंबई—जांभूल, जाँवू, जाँवूडा । गुजरात—जामू, जाँमूडी, जात्रो । आसाम—जाँवू । मैसूर—नरेली ।
कनाड़ी—जामनूरेली । पोरबन्दर—जाँवू । तामोल—अरुगदम्, कोटेनरुम । तेलगू—नेसदू । उर्दू—
जामन, फलौंदा । लेटिन—Eugenia Jambolana (यूजेनिया जाम्बोलेना) ।

वर्णन—

जामुनके वृक्ष हिन्दुस्तानमें प्रायः सब दूर पैदा होते हैं । इसकी ३।४ जातियाँ होती हैं । एक जाति नदीके किनारे होती है । उसके पत्ते कनरके पत्तों की तरह और फल बहुत छोटे होते हैं । उसको जल जामुन कहते हैं । दूसरी जातिके पत्ते आमके पत्तोंकी तरह और फल मध्यम कड़के होते हैं । इस जातिको जामुन कहते हैं । तीसरी जातिके वृक्ष बहुत ऊँचे और फैले हुए होते हैं । इनके पत्ते पीपल के पत्तों की तरह बड़े, चिकने और चमकदार होते हैं । इसके फल भी २ से २।५ इंच तक लम्बे और १ से १।५ इंच तक मोटे होते हैं । इस जातिको रायजामुन कहते हैं । यद्यपि इन तीनों जातियोंके गुण धर्म मिलते हुए हैं । फिर भी औषधि प्रयोगमें रायजामुनकी जाति विशेष गुणकारी होती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे जामुनकी छाल कसेली, मलरोधक, मधुर, पाचक, रुक्ष, रुचिकारक तथा पित्त और दाहको दूर करने वाली होती है । इसके फल कसेले, मधुर, शीतल, रुचिकारक, रुक्ते, मलरोधक, वात वर्धक और कफ, पित्त तथा आफरेको दूर करने वाले होते हैं ।

जामुनकी गुठली मधुर, मलरोधक, और मधुमेहको नष्ट करने वाली होती है । इसके अंकुर शीतल, रुखे, ग्राही, और आफरेको पैदा करने वाले होते हैं ।

राय जामुन—मधुर, गरम, कसैली, स्वरशोधक, मलरोधक तथा श्वास, ग्राम, मुखकी जड़ता अतिसार, कफ और खोंसी को दूर करती है । इसका फल रुचिकारक, मधुर, स्तम्भक, भारी, दोष नाशक और स्वादिष्ट होता है ।

जल जामुन—कसेली, शीतल, कड़वी, भारी, पाकमें मधुर, पुष्टि कारक तथा दाह, अतिसार, रुधिर विकार, कफ, पित्त और भ्रमको दूर करनेवाली होती है ।

यूनानीमत—यूनानीमत से इसका फल तृण, कसेला, मोठा और पौष्टिक होता है यह यकृत को पुष्ट करता है, दाँतों और मसूड़ों को मजबूत करता है, रक्तवर्द्धक है, पित्तके अतिसार को दूर करता है । इसके पत्तों को राख दाँत और मसूड़ों को मजबूत करने के काममें ली जाती है । स्वर भंग रोग में और गले के छालों में इसके पानी से कुल्ले किये जाते हैं । सिंगे दर्द में इसका रस लगाने के काम में लिया जाता है । इसके फलका सिरका पौष्टिक, सक्रीचक, पेटके आफरे को दूर करनेवाला और शान्ति दायक होता है । इसका बीज संकोचक होता है ।

इसूर शन-निवर नामक ग्रथमें लिखा है कि जामुन ग्वावाजको साफ करता है। थकावट, कफके दस्त, दमा, खाँसी, मुँहकी रलानि, गलेकी बीमारियाँ और नेदके कीड़ोंको नष्ट करता है।

यह दिलकी धड़कनको मिटाता है, रक्त विकारको दूर करता है, इसके खानेसे फोड़े फुन्सियोंका होना बंद हो जाता है। इसके शरबतसे वनन, जो मिचराना, खूनी दस्त और बवासीरमें लाभ होता है। मधुमेहके रोगमें जामुनके रूने गीर्जोफा चूर्ण २॥ रतीने १ मासोतककी मात्रामें दिनमें ३ बार लेनेसे पेशाब के साथ शक्करा जाना बन्द हो जाता है। ऐसा देखा गया है कि इसके बीजोंके चूर्णको ५ ग्रेनकी मात्रामें दिनमें ६ बार देनेसे २४ घण्टेके अन्दर ३४ सेर पेशाब कम होन लगता है और पेशाबकी ग्रेविटी भी कम हो जाती है। जामुनके १ तोला मूलको साफ करके पावभर पानीमें पीसकर २ तोले मिर्ची डालकर पीनेसे भी मधुमेहमें लाभ होता है। जामुनके २॥ पत्ते पानीमें पीसकर जहरीले जानवरके काटे हुए गदमीको दिलानेमें शान्ति मिलती है। जामुनके पत्ते, काली मिर्च और गुलदाउदी के फूल (भगरफूल न मिले तो पत्ते) तीनों को बराबर बज्रन लेकर पानी में पीसकर मँतीजरा और पानी फुराके बीमार को पियाने से ठसकी वैचैनी मिट जाती है और शान्ति मिलती है।

जामुनके नरम और ताजा पत्तों को पानी में पीसकर उनमें कुल्ले करनेसे मुँह के खराबसे खराब छाले भी मिट जाते हैं। १ तोला जामुनके पत्तों को पावभर गायके दूधमें घोटकर ७ दिन तक पीनेसे बवासीरमें गिरने वाला खून बन्द हो जाता है। १ तोला जामुनके पत्तों को पीसकर पीने से अफ्रीम का जहर उतर जाता है।

जामुनके बीज कठिनायत पैदा करते हैं। इसके बीजोंको ग्रामकी गुठली और काली हरड के साथ बगर बज्रन लेकर भूनकर पीसकर खाने से पुराने दस्त बंद हो जाते हैं। इसके बीजों के चूर्ण में बराबर शक्कर मिलाकर लेनेसे पेट से खून का थाना बन्द हो जाता है। तग जूतोंसे अंगर किसीके पाव में जखम होजाय तो जामुन की गुठली को पानीमें पीसकर लगानेसे अच्छा हो जाता है।

कुचलेके जहर को उतारने के लिए इसकी सूखी गुठली का चूर्ण १० माशे की मात्रामें देना चाहिये। तिल्ली का बम दिलाने के लिए इसका २५ १। तोले की मात्रामें देना चाहिये। अशुद्ध पारा या रस कपूर के खानेसे किसी का मुँह आजाय तो इसकी छाल से काढ़े से कुल्लिया करने से अच्छा होजाता है। पयरी के रंगमें पकी हुई जामुनका फल खिलानेसे लाभ होता है।

जामुन का सिरका— पके हुए जामुन के गिरके से पेटमें होनेवाला वायु का दर्द मिट जाता है। तिल्ली के बीमार को पकी हुई जामुन का सिरका ३ माशे से ७॥ माशे की मात्रामें देनेसे बड़ीहुई तिल्ली शरान हो जाती है।

मधुमेह रोग और जामुन—

प्राधुनिक खोज के अन्दर इस वनस्पति ने मधुमेह रोग का नष्ट करने के अन्दर तथा

पेशाब के साथ जानेवाली शक्कर की मिकदार को कम करनेके सम्बन्ध में बहुत ख्याति प्राप्त की है। सबसे पहले डाक्टर सी० ग्रेसने इस विषय में कई परीक्षण किये और उन्होंने इसका वर्णन भी दिया है। उन्होंने सबसे पहले कुत्तोंके अन्दर कृत्रिम रीति से मधुमेह रोगको पैदा कर उसको नष्ट करनेके लिए अनेक प्रयोग किये और अन्तमें अत्यन्त संतोषके साथ ये उन्होंने यह सिद्ध किया कि जामुन के फलों की गुठली पेशाबके अन्दर जानेवाली शक्कर को थोड़े समय में ही कम कर डालती है।

इसके पश्चात् डॉक्टर आर० एल० दत्तने उग्र मधुमेहके २ केसोंमें इसकी गुठलीको देकर यह बतलाया कि इसकी गुठलीको देनेसे चार २ उतरने वाला पेशाब और उसमें जानेवाली शक्करकी मिकदार सिर्फ १ सप्ताहकी मियादमें ही कम होगई और रोगी स्वस्थ मनुष्यकी तरह होगये।

इसे शिबलस् ऑफ़ माडर्न ट्रीटमेंट ऑफ़ डिअिजेस नामक ग्रन्थमें लिखा है कि जामुनके फलोंकी मगज मधुमेहके रोगमें औषधिकी तरह दी जाती है और इस रोगमें सरेमकी तरह चिपकनेवाले पदार्थकी उत्पत्ति और उसको शक्करके रूपमें परिवर्तित होने में यह रोकती है। इस कार्यके लिए इसकी गुठलीसे बनाया हुआ एकस्ट्रेक्ट जाबोलिन लिक्विड विशेष अनुकूल पडता है। इसकी मात्रा आधे ड्रामसे २ ड्राम तककी होती है और इसकी गुठलीके चूर्णकी मात्रा २॥ रत्ती से १५ रत्ती तककी होती है।

बर्बईके इण्डियन मेडिकल डिपार्टमेंटके सर्जन डी०एन० पारिखका मत है कि इसके फलोंकी सूखी गुठलियोंका चूर्ण अगर मधुमेह रोगमें दिया जाय तो वह पेशाबमें जानेवाली शक्करके परिमाण को बहुत शीघ्रतासे रोक देता है।

गुजरातीके सुप्रसिद्ध मासिकपत्र वैद्य कल्पतकके सन १९३२ के अगस्त मासके अंकमें वैद्यराज बलवंतरायने मधुमेहके ऊपर अपने अनुभवसे एक लेख लिखा था उसमें उन्होंने बतलायाथा कि मधुमेह अथवा पेशाबके साथ शक्कर जानेका रोग अक्सर हमेशा एक ही स्थानपर बैठे रहनेवाले कितने ही लोगों को लगभग ४० वर्षकी उमरके पश्चात् होता है। इस रोगसे धीरे धीरे रक्त दूषित होता है, शक्ति घटती है, पाचन क्रिया विपरीत हो जाती है। शरीरके अत्रयव बराबर काम नहीं करते, जिससे शरीर शिथिल होजाता है। इस रोगसे पीडित बहुतसे रोगी डॉक्टरोंकी औषधियाँ करके, वैद्योंकी भाँमें त्वाकर तथा बहु मूल्य पेटेंट दवाइयोंसे निराश होकर हमारे परिचयमें आये हैं। ऐसे रोगियोंके ऊपर अनेक प्रकारके प्रयोगोंकी आजमानेके पश्चात् एक सादा किन्तु प्रभावशाली प्रयोग हमारे अनुभवमें आया है। जो वैद्य वसन्त कुसुमाकर और स्वर्ण बगके समान मूल्यवान औषधियों को देनेके पश्चात् भी अपने रोगियोंको आराम न कर सके हों और जो डॉक्टर इन्स्यूलीन और ट्राइप्सोजनके समान औषधियों को देनेके पश्चात् भी पूर्ण सफलता प्राप्त न कर सके हों उनको इस मादे प्रयोगकी परीक्षा अपने रोगियोंपर करनेकी मैं सूचना देता हूँ। यह प्रयोग इस प्रकार है।

मरिचि चरकका मत है कि जामुनके बूझकी पीसी हुई गुठलियाँ मधुमेह रोगमें देनेसे काफी फायदा होता है ।

डायमीकके मतानुसार मधुमेह रोगमें जामुनकी क्रिया निम्न प्रकार होती है यह अभी तक पूरी तरहसे समझमें नहीं आया ।

के० एल० डे ने मतानुसार जामुनकी गुठलीने मधुमेह रोग को मिटानेमें बड़ी प्रशंसा प्राप्त की है । यह प्रत्येक अनाजमें पाये जाने वाले श्वेततार और स्टार्चको शक्करमें परिणित नहीं होने देती । लेकिन अभी तक इसकी जितनी तारीफ है वह पूरी तरह सिद्ध नहीं हो सकी है ।

जामुन और यकृत, तिल्ली तथा पेटके रोग—

मोरके पंखोंमें जिस प्रकार ताँबेका अंश रहता है, पीरलके फाड़में जिस प्रकार सीमेका अंश पाया जाता है, नीमके अन्दर जिस प्रकार ताँबा और गन्धक मिलता है, अपामार्गमें जिस प्रकार ताँबेका भाग पाया जाता है उसी प्रकार जामुनके अन्दर लहेका अंश पाया जाता है जामुनके अन्दर रहने वाला लोह सौम्य होनेसे दूसरे लहेकी तरह उससे किसी प्रकारका अनिष्ट होनेका भय नहीं रहता और वह खरिरी अशुद्धतासे होने वाले तिल्ली और यकृतकी वृद्धिमें और दूसरे उदर रोगोंमें बहुत अच्छा लाभ बतलाता है ।

डॉक्टर नारायण मिश्रका कथन है कि तिल्ली और यकृतकी वृद्धिमें जामुनका सिरका देनेसे बहुत जल्दी लाभ होता है । इसके पके हुए फलका रस अग्निवर्धक, मूत्रल और शांतिदायक होता है । इसके पत्ते, बीज और जड़ संकोचक गुण वाले होते हैं ।

चक्रदत्तका मत है कि बच्चोंके पुराने धनि माँघ और अतिसारमें इसकी छालका ताज़ारस बकरी के दूधके साथ देनेसे बड़ा लाभ होता है ।

सिविल सर्जन एन्सली का कथन है कि इसकी अन्तर छालका काढ़ा मरोड़ी और अतिसारके रोगमें उपयोगमें लिया जाता है ।

सर्जन डब्ल्यू० एफ० थामसनका कथन है कि जामुनके बीजोंके चूर्णमें जहरी कुचलेके जहरको नष्ट करनेकी अद्भुत शक्ति पाई जाती है । इस चूर्णको ६ माशाकी मात्रामें लेनेसे कुचले का जहर चाहे जितना चढ़ गया हो, एक दम उतर जाता है ।

सिविल सर्जन बाँकेविहारी गुप्त का मत है कि लम्बे समय तक पारे का सेवन करनेसे अथवा दूसरे किसी कारण से दाँतोंके मसूड़े सूज गये हों, उनमें बहुत वेदना होती हो और बहुत लार बहती हो तो इसकी छाल के काढ़े से कुल्ले करनेसे बड़ा सन्तोष जनक परिणाम नजर आता है ।

पं० शालिग्राम शर्मा का कथन है कि जामुनके फल की मगज का तेल एक २ बूँद सवेरे शाम

कानमें डालनेमें कान का दर्दना बन्द हो जाता है। इनकी मगज का चूर्ण शहदमें घोटकर तीन २ माशे की गोलियां बनाकर प्रतिदिन सबेरे शाम एक २ गोली खानेसे और उस गोली को शहदमें घिन्नकर नाखों में आंजनेसे मोतियाविद का नया रोग मिट जाता है।

उपयोग—

श्रामातिसार— इसकी छालके चूर्ण की पक्की देनेसे श्रामातिसार मिटता है।

(२)—इसका ताजा रस बकरी के दूधके साथ पिलाने बच्चों का अतिमार मिटता है।

(३)—इसकी गुठली और श्राम की गुठली के चूर्ण की पक्की देनेसे श्रामातिसार मिटता है।

दवाभीर— इसकी कोपलों के २ तोले रस में थोड़ीसी शक्कर मिलाकर पीनेसे दवाभीरमे बहने वाला खून बन्द हो जाता है।

मधुमेह— इसकी गुठली के चूर्ण को लेवन करनेसे मधुमेह रोग मिटता है।

बनावट—

हायड्रेटोज मिक्चर—एक्स्ट्रेक्ट जाम्बुलीन लिक्विड १ ड्राम, ग्लेसीन सिलेने फाल्फेट १ ड्राम इनफ्यूजन जेन्टन १ औंस एलीक्मोर कोडिया फोस्फ़िज १ ग्रेन। इन सब औषधियों को मिलाकर इनके तीन हिस्से कर दिनमें ३ बार लेना चाहिये। इससे मधुमेह रोग में बहुत ज़ररी लाभ होता है।

तिल्ली रोग नाशक सिरका— शुद्ध आंवलासार गन्धक ७ तोला, नौसादर १ तोला, कल्मी शीश १ तोला, हाराकमी ३ नारो, कुनेव ६ नारो। इन सब चीजों को घोंसकर एक शीश में भर देना चाहिये और उस शीशमें जलून के पके हुए पत्तों का रस भर बरके शीशों का मुँह मजबूत काग में बन्द कर देना चाहिये और उस काग के ऊपर भीती हुई बिक्की मिट्टी का लेर बाँके ४० दिन तक धूरमें रखना चाहिये। उसके बाद उस शीशों का काग खोलकर काम में लेना चाहिये। इस औषधि में से प्रतिदिन दोरे शाम २० से ४० बूँद तक औषधि १ कप में पाँके साथ मिलाकर देनेसे बड़ी हुई तिल्ली का रोग दमस्तिक होने लगता हो जाता है। यह प्रयोग कर मजबूत हो नव घंटा लेवन अधिक मात्रामे करना चाहिये और तेल मिरच, खटनी, रई, हमली, रईन कोनीक दिल्लुन काम कर देना चाहिये।

(२)—इसके पके हुए ताजा जलूनका रस निकालकर उस रसमें जिनका मजबूत जलून सेना निमक जालकर एक मजबूत काग पर शीशमें बन्द कर ४० दिन तक पड़ा रखना चाहिये। इस औषधिमें से एक दिनके मात्रामे काया दमस्तिक कर देनेसे बलता और रसने में मजबूत हो जाते हैं।

महर्षि चरकका मत है कि जामुनके वृक्षकी पीसी हुई गुठलियाँ मधुमेह रोगमें देनेसे काफी फायदा होता है ।

डायमाँकके मतानुसार मधुमेह रोगमें जामुनकी क्रिया जिस प्रकार होती है यह अभी तक पूरी तरहसे समझमें नहीं आया ।

के० एल० डे वे मतानुसार जामुनकी गुठलीने मधुमेह रोग को मिटानेमें बड़ी प्रशंसा प्राप्त की है । यह प्रत्येक अनाजमें पाये जाने वाले इन्वेतसर और स्टार्चको शर्करामें परिणित नहीं होने देती । लेकिन अभी तक इसकी जितनी तारीफ है वह पूरी तरह सिद्ध नहीं हो सकी है ।

जामुन और यकृत, तिल्ली तथा पेटके रोग—

मोरके पंखोंमें जिस प्रकार तौबेका अंश रहता है, पीलके फाड़में जिस प्रकार सीपेका अंश पाया जाता है, नीमके अन्दर जिस प्रकार तौबा और गन्धक मिलता है, अपामार्गमें जिस प्रकार तौबेका भाग पाया जाता है उसी प्रकार जामुनके अन्दर लहेका अंश पाया जाता है जामुनके अन्दर रहने वाला लोह सौम्य होनेसे दूसरे लहेकी तरह उससे किसी प्रकारका अनिष्ट होनेका भय नहीं रहता और वह रुधिरकी अशुद्धतासे होने वाले तिल्ली और यकृतकी वृद्धिमें और दूसरे उदर रोगोंमें बहुत अच्छा लाभ बतलाता है ।

डॉक्टर नारायण मिश्रका कथन है कि तिल्ली और यकृतकी वृद्धिमें जामुनका भिरका देनेसे बहुत जल्दी लाभ होता है । इसके पके हुए फलका रस अग्निवर्धक, मूत्रल और शांतिदायक होता है । इसके पत्ते, बीज और जड़ संकोचक गुण वाले होते हैं ।

चक्रदत्तका मत है कि बच्चोंके पुराने अग्नि माँघ और अतिसारमें इसकी छालका ताज़ारस बकरी के दूधके साथ देनेसे बड़ा लाभ होता है ।

सिविल सर्जन एन्सली का कथन है कि इसकी अन्तर छालका काढ़ा मरोड़ी और अतिसारके रोगमें उपयोगमें लिया जाता है ।

सर्जन टब्ल्यू० एफ० याम्मनका कथन है कि जामुनके बीजोंके चूर्णमें जहरी कुचलेके जहरको नष्ट करनेकी अद्भुत शक्ति पाई जाती है । इस चूर्णको ६ माशाकी मात्रामें लेनेसे कुचले का जहर चाहे जितना चढ़ गया हो, एक दम उतर जाता है ।

सिविल सर्जन बकिविहारी गुप्त का मत है कि लम्बे समय तक पारे का सेवन करनेमें अथवा दूसरे किसी कारण ने दाँतोंके मसूढ़े सज़ गये हों, उनमें बहुत वेदना होती हो और बहुत लार बहती हो तो इसकी छाल के काढ़े से कुल्ले करनेसे बड़ा सन्तोष जनक परिणाम नजर आता है ।

पं० शक्तिप्रसाद शर्मा का कथन है कि जामुनके फल की मगज का तेल एक २ बूँद खड़े शाम

जाँबवारिण्ट—जामुनकी अंतर छाल ८० तोला, जामुनके हरे पत्ते ८० तोला, जामुनके फल ८० तोला, जामुनकी गुठली ८० तोला। इन सब चीजोंको लेकर कूटकर १२८ सेर पानीमें औटाना चाहिये। जब १६ सेर पानी रहजाय तब उताव कर छान लेना चाहिये। इस क्वाथमें जामुनके फलों का रस ८० तोला, धावड़ीके फूलोंका चूर्ण ४० तोला, नाग केशरका चूर्ण २० तोला और शहद १० तोला मिलाकर चीनी मिट्टीकी बरनियोंमें भरकर उनका मुँह बन्द कर एक महिने तक पढा रखना चाहिये। यह औषधि प्रति दिन सवेरे शाम २ से ४ तोले तक की मात्रामें देने पानीके साथ मिलाकरके पीनेसे मधुप्रमेह, रक्त प्रदर, खूनी बवासीर, रक्तातिसार, मूत्रदाह, उदर रोग और पित्त विकारोंको दूर करती है।

जामुनका अर्क—गजवेलका चूर्ण २० तोला लेकर लोहेकी कढ़ाईमें डालकर उनको हलकी आँच पर चढ़ाना चाहिये। उसके पश्चात् उसमें गंधकका तेजाब २० तोला डालकर लोहेके खुरपेसे अच्छी तरह मिला देना चाहिये। जब वह तेजाब सूख जाय तब उसमें २ सेर नींबूका रस डालकर सुखा देना चाहिये। उसके बाद फिर २० तोला गंधकका तेजाब डालना चाहिये। जब तेजाब जल जाय और धुआँ निकलना बंद हो जाय तब उस कढ़ाहीको नीचे उतार लेना चाहिये और ठंडी होनेपर उसमें जामुनका रस ८ सेर डालकर आठ दिनतक उस कढ़ाहीको वैसा ही धूरमें रख देना चाहिये और दिन में २।३ बार खुरपेसे हिलाते रहना चाहिये। आठ दिनके पश्चात् उसमें ४ तोला चोबचीनी, ४ तोला उन्नाव, ४ तोला कनाब चीनी, २ तोला बशलोचन, २ तोला इलायची, २ तोला बनफशा, ४ तोला कामनी, ४ तोला तज, ४ तोला मकोय, ५ तोला सफेद चन्दन, ५ तोला लाल चंदन, ५ तोला दारु हलदी, ८ तोला चिरायता, ८ तोला शीशमका बुरादा ८ तोला आबनूसका बुरादा, ४ तोला कासनीकी जड़, ४ तोला काली मिरच, २ तोला कतीरा, १२ तोला पित्त पापड़ा, ४ तोला सरपला, ४ तोला हरड, ४ तोला वेहडा, १२ तोला गोरखमुडी, ६ तोला अमर बेल, ६ तोला गिलोय, ६ तोला जवासा, १० तोला नीम के फूल, ८ तोला चित्रककी जड़, ६ तोला नीमकी निचोरी, ६ तोला अनंतमूल, १० तोला अजवायन, १० तोला मुनक्का, ४ तोला अखीर, ८ तोला हिमज, ५ तोला आँबला, ५ तोला खारक, ५ तोला गूदी, ४ तोला निमोय इन सब चीजोंको कूटकर डाल देना चाहिये और ऊपरसे १५ सेर बुंद का जल डालना चाहिये। तीनदिनतक इन सबको पडे रहने देना चाहिये। उसके पश्चात् भरका या अर्क निकालनेके यत्नसे इनका अर्क खींच लेना चाहिये। इस अर्कको २५ से ३० बुंदलकी मात्रामें २ तोले गुलाबजलके साथ सवेरे शाम पीना चाहिये तथा तेल, खटाई, कुम्भाण्ड, उडद, इत्यादि चीजोंसे परहेज करना चाहिये। ४० दिनतक इस प्रकार इस औषधिका सेवन करनेसे धातुकी निर्यलता दूर होती है। चेहरेपर गुलाबी आभा आ जाती है। अठरागिन बहुत प्रबल हो जाती है। यकृत और तिल्लीकी खराबी, पांडु, कामला, जीर्ण उषर, जलोदर, मधुमेह तथा वृद्धावस्थासे होनेवाली कमजोरियों नष्ट हो जाती है।

(जंगलनी ३० डी बूटी)

गुण दोष और प्रभाव—

कनैल चोपराके मतानुसार इसकी छालका काढ़ा कुमि, कोढ़, वमन, अतिमार, सुजाक और मणमें उपयोगी माना जाता है। इसके बीजोंका तेल मधुवात, बवासीर और कोढ़ में लाभ दायक है।

जामू

नाम—

तेलगू—जामू, जॉयू, दन्यू जॉयू। लेटिन—*Typha Angustata* (टायफा अंगुस्टेटा)।

वर्णन—

यह वनस्पति प्रायः सारे भारतवर्षमें पैदा होती है। इसके पौधे का तना १५ से ३ मीटर तक ऊंचा होता है। इसमें नर पुष्प और नारी पुष्प दोनों लगते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पतिका पाताली धड़ सकोचक और मूत्रल होता है।

जायफल

नाम—

संस्कृत—जातिफल, जाति, जातिशा, जायफल, सगा, कोपा, कोषक, मधुशोन्दा, मालतफल, राजभोग्या, सुमनफल, शालुका, इत्यादि। हिन्दी—जायफल। बंगाल—जायफल। गुजराती—जायफल। करनाटक—जायफल। तेलगू—जाजिकाया, जादिफला। तामोल—अदि परभम्, कोसम्, सालुगमो। सीलोन—सादिकइ। अरबी—जोजऊलतिव, जौजवावा। कनाड़ी—जाजि। फारसी—जोजबोय। लेटिन—*Myristica Fragrans* (मायरिस्टिका फ्रेग्रेन्स)।

वर्णन—

जायफलका वृक्ष जावा, मलाया प्रायः द्वीप, और मलायाद्वीपमें पैदा होता है। यह एक बड़ी जातिका वृक्ष है। इसकी शाखाएँ नाजुक रहती हैं। इसका फल लम्बगोल होता है। इसकी छालके भीतर एक लाल गुच्छा होता है। जिसको जायपत्री कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतने जायकल कड़वा, तीक्ष्ण, गम, रोचक, हलका, चरचरा, अग्निदीपक, मलरोधक, स्वरको सुधारने वाला तथा कफ, घात, मुखकी दुर्गन्ध, खाँसी, वमन, शोथ, पीनस और हृदय रोगको नष्ट करनेवाला है ।

जायफल का तेल उत्तेजक, अग्निदीप्तक और पुराने अतिमारको नष्ट करनेवाला, होता है। यह प्राणर, शूल, आम वात तथा जलके रोगोंके दूर करता है।

जामफल सुगन्धित, दीपक, वायुनाशक, उत्तेजक, पौष्टिक और वाजिकर है। यह आमाशक को उत्तेजना देकर आमाशयमें पाचन करने में सहायता देता है। जिसमें सूख दहती है और सन्त पचता है। जब यह पौष्टिकता है तब वायुको गृह्य की गहरे खारिज करता है। आमाशयके ऊपर इसकी म्रिया कपड़े समान होती है।

यूनानी मत—यूनानी मतमें यह दूरे दुर्गों के अतिरिक्त सम और तीनों दुर्गों का उल्लेख है। यह सर्वोच्च योगियों के दूर करता है। कामोद्विषकी शक्तियों को दूर करता है। शक्ति मानवों को अपने लक्ष्योपदेश देता है। शरीर की मर्यादा में समीचीन रहता है। ये और विभिन्न विद्वत् लाभदायक है। निराला और अद्वितीय यूनानी तथा जटोहर, गणेश, लक्ष्मी, काली और शिवदेवता का पूजा करने से लाभदायक है। यह दुर्गों का पूजा करता है। इससे लक्ष्मी, कामोद्विषकी शक्तियों और शरीर की शक्ति को प्राप्त होता है।

मन्मथन गङ्गा नदी स्मृतियोंमें यह एक प्रधान नदी है। इस नदी का जल गङ्गा नदी में मिलता है।

सर्द नौर तर मितामनालीने तिन पावसा ए काम करवाउनु है । तस काम के बरबर
समी नौर मलाभतकी लखत है । तसो दास-दास काम करत है । हुन-हुनो काम करत है ।
बहु मिठ जाती है । हुनो लखत है । काम करत है । तसो दास-दास काम करत है । हुन-हुनो काम करत है ।
है । हुनो लेले पी । काम करत है । तसो दास-दास काम करत है । हुन-हुनो काम करत है ।
है । हुनो दास-दास काम करत है । तसो दास-दास काम करत है । हुन-हुनो काम करत है ।
मितामनालीने दास-दास काम करत है । तसो दास-दास काम करत है । हुन-हुनो काम करत है ।
हुनो दास-दास काम करत है । तसो दास-दास काम करत है । हुन-हुनो काम करत है ।
मितामनालीने दास-दास काम करत है । तसो दास-दास काम करत है । हुन-हुनो काम करत है ।

6. 1-10 11-12 13-14 15-16 17-18 19-20 21-22 23-24 25-26 27-28 29-30 31-32 33-34 35-36 37-38 39-40 41-42 43-44 45-46 47-48 49-50 51-52 53-54 55-56 57-58 59-60 61-62 63-64 65-66 67-68 69-70 71-72 73-74 75-76 77-78 79-80 81-82 83-84 85-86 87-88 89-90 91-92 93-94 95-96 97-98 99-100 101-102 103-104 105-106 107-108 109-110 111-112 113-114 115-116 117-118 119-120 121-122 123-124 125-126 127-128 129-130 131-132 133-134 135-136 137-138 139-140 141-142 143-144 145-146 147-148 149-150 151-152 153-154 155-156 157-158 159-160 161-162 163-164 165-166 167-168 169-170 171-172 173-174 175-176 177-178 179-180 181-182 183-184 185-186 187-188 189-190 191-192 193-194 195-196 197-198 199-200 201-202 203-204 205-206 207-208 209-210 211-212 213-214 215-216 217-218 219-220 221-222 223-224 225-226 227-228 229-230 231-232 233-234 235-236 237-238 239-240 241-242 243-244 245-246 247-248 249-250 251-252 253-254 255-256 257-258 259-260 261-262 263-264 265-266 267-268 269-270 271-272 273-274 275-276 277-278 279-280 281-282 283-284 285-286 287-288 289-290 291-292 293-294 295-296 297-298 299-300 301-302 303-304 305-306 307-308 309-310 311-312 313-314 315-316 317-318 319-320 321-322 323-324 325-326 327-328 329-330 331-332 333-334 335-336 337-338 339-340 341-342 343-344 345-346 347-348 349-350 351-352 353-354 355-356 357-358 359-360 361-362 363-364 365-366 367-368 369-370 371-372 373-374 375-376 377-378 379-380 381-382 383-384 385-386 387-388 389-390 391-392 393-394 395-396 397-398 399-400 401-402 403-404 405-406 407-408 409-410 411-412 413-414 415-416 417-418 419-420 421-422 423-424 425-426 427-428 429-430 431-432 433-434 435-436 437-438 439-440 441-442 443-444 445-446 447-448 449-450 451-452 453-454 455-456 457-458 459-460 461-462 463-464 465-466 467-468 469-470 471-472 473-474 475-476 477-478 479-480 481-482 483-484 485-486 487-488 489-490 491-492 493-494 495-496 497-498 499-500 501-502 503-504 505-506 507-508 509-510 511-512 513-514 515-516 517-518 519-520 521-522 523-524 525-526 527-528 529-530 531-532 533-534 535-536 537-538 539-540 541-542 543-544 545-546 547-548 549-550 551-552 553-554 555-556 557-558 559-560 561-562 563-564 565-566 567-568 569-570 571-572 573-574 575-576 577-578 579-580 581-582 583-584 585-586 587-588 589-590 591-592 593-594 595-596 597-598 599-600 601-602 603-604 605-606 607-608 609-610 611-612 613-614 615-616 617-618 619-620 621-622 623-624 625-626 627-628 629-630 631-632 633-634 635-636 637-638 639-640 641-642 643-644 645-646 647-648 649-650 651-652 653-654 655-656 657-658 659-660 661-662 663-664 665-666 667-668 669-670 671-672 673-674 675-676 677-678 679-680 681-682 683-684 685-686 687-688 689-690 691-692 693-694 695-696 697-698 699-700 701-702 703-704 705-706 707-708 709-710 711-712 713-714 715-716 717-718 719-720 721-722 723-724 725-726 727-728 729-730 731-732 733-734 735-736 737-738 739-740 741-742 743-744 745-746 747-748 749-750 751-752 753-754 755-756 757-758 759-760 761-762 763-764 765-766 767-768 769-770 771-772 773-774 775-776 777-778 779-780 781-782 783-784 785-786 787-788 789-790 791-792 793-794 795-796 797-798 799-800 801-802 803-804 805-806 807-808 809-810 811-812 813-814 815-816 817-818 819-820 821-822 823-824 825-826 827-828 829-830 831-832 833-834 835-836 837-838 839-840 841-842 843-844 845-846 847-848 849-850 851-852 853-854 855-856 857-858 859-860 861-862 863-864 865-866 867-868 869-870 871-872 873-874 875-876 877-878 879-880 881-882 883-884 885-886 887-888 889-890 891-892 893-894 895-896 897-898 899-900 901-902 903-904 905-906 907-908 909-910 911-912 913-914 915-916 917-918 919-920 921-922 923-924 925-926 927-928 929-930 931-932 933-934 935-936 937-938 939-940 941-942 943-944 945-946 947-948 949-950 951-952 953-954 955-956 957-958 959-960 961-962 963-964 965-966 967-968 969-970 971-972 973-974 975-976 977-978 979-980 981-982 983-984 985-986 987-988 989-990 991-992 993-994 995-996 997-998 999-1000 1001-1002 1003-1004 1005-1006 1007-1008 1009-1010 1011-1012 1013-1014 1015-1016 1017-1018 1019-1020 1021-1022 1023-1024 1025-1026 1027-1028 1029-1030 1031-1032 1033-1034 1035-1036 1037-1038 1039-1040 1041-1042 1

दर्पनाशक—इसके दर्पको नष्ट करनेके लिये घनियाँ, चंदन और वनफशा देना चाहिये ।

मात्रा—इसके तेलकी मात्रा १ बूँदसे ३ बूँद तक है और इसकी मात्रा १ माशे तक है ।

उपयोग:—

मन्दग्नि—जायफल के चूर्ण को शहद के साथ देने से मन्दग्नि मिटती है और हृदय को बल मिलता है ।

मुँह के छाले—ताजे जायफल के रसको पानी में मिलाकर कुल्ले करने से मुँह के छाले मिटते हैं ।

त्वचा की शून्यता—त्वचा की शून्यता मिटाकर उत्तेजना पैदा करने के लिये जायफल के उड़न शील तेलकी मालिश करना चाहिये ।

अतिसार—१ रत्ती से १ माशा तक जायफल खिलाने से मन्दग्नि, आफरा, शूल और अतिसार मिटता है ।

विशूचिका (हैजा)—जायफल को ठंडे पानी में घिसकर पिलाने से हैजे के रोगी की व्यास मिटती है ।

अतिसार—बड़े जायफल में एक छोटा छेद करके उस में अफीम भरकर उस छेदको बुरादे से बन्द कर उसपर गीला आटा लपेट कर भूमल में दाब देना चाहिये । उसके पश्चात् उसका आटा हटाकर उसे पीसकर गोलियाँ बना ले । उन गोलियों को २ रत्ती से ३ रत्ती तक की मात्रा में देने से अतिसार मिटता है ।

कर्ण मूलकी सूजन—जायफल को पीसकर कानके पीछे लेप करने से कर्णमूलकी गठान बिखर जाती है ।

विशूचिका (हैजे) के बाँयंठे—जायफल को तेल में घिसकर मालिश करने से विशूचिका के बाँयंठे मिटते हैं ।

जी मिचलाना—जायफल को ठण्डे पाना में घिसकर पिलाने से जीका मिचलाना बन्द होता है ।

बनावटे—

जाति फलादिवटी—जायफल ६ माशे, छुहारा ६ माशे, और शुद्ध अफीम ६ माशे । इन तीनों को खरल में ढालकर नागरवेल के पान के रसके साथ खूब घोटना चाहिये । घुटजाने पर रत्ती २ भरकी गोलियाँ बना लेनी चाहिये । इनमें से एक २ गोली दिन में २ ३ बार मट्टे के साथ लेने से भयंकर अतिसार भी ७ दिन में आराम हो जाता है ।

५४१-१

गणितज्ञों ने इसी क्षण पर्यन्त इसके लिये लाज बिन्दु या पदार्थ निश्चयना है। उसीका नाम पदार्थ है।

गुण, शीत और प्रभात—

आयुर्वेदिकमन—आयुर्वेदिकमनमे अथवा ६५वी, नवम्, कदली, सुगंधित, आदिष्ट, रुचि-
 भाव, तीक्ष्णको वदनेवाली, सुखाको प्रत्यक्ष करनेवाली, आदिष्ट, तथा कफ, पाणी, नमन, श्वान,
 कृपा, कुमि श्रीर विपकी नष्ट करनेवाली होती है ।

कफकी वज्रदत्त पैदा हुए दममें जातिविकी रानमें गलकर शिथिलनेमें शक्ति मिलती है । क्षयशक्तिमें भी यह एक लाभदायक वस्तु है । पुरुषार्थ बढ़ानेवाली औषधियों और वाक्त्रों इसकी झूलनेमें औषधि का जायका और गुण दोनों बढ़ जात है । शरीर को कुरा करनेवाले अतिरिक्त पुराने रोगोंमें इसकी द से लेकर १० रत्नतककी मात्रामें देनेसे लाभ होता है । इसकी आगपर सेककर खिलानेसे विशूचिकाने दस्त मिटते हैं ।

इसको अधिक मात्रामे नहीं देना चाहिये । २।४ मासेसे अधिक मात्रामे देनेसे यह नशा और मूर्खता पैदा करती है । अगर इसको अधिक मात्रामे लेनेसे कुछ अनिष्ट हो जाय तो मस्तिष्कमें चढ़न और मिश्री मिलाकर चढ़ाना चाहिये ।

ज।लनीम

नाम—

काश्मीर—जालनीम, गन्दम् गुण्ड । लेटिन—**Lycopus Europaeus** (लायकोपस यूरोपेयस)

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी हिमालय, काश्मीर और पंजाब के मैदानों में ७ हजार फीट की ऊँचाई तक

पैदा होती है। इसका एक सीधा वृक्ष होता है। इसकी जड़ें जमीन पर फैलती हैं। इसके पत्ते कटी हुई किनारोंके, फूल छोटे सौं: सफेद तथा हँगनी दाग वाले होते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

इसके पत्तोका पुलिस डॉघने से खराब घाव साफ होकर भर जाते हैं ।

जालीदार

नाम—

पञ्चाद—जालीदार. कसजूधरी, थमघेर । अजमेर—घोवन किताईज—शुक्ति गरगलि, गरकलि, सान्नुदिभि । कच्छ—छुसकाना । गुजराती—परेखडो. परेखडो । मराठी—खगमटी । मेरवाटा—डोकेलन । सधाल—तरमेकानक । तामील—कुळई । तेलगू—वनता, जेनुना । टेदिन—Green Vil'os, येविचा कुलोसा ।

ब० विवरण—इसका दृढ़ १-२ मीटर ऊंचा होता है। इसकी शाखाएँ भूरे रंग की होती हैं। हमके पत्ते ३-७ से ७-५ सेन्टीमीटर लंबे होते हैं। इसकी नोक तीव्र रहती है। ये पत्ते ऊपरके साज सफ़ादार रहते हैं, नीचेके बाजू मसमली होते हैं। इसके फूलों की पंखटियाँ भूरे रंग की होती हैं। इसका फल पल्ल लाल और गोल रहता है। इसके फल का मुँदा खाने लायक होता है।

उत्ततिस्थान—यद् वनस्पति सिधु वी तन्दी, पञ्चव, राजपूताना, सिधु, कच्छ, काठिया व २.
येन, कर्नाटक, मद्रास प्रोन्टेरी और दक्षिणी आसिकर्न सेतो ।

રૂણ દોષ ઝાંઝ પ્રભાવ—

इसके लिये लिखते हैं कि यह सच है कि मैंने इस विषय में कुछ भी नहीं किया था। मैं इस विषय में कुछ भी नहीं जानता हूँ।

कैप देलके भागदुगार इतकी छह ते हा नगमने प्रेतरने नमो ते नमो ते

४० श्रीराजें नमःनामः कृष्णं त्रयं विष्णुं ब्रह्मं चैव ।

जावसीर

नाम—

हिन्दी यूनानी—जावशीर, जवाशीर । बंगाली—जवेशी । बाम्बे—जुआशुर । लैटिन—
Opopanax Chironium (ओपोपेनेक्स चिरोनियम)

वर्णन—

जावशीर का पेड़ मध्यम आकार का होता है । इसके पत्ते अजीरके पत्तोंकी तरह मगर उनसे कुछ छोटे और खुरदरे होते हैं । इनका रंग गहरा हरा होता है । इसके पेड़की शाखाएँ मुलायम होती हैं । और उन पर रूखाँ होता है । इनका रंग बाहरसे काला और भीतर से सफेद होता है । इसका फूल पीला और खुशबूदार होता है । इसके बीज काले और अनीसून के बराबर होते हैं । इसकी जड़में बहुत खराब गन्ध आती है ।

इसकी एक जाति और होती है उसकी डालियाँ पतली और गज भर के करीब लम्बी होती हैं । इसके पेड़ का स्नावा सौफ के पेड़ का सा होता है । इसके पत्ते अकलकरे के पत्तों की तरह होते हैं । इसके फूल का रंग सुनहरी होता है । इसको यूनानीमें अवकेलूसक कहते हैं । इन दोनों जातियों में इसको पहली जाति ज्यादा प्रभावशाली होती है । इसकी वह जड़ उत्तम मानी जाती है जो सफेद हो, जिसपर सुरियाँ नहीं हो और जिसमें तेज गन्ध आती हो और इसका वह फल उत्तम माना जाता है जो एक डालीपर एकही आया हो ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानीमत से इसकी जड़ और फल दूसरे दर्जे में गरम और खुरक होते हैं । इसकी जड़ शरीर में गर्मी और खुशकी पैदा करती है । इस वृत्त का पचांग गरम, तेज तथा कब्जियत को दूर करने वाला और पेट को मुलायम करने वाला होता है । इसका फल रुके हुए माभिक धर्मको जारी करता है । इसकी जड़को पीसकर और शहद में मिलाकर जिस जगह का गोश्त उड़ गया हो उस जगह पर लगाने से नया गोश्त पैदा हो जाता है । इसके रसको जैतून के तेल में मिलाकर शरीर की सुन्नता पर लगाने से शरीर की सुन्नता मिट जाती है । निमोनियाँ में इसके पत्तों को गरम करके सीनेपर बाँधने से शान्ति मिलती है । इसके पत्तों का रस निचोड़कर सिरके के साथ पीने से तिल्ली की सूजन मिट जाती है । गर्भवती स्त्री को इस औषधि से बचना चाहिये । क्योंकि इसको पानेसे और इसकी जड़ को गर्भाशयमें रखने से बच्चा मरकर निकल पड़ता है । हिस्टीरियामें भी यह औषधि बहुत लाभदायक है । इसको शराब के साथ पिलाने से हिस्टीरियाके रोगमें बहुत लाभ होता है ।

जावशीरका गोंद

इस वृक्षमें से एक प्रकार का गोन्द निकलता है जो जावशीर का गोंद कहलाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

हकीम जालीदून के मतसे जावशीरका गोंद तीसरे दर्जेमें गरम और दूसरे दर्जेमें खुश्क होता है। यह जावशीरके पंचांगसे हर बातों में अधिक प्रभावशाली और अधिक उग्र है। यह वायुको बिखेरता है। सूजनकी सरस्त्रीको मुलायम कर देता है, कमजोर पड़ोंको ताकत देता है। सरदीकी वजह से पैदा हुए शान तन्तुओंके रोग जैसे—लकवा, मृगी, कम्बवात, सिन्दर्द इत्यादि रोगोंमें बहुत सुफीद है। वायु सम्बन्धी तमाम बिमारियों में जो सरदीकी वजहसे पैदा हुई हो यह हुस्मिया औपधि है। अगर हड्डियों पर चोट या जख्म तो जावशीरको शराबके साथ देनेसे लाभ होता है।

लकवे के रोग में यह एक प्रथम मंखी की औपधि है। रक्तो सम्भोग की अधिकता से मनुष्य शरीर में जो बीमारियाँ पैदा होती हैं उनमें भी यह लाभदायक है।

इसको आँखोंमें लगाने से मोनियाविन्द में लाभ होकर आँखों की ज्येति तेज होती है। इसके कानमें डालने से कानका बहरापन दूर होता है। दाँत पर मलने से दन्तगल गिराना होता है। बँडने खादे हुए दाँतके सुरापमें इसको रखनेसे फायदा होता है। इसको ३ या ३॥ मादा की मात्रा में गरम पानीके साथ लेनेसे रक्ता हुआ मासिकधर्म और रक्ता हुआ पेशाब चालू होता है। सरदीने पैदा हुए जलोदर और पीलिया में भी यह लाभ करता है। घृद २ पेशाब जाने की बीमारी को यह दूर करता है। वायु और कफसे पैदा हुए बालिक उदरगूल में भी यह रुकद है। इसके गहरने मिलाकर तेल करनेसे गर्मी के चर्म और जैतून के तेलमें मिलाकर लगानेसे गठरा, गुर्मागन और वागन कुँजे के बिना लाभ होता है। सार और निचूक निपस इसको ३½ मासे १ मासमें निपसने से और बाटी हुई जगह पर पीसकर लगानेसे फायदा होता है। इसका रस क बच्चा हलक बच्चा दू गार्शप में अगर कुछ पदार्थों सह साथ तो इसके इस्तेमालसे फायदा होता है। इसका रस बच्चे के साथ पीसकर, तिलके तेलमें मिलाकर, शिरोन्द्र पर लेने से बहुत रुक पैदा होती है।

यह बात खयाल रखना चाहिये कि यह औषधि जहाँ बीमार पड़ो है तन्तुस्तर पर देने से वहाँ तन्तुस्तर पड़ोही सुधारण भी पहुँचाती है।

हृत्ति—यह गर्भवती स्त्रियों के लिए देना है और इससे गर्भपात रुकता है।

दर्पनाशक— कोंचके बीजोंका काढ़ा बनाकर उस काढ़ेमें जावशीर की रातभर भिगोकर इस्तेमाल करनेसे किसी प्रकार की हानि नहीं होती ।

प्रतिनिधि— इसके प्रतिनिधि अंजीर का दूध, गन्धा विरोजा और जैतून का तेल है ।

मात्रा— इसकी मात्रा २ माशेसे ४ माशे तक है ।

जेठीमद

नाम—

कच्छ— जेठीमद । गुजराती—जेठीमद । लेटिन— *Taverniera Nummularia* (टेवेर्निअेरा न्यूमूलेरिया) ।

वर्णन—

यह एक प्रकार की नकली मुलहटी है जो कच्छ गुजरात, सिन्ध और बलूचिस्तान के जंगलोंमें बहुत पैदा होती है । इसके पौधे २ से लेकर ३ फीट तक ऊँचे होते हैं । इसके पत्ते मेथी के पत्तों के समान होते हैं । फूल गुलाबी रंगके पतंगे की तरह होते हैं । ये गुच्छोंमें लगते हैं । इसकी फलियाँ छोटी होती हैं । हर एक फली में २४ तक बीज होते हैं । यह पौधा दूरसे जवासेके पौधे की तरह दिखाई देता है । असली जेठीमद या मुलहटी का वर्णन आगेके भाग में मुलहटी के प्रारण में देखना चाहिये ।

गुण दोष और प्रभाव—

मुरेके मतानुसार इसके पत्ते फठिनाईमें आराम होनेवाले घाव पर बांधनेमें बड़ा लाभ होता है । कर्नल चौपराके मतानुसार इसके पत्ते घावपर बांधनेके काममें लिये जाते हैं ।

जैतअलसूदान

नाम—

यूनानी— जैतअलसूदान ।

वर्णन—

यह एक फलदार वृक्ष है । इसके फल छोटे बादाम की तरह होने हैं । इसकी दो जातियाँ होती हैं । एक छोटी और एक बड़ी ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जेमें गरम और पहले दर्जमें तर है। यह फ़ालिज, सुजवात और आक्रे का मिटाना है। पागलपन, बहम और रक्तदोष की बीमारियोंमें फायदा पहुँचाता है। यह मूत्रल भी है। इसके सेवनसे अच्छा खून पैदा होता है। इसके रस को कानमें टपकाने से कानका बहरापन और कान का बहना मिटता है।

जैतून

नाम—

हिन्दी—यूनानी—जैतून। कनाडी—जुलिये। तामील—सेदून। तेलगू—जैतून। लैटिन—*Olea Europaea* ओलिया यूरोपिया।

वर्णन—

इस वनस्पतिका मूल उत्पत्तिस्थान भूमध्यसागर है बलूनिस्तानमें भी यह पैदा होती है। यह एक बड़ी जातिका वृक्ष होता है। इसके पत्त अण्डाकार और कलमी बेरकी तरह होते हैं। इसके फल कच्ची हालतमें हरे, पकनेपर लाल और आखिरमें काले पड़ जाते हैं। इस फलकी गुठली पौन इन्ध लबी और आधा इन्ध मोटी होती है। इसके पत्ते अमरुदके पत्तोंकी तरह मगर कुछ गोल होते हैं। इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक जंगली और दूसरी बागी।

गुणदोष और प्रभावः—

यूनानीमतसे इसकी डालियाँ और पत्ते दोनों सर्द, खुरक और काबिज है। इसका रसका हुआ फल गरम और कच्चा फल सर्द है। इसके कच्चे फलका पीनकर लगानेमें चेबक और दूसरे पाडे फुन्सियोंक निशान मिटते हैं। खराब जख्मोंपर इसका लेप कराते यह उन जख्मोंका फैलनेमें रोकता है। अग्निव अग, शरीर गल जाय ता उसपर कच्चे जैतूनके फलका पीनकर लगानेसे छाला नहीं पड़ता है। इसके कच्चे फलका जलाकर उसकी राखका शहदमें मिला कर चिकी गज और फुन्सियोंपर लगानेसे लाभ होता है। बागी जैतूनका फल स्मरणशक्तिकी कमजोरीको मिटाना है मगर इसको अधिक मात्रामें खानेसे सिर दर्द और अलिया रोग होनेका भय रहता है। इसका रसका हुआ काला पत्त आँखोंके लिये हानिकारक वस्तु है। इसके खाने और लगानेसे आँखोंकी ज्योति खराब होती है। इनके कच्चे फलको पानीमें डीठाकर उस पानीमें कुल्ले कानेसे दात और मसूडे मजबूत होते हैं और उनके रोग मिटते हैं। उनके छाले भी इससे मिट जाते हैं।

जैतून का गोंद—

जैतूनके बूदने एक प्रकारका गोंद भी निकालता है जो कुछ पीला, स्याह, सुर्खी माइल और मीठा होता है। इसको कुछ देर तक हाथमें रखकर भसलनेमें यह पिघलकर शहद सरोला हो जाता है।

यह परते दर्जेमें गरम और खुरक होता है। कोई २ घूँरे उर्जेमें गरम और खुरक मानते हैं। यह जुकाम, नजला, सर्दी और खाँसीमें फायदा पहुँचाता है और पायाजको खाफ़ करता है। इसको योनिमें रखनेमें गर्भाशयकी सूजन दूर हो जाती है। इसको मरहममें मिलाकर लगानेसे दादके जखम और तर खुजलीमें फायदा होता है। यह मेघाशक्तिको भी फायदा पहुँचाता है। इसको आँखमें लगानेसे पुनलीके रोग, जाला और दामनी रोगमें फायदा होता है। जगली जैतूनका गोंद कीड़ा खाये हुए दाँतमें भर देनेसे बहुत फायदा पहुँचाता है। इसके सेवनमें पुगाने खाँसी मिट जाती है और कफ निकल जाता है। इसका गोंद मूत्रल है और योनिमें रखनेसे मासिक धर्मको जारी कर देता है। यह गर्म को भी गिरा देता है।

कर्नल चोरनाके मतसे जैतूनका तेल औषधियोंमें बहुत काममें लिया जाता है। अन्तः प्रयोग और बाह्यप्रयोग दोनोंही में यह उपयोगी है। इससे कई प्रकारके लेप और मरहम बनाये जाते हैं। यह एक प्रकारका पौष्टिक खाद्य भी है। कई ऐसी बीमारियोंमें जिनमें शक्तिका अभाव होता हो यह देनेके काममें लिया जाता है।

सुखिर—इस वनस्पतिके अरिक्त सेवनसे अनिद्रा, कमजोरी और दुःखलानन पैदा होता है। और फेफड़ों को लुकावन पहुँचाता है। इसका गोंद वरम और विरदरद पैदा करता है और गर्मको गिरा देता है।

दर्पनाशक—इसके दर्पको नष्ट करनेके लिये बादाम, अखरोट, शहद और शरबत नीलोफर या खमीरा बनफ़ा सुफ़ीद है।

मात्रा—इसके गोंदकी मात्रा ३ माशा से ५ माशे तक और तेलकी मात्रा ढाई तैले तक की है।

जोटो जोटिया

नाम—

उरिया—जोटो जाटिया। संथाल—विङ्गुअर। लैटिन—*Urena Repand* (यूरेना स्पेंडा)।

शेखका का कथन है कि जैतूनका फल मैदेके लिये हानिकारक है। यह मैदेको ढीला करता है और उसमें वातकी तासीर पैदा कर देता है।

जैतूनके फलका मुरब्बा मृदु विरेचक है। इसको गरम पानीके साथ खिलानेमें खूब दस्त लगते हैं। इसका आचार भूख बढ़ाता है, आमामशयको ताकत देता है, लेकिन कुछ कब्ज भी करता है। इस आचारको अगर सिरकेमें डालकर खाया जाय तो वह जल्दी हजम हो जाता है।

जैतूनके पत्ते जंगली और बागीके भेदसे अलग २ गुणवाले होते हैं। जंगली जैतूनके पत्तेको सुखाकर पीसकर बदनपर मलनेसे पसीनेका आना बंद हो जाता है। इसके पत्तेके चूर्णको शहदमें मिला कर जखमोंपर लगानेसे जखम जल्दी भर जाते हैं। जंगली जैतूनके पत्तेका लेप पित्ती, खुजली, दाद और गर्मीके खराब जखमोंपर भी फायदा पहुंचाता है। इन पत्तेका रस कानमें डालनेसे कान के दर्द, पीव और सूजनमें फायदा होता है। इसके पत्तेके रस को लेकर उसमें बगबरकी शहद मिलाकर कुनकुना करके कानमें डालनेसे कानका बहरापन और कानकी फुन्सी मिट जाती है। बागी जैतूनके पत्ते नेत्र रोगोंमें बहुत लाभदायक है। इनसे मोतियाबिंद में भी लाभ होता है। इसके पत्तेके पानीको नाकमें चढ़ानेसे बच्चोंकी आँखोंका ढेगपन (तिरछा देखना) मिट जाता है। इसके पत्तेके सिरकेमें औटाकर कुल्ले कानेसे दाँतोंका दर्द और मुँहके छाले मिटते हैं। इसके पत्तेको पीसकर जौ के आटेमें मिलाकर कुछ पानी डालकर नाभिपर लेप करनेसे पुराने दस्त बंद हो जाते हैं।

जैतून का तेल—

जैतूनमेंसे एक प्रकारका हल्के पीले रंगका सफेदी लिये हुए तेल निकलता है। जिसका अंग्रेजीमें ओलिव आइल (Olive Oil) कहते हैं।

शेखके मतसे जैतूनका तेल दूसरे दर्जेमें गरम और खुरक है। इसका ताजा तेज गरम और तर होता है। कच्चे फलोंका तेल पहले दर्जेमें सदे और खुरक होता है। जालीनूसके मतानुसार हर किस्मका जैतूनका तेल दूसरे दर्जेमें गरम और खुरक होता है। इसकी खली पहले दर्जेमें गरम और खुरक होती है।

इस तेलकी मालिशसे पट्टीकी सर्दी दूर होकर उनमें ताकत आती है। यह सूजनको दूर करता है। इसके खिलानेमें पेटके कीड़े मरकर बाहर आजाते हैं। इसके तेलकी मालिश सर्दीके रोगोंमें अच्छा फायदा करती है। इसका तेल वातको दूर करता है, सुईको बिखेरता है और कफको घटाता है। फालिज और सुजावातमें भी यह लाभ दायक है। इसको आँखमें लगानेसे आँखकी ज्योति बढ़ती है, नजलेश पानी नहीं उतरने पाता और अगर आँखमें जाला हो तो वह भी कट जाता है। जङ्गली जैतूनके तेजकी मालिश से दूटी हुई दंडों जुड़ जाती हैं। इसके तेलको पीवदार फोडोंमें लगानेसे फायदा होता है। घुले हुए जैतूनके तेलको मुँहपर मलनेसे चेहरेकी रीनक बढ़ जाती है। इसको आँखमें लगानेमें आँखको खुजली, जाला, पानीका बहना और नजला माफ हो जाता है।

जैतून का गोंद—

जैतून के दूध में एक प्रकारका गोंद भी निकालता है जो कुछ पीला, स्वाद, सुगंध माइल और मोठा होता है। इसको कुछ देर तक हाथ में रगड़कर भगलने में यह विघलकर शहद संगीत हो जाता है।

यह परले दर्जे में गरम और सुखा होता है। कई दू दूरे दर्जे में गरम और सुखा मानते हैं। यह जुकाम, नजला, सर्दी और साँस में फायदा पहुँचाता है और गवाज को साफ़ करता है। इसको दोनिमें रखने में गर्माशय की सूजन दूर हो जाती है। रगड़ने में मरहम में मिलाकर लगाने में दाद के जखम और तर छुल्की में फायदा होता है। यह मोतारिकी भी फायदा पहुँचाता है। इसको सर्पिल में लगाने में पुनली के रोग, जला और दामनी रोग में फायदा होता है। जंगली जैतूनका गोंद कीड़ा खाये हुए दाँत में भर देने में बहुत फायदा पहुँचाता है। इसके नेचने पुगना खाँची मिट जाती है और कफ निकल जाता है। इसका गोंद मूत्रल है और दोनिमें रखने में मासिक धर्म को जारी कर देता है। यह गर्म को भी गिरा देता है।

कर्मल जोरग के मरने जैतूनका तेल औषधियों में बहुत काम में लिया जाता है। अन्तः प्रदोष और बाह्यप्रदोष दोनों में यह उपनेगी है। इसने कई प्रकारके तेल और मरहम बनाये जाते हैं। यह एक प्रकारका पौष्टिक खान भी है। कई ऐसी चीमारियों में जिनमें शक्ति का अभाव होता हो यह देने के काम में लिया जाता है।

मुज़िर—इस वनस्पति के पत्रिक नेचने अनिद्रा, कमजोरी और दुबलापन पैदा होता है। और नेचने को सुकसान पहुँचाता है। इसका गोंद वरम और किरद पैदा करता है और गर्म को गिरा देता है।

दर्पणशक—इसके दर्पको नष्ट करने के लिये बादाम, अलरोट, शहद और शरबत नीलेकर या खमरा वनस्पति सुखी है।

मात्रा—इसके गोंदकी मात्रा ३ माश से ५ माश तक और तेलकी मात्रा ढाई तले तक की है।

जोटो जोटिया

नाम—

उरिया—जोटो जोटिया। संस्कृत—विडुवर। लैटिन—Urens Repanda (दूना तेंढा)।

वर्णन—

यह वनस्पति पत्तान, देहमादन और मध्याह्निकमें पेटा जाती है। यह एक हरे रंग की बहुत बड़ी बूझासी वनस्पति है। इनके पत्ते मोन लम्बेदार और कागकी तरह पंखुरे होते हैं। इनके बीच बिगलने होते हैं।

गुण, वाय और प्रभाव—

समस्त प्राणियों के अन्तर्गत्त इस वनस्पति की जल और इसका खज्जका समान होने से पशु की दूर करने में सिधे काममें लिया जाता है।

जोड़तोड़

वर्णन—

यह एक जलिका पाय है। इसकी थेल ताजान, मील और पानीके किनारों पर पाई जाती है। इसका जोड़तोड़ नाम इस लिये पड़ा है कि इसके बाल का तोड़कर अगर किसी जोड़ दिया जाय तो जुड़ जाता है। इसका आकार प्रकार तुलसी की तरह होता है। इस पीपेके पत्र नहीं होते। इसके टबलोंमें बहुत गांठें होती हैं। यह वनस्पति कहेल खादमें बहुत पाई जाती है।

गुण दोष और प्रभाव,—

३।४ माशे जोड़तोड़ को ३।४ काली मिरचीके साथ पीस छानकर उसमेंसे ढाई चीक भर कर पिलाते रहनेसे शीतला का जार बहुत कम हो जाता है। इसके मेहनमें रोगी एक गत भर मूर्छित अवस्था में पड़ा रहता है और दूसरे दिन शीतला के बड़े २ दाने निकल आते हैं।

जोड़ तोड़को उबालकर भुरता बनाकर कामेंद्रिय पर बाँधने से सुजाक नष्ट हो जाता है।
१॥ तोला जोड़ तोड़को ३।४ तोला पानीमें रात को भिगोकर सुबह उस पानीको मल छानकर पिलानेसे कामला रोग मिटता है। (ख० अ०)

जोजुलमरज

नाम—

यूनानी—जोजुलमरज ।

वर्णन—

इस वनस्पति के पत्ते जौ के पत्तोंकी तरह होते हैं । इसका डंठल हाथ भरते भी अधिक लंबा होता है । इसके ऊपर गोल छत्री की तरह सफेद फूल आता है । इसकी जड़ ठोस और मुनायम होती है । किसी २ मतसे यह काकमरजकी एक जाति है । यह अधिकतर स्पाम में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मतमें यह दूसरे दर्जेमें गरम और खुरक है । इसके खाने में पेटके कृमि नष्ट होजाने हैं । गोलरुक्ते काढ़ेके साथ इसको देने से यह पथरी को तोड़कर निकाल देती है । पिंडलियों पर होने वाले ककज दोष पर अगर इसका लेप किया जाय तो एकही रातमें श्रच्छा हो जाता है ।

जोला वदेसा

नाम—

लेटिन—Humboldtia Vahana (हंबोल्टिया) गन्जिफा । मलयालम—कुडुमुनु, पुराति तामील—पुत्तुवुजि ।

उत्पत्तिस्थान—नीलगिरी

वर्णन—

विवरण—यह एक बगैर शाखावाला सीधा वृक्ष है । इसके पत्ते समवृत्त होते हैं । ये तामी मोव वाले और दरहरी रंगवाले होते हैं । इनकी दोनो बाजू समान होती हैं । इसकी पत्तों १५ सेटि मीटर लम्बी और ३० सेटि चौड़ा होती हैं । इसकी फूल तीखी होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका छिलका देह को, गरम और बिस्फोट करने वाला होता है ।

४० औराने मलयालम—इसका छिलका देह को, गरम और बिस्फोट करने वाला होता है ।

जौ

नाम—

संस्कृत—यव, मेघ्य, धितशूक, दिव्य, धान्यराज, पवित्र धान्य । हिन्दी—जौ । बंगला—यव । मराठी—जव । गुजराती—जव । नेपाल—तोस । भूतान—नस । पंजाब—जव । अंग्रेजी—Barley (बार्ली) । लैटिन Hordeum Vulgar (होर्डियम व्हलगेट)

वर्णन—

जौ एक मशहूर अनाज है जो हिन्दुस्तानमें सब दूर पैदा होता है । आयुर्वेदिके मतानुसार यह शूक, निः शूक और हरित वर्णके भेदोंसे तीन प्रकारका होता है । शूक यव गुणोंमें सबसे अधिक होता है । नि शूक यव उससे हीन गुणवाला होता है और हरित वर्ण उससे भी हीन गुणवाला होता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिके मतसे जौ कसेला, मधुर, शीतल, मृदु, वृणरोगमें तिलके समान लाभदायक, रूखा बुद्धिबर्धक, अग्निवर्द्धक, पाकमें कड़ुआ, स्वरको शुद्ध करने वाला, भारी, बलकारक, वातको पैदा करने वाला, कानि वर्धक और गलेके रोग, चर्मरोग, कफ और पित्तके रोग, मेद रोग, पीनस तथा श्वास, खाँसी, उद स्तंभ, रक्त विकार और तृपाको दूर करनेवाला होता है ।

जौका सत्व निकालने की विधि—जौको कुनकुने पानीमें गला देना चाहिये । जब उनमें बारीक २ अकुर फूटते नजर आने लगें तब उनको निकालकर अच्छी तरह सुखा लेना चाहिये । उसके बाद उनका चूर्ण कर लेना चाहिये । इस चूर्णको बराबर बजनके ठंडे पानीमें मिट्टीके बरतनमें ६ घंटेतक भिगोना चाहिये । फिर उसमें चौगुना गरम पानी मिलाकर १ घंटेतक पड़ा रहने देना चाहिये । उसके बाद उसे आंचपर एक जोश दे देना चाहिये । जोश आनेके बाद उसको साफ कपड़ेमें साफ बरतनके अन्दर छान लेना चाहिये । उस बरतनको गरम पानीसे भरे हुए एक दूसरे बरतनमें रखकर हलकी आचसे औठाना चाहिये । कुछ देरके बाद शहदके समान गाढ़ा सत्व तैयार हो जायगा । उसको ढक्कनदार शीशीमें बंद करके ठंडी जगहमें रख देना चाहिये । इस सत्वको भोजनके ३ घंटे पश्चात् ६ माशेसे लेकर १ तोले तककी मात्रामें लेना चाहिये ।

जौका यह सत्व पाचक और पोषक होता है । यह गेहूँके सत्वसे जल्दी हजम होता है । इसको प्रति दिन खानेमें मधुमेहके अन्दर जाने वाली शक्कर नष्ट हो जाती है क्योंकि इसकी सहायतासे अन्न हजम होता है और अन्नका रक्त बनने तक जितनी विनिमय क्रियाएं होती हैं वे सब सुधर जाती हैं । पाचन क्रियाकी खराबीमें और फुफ्फुसके रोगोंसे पैदा हुई कमजोरी में भी जौ का सत्व दिया जाता है ।

एक मत्स्यको एक मात्रामें लेना चाहिये। क्योंकि इसको अधिक मात्रामें लेनेसे दस्तें लगने लगती हैं। जिन बीमारियोंमें शरीरमें पीय रहता हो उन बीमारियोंमें यह बहुत अच्छा पदार्थ है।

जौकी खोर घनानेकी रीति—जौ को रातमें गरम पानीमें भिगोकर सुनह उसमें दूध, शक्कर ढालकर मन्दी प्राँचसे प्रौठाना चाहिये और उसमें थोड़ासा नमक ढालकर पिलाना चाहिये। कमजोर बच्चे इसने पुष्ट होजाते हैं।

जौका खार घनाने की विधि—जौ के पंचांगको उखाड़कर सुखाकर जला देना चाहिये। फिर उसकी राखको पानीमें खूब धोल लेना चाहिये। उसके बाद उस बरतनको २१ घंटे तक स्थिर पड़ा रहने देना चाहिये। जब राख नीचे बैठ जाय तब पानीको ऊपरसे नितार लेना चाहिये। उसके बाद उस पानीको आग पर चटा देना चाहिये। ज्यौत्ते २ जब रबटी सरीखा हो जाय तब उसको उतारकर सुखा लेना चाहिये। इस प्रकार सफेद रंगका उत्तम खार तैयार हो जाता है।

जवाखारके गुणदीप—जवाखार यह एक दिव्य वस्तु है। भोजनके पहिले लेनेसे यह अग्निको दीपन करती है और ग्रामाशय की इत्थम् त्वचामें रहनेवाले मज्ज तंतुओं की पीड़ाको कम करती है। इन्हीं दो गुणोंकी वजहसे अजीर्ण, ग्रामाशय की पीड़ा और वमनमें यह पदार्थ दिया जाता है। भोजनके पश्चात् लेनेसे यह ग्रामाशय की प्रम्लताको कम करता है। खूनके अन्दर मिलनेके पश्चात् यह रक्त रणोंके रंग और संख्याको बढ़ाता है। रक्त शुद्धि के लिये जौ खार और दूसरे सुगन्धित पदार्थों के साथ दिया जाता है। जौखार मूत्रपिंड को भी उत्तेजना देता है जिससे पेशाब की मात्रा बढ़ती है। मूत्रपिंडों की सूजन की वजह से जब पेशाब की मात्रा कम हो जाती है तब जवाखार को देने से लाभ होता है। इसने पेशाब में होने वाली जलन दूरन मिट जाती है। गुआक में भी जवाखार को देने से शांति मिलती है। जवाखार खचाको भी उत्तेजित करता है। इसलिये यह पसीना लानेके लिये ज्वरमें नीमके रसके साथ दिया जाता है। जवाखारके लेनेसे कफ पतला होकर छूटता है, श्वास मार्गकी सूजन कम होती है, इसलिये श्वास नलिका की नवीन सूजनमें और सूखी खाँसीमें इसकी देनेसे फायदा होता है। यह पित्तको भी पतला करता है और पित्तवाहिनी नलियोंकी सूजनको मिटाता है। इसलिये दलहनकी सूजन वगैरह रोगोंमें भी यह दिया जाना है। जवाखार अम्लना नाशक, दीपन, रक्त शोधक, पाँडु रोग नाशक, मृदुस्वभावी, मूत्रल, पसीना लाने वाला, कफको नष्ट करनेवाला, पित्त निराकी सुधारने वाला और अत्यन्त सौम्य होता है। जवाखारका अपेक्षा जौकी राख विशेष अच्छी रहती है। एकसुत्र रोगोंमें जौकी राखरी काममें लेनी चाहिये।

रासायनिक विरलेपण—जौकी राखमें सिल्विक एसिड २६ प्रतिशत, फास्फोरिक एसिड ३१। प्रतिशत, पेटाश २२। प्रतिशत और चूना ३। प्रतिशत रहता है।

यूनानी मत—यूनानी मतसे जौ दूसरे दलों में सर्द और पहले दर्जे में खुरक होता है। यह कम्बिजयत करता है, खुरके जोशको ठंडा करता है, पित्त और गर्मी के बुखारकी तेजीको कम करता है। लूय, निमोनिया और खाँसीमें मुफीद है, प्यासको बुझाता है, जौ की गरम २ रोटिके टुकड़े करके, उसको मिट्टीके बरतनमें रखकर उसमें थोड़ा पानी भर दें और एक हफ्ते तक जमीनमें गाड़ दें। फिर निकालकर उसका साफ पानी लेकर शीशीमें भर दे। इसमेंसे २ से ५ तोला तक पानी अर्द्ध गाव जवाँके साथ बुखारके मरीजको देनेसे तसल्ली मिलती है। जौके आटेको पानीमें पकाकर कुनकुना होने पर लेप करनेसे काँई और खुजलीमें फायदा होता है। पीली फुन्सियों वाली खुजली पर इसको सिरके के साथ पकाकर लगाना चाहिये। जौके आटेमें तिलका तेल और मट्टा मिलाकर लगानेसे सूखी खुजलीमें बहुत लाभ होता है। कंठमालामें धनियेके हरे पत्तोंके रसके साथ जौके आटेका लेप करनेसे कंठमाला की सूजन दूर होती है। जौके आटेको अजोराके साथ लगानेसे कफकी वजहसे पैदा हुई सूजन दूर होती है और सिरके और इसबगोलके साथ इसका लेप करनेसे पित्तसे पैदा हुई सूजन दूर होती है। रागहर कानके पीछेकी सूजनमें यह बहुत फायदा पहुँचाता है। अजनायन खुरामानीके साथ इसके आटेको लेप करनेसे हड्डीके टूटने पर और मोच आने पर फायदा होता है। सिरके के साथ जौके आटेका पेशानी पर लेप करनेसे गर्मीका गिर दर्द दूर होता है। जिनकी तबियतमें गर्मी चढ़ जाय या गर्मी की वजहसे पचवाहट पैदा हो उनको जौका मलू और शक्कर पानीमें घोलकर देनेमें बड़ी शक्ति मिलती है। गरम प्रकृति वालोंके लिये यह एक अच्छा पथ्य है। इसके आटेका हड्डीके मुड़गुलक और गरम २ के दानोंके साथ लेप करनेमें निमोनिया और ग्रंथिगतमें लाभ होता है। अलसीके बीज, मेथीके बीज, सदाव और जौके आटेको पानीमें मिलाकर पेट पर लेप करने में उदरदन्त पेटका फुलाव भी मिट जाता है।

जीवार—यूनानी मतमें जीवार गरम और खुरक होता है। यह वायु और कफका विरोध करता है। सर्दियत उद्दर शुल्को दूर करता है। कफकी गाँगीमें लाभ पहुँचाता है। अन्नकी शक्ति बढ़ाता है। मनाने की परगीको तीव्रता है। गलेको बीमारियाँ, मेढकी खराबी, बसानीर, वायुमाला, तिल्ली और बड़बड़ी सूजन में फायदा पहुँचाता है। बदजमीमें जब कि मारने अन्तर में सूड़ापन हो जाता है तब इसको देनेसे लाभ होता है। उदरदन्त और गठियाकी बाधाओं में इसका प्रयोग किया जाता है।

मूत्र—जौ अथवा मूत्रमें प्रयोग टट्टी प्रकृति वालोंको नुस्खान पहुँचाता है और लूय फुलाने में काम करता है। इसकी हरेगा रंगने रङनेसे पेटमें मूत्र और मूत्रिका टट्टीके और मूत्र तथा अन्ते कमजोर हो जाते हैं।

दुर्दान्तक—इसके दर्दको नाश करनेके लिये धा, मधुगन्ध, मिशरी, गरम मसूर और मसूर के दूध का प्रयोग किया जाता है।

जिस रोगीकी चिकित्सा करने हम गये थे वह एक स्त्री थी उसे हमेशा गर्भगत होनेकी बीमारी थी । अगर कोई बालक पूरा हो भी जाता तो थोड़े ही दिनोंमें मर जाता था । क्योंकि उसका दूध बिलकुल पानीके समान और अत्यंत दुर्गंधपूर्ण रहता था । यदि कोई दूसरी स्त्री बालकको दूध पिलानेकी इच्छा करती तो भी उसकी इच्छा सफल नहीं होने पाती थी । क्योंकि प्रत्येक बालकको जन्मके साथ ही ऐसा रोग पैदा होजाता था जिससे वह दूध पी ही नहीं सकता था इसके अतिरिक्त इस स्त्रीको प्रदर और योनिदाहकी बीमारी भी हमेशा रहा करती थी ।

इस नवीन औषधि (पुत्रजीवक) को अजमानेकी लालसासे हमने अपने साथ लाई हुई एक भी औषधिका उपयोग न करते हुए पुत्र जीवककी जड़ोंको ही देना निश्चय किया । प्रति दिन सवेरे शाम एक २ तोला जड़ उसमेंसे दूधमें घिसकर देना शुरू किया और खट्टे, खारे, तीखे और गरम पदार्थोंसे सख्त परहेज करने की हिदायत कर दी । रोगीको इस औषधिपर अविश्वास नहीं होजाय इसलिये उसका विश्वास जमानेको दूसरी औषधिकी तौर पर सिर्फ सुहागेकी पुड़िया देदी थी । इस प्रयोग को शुरू करनेके पश्चात् धीरे-धीरे उसका रोग कम होने लगा और उसे २३ महीनेके पश्चात् गर्भ रहा । उसके पश्चात् भी प्रसूति होने तक यह औषधि चालू रखी गई । परिणाम यह हुआकि नियत समयपर उसको एक बिलकुल स्वस्थ और सुन्दर पुत्र हुआ । उसका दूध भी सुधर गया और उसके बाद अभी तक वह ५ स्वस्थ संतानोंकी माता है ।

इस घटनाके पश्चात् गर्मी, प्रसूति रोग, कंठमाला, प्रदर, विष्कोटक, इत्यादि रोगोंकी वजहसे बंध्यत्व भोगनेवाली लगभग २५ स्त्रियोंपर इस वनस्पतिके फलके गर्भका उपयोग किया गया जिसका परिणाम यह हुआ कि इनमें से करीब २० स्त्रियों पर सन १९२३ की साल तक अत्यंत सतोष जनक परिणाम नजर आया ।

इससे पता चलता है कि स्त्रियोंके गर्भाशयके रोगोंको दूर कर उनकी गर्भाधानके योग्य बनानेकी इस औषधिमें अच्छी शक्ति है ।

सर्प विष तथा दूसरे विषोंके ऊपर भी इस औषधिका अच्छा प्रभाव होता है । रस रत्नाकर ग्रन्थमें लिखा है कि पुत्र जीवकके फलोंकी मगज ४ मासेकी मात्रामे ठंडे पानीके साथ पीसकर पीनेसे तथा आँखमें आँजनेसे और लेप करनेसे स्थावर, जंगम सब प्रकारके विषोंका नाश होता है । अगर साक्षात् काल स्वरूपी नागने भी डंक मारा हो तो भी रोगी बच जाता है ।

अगर केस और मश्कर के मतानुसार सर्पविषमें यह औषधि अपना कोई भी प्रभाव नहीं रखती ।

रस रत्न समुच्चय नामक ग्रन्थमें इस औषधिके लिये लिखा है कि पुत्र जीवकके फलोंके गर्भको पानीके साथ पीसकर लेप करनेमें चलन युक्त गठान, प्लेगके समान जहरी गठान, तथा और चाहे जिस

दोष और चाहे जिस कारण से पैदा हुई गठान उसकी वेदनाके साथ तत्काल नष्ट हो जाती है। बगलमें होनेवाली गठान, गलेकी गठान और बदन गठानको भी इसका लेप नष्ट कर देता है।

मकोयके पत्ते, मेनसिल और मुलेठी। इनसबको समान भाग लेकर अथवा सिर्फ पुत्रजीवक के फलोंके गर्भकी गायके दूधके साथ पिलानेसे प्लेगके समान असाध्य रोगोंकी जहरीली गठान भी मिट जाती है।

इन सब बातोंसे यह मालूम होता है कि यह औषधि उपदश, फिरंगवात, इत्यादि रोगोंके द्वारा शरीरमें फैले हुए जहरको दूर करनेके लिये भी बहुत उपयोगी है।

बनावटे—

पुत्रदावटी—जियापोताके फलका गर्भ ४ तोला, शिवलिङ्गीके बीज ४ तोला, पारस पीपलके बीज ४ तोला, नागकेशर ४ तोला, असगंध ४ तोला, सरपखाकी जड़ ४ तोला, हरड़ ४ तोला, बहेडा ४ तोला, आंवला ४ तोला, देवदारु ४ तोला, उलट कम्बल की जड़ ४ तोला, कमलगट्टा ४ तोला, बलबीज ४ तोला, सफेद चन्दन ४ तोला, लाल चन्दन ४ तोला, दारुहलदी ४ तोला, बशलांचन ४ तोला, बंग भस्म ४ तोला, लोह भस्म ४ तोला, सोनामुखी भस्म ४ तोला। इनमेंसे सबसे पहिले काष्ठ औषधियों का चूर्ण करके तीनों घातु भस्मों उसमेंमिला देना चाहिये। उसके पश्चात् सारे चूर्णको १ भावना भोरिंगणीके क्वाथकी, १ भावना अशोक की छालके क्वाथकी, १ भावना पुत्र जीवकके फलोंके गर्भके क्वाथकी और १ भावना शतावरीके रस अथवा क्वाथकी देना चाहिये। उसके पश्चात् इसकी छे २ रस्ती की गोलियाँ बनाकर छायामें सुखा लेना चाहिये।

इनमेंसे प्रति दिन सबेरे राम ३ से लेकर ४ गोली तक दूधके साथ लेना चाहिये। कुछ समय तक इसको लेवन करनेसे सभी जातिके श्रुत दोष दूर होकर स्त्रियोंका बन्धत्व मिट जाता है। जिन स्त्रियोंका गर्भ रनेशा गिर जाता हो, रजोदर्शन के समयमें कष्ट होता हो, मासिक धर्म बन्द आता हो, गर्भ धारण न होता हो, ऐसी स्त्रियोंके सब विकार इस औषधसे दूर हो जाते हैं। जन्म बंधना काक बंध्या और मृत बत्ता औरतों के लिये यह एक उत्तम औषधि है। (पंगलनी जडां घटी)

जिकलक(तुर्की)

नाम—यूनानी—जिकलक ।

वर्णन—

यह एक फल होता है जिसका रंग लाल, स्वाद राट मीठा और गन्ध खरबूजे की तरह होती है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह सर्द और तर है । यह दृश्य को शक्ति देता है । भित्तों तथा कम करता है । शरीर की खुश्की को दूर कर तरी पैदा कर है । सूखी खांसी में यह लाभदायक है । वातकी वजहसे पैदा हुए पागलपनमें यह मुफीद है । खुजली, चेचक और बवासीर में भी यह फायदा पहुँचाता है ।

जिंगन

वर्णन—

संस्कृत—जिंगिनी, किगनी, किगी, सुनिर्यासा, प्रमोदिनी, कुल मंजरी, पार्वती, । हिन्दी—जिंगिनी, जिगन, । मराठी—मोई, मोख, शिम्पटी । गुजराती—मवेड़ी, मालेडू । काठियावाड—मवेडो । सिंध—मुई । काश्मीर—गन्धबल, कैमेल । कनाड़ी—उडीमर । तामील—ओदीयमरम् । तेलगू—ओडुभातु । लैटिन—*Odina wodeir* (ओडीना वोडियर) *Lamnea Grandis* (लेनिया ग्रैंडिस)

वर्णन—

जिंगिनीका वृक्ष जब पत्ते और फूलोंसे लदा हुआ रहता है तब बहुत सुन्दर दिखलाई देता है । मगर जाड़ोंमें जब इसके पत्ते खिर जाते हैं तब इसने वृक्ष भस्मी रंगके ठूँठकी तरह दिखाई देते हैं । इसके लिए ब्राडिसने लिखा है कि "A Handsome tree when in Full foliage an eyesore when leafless"

इस वृक्षकी साधारण ऊँचाई ३०।४० फुट और इसके पिंडकी गोलाई ४।५ फुटकी होती है । इसके बड़ी और फैली हुई डालियाँ लगती हैं । इसके पत्ते लंबी सलियोंके ऊपर जोड़ेसे लगते हैं । वे बहुत चमकते हुए और सुन्दर होते हैं । शाखाओंके किनारोंके पास २ आकर इनका आकार गुम्बजकी तरह हो जाता है । इसके आमके मोरकी तरह सद्म पीलास लिये हुए लाल रंगके फूल आते हैं जो खूशबूदार होते हैं । बसंतऋतुमें इस वृक्षमें कुछ पीला और सफेद रंगका गोंद निकलता है । जो भाषा

पानीमें गलता है और खाधा नहीं गलता यह बूझ जाठियावाड, मद्रास प्रान्त और हिन्दुस्तानके गरम भागोंमें कई स्थानों पर होता है। दुष्कालके समय यह दोरोंके घासकी जगह बहुत उपयोगी मिद्ध होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतमें जिवनी मधुर, गरम, कसेली योनिशोषक, चरपरी, तथा हृदयरोग, घात और प्रतिसारकी दूर करनेवाली होती है। इसका गोद स्नेहन और सप्ताहक है। इसकी छाल सप्ताहक, पौष्टिक और व्रणरोपक होती है।

दस्तों को बन्द करने के लिये इसका गोद दिया जाता है। मोच और चोट की पीड़ा मिटाने के लिये इसके गोद को नारियल के रसमें पीसकर लेप करते हैं। इसकी छालका काढ़ा, अजिर्ण, प्रतिसार और शरीर की शिथिलता को दूर करनेके लिये दिया जाता है। इस काढ़ेने कुल्ले करनेसे गलेकी खराबी मिटक; खाँसीमें लाभ होता है। दाँतों का दर्द मिटता है और मजूकों का ढोलानन दूर होता है। इसकी छालके काढ़ेको तेलमें सिद्ध करके उब तेलको पुराने और न भग्नेवाले ब्रणोंपर लगानेसे लाभ होता है। इस पत्तोंको गरम करके सूजनके ऊपर दौभते हैं। दर्दमें रोगमें इसके पत्तोंका क्वाथ बनाकर पिलाया जाता है। नित्रोंके हृदयका दल बढ़ानेके लिये भी इसके पत्तोंका क्वाथ सुफीद है। अफीम या दूसरे किसी प्रकारके विपत्ते अगर मूर्च्छा प्राणई हो तो उसको मिटानेके लिये इसके ताजे पत्तोंके १० तोले २१ में ५ तोले इसली को मसलकर पिलाना चाहिये। जिससे दमन होकर मूर्च्छा दूर हो जायगी। पुगाने और भरेनीगले फोड़ों पर इसकी छालको नीमके तेलमें पीसकर लगाने से लाभ होता है।

इसकी छालका लेशन बनाकर दुष्ट व्रणोंके ऊपर लगानेके काममें लिया जाता है। यह चर्मप्रदाह, कृष्टके वृण और पीले रंगकी फुमियों पर भी लाभ पहुँचाता है।

दंतात्ममें अफीम या दूसरे निद्रा लाने वाले पदार्थों की बजहने पैदा हुई बेहोशी को मिटाने के लिये इसका ताजा रस १० तोले लेकर घूमने ५ तोला इसलीको मसलकर पिलाने हैं। जिसमें बेहोशी मिट जाती है।

बार० एन्० खोरीके मतानुसार यहिकेगमें इसकी छाल सन्निधान और पेकिपुके ऊपर उपयोगमें ली जाती है। इसका गोद स्त्रियोंके लिये दुग्ध वर्धक माना जाता है।

बर्नल चोपराके मतानुसार इसका रस आँखोंके रोग और दुष्ट व्रणों पर लगाने के काममें लिया जाता है।

शियम कारबोनेट रहता है। यह वनस्पति नेत्र रोग कठिनाईसे आराम होने वाले व्रण, विस्फोटक और मुँहके छाले और मसूँहों पर बहुत उपयोगी है।

जिंगना (जोंकमारी)

नाम—

हिन्दी—जिंगना, जोंकमारी, जंगमानि। काश्मीर—काला चंभ्र। पंजाब—घन्वर। अरबी—अधधिरा, परिजानेह। गुजराती—काली फुलडी, गोलो फुलडी। सीमान्त प्रदेश—जोंकमारी, जेंधानी। लेटिन—*Anagallis Arvensis* (अनेगेलिस अरवेनसिस)

र्थान—

यह वर्ष जीवी लुप्त वनस्पति नेपाल, कुमाऊँ, खासिया पहाड़ और काश्मीर में पैदा होती है। दो जातियाँ होती हैं। एक लाल फूलवाली दमरी नोले फूलवाली। इसका पौधा छोटा और जमीन पर फैला हुआ होता है। इसके पत्ते डंठल रहित, अंडाकृति, और बहुत नर्सोवाले होते हैं। ये हरेरंगके होते हैं और इनपर पीले धब्बे रहते हैं। इसके फूल किरमिजी रंगके होते हैं। इसकी फली मटरकी फलीकी तरह ह्राती है और उसमें छोटे छोटे बीज होते हैं। यह वनस्पति मच्छियों और कुत्तोंके लिये जहरीली होती है।

गुण, दोष और प्रभाव—

जोंकमारी—कड़वी, तीली, आनुलोमिक, वेदना नाशक, व्रणरापक, सूजनको नष्ट करनेवाली, श्रवसादक और विपनाशक होती है। इस औषधिका बहुत छोटी मात्रामें देना चाहिये। अधिकमात्रा में देनेसे यह अपना जहरीला, अस्व बनाती है। जिससे आमाशयमें प्रबल दाह पैदा होती है। इसका जहरीलो तत्व अरीठा और शिकाकाईमें पाये जाने वाले जहरीले तत्वके समान ही होता है।

उन्माद, उदासीन वृत्ति और अपस्मारके रोगमें इस वस्तुको जुलाव लानेके लिये दिया जाता है। पागल कुत्तोंके विषमें इसको खिलाते भी हैं और काटे हुए स्थानपर इसका लेप भी करते हैं। सर्पके विषमें इसको शराबके साथमें देते हैं। क्षार युक्त संधिशोथ, जलोदर, जलशोथ, यकृतशोथ, मूत्रपिंडके रोग और फुफ्फुसके रोगोंमें इसको देनेसे विरेचन होकर सूजनकी कमी हो जाती है। सूजनकी कमी होनेके लिये, शरीरमें धुसे हुए कांटे निकालने के लिये और दाँतोंकी वेदना रोकनेके लिए इसका बाहरी लेप भी अच्छा काम करता है।

किमा सुषर जातो हे । चर्मरोगों में इसकी तरकारी बनाकर देने से और इसके पत्रों को पीसकर लेप करनेसे शम होता है । इसको गरम करने पर पीले तेज के साथ मसाला बनाकर कान पर रगड़ने से कान का दर्द श्वापाम होता है ।

कर्मल चोपराके मतानुसार यह वनस्पति आग्नायक, कुमिनाशक, और मृदु विरेचक होती है ।

जिउन्दली

नाम—

गढ़वाल—जिउन्दली, गदचिराना । मराठी—अवली । कुमाऊ—गणपधेग । कनाडा—मरेन, गुदेइर्गी । मलयालम—किरीटी । लैटिन—*Mao-a Indica* (मेदमा इंडिका)

वर्णन—

यह एक बहुशाखी बड़ी झाड़ी होती है । इसकी शाखाएँ लानुक और किमलनी होती हैं । इसके फूल छोटे, हल्के और सुगन्धित रहते हैं । इसका फल लंबगोल और सफेद होता है इसके बीज काले होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ गरमीकी बीमारीमें लाभदायक मानी जाती है । इसका फल कुमिनाशक होता है ।

जिमजिम

नामः—

यूनानी—जिमजिम ।

वर्णन—

यह एक वनस्पतिकी जड़ है जो शकाकुल मिथुनके समान होती है । इसमें खुशबू आती है । इसकी ताजी जड़ जंगली गाजरसे मिलती जुलती होती है । इसका रंग, ऊपरसे कुछ पीलापन लिये हुए सफेद होता है और भीतरसे बिल्कुल सफेद होता है । यह खुशबूदार और स्वादमें कुछ कड़वापन लिये हुए मीठी होती है । इसकी गाजर मूत्रान भी कहते हैं ।

इसकी मात्रा १॥ माशेसे ४॥ माशेतक है ।

मुजिर—इसको अधिक मात्रामें लेनेसे दस्त, उल्टी, मरोड़ इत्यादि उपद्रव होते हैं । इन उपद्रवोंको दूर करनेके लिये बादामका तेल और इसयगोलका लुआव देना चाहिये ।

जीरा

नामः—

संस्कृत—जीरक, दीप्यक, जरना, दीर्घका, अजाजिका, कांजरा, मगधा, मितदिप्या, दीर्घकणा, मिताजाजी, शुक्रजाजी । हिन्दी—जीरा, सफेद जीरा । बंगाल—जीरे, साघाजीरे । मराठी—जीरे, पाढरे जीरे । गुजराती—जीरुं । मलयालम—जीरकम् । तेलगू—जिलकारा, जीरका । तामील—सीरुगम । फारसी—फ़ीरा । अरबी—कमुना । उर्दू—ज़ीरा । यूनानी—खामुन । लेटिन—Cumminnm oymim (कमिनम सायमिनम) ।

वर्णन—

जीरा हिन्दुस्तानके सब प्रान्तोंमें मसालेकी तरह शागमें खाया जाता है । इसको सब कोई जानते हैं । इसलिए इसके विशेष वर्णनकी आवश्यकता नहीं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे जीरा शीतल, रुचिकारक, चरपरा, मधुर, अग्निको दीपन करने वाला, विपनाशक, नेत्रांको हितकारी और पेटके आफरेको दूर करनेवाला होता है । यह किंचित् उष्ण प्रकृति है । जठराग्नि, को दीप्त करता है, गर्भाशयको शुद्ध करता है, ज्वरनिवारक होता है, तथा क्षय आफरा, वात, कुष्ठ, विप विकार, ज्वर, अरुचि, रक्त विकार, अतिसार, कृमि, पित्त और गुल्मरोगका नाश करता है ।

जीरा ज्वरके अंदर जीरेका व्यवहार करनेका बहुत रिवाज है । इससे भूख बढ़ती है और बल सुरक्षित रहता है । नवीन ज्वरमें इसको देनेसे शरीरकी जलन और पेशाबकी वेदना कम होती है । जीरेको उबालकर उस पानीसे स्नान करनेसे खुजलीमें लाभ होता है । पेटका फूलना, उल्टी, दस्त, सप्रहणी और अजीर्ण सम्बन्धी रोगोंमें जीरा लाभदायक है । बालकोंके लिये यह विशेष उपयोगी है । बवासीर की वेदना पूर्ण सृजनमें इसको मिथी के साथ देने में तथा पानी में पीस कर अर्श पर लेप करने से शान्ति मिलती है ।

सुजाक, पथरी और मूत्रावरोधमें जीरेको मिश्रीके साथ बड़ी मात्रामें देते हैं। जननेन्द्रिय सम्बन्धी रोगोंमें भी इसका उपयोग लाभदायक माना जाता है।

यूनानीमत—यूनानीमतसे जीरा दूसरे दर्जेमें गरम और खुश्क है। यह पेटके आपरे को मिटाता है, वायु को शान्त करता है, यकृत और आंतों का ताकत देता है, गुर्देकी शक्ति देकर उसमें गर्मा पैदा करता है और उसको सूजनको मिटाता है, कफ को छाटता है, कब्जियत को मिटाता है, कामशक्ति को बढ़ाता है, इसका हिम रतौंधी, आंतोंके जखम, नाखूना (एकप्रकार का रोग) और आखोंसे पानी बहनेको रोकता है, मसाने और गुर्दों की पथरी को ताड़ता है। सिरकेके साथ इसको देने से हिचकी बंद होती है। मेदेके कृमियों को यह नष्ट करता है, पित्त को शान्त करता है, गभिणी रत्नी की जी की भिचलाहटको दूर करता है। यह सफेद जीरे का हलवा खिलाने से स्त्रियों का दूध बढ़ता है। जीरे को घी में चुपड़कर चिलममें रखकर इसका धूम्रान करने से हिचकी मिटती है। इसका तेल बीचलू के जहर को उतारता है। भुना हुआ जीरा दर्दके साथ खिलाने से अतिवारमें फायदा होता है। जीरे की कचनार की छाल के रस का पुट देकर खिलानेसे वात, पित्त और कफ के ज्वर शान्त होते हैं। इसका गुड़के साथ खानेसे विषमज्वर में लाभ पहुंचता है। सोंठ और जीरे को पानी के साथ पीसकर लगाने से मकड़ी का जहर उतर जाता है। इसके बीसे अंडकोप की सूजन भी दूर हो जाती है।

चरकके मतानुसार जीरेके बीज सर्पविष को दूर करनेमें सहायता पहुंचाते हैं। वाग्भटके मतानुसार यह बिचलू के विषमें उपयोगी है।

केस और मद्शकरके मतानुसार यह चांप और बिचलू दोनोंही के विष पर निरुपयोगी है।

बर्नलचोपराके मतानुसार यह अग्निवर्द्धक, पेटके आपरे को दूर करनेवाला, शान्तिदायक और सर्पविष पर उपयोगी है। इसमें एक उटनशील तेल पाया जाता है।

आहमल नामक पदार्थ जो विरोधकर अग्निवापन से मान किया जाता है, जीरेमें भी प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। जीरेमें पाया जाने वाला मुख्य तत्व इथेरिक एस्सेन्स है। इसीसे अग्निमान प्राप्त किया जाता है।

लसाल और धोपके मतानुसार इसके बीजोंकी पीचलू रसका पट्ट कराना वगैरह का दूर करने के लिए कदापि न जाता है।

भार० एन० खं शर्मा मतानुसार यह पेट में जलन को दूर करनेके लिए काममें ली जाती है।

उपयोग—

गर्भवती स्त्री का कफ विरक्त— बड़े कफ होनेके समय जीरेका पत्रा पाया जाता है।

जीरा बगाले है । यह जीरा गर्भवती स्त्री का देनेसे उमका नी भिन्नमाना और होनष्ट आना संभोजाता है ।

दिनकी—जीरे को घीमें चूड़कर चिन्तम में रक्क कर उमका धूमपान करने से दिनकी मिटती है ।

बिन्दू का विष—जीरे और नमक को पीसकर घी और शर्करा में मिलाकर गोला गा गरम करके बिन्दू के ढकपर लगाने से बिन्दू का विष उतरता है ।

पामा गुजली—१ तोला जीरा और २ सोंपे मिर्च को ३२ ताला कढ़ी तेलमें पकाकर लगानेसे गुजली मिटती है ।

अतिशार—दही में जीरेका चूर्ण मिलाकर पिलाने से अतिशार मिटता है ।

घात पित्त के रोग—जीरे और घनिये की छुग्दीसे सिद्ध किये हुए घी को मचन करने से मन्दाग्नि और घात पित्त के रोग मिटते हैं ।

विषम ज्वर—इसके चूर्ण को गुग्गुले मिलाकर पिलाने से मन्दाग्नि, विषम ज्वर और घातके रोग मिटते हैं ।

मकड़ी का विष—सोठ व जीरेको पानीके साथ पीसकर लगाने से मकड़ी का विष उतरता है ।

कुत्ते का विष—जीरा और काली मिर्च को घोट छानकर पिलाने से कुत्तेका विष उतरता है ।

श्रद्धवृद्धि—जीरा और काली मिर्चों को पानी के साथ पीसकर औंटाकर मालिश करनेसे श्रद्धकोष की सख्ती मिटती है ।



जीरास्याह

नाम—

संस्कृत—कृष्ण जीरक, कृष्णजाजी, जरगा, कालजीरक, बहुगन्धा, भेदनीका, भेदिनी, ऋच, कालमेपी, कश्मीरजीरक, इत्यादि । हिदी—स्याहजीरा, कालाजीरा । गुजराती—स्याजीरु । पंजाब—मीर स्याह । काश्मीर—गुनियां, गनियून । बगाल—जीरा, शियजीरा । तेलगू—शिमाइसपू नक्कजीर । तामील—बेक्विराह, पिल्लपू, शिरगम । लैटिन—Carum Carui (केरम केरुह) ।

वर्णन—

स्याह जीरा काश्मीर, हिमालय, अफगानिस्तान और ईरान में पैदा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मत में स्याह जीरा चरपरा गरम, नेत्रोंके लिये लाभ दायक, रुचिकारक, सुगन्धित, रुखा, दीनन तथा जीर्णज्वर, कफ, सूजन, मस्तक रोग और कुष्ठको दूर करनेवाला होता है।

इसके बीज तीक्ष्ण, चरपर, गरम, सर्पितोंके लिये सकोचक, पार्यायिक ज्वरों को दूर करने वाले, श्रितिसारनाशक और पेट के आफरेको मिटाने वाले होते हैं। ये कफ की वजह से पैदा हुई सूजन को नष्ट करते हैं, सिर दर्द में लाभ पहुँचाते हैं। श्रितिमार धवलरोग, और उदर सम्बन्धी फोड़ोंमें भी यह लाभदायक है। नेत्र रोगोंके लिये भी यह एक उत्तम वस्तु है।

यूनानी मत—यूनानी मतमें यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह प्रकृतिमें गरमी पैदा करता है, कफको मिटाता है, पेटके आफरे को दूर करता है, भूखको खोलता है, मूत्रल और रज प्रवर्तक है, पेटके कृमियोंको नष्ट करता है, इसको मुँहमें चबाकर इसके रसको आँखमें डालनेसे आँखका जमा हुआ खून पिघल जाता है। इसके काढ़ेसे जुल्ले करनेसे दाँतका दर्द दूर होता है। इसके सिरके के साथ देने से दिक्की मिटती है। इसका शरबत गर्भाशयकी सूजनको दूर करता है। इसके धुएँसे जुकाम और पीनसका रोग मिटता है। इसका दफारा देनेसे बवासीरने मस्ते हलके पड़ जाते हैं।

दवाधीरके मस्ते गुदाके बाहर आकर सूज गये हों तो स्याह जीरेको पानीमें उयाल कर उस पानीसे सेक करके अच्छा लाभ होता है। गर्भाशयकी सूजनमें इसके काढ़ेमें स्त्रीको बिठानेसे लाभ होता है। जोर्य ज्वरके समान भयंकर रोगके अन्तमें भूख बढ़ाने के लिये इसका वरयोग किया जाता है। प्रसूति कालमें दूध बढ़ानेके लिये इसको देते हैं। पेटका फूलना, उदर शूल, शिथिलता प्रधान श्वासीर्य और मरोड़ीके रोगों में यह एक अच्छी औषधि है।

यूरोपके अन्दर इसके बीज एक शक्ति दायक और मस्तिष्क को उत्तेजना देने वाले पदार्थ की तरह उपयोगमें लिये जाते हैं। इन्कैंडमें ये बच्चों को होने वाले कोष्ठ बाधु और पेट सम्बन्धी गड़बड़ीको दूर करनेके लिये दिये जाते हैं।

जर्मनीमें इसके बीज हिस्टीरियाके प्रक्रमको दूर करनेके लिये और कालिक उदर शूलने काममें लिये जाते हैं।

जीउन्ती

नाम—

संस्कृत—मृदुगन्धि । व. ना. —जीउन्ती । जर्मनी—Bogbane वनोप. । लैटिन—Oxalis
sp. foliolata (मिमिलि फुला रिपिडा) ।

वर्णन—

यह बहु सर्पायु लोम गुल्म वनस्पति भूतानसे कश्मीर तक ७ हजार फीटसे १२ हजार फीटकी ऊँचाई तक पैदा होती है । इसका बीजा २॥ से ३ फीट तक ऊँचा होना है । इसे मोटेसे रागते हैं । इसका फूल गफेर होते हैं । इसके डोडियाँ सगती हैं जिनमें बीज रहते हैं । इसकी जड़े ही औषधियों में काम में आती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पतिकी जड़ोंके ऊपर कूट और मुरंजानके समान किया जाता है । यह सूजनको नष्ट करती है, ज्वरमें लाभदायक है, पेदना नाशक, शक्ति वर्धक, कफ निःसारक और आमवात नाशक है । इसकी मात्रा १० से १५ रस्सी तककी है । वरी मात्रामें इसको देनेसे वमन होने लगती है, चक्कर आते हैं, कम्पन होता है और नाड़ीकी गति कम हो जाती है । इससे बल्लुनागके समान हृदयमें अशक्ति आ जाती है । छोटी मात्रामें यह कटु पौष्टिक, हृदयको बल देने वाली और गर्भाशयका संकोचन करने वाली है । इसके ताजे पत्तोंको पीसकर सन्धियोंकी सूजन पर बाँधा जाता है । नवीन आमवातमें यह बहुत उपयोगी है । गुर्धरी, कमर का अकड़जाना और कष्ट प्रद मासिक धर्ममें भी यह उपयोगी है ।

यूरोपमें इसकी जड़ मृदु विरेचक और वामक मानी जाती है । चीन और इंडो चायनामें यह ज्वर निवारक और पसीना लाने वाली मानी जाती है । सन्धिवातकी पीड़ा, जलोदर, क्षयकी प्रारम्भिक अवस्था और वायु नलियोंके प्रदाहमें इसको उपयोगमें लेते हैं ।

साइ बीरियामें इस वनस्पतिकी जड़ खटमल और मच्छरोंको भगाने के काम में ली जाती है ।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह वस्तु स्नायु मण्डलमें अवसन्नता पैदा करती है । इसमें उपद्रव और सिमिरि फुगाइन नामक तत्व पाया जाता है ।

जीवन्तो (सोमलता)

नाम—

मलयालम—जीवन्ती, जीवती । कनाड़ी—कानेइवल्ली, सोमा, सोमवल्ली । मराठी—रानशेर । तामील—कोडिक्लि । तेलगू—पुलतिगे, संमलता । लैटिन—*Sarcostemma Breistigma* (सारकोस्टेमा ब्रिक्स्टिग्मा) ।

वर्णन—

यह एक लता होती है जो दूसरे झाड़ोंके आसरेसे चढ़ती है । इसके पत्ते लंबगोल होते हैं । इसकी फलियाँ ८-१० सेंटीमीटर तक लंबी रहती हैं । इसके बीज लंबगोल होते हैं इनकी डाढ़ियोंमें कई संधियाँ रहती हैं । इस झाड़में बहुत अधिक मात्रामें एक प्रकारका दूधके समान रस निकलता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

ऐसा कहा जाता है कि यह वनस्पति आर्य लोगोंको सुप्रसिद्ध सोमलता ही है । मगर सोमलता जो जो पश्चिम और जो लक्ष्य वेदोंमें लिखे हुए है वे इस वनस्पतिके लक्षणोंसे बिल्कुल नहीं मिलते ।

ऐसा कहा जाता है कि इस वनस्पतिके गुण सोमलताके गुणोंसे ही मिलने जुलने होते हैं ।

कर्नाट चोपराके मतानुसार यह वनस्पति नराले पदार्थ बनानेके काममें ली जाती है ।

जीवन्ती

नाम—

संस्कृत—जीवन्ती, जीवनी, जीवा, जीवदा, सुलकारी रत्नांगी, प्राग्दा, भद्रा, संगत्या, जीववृद्धा, कांजिका, शशि शिबिका, सुमिगला, मधुकाष्ठा, जीववर्दिनी । हिन्दी—जीवनी । बंगाल—जीवई, जिधानि जीवन्ती । मराठी—जीवती । गुजराती—गजुवनी, गजुटी । उर्दू—हिमिया हिल । लैटिन—*Desmodium Imbricatum* (डेस्मोड्रियम इम्ब्रिकेटम) *Pendrolium macraei* (डेन्ट्रो दिपस मेकरेई)

वर्णन—

जीवन्तीकी लतायें जमीनपर फैलनेवाली होती हैं और उनमें जगह २ पर गठे पड़ी हुई रहती

हैं। इसके फूल रंग विरंगे होते हैं। इसके पत्ते १० से लगाकर २० सेंटीमीटर तक लंबे और २ से लेकर ५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। यह वनस्पति हिमालय, नीलगिरी और कोकण में पैदा होती है। इसकी ४ जातियां होती हैं। १ जीवन्ती २ दूसरी बृहद् जीवन्ती ३ स्वर्ण जीवन्ती और ४ तिक्त जीवन्ती।

गुण, दोष और प्रभाव—

राजनिघंटुके मतानुसार जीवन्ती मधुर और शीतल, होती है। यह रक्तपित्त श्वास, खांसी, वात, क्षय, दाह और ज्वरको नष्ट करती है, कफ और धीर्यको बढ़ाती है, यह आतोंका सकेचन करती है, कफ निःसारक है। इसका फल मीठा और कामोद्दीपक होता है। यह पारेको बांधनेवाली है।

सुश्रुतके मतानुसार यह औषधि दूसरी औषधियोंके साथमें सांप और विच्छूके विषपर दी जाती है।

इसके पचासका काढ़ा दूसरे सुगंधित द्रव्योंके साथ त्रिदोषके अन्दर दिया जाता है। धातुपतनमें पैदा हुई कमजोरीमें भी इसका काढ़ा लाभदायक होता है।

क० चोपराके मतानुसार यह शांतिदायक, पौष्टिक और सर्प विष पर उपकारी है।

जीवन्ती बड़ी

नाम—

संस्कृत—बृहद् जीवन्ती, पुत्रभद्रा, प्रियंकरी, मधुरा, जीवपुण्या, यशस्करी। हिन्दी—बड़ी जीवन्ती। बंगाल—भड़जवी। गुजराती—मोटी खरखोड़ी, तृणधारणी।

वर्णन—

यह जीवन्तीकी एक बड़ी जाति होती है।

गुण, दोष और प्रभाव—

बड़ी जीवन्तीक रस, बौर्य और विपाकमें जीवन्तीके समान है। यह पारेको बांधने वाली है।

जीवन्ती पीली

नाम—

संस्कृत—हेमपूर्णा, स्वर्णलता, स्वर्ण जीवन्तिका, हेमवल्ली, हेमलता, सुमगला, इत्यादि । हिन्दी पीली जीवन्ती । मराठी—हरणवेल, हेम हरणवेल । गुजराती—खरखोडी, मोटी खर खोडी । लैटिन—*Dregea Volubilis* ड्रेजिया व्होल्यूबिलिस ।

वर्णन—

यह जीवन्ती की पीली जाति होती है । इसका दूध पीले रंगका होता है । कर्तिकर और वसूने इसका हिन्दी नाम नकल्लिकनी लिखा है मगर नकल्लिकनीको लैटिन में *Centipeda Orbicularis* सेटि पेदा आर्वा क्यूलेरिस कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे वर्ण जीवन्ती बार्धक्य, शूल, मधुग, नेत्रोको लाभदायक, वात नाशक जलन को दूर करनेवाली और अग्निमें थले हुएमें लाभ पहुंचाने वाला होती है ।

जीवन्ती कड़वी

नाम—

संस्कृत—तिक्त जीवन्तिका, तिक्त भद्रा, विष मुष्टि, केसमुष्टि दौडोदूप । हिन्दी—टौडी । मराठी—विष दौडी । गुजराती—कडवो खरखोडो ।

वर्णन—

यह पीली जीवन्तीका एक भेद है जो कड़वा होता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे तिक्त जीवन्ती कड़वी, अग्निदीप्तक मलसम्भक, ग्रही, पित्त जनक, गरम रक्त पित्त नाशक, हृत्षी, कामोद्दीपक, रक्तिकारक, दाहपैदा करने वाली, कृमिनाशक और कटुरोग, दात, गुल्म, बवासीर, कृमि, कुष्ठ, विष, रुवास, प्रमेह, कौर चूरेके विषको नष्ट करने वाली है ।

इसके पत्तोंका लेग फोड़े, कुन्सी विस्फोटक रोग और घावों पर लाभ दायक होता है। इसका पौधा और कोमल कोंपलें वमन कारक तथा कफ निस्सारक मानी जाती हैं। इसका पौधा सरदी और नेत्र रोगोंके लिये भी बहुत उपयोगी है।



जुआर

नाम—

संस्कृत—दीर्घमला, इलुपत्रका, रक्तखुमा, व्रततांदुला, यवनाला। हिन्दी—जुआर। बंगाल—जोआर, जुआर। बम्बई—जोइंला, जोआरी, कागरा। मध्य प्रदेश—जोआर, फाग घुयेरा। गुजराती—जुआर। लैटिन—Sorgum Vulgare (सोरगम ब्हुलगेर) Holeus Sorghum (होलेस सार गम)।

वर्णन—

जुआर एक प्रसिद्ध अनाज है जो प्रायः सारे भारतवर्षमें लाया जाता है। इसे सब कोई जानते हैं इसलिये इसके परिचयकी आवश्यकता नहीं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे जुवार शीतल, कामोद्दीपक, कब्जियत करनेवाली और, कठिनतासे पचनेवाली होती है। यह रुचि और भूखको बढ़ाती है तथा कफ, पित्त, रक्त रोग, बवासीर, वृण और श्रुद्धमें लाभदायक है। इसके दाने मूत्रल और शांति दायक होते हैं।

अमेरिकाकी निग्रो जातिके लोग इसके बीजों का काढा गुर्दे और मूत्रपिंडोंकी बीमारी में काममें लेते हैं।

क० चोपरा के मतानुसार ज्वार कामोद्दीपक होती है। इसमें ग्लुकोसाइड और धुरिन नामक तत्व पाया जाता है।

उपयोग—

आमातिसार—ज्वार की गरम रोटीको दहीमें चूरकर ढक दें जब बिलकुल ठंडी हो जावे तब खिला दें। इससे आमातिसार मिटता है।

अतर्दाह—ज्वारके आटे की रबड़ी रातमें बनाकर रख दें । सवेरे उसमें कुछ सफेद जीरा और मक्का मिलाकर पानेसे अन्तर्दाह मिटती है ।

मलेरिया—मलेरिया ज्वरके ऊपर अथवा शरद ऋतुमें होने वाले पित्त ज्वर पर जिसमें दस्त और उल्टिया भी हाती हों उसमें गुग्गुली जातिके जुआरके चांटेको गन्नेकी तरह चूषनेसे तुरन्त शांति मिलती है । २।४ दिनतक इन गले हुए सागोंको बराबर चूषनेसे एकांतरा, तिआरी, चौथिया, बगैरह मलेरिया ज्वरके सभी लक्षण शांत हो जाते हैं ।

शीत पित्त—अगर किसीके शरीरमें शीतपित्त (पित्ती या बदल) उछल जाय तो जुआरके सांठेके रसमें गलजीभी का रस मिलाकर १ तोलेकी मात्रामे पीनेसे और शरीरपर मालिश करनेसे लाभ होता है ।

घट्टेका विष—जुआरके सांठेका रस, शकर और दूध तनोंको समान भाग मिलाकर उसमेंसे तीन २ तोला घटे २ भरके अन्तरसे पिलानेसे घट्टेका विष शान्त होता है ।

सर्प, बिछूका विष—चासटिया जुआरकी जड़ और यदि वह न मिले तो दूसरी किसी भी जुआर की जड़ २।१ तोला लेकर उसे गौमूत्रमें पीसकर उसको नाक, कान तथा आँखमें टपकानेसे और विष अधिक चढ़ गया हो तो पेटमें पिलानेसे लाभ होता है । इस दवा को पिलाकर सर्पके काटे हुए मनुष्य के चिरपर ५० घड़े पानी डालना चाहिये ।

नेत्ररोग—आँखोंमें होनेवाले मांतिपापिद, काँक, खाल इत्यादि रोगोंपर जुआरके अन्दर होने वाले कायमाके काले आटेको शहदमें मिलाकर अन्न करनेसे बड़ा लाभ होता है ।

सर्ष सात और पक्षाघात—जुआरके दानोंको पानीमें भापकर उनको पीसकर उनका रस निकाल लेना चाहिये । उस रसको समान भाग अरंडीके तेलमें मिलाकर गरम करके जहाँ सात व्याधि हो बहा लेव करना चाहिये और ऊपरने पुरानी रुई बांधकर सँककर देना चाहिये । १ सप्ताहतक इस प्रयोगको करनेसे अच्छा लाभ होता है ।

कारवंकल—कारवंकल, भगन्दर दुष्टकेंसर और अच्छे न होने वाले फंड़ी पर जुआरके भुटे का हरा, ताजा और दुधिया रस साफ करके लगानेसे और उसकी बत्ती बनाकर पोडेमें भर देनेसे घाव जल्दी भर जाता है ।

गर्मी, प्रदर और प्रमेह—जुआरके दो सांठेका रस प्रति दिन सात काल चूषनेसे पुगना प्रदर और प्रमेह दूर होता है । यह रस गुर्दे और मूत्र शय को साफ करता है । इसके सांठेके रसमें ऐसा लुदरती लाग रहता है जिसके सेवनसे मूत्र बहुत अच्छी लगती है । इसके सेवनसे मूत्रालस्य और गुर्दे के सब रोग खाराम होते हैं ।

पाण्डु और कामला रोग—जुआर का भुट्टा आग पर सेंककर खाने से पाण्डु और कामला रोग में लाभ होता है। इसी प्रकार दूसरे उदर रोगोंमें, लोवरी की सूजन में, तिल्ली की वृद्धिमें और आंतों की बीमारियोंमें यह एक उत्तम पध्य है।

रक्त विकार—जुआरके हरे पत्तों को पत्थर पर पीसकर शरीर पर मसलने से रक्त विकारके कई दोष दूर होते हैं।

आधा शीशी और मस्तक रोग—मस्तकके निच हिस्सेमें दर्द होता है। नाकके उस हिस्सेमें जुआरके पत्तों या सोंठ का रस टपकाने से तुरन्त लाभ होता है।

कर्णरोग—कान से अगर पीव बहता हो तो जुआरके रसको गरम करके कानमें टपकाना चाहिये।

घाव—चाकू या हथियार का कहीं घाव लग गया हो तो उसमें जुआरके साठे पर जा सफेद रंगका अस्तर होता है उस अस्तर को पीसकर घावमें भर देना चाहिये।

खुजली—खसरे और खुजली पर जुआरके हरे या सूखे सोंठों को लेकर उनको पीसकर उसमें बकरी की मँगनियों की आधी जली हुई राख और अरंडी का तेल समान भाग मिलाकर लगाने से लाभ होता है।

फोड़े को पकाना—जो फोड़ा पकता और फूटता न हो उसपर जुआरके दानों को भाफ कर उनमें धतूरे का रस मिलाकर पुल्टिस लगाने से फोड़ा पक कर फूट जाता है।

मुँहाँसे और कौलें—जुआर को कच्ची पीसकर उसमें थोड़ा चूना और कत्था मिलाकर चोपड़ने से शीघ्र लाभ होता है।

दन्त रोग—जुआरके बीजों को जलाकर उनकी राख से दाँतों को मलने से दाँतोंका हिलना, दाँतों का कष्ट और कष्टदायक पीढ़ियोंकी सूजन मिट जाती है।

बद्धकोष्ठ—जुआर की थूलोको दूधमें मिलाकर लगातार एक मास तक खानेसे पुरानी कब्जियत भी दूर हो जाती है।

जुल पापड़ा

नाम—

संस्कृत—पर्पटका। बंगाल—जुलपापड़ा। बम्बई—म्मारस, खरस। मराठी—खरस। करना-टकी—परपाटक। तेलगू—परपाटकम्। लैटिन—*Mollugo Striata* मोल्यूगो स्ट्रिक्टा।

वर्णन—

यह छोटी जाति की वनस्पति हिन्दुस्तानमें सब बर पैदा होती है। इसका पौधा बालिशत भर ऊंचा होता है। इसके बहुतसी डालियाँ रहती हैं। इसके पत्ते १.३ से ३.८ सेंटीमीटर तक लम्बे और ३ से लेकर ६ मिलिमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल सफेद, पत्ती लम्ब गोल और बीज चपटे और गहरे बादामी रंगके रहते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

यह वनस्पति अग्नि वर्धक, मृदु विरेचक, इमिनाशक और श्रुतभाव नियामक होती है। मार्मिक—धर्मकी अति-गमिततामें इसके पत्तोंका श्रांत निर्यान बनाकर देनेसे रजकी मात्रा बढ़ जाती है।

प्रसूति कालमें प्रसूता स्त्री को इसकी तम्कारी बनाकर देनेसे दम्न साक होता है। भ्रूय बढती है और गर्भाशय शुद्ध हो जाता है। विषम ज्वरके अन्तर भी इसकी तम्कारी बनाकर दी जाती है।

जुनवेदस्तर

नाम—

यूनानी—जुनवेदस्तर। लैटिन—Castoream केस्टोरियम।

वर्णन—

यूनानी इकीनों के मतमें एक मनुष्यी जानवर जिसे ऊदबिलाव करने हैं और जो कुत्तेकी तरह होता है उसके अण्डकोषको जुनवेदस्तर करते हैं। यह जानवर अधिकतर पानीमें रहता है और कभी-कभी मैदानमें निकलकर घूमने से जाता है तब शिकारी लोग उसे मारकर उसके अण्डकोष निकाल लेते हैं। कुछ ले गोंका यह कहना है कि इसके अण्डकोष निकालनेके लिये उस जानवरको मारनेकी जरूरत नहीं होती। शिकारी लोग तस्कीवने इसके अण्डकोषों को निकालकर उसे जिन्दगी छोट देने हैं।

इसके अण्डकोषोंके अन्तर एक प्रकारका जल की तरह जमा हुआ पदार्थ रहता है। जो अण्डकोषोंकी तरह होता है और उसमें जड़ोंके समान गन्ध आती है। इसके अण्डकोष ३ इंच लम्बे अण्डकोषोंके आकारके, मजबूत, बज्जदार और लाली रंगके होते हैं। इसका बहुत बड़ा हिस्सा इसके अन्तर रहता है।

इसके जुनवेदस्तर वह होता है जो पत्ते का लाल रंग होता है जो पत्ते के अन्तर्गत होता है। इसके अण्डकोषोंके अन्तर्गत होता है जो पत्ते के अन्तर्गत होता है। इसके अण्डकोषोंके अन्तर्गत होता है जो पत्ते के अन्तर्गत होता है।

खराब नहीं होती मगर उत्तम वह मानी जाती है जो ३ सालसे ज्यादा पुरानी न हो। इस औषधिमें भी केशर और कस्तूरी की तरह नकली चीजें मिलाई जाती हैं। इसलिये इसे लेते समय भी असलियत का ध्यान रखना चाहिये।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानी मतानुसार यह तीसरे दर्जेमें गरम और दूसरे दर्जेमें खुश्क होता है। गरम और खुश्क होने पर भी इसमें मुलामियत पैदा करनेकी ताकत बहुत अधिक है। यहाँ तक कि इस काममें कोई दवा इसकी बराबरी नहीं कर सकती।

इस औषधिको खानेसे जितना फायदा हमिल होता है उतनाही फायदा इसको पुराने जैतूनके तेल के साथ मालिश करनेसे भी हाँसिल हो जाता, है लेकिन यह खयाल रखना चाहिये कि बुखार की हालतमें इसका प्रयोग न किया जावे।

सर्दी और वायुसे पैदा हुई मिरगी, आधाशीशी वगैरह दिमागी बीमारियोंमें इसका धुआँ नाकमें पहुँचानेसे अच्छा फायदा होता है।

सर्दीकी वजहसे पैदा हुए माली खोलिया और लकवेमें भी इसको रिलाने और नाकमें टपकानेसे अच्छा फायदा होता है। कपन, ऐंठन, धनुर्वात और लकवेमें इसको ३ माशेकी मात्रामें प्रति दिन सवेरे ७ दिनतक खिलानेसे बहुत लाभ होता है। सिरकेके साथ इसको मिलाकर नाकमें टपकानेसे स्मरण शक्ति बढ़ती है। इसको रोगन गुलमे मिलाकर मस्तक पर लगानेसे सर्दी और वायुका सिर दर्द मिट जाता है। इसको नाकमें टपकानेसे छींके आती हैं और दिमागमें जमी हुई वायु बिखरकर दिमाग हलका होजाता है। इसको किसी तेलमें मिलाकर कानमें टपकानेसे सर्दीसे पैदा हुआ कानका दर्द मिट जाता है, बहरापन जाता रहता है और कानकी वायु बिखर जाती है। इसको चिलममें भरकर तम्बाकूकी तरह इसका धुआँ पीनेसे सर्दीमें पैदा हुई दिलकी घडकन और सर्दीकी बीमारियाँ दूर हो जाती हैं। इसको सिरके और पानीके साथ घोटकर रिलानेसे कफ और वायुसे पैदा हुई हिचकी बंद हो जाती है।

जुलाबकी औषधियोंके साथ इसको मिलाकर देनेसे कई फायदे होते हैं। पहला—तो जुलाबी दवाइयोंकी उग्रता कम हो जाती है। दूसरा—शरीरके अन्दर जमी हुई गंदगीको बाहर निकालनेमें मदद मिलती है। तीसरे—कफ फिमलकर दस्तकी राह निकल जाता है। इसके साथही एनेमा देनेसे वायु और कफसे पैदा हुए कौनिक उदर शूलमें भी बहुत लाभ होता है।

अगर किसी स्त्रीके पेट में मग हुआ बच्चा हो या उसका मासिक घर्म रुका हुआ हो तो जुनबेदस्तर की बड़ी मात्रामें रिलानेसे सब ग़रारियाँ ताकतके साथ बाहर निकल जाती हैं। इसको ऊनमें तर करके गर्भाशयमें रखनेसे गर्भाशयकी सरदी दूर हो जाती है और वायु बिखर जाती है। इससे गर्भ गिरनेका भी

घोखा रहता है। सरदीकी वजहसे अगम किसीको ग्रंथिवात (Gout) हो तो इसको काली मिरच और शहद के साथ देने से लाभ होता है। उसमें सब प्रकार के स्थावर और जंगम वियोंको दूर करने की शक्ति भी है।

आधुनिक वैज्ञानिक लोग इस औषधिको इतनी प्रभावशाली नहीं समझते हैं।

मुजिर—इस औषधिको अधिक मात्रामें लेनेसे यह अपना विपरीत प्रभाव शरीरपर दिखाती है। ३ माशासे अधिक मात्रामें यह जहरीली हो जाती है। इससे मुँह सूख जाता है जवान पर दाने निकल आते हैं, छातीमें दर्द होता है। गलेमें सूजन आ जाती है और रोगी बेचैन हो जाता है।

दर्पनाशक—इसके इस विपरीत प्रभावको नष्ट करनेके लिये पोदीना और सरिस्ताको शहदके साथ देना चाहिये। बिजोरे नींदूका रस, सिरका और गन्धीका दूध भी इसके विषको नष्ट करता है।

मात्रा—इसकी साधारण मात्रा ६ रत्नमें १ माशेतक की है। कई हकीम ३ माशेसे ७ माशेतककी मात्रा तजवीज करने हैं मगर इसकी इतनी मात्रा खतरनाक होती है।

स्नैल चोगाजे बनानुसार यह वस्तु ज्ञान तंत्रियोंको उत्तेजना देती है, कुमिनाशक है। इसमें एक प्रकारका उडनशील तेल, एक प्रकारकी चिड़चिड़ी कड़वी रस और एक प्रकारका चबोके समान पदार्थ पाया जाता है।

जूकश्ता

वर्णन -

यह एक बूटी है। इसके पत्ते चनेके पत्तोंके समान होते हैं। इसका पौधा १ बालिस्त तंबा, ऊपरसे गोल और फाँटेदार होता है।

मुख्योप और प्रभाव—

यह वनस्पति ऐसी खुजलीमें जिसमें जठरोष्मे पानी बढ़ता हो, लाभदायक है। इसके फाँटेमें बाल घीसे जूँ मर जाती है। (ख० ५०)

जूट

नाम—

संस्कृत—कातयाक, चंचू, चेषधमा, कोप, मुशाक । हिन्दी—नग्ना, जट, पाट । बंगाल—पाट, फोष्ट, कुष्टा । गुजराती—फूँछ, गोरफूँछ । मराठी—चोने । तमिऴ्—मण्ण । कनाड़ी—चुंनल । अंग्रेजी—जूटप्लेंट jute plant लेटिन—*Corchorus Capsularis* (कोरकोरस केपस्यूलेरिस) ।

वर्णन—

संसारके औद्योगिक क्षेत्र में रेशोदार पदार्थों के अन्दर रुईके बाद जूटका स्थान ही उत्तम माना जाता है । इसका पौधा ३ से ४ फीट तक लम्बा सनके पीछी तरह होता है । इसके फूल पीले होते हैं और इसके ऊपर फलियाँ लगती हैं ।

चिकित्सा शास्त्रकी दृष्टिसे इस वनस्पतिका जितना महत्व है उससे बहुत अधिक परिमाणमें इसका औद्योगिक महत्व है । अंग्रेजी राज्यका सूत्रगत होने के साथ २ इस वस्तु की उपयोगिता का महत्व संसारको मालूम हुआ और बंगालमें इसकी खेती दिन प्रतिदिन उन्नति करने लगी । सन् १८२८ में जहाँ सिर्फ ३६४ हंडरेड माल भारतवर्षसे विदेश को गया था वहाँ ५० वर्षोंके बाद सन् १८७८ में ५३६२२६७ हंडरेड माल भारतवर्षसे विदेश गया और तहाँ सन् १८५५ में बंगालके अन्दर एक जूट मिल था वहा सन् १६२८ में बंगालके अन्दर जूट मिलोंकी संख्या ८४ होगई । सन् १८८५ में बंगालकी मिलों में ९८४१ करघे काम करते थे मगर सन् १६२७ में इन करघों की संख्या २०३५४ थी । इन मिलोंमें ४८०० टन माल प्रतिदिन तैयार होता है जिसकी लंबाई ८००० मीलसे अधिक लंबी होती है । इन सब बातोंसे इसके व्यापारिक महत्व का अंदाजा किया जा सकता है ।

जूट की जातियाँ— जूट की साधारणतया दो जातियाँ होती हैं । १ जंगली और दूसरी शहरी । शहरी जूट की करीब आठ नौ जातियाँ होती हैं । एक सबसे बड़ी जाति होती है जिसको लेटिनमें कोरकोरस ओलिटोरियस (*Corchorus Olitorius*) कहते हैं । दूसरी जाति को कोरकोरस केपस्यूलेरिस (*C. Capsularis*) कहते हैं इसी प्रकार थोड़े २ भेद से इसकी ५१६ जातियाँ और होती है ।

गुणोदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत— आयुर्वेदिक मतसे चंचु मधुर, कसेला, मलशोधक तथा गुल्म, उदर रोग, चवासीर और संग्रहणी रोग को दूर करता है ।

बड़ा चंचू चरपरा, गरम, कसेला, मलरोधक, रसायन, और उदर रोग, चवासीर, विषका नाश करता है ।

जूट

नाम—

संस्कृत—काश्याक, चंचू, चोगमंभा, कोप, सुसाक । हिन्दी—नग्ना, जट, पाट । बंगाल—पाट, फोष्ट, कुष्टा । गुजराती—सूँछ, मोरसूँछ । मगनी—चोंगे । मराठी—मण । कनाड़ी—चुंचल । अंग्रेजी—जूट plant लेटिन—*Corchorus Capsularis* (कोरकोरस केपस्यूलेरिस) ।

वर्णन—

संसारके औद्योगिक क्षेत्र में रेशेदार पदार्थों के अन्दर लूँके बाद जूटका स्थान ही उत्तम माना जाता है । इसका पौधा ३ से ४ फीट तक लम्बा मनके पौधेकी तरह होता है । इसके फूल पीले होते हैं और इसके ऊपर फलियाँ लगती हैं ।

चिकित्सा शास्त्रकी दृष्टिसे इस वनस्पतिका जितना महत्व है उतनेसे बहुत अधिक परिमाणमें इसका औद्योगिक महत्व है । अंग्रेजी राज्यका सूत्रगत होने के साथ २ इस वस्तु को उपयोगिता का महत्व संसारको मालूम हुआ और बंगालमें इसकी खेती दिन प्रतिदिन उन्नति करने लगी । सन् १८२८ में जहाँ सिर्फ ३६४ एकरबेट मात्र भारतवर्षसे विदेश को गया था वहाँ ५० वर्षोंके बाद सन् १८७८ में ५,३६,२२,६७ हंडरबेट माल भारतवर्षसे विदेश गया और जहाँ सन् १८५५ में बंगालके अन्दर एक जूट मिल था वहाँ सन् १८२८ में बंगालके अन्दर जूट मिलोंकी संख्या ८४ होगई । सन् १८८५ में बंगालकी मिलों में ९८४१ करघे काम करते थे मगर सन् १८२७ में इन करघों की संख्या २०,३५४ थी । इन मिलों में ४८०० टन माल प्रतिदिन तैयार होता है जिसकी लंबाई ८००० मीलसे अधिक लंबी होती है । इन सब बातोंसे इसके व्यापारिक महत्व का अंदाजा किया जा सकता है ।

जूट की जातियाँ— जूट की साधारणतया दो जातियाँ होती हैं । १ जंगली और दूसरी शहरी । शहरी जूट की करीब आठ नौ जातियाँ होती हैं । एक सबसे बड़ी जाति होती है जिसको लेटिनमें कोरकोरस ओलिटोरियस (*Corchorus Olitorius*) कहते हैं । दूसरी जाति को कोरकोरस केपस्यूलेरिस (*C. Capsularis*) कहते हैं इसी प्रकार थोड़े २ भेद से इसकी ५१६ जातियाँ और होती हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत— आयुर्वेदिक मतसे चंचु मधुर, कसेला, मलशोधक तथा गुल्म, उदर रोग, विबन्ध, बवासीर और संग्रहणी रोग को दूर करता है ।

बड़ा चंचू चरपरा, गरम, कसेला, मलशोधक, रसायन, और गुल्म, शूल, उदर रोग, बवासीर और विषका नाश करता है ।

चतुर्धा शीतल, सारक, रुचिकारक, स्वादिष्ट, विदोषनाशक, घातुवर्धक, पौष्टिक, बलकारक और बुद्धिवर्धक है।

चबुके बीज—चरपरे, गरम तथा गुल्म, शूल, विष, और त्वचाके दोषको दूर करते हैं।

रासायनिक विश्लेषण—इसके रासायनिक विश्लेषणका परिणाम इस प्रकार है।

Water (Hygrosiopic)	9.93
Aqueous Extract	.36
Fat and wax	.68
Ironrustingand Pigment matter	24.41
Cellulose	64.24

बहुतेरे लोग जूट और इनके रासायनिक तत्वोंका एक समान ही समझते हैं मगर वास्तवमें इन दोनोंके रासायनिक तत्वोंमें बहुत भेद है और इनका नैसर्गिक वर्ग भी जुदा २ है।

डॉक्टर कनाइलाल डे० इनके चिकित्सा सम्बन्धी महत्त्वका वर्णन करते हुए लिखते हैं.—

“Medicinal uses—The leaves of the jute plant, are used as a cheap domestic medicine in Hindu households, especially in The districts where they are cultivated. The dried leaves are also obtainable in the Bazaars of Bengal. An infusion with coriander and amseed Constitutes a simple bitter used like chiretta as a stomachic and tonic, but having the advantage over that herb in being milder and not so heating

The fine lincarded fibre has been used as a basis for antiseptic surgical dressing. It is highly absorptive and admirably suited for this purpose”

‘औषधि सम्बन्धी उपयोगिता—जूटकी पत्तियाँ हिन्दू घरानोंमें एक सली घरेलू औषधिकी तरह उपयोग में लाई जाती हैं, ऐसा विशेषतः उन जिलों (प्रान्तों)में होता है जहाँ जूटकी खेती होती है। इनकी सुगंध गई पत्तियाँ भी बंगालके बाजारोंमें उपलब्ध होती हैं। पत्तियाँ और सरसों के तेल इनका मिश्रण करनेमें एक साधारण बढ़बी औषधि तैयार होती है। जिसका व्यवहार चिरामेच्छा तरह घोटटा दवा तथा मोटा औषधिके रूपमें किया जाता है परन्तु यह दवा उस औषधि (चिरामेच्छा) से यह विवेचना समझा है कि यह काम कदबी होती है तथा सतीर्ण भी नहीं होती।

इसका (जूटके) बारीकी से साफ किया हुआ रेशा उन डाक्टरी पट्टियोंके बाधनेमें भी आधारतः व्यवहृत होता है जो घाव को सड़नेसे सुरक्षित रखती हैं। यह ऊँचे दर्जे का शोषक पदार्थ है तथा प्रशसनीय रूपसे इस कार्यके लिये उपयुक्त है।

जूफरा

नाम—

यूनानी—जूफरा।

वर्णन—

यह एक पहाड़ी जातिकी वनस्पति है। इसके पत्ते सोंफके पत्तोंकी तरह किन्तु उनसे कुछ बड़े और सफ़ेदार होते हैं जिनमें छत्र लगे होते हैं। इसमें सुनहरी रंगके फूल लगते हैं। इसके बीज बारीक, लाल रंगके, स्वादमें कुछ तेजी लिये हुए और सुगन्धित होते हैं। इसके सब अङ्ग प्रत्यङ्ग कड़वे स्वादके होते हैं। इसकी ३ जातियाँ होती हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

इसकी प्रकृति पहले दर्जे में गरम और खुरक है। कोई २ तीसरे दर्जे में गरम और खुरक बतलाते हैं। यह पेटके आफरेको दूर करती है और बदनके पीलेपन को नष्ट करती है। इसके पत्तों और फलोंको पीसकर सूखी और गीली खुजली, ग्रण, फोडे-फुन्सी और छालों पर लेप करनेसे बहुत फायदा होता है। गुलाबके तेलमें इसको पीसकर सिरमें डालने से सिरके दाद और जूँ नष्ट हो जाती हैं। इसकी जड़के खानेसे मनुष्य की कामशक्ति नष्ट हो जाती है। यह औषधि मूत्रल और रज प्रवर्तक है। विच्छूके विषमें भी यह लाभ दायक है। इसकी मात्रा ७ मासो की है।

जूफा

नाम—

हिन्दी—यूनानी—जूफा, जूफाए खुरक, जूफाएविस। फारसी—जूफाए खुरक। उर्दू—जूफा।
लेटिन—*Hyssopus Officinalis* (हायसोपस आफिसिनेलिस)

वर्णन—

यह एक जातिका घास है। जो काश्मीरसे कुमाऊं तक ८ हजार फीट से ११ हजार फीट की ऊंचाई तक पैदा होता है। इसके पौधेकी ऊंचाई १ हाथ के करीब होती है। इसके पत्ते खुशबूदार और कड़वे होते हैं। इसके कोई २ पत्ते मेंहदीके पत्ते सरीखे होते हैं। इसकी प्रत्येक डालीकी गठान पर, पीला फूल लगता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति कड़वी, कृमि नाशक, कफनिस्सारक, पेटके आकरोको दूर करने वाली, मूत्रल और मृदु विरेचक होती है। यह प्रदाह, पक्षाघात वायुनलियोंका जीर्णप्रदाह, फेफड़ोंका प्रदाह, दमा, मज्जाप्रोक्षी तकलीफ और सीना तथा यकृतके रोगोंमें लाभदायक है।

यूनानी मतसे यह दूसरे दर्जेमें गरम और खुश्क है यह कफको मुलायम करके दस्तकी राह निकाल देती है, सूजन और जमेहुए खूनको बिखेरती है, पेटके कृमियोंको नष्ट करती है। पालिज, पुरानी खांसी, फेफड़ेकी सूजन, छाती, पसली और मेदेका दर्द, कालिक उदर सूज, नजला, मौसको बहाव तथा यकृत और जाँघोंके दर्दमें यह लाभदायक है। कफकी वजहसे पैदा हुए दमा और खांसीको यह दूर करती है। जलोदर की सूजनमें लाभ पहुँचाती है। यकृतके सुदे, अतिरिक्त जखम, पेचिश और गर्भाशय, गुर्दे तथा मसाने की सूजनमें यह लाभदायक है।

इसके काढ़े को शरीर पर मालिश कराते त्वचाके दाग दूर होते हैं। अजोरे गाय इनका काढ़ा देनेसे तिल्ली की सूजन और लिफ्थीरियामें फायदा होता है। इसके चूर्णको शरदके साथ चटानेसे पेटमें कृमि पैदा नहीं होते।

इसका सात निर्यास खानी और दमेमें लाभ पहुँचाता है। दांतोंके दर्द और गर्भाशय के रोगोंमें भी यह लाभदायक है। इसके पत्ते उत्तेजक, अग्निवर्धक, श्रुतुभाव निवामक और पेट के आकरो को दूर करने वाले माने जाते हैं। इसका पुलिटव बनाकर आँखोंपर बाँधनेसे नजलेका पानी आना रुक जाता है। इसके पत्तोंके रसका शर्बत गोल कृमियों को नष्ट करनेके काममें लिया जाता है।

बेमानके मतानुसार इस वनस्पतिके फूलोंका काढ़ा दमा और पुरानी खांसीके बीमारोंको दिया गया और इससे काफी लाभ हुआ। पारसकी यह वनस्पति इन रोगोंमें लाभदायक सिद्ध हुई है।

कर्मल चोपराके मतानुसार इसके पत्ते उत्तेजक, अग्निवर्धक, कफ निस्सारक, उदर निवारक और श्रुतुभाव निवामक होते हैं। इनमें खुबकोहाड और उइनकोल तेल रहता है।

भाषा—रावाइनुन चरणिगामे इगणी भाषा १०॥ मणोकी निनी है । मगर जॉस्टर रेखाडेने इसकी भाषा १० रत्तीमे २० रत्ती तक बतलाई है ।

जूही

नाम—

संस्कृत—गूधिका, गणिका, शम्भुष्टा, शमंती, शालपुष्पी, शाम्पनी, शालपुष्पीका इत्यादि ।
हिन्दी—जूही, जाई । बंगाल—जूई, स्वर्ण जूई मराठी—जाई, शेतबुई । गुजराती—जुई । पंजाब—जूरी
तेलगू—नंदी पट्ट, जुई पुष्पाळु । लैटिन—*Jasminum Auriculatum* (जेममिनम एरिन्स्यूलेटम) ।

वर्णन—

जूहीकी लता घन, उपान और पुष्पनाटिकात्रा में छाती है । इसके फूल सफेद रंगके, छोटे
२, अत्यन्त सुन्दर और अत्यन्त सुगन्धित होने हैं । इसकी सफेद और पीलीके भेद से दो
जातियाँ होती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव,—

आयुर्वेदिक मतसे दोनों प्रकारकी जूही शीतल, कड़वी, पचनेमें चरपरी, हलकी, मधुर, कनेली,
हृदयको हितकारी, पित्तानाशक, कफ और वात कारक तथा चर्मरोग, मुखरोग, दन्तरोग, नेत्ररोग,
और विषको नष्ट करने वाली होती है । इसके गुण धर्म चमेली से मिलते जुलते होते हैं ।

मुँहके छालोंमें जूहीके पत्तों को चवानेसे फायदा होता है अथवा जूहीके पत्तों, दारुहल्दी
और त्रिफला का काढा बनाकर उससे जुल्ले कानेसे भी मुखपाक रोगमें फायदा होता है । कर्णशूल
और कानके पकने पर इसके स्वरसमें सिद्ध किये तिल्लीके तेलको कानमें डालनेसे बड़ा लाभ होता है ।
पैरोंमें फटी हुई बिवाइ पर इसके पत्तोंको पीसकर बाँधना चाहिये । यह वनस्पति अपना असर बहुत
जल्दी बतलाती है ।

पीली जूही की जड़को पीसकर दाद पर लेप करनेसे दाद मिट जाता है । इसकी छालमें
छेद करनेसे जो दूध निकलता है उसको पुराने नासूर, बिगड़ी हुई हड्डी या खराब जखमोंके किनारों
पर लगाना चाहिये । इसके फूलों को पीसकर योनि पर लगानेसे योनि का टीनापन मिटकर वह
रंग हो जाती है ।

यूनानी मत—यूनानी मतने यह पहले दर्जे में सर्द और तर है। इसका रस जल्मोपर लगाने से फायदा होता है। इसका लेप करनेसे आधाशीशी, माली खोलिया, और पागलपनमें फायदा होता है। इस वनस्पति का नीचे सखा प्रयोग रतौषी और आँखों की बीमारी के लिये बहुत मुफीद है:—जूहीके फूल ५०, भांगरे के पत्ते ५०, सहँजना के पत्ते ३०, काली मिरच १६, लींडी पीपल ३। इन सब चीजोंको बागीक पीसकर इनकी दत्ती बना ले और उसको सुखा लें। जब जरूरत हो तब इस दत्तीको पानी में या काँजोमें घिसकर आँखमें लगा लें। इससे आँखका सब पानी निकल जाता है और आँखें साफ हो जाती हैं।

जेबुरेंडी

नाम—

यूनानी—जेबुरेंडी।

वर्णन—

यह एक वृक्ष होता है। इसके पत्ते करीब ४ इंच लंबे, अंडाकार और सके हरे रंग के होते हैं। इनकी ऊपर की सतह साफ और नीचे की सतह पाली, रुएदार और नर्म वाली होती है। इन पत्तोंके मज्जनेसे एक प्रकार की गंध आती है। इनका स्वाद बहुत कड़वा और चरपरा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इनके पत्तों से एक प्रकार का जार निकाला जाता है। जिसे पायलोकारपीन नाइट्रेट कहते हैं। इसके पत्ते बहुत पसना लाने वाले होते हैं। इसके रस को सेवन करनेसे १।१० मिनिट के भीतर ही मुँह से बार का बहना शुरू हो जाता है और खूब जोरसे पसीना आता है। यह प्रभाव २ से लेकर ५ घण्टे तक रहता है। बच्चों की अपेक्षा जवान आदमियों पर इसका प्रभाव कम होता है। पानी के साथ २ आँख, मुँह और नाक से भी पानी निकलता है। पेटमें कुछ बेचैनी मालूम होती है। इस वनस्पति का लोशन बनाकर आँखमें डालने से यह आँख की पुतली को सिकोड़ता है। इसका यह प्रभाव एट्रोपीन के प्रभाव से बिल्कुल विरुद्ध होता है। एट्रोपीन के कारण जब पुतली पैल गई हो तो तब उसे सिकोड़ने के लिये यह दिया जाता है। एट्रोपीन और बेलेडोना के जहर का यह एक खास एंटीडोट (दर्पणशय) है। बुकाम और दमेमें इसकी एक्की खुराक से काली लाभ होता है। इसकी मात्रा ५ ग्रेन से ६० ग्रेन तक है।

झड़वेर

नाम—

संस्कृत—भूवदरी, सूक्ष्म वदरी, वल्लि वदरी, अजाप्रिया, सूक्ष्म फला इत्यादि । हिन्दी—झड़वेर, झड़वेरी, जालीवोर । गुजराती—चणियां वोर । मराठी—भुइयोर । बंगाल—मेटोकुल, कुलगाछ । राजपूताना—वेर, जालीवोर । पुन्डेलखण्ड—कांटावेर । पोरबन्दर—पलेटन । पंजाब—वेर, विरोता, झारवेरी । फारसी—शवारका, कुनार, दशती । अरबी—झिरियाव । लेटिन—*Zizyphus Nummularia* (झिझिफस नुमुलेरिया) ।

वर्णन—

झड़वेरीके झाड़ पंजाब, सिन्ध, गुजरात, दक्षिण, राजपूताना, मालवा और प्रायः सारे भारतवर्ष में बहुतायतसे पैदा होने हैं । इसके पौधे ६ से लेकर १० फुट तक ऊँचे बढ़ते हैं । ये पौधे झाड़ी की तरह होते हैं । इसका फल गोल, कच्ची हालतमें हरा और पकने पर लाल और चमकदार हो जाता है । इसकी गुठली बहुत कठोर होती है और एक २ गुठली में दो २ मगज होते हैं । इसके काँटे बहुत तीखे और तेज होते हैं । इसके फूल गुच्छों में लगते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतानुसार इसका फल मीठा, तृा, कफनाशक, अग्निवर्धक, पाचक, रुचिकारक और रक्त पित्तको कुपित करने वाला है । इसकी गुठली कसेली, मीठी, कामोद्दीपक, वीर्य वर्धक और खाँसी, श्वास, तृषा, वात, वमन, दाह और पित्तको दूर करती है ।

यूनानी मत—यूनानी मतके अनुसार इसके पत्ते, फोड़े फुन्सी और खुजलीमें लाभ पहुँचाते हैं । इसका धुआँ जुकाम और नारुके बहनेमें उपयोगी है । जोड़ोंके दर्दमें इसके काँटेसे स्नान करनेसे लाभ होता है । मुँहके छालों और मसूड़ोंसे खून बहने पर इसके काँटे से कुल्ले करते हैं ।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह शीतल और सकोचक होता है । भित्तकी तकलीफोंमें यह उपयोगी माना जाता है ।

भाऊ

नाम—

संस्कृत—भाउका, बहुमयिका, विनुल. अफल. हिन्दी—भाऊ। गुजराती—भाऊ। मराठी—भाऊ, बहीमुख। बंगाल—भाउ गाछ। पंजाब—भाऊ, कोत्रा, लई पिलची। तामील—अत्तलरी, अत्तु, चौजू। तेलगू—इरवारु। फारसी—गन्क, गन्कसाकर। अरबी—तरफा। लेटिन—*Tamarix Gallica* (टेमेरिकस गेलिका)।

वर्णन—

यह एक बड़ा और झाड़ीनुमा वृक्ष होता है। ठंडे और उमशीतोष्ण कटिबंधमें और उत्तरी हिन्दुस्तानमें गंगा और यमुना नदीके किनारे पर तथा उत्तरी गुजरातमें यह बहुत पैदा होता है। इस वृक्ष का दिखाव साधारणतया सरुके वृक्षकी तरह होता है। इसमें पतली २ अनेकों साग ए निकली हुई होती हैं। इसकी शाखाएं बहुत नीचे झुकी हुई और मुलायम होनेकी वजहसे जगानी हदानी ही हिलती रहती हैं। इसकी नरम २ डालियोंके ऊपर बहुत छोटे २ बारीक पत्ते आते हैं। उन पत्तोंके ऊपर सूक्ष्म, गुलाबी, हल्के बैंगनी रंगके फूलोंकी कलंगियाँ आती हैं। ये बहुत ही सुन्दर दिखलाई देती हैं। इसके फल तीन धार वाले, लाल रंगके, चमकदार, नीचेने चौड़े ऊपरसे तीखे, तीन पड़वाले होते हैं। इसके बीज भूरे रंगके होते हैं।

ईरान और अफगानिस्तानमें यह वृक्ष बहुत पैदा होता है। वहाँपर इस झाड़के ऊपर एक जातिकी मक्खी बैठकर अपना घर बनाती है। इस घरको ही लग फन समझते हैं यह घर तिकोना, गाँठदार और पोला होता है। ईरानमें इस झाड़मेंसे एक प्रकारकी शकर भी निकाली जाती है। यह शकर बंदईमें गन्कनगीन और ईरानमें गीन्कोके नामसे बिकती है। साजी हालतमें यह सफेद और रवेदार होती है मगर यहाँकी हवामें यह पतली पड़ जाती है। बम्बईके बाजार में गन्कनगीन शहरके समान गाटा और पीले रंगका मिलता है।

गुण दोष और प्रभाव—

प्रायुर्वेदके मतसे भाऊकी छान माही, स्तम्भक और कटवी होती है। इसका पत्र संकोच होता है। इसकी शकर अथवा गन्कनगीन प्रायुर्जोमिक और कृष्ण होती है। इससे दस्त पतला होकर आसानीसे निकल जाता है और पित्तोंके किसी प्रकारकी तद्वर्जन नहीं होती। इसके बैंगनी रंग के नुबल और पचावका काफ़ा माही और शीतल होता है। इसमें कई प्रकारके कपाय अम्ल पाये जाते हैं भाऊ फलमें जितने कपाय अम्ल रहते हैं वे इसमें भी पाये जाते हैं।

बच्चों की कब्जियतको दूर करनेके लिये गर्भक्षयीन दिया जाता है। इसका फल माज्जफलके बदलेमें भी काममें लिया जाता है। अतिसार, श्रौव, अत्यार्चव तथा गले और छातीसे होने वाले रक्त श्रावमें इसको देते हैं। इसकी फाँट दुष्ट वृण और बद गॉठमें बहुत लाभ देती है।

काठियावाडमें इसके पंचांगसे तैयार किया हुआ घन क्वाथ स्नावके नामसे विकता है। यह काले रंगका होता है। सूखी खाँसी और गलेकी शिथिलतामें इसको चटाया जाता है।

स्नाऊके चूर्णकी मात्रा १५ से ३० रत्ती तक और गर्भक्षयीन की मात्रा ३ माशे तक होती है।

यूनानीमत—यूनानी मतसे इसके फल और पत्ते कड़वे, तुरे और संकोचक होते हैं। पेचिश, पुराने अतिसार, तिल्लीके रोग और घवल रोगमें यह उपयोगी है। मसूड़ोंकी सूजनमें इसके काढ़ेसे कुल्ले करनेसे लाभ होता है। इसके पत्तोंको उवाल कर उनका बफारा लेनेसे बवासीर, मण और घातोंमें लाभ होता है। इसका फल संकोचक होनेकी वजहसे अतिसार और पेचिशमें दिया जाता है। इस वृक्षका रस मृदु विरेचक और कफ निस्सारक माना गया है।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह वनस्पति मृदु विरेचक और कफ निस्सारक मानी जाती है। यह माज्जफलके प्रतिनिधि स्वरूप काममें ली जाती है।

उपयोग—

सांघातिक फोड़ा—विगड़े हुए फोड़ों और उभड़ शम्भन्धी गठानों पर इसके गाढ़े किये हुए क्वाथ का लेप करनेसे लाभ होता है।

तिल्ली—इसके पत्तोंके चूर्ण को ३॥ माशे की मात्रा में समान भाग मिश्री मिलाकर लेने से तिल्ली कट जाती है।

वालों की सफेदी—इसकी हरी जड़ को जीकूट करके उसमें समान भाग तिल का तेल और दुगुना जल डालकर आग पर औठाना चाहिये। जब पानी उबकर तेल मास शेष रहजाय तब उसको छान लेना चाहिये। इस तेल को धिरमें लगाने से सफेद वाल काले हो जाते हैं।

सुखाम—इसके पत्तों का बफारा लेनेसे जुकाम मिटता है।

कुत्तों का दीलावन—स्नाऊ की छान और अनार की छाल को मदीर पोमर दागों मिलाकर दिनमें २-३ बार मननों पर लेप करनेसे दाढ़ी एवं स्तन कटोरे हाजाने दे।

नाम—

भाऊ लाल

संस्कृत—रक्तकाण्ड । हिन्दी—लाल काण्ड । गुजराती—लालकाण्ड । मराठी—तामडी
मिरनाटी । लैटिन—*Tamarix A. articulata* टेनेरिकस आर्टिक्यूलेटा) ।
वर्णन—

लालकाण्ड के वृक्ष विन्ध्य, बहेनखण्ड, आदि स्थानों पर बहुत होते हैं इनके काँड़ की लंबाई ६०
फीट तक होती है । इसकी छाल सफेद और कुछ भूरी होती है । इसके पत्ते छोटे होते हैं ।
गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति माही, लम्बक और मगधावरोधक होती है । इसकी छाल कड़वी और सक्कोवक
है । इसकी रस नूतल होती है । साधारणतया यह कहा जा सकता है कि इस वनस्पतिके गुण
धर्म माजूरालसे मिलते जुलते होते हैं । इनके दूर्ण की मात्रा १५ से ३० रत्ती तक की है । इसके काँड़े
से कुल्लो करने में जड़ के छाले मिलते हैं ।

नामः—

भामरवेल

कच्छी—भामरवेल, डेनरावेल । गुजराती—भामरवेले । लैटिन—*Ipomea Tridentata*
इपोमिया ट्राइडेंटेटा) ।
वर्णन—

इस वनस्पति की दो दो बहुत पत्ती और छोटी होती है । ये शाखाएँ ऊँची हैं । इनमें छोटी व
शाखा बहुत सी मिलती हैं । इनके पत्ते बहुत छोटे और तीन लोब के होते हैं । इसके
पत्ते, बिबना, समकाल और १ चौड़ा होता है । यह वनस्पति दुर्लभ है और इसकी
पर पैदा होती है ।
गुण और प्रभाव—

यह वनस्पति माही और सक्कोवक होती है । यह बहुत ही दुर्लभ है और इसकी मात्रा १० से २० रत्ती तक की है ।
इसके काँड़े से कुल्लो करने में जड़ के छाले मिलते हैं ।

बच्चों की कब्जियतको दूर करनेके लिये गर्भजबीन दिया जाता है। इसका फल माजूफलके बदलेमें भी काममें लिया जाता है। अतिसार, आँव, अत्यार्चव तथा गले और छातीसे होने वाले रक्त आवमें इसको देते हैं। इसकी पाँट टुष्ट वृण और बद गाँठमें बहुत लाभ देती है।

काठियावाडमें इसके पंचांगसे तैयार किया हुआ घन क्वाय मावके नामसे विकता है। यह काले रंगका होता है। सूखी खाँसी और गलेकी शिथिलतामें इसको चटाया जाता है।

म्माऊके चूर्णकी मात्रा १५ से ३० रत्ती तक और गर्भजबीन की मात्रा ३ मागे तक होती है।

यूनानीमत—यूनानी मतसे इसके फल और पत्ते कड़वे, तुरे और संकोचक होते हैं। पेचिश, पुराने अतिसार, तिल्लीके रोग और घवल रोगमें यह उपयोगी है। मसूहोंकी सूजनमें इसके काढ़ेसे फुल्ले करनेसे लाभ होता है। इसके पत्तोंको उवाल कर उनका बफारा लेनेसे बवासीर, ग्रन्थ और घातोंमें लाभ होता है। इसका फल संकोचक होनेकी वजहसे अतिसार और पेचिशमें दिया जाता है। इस वृक्षका रस मृदु विरेचक और कफ निस्सारक माना गया है।

कर्नेल चोपराके मतानुसार यह वनस्वति मृदु विरेचक और कफ निस्सारक मानी जाती है। यह माजूकठके प्रतिनिधि स्वरूप काममें ली जाती है।

उपयोग—

घायातिक फाड़ा—विगडे हुए फोड़ों और उद्दश सम्बन्धी गठानों पर इसके गाढ़े किये हुए क्वाथ का लेप करनेसे लाभ होता है।

तिल्ली—इसके पत्तोंके चूर्ण को ३॥ माशे की मात्रा में समान भाग मिश्री मिलाकर लेने से तिल्ली फट जाती है।

बालों की सफेदी—इसकी हरी जड़ को पीसकर उसमें समान भाग तिल का तेल और दुग्गुना तेल डालकर आग पर आँटाना चाहिये। जब पानी उबकर तेल मात्र शेष रहजाय तब उसमें छान लेना चाहिये। इस तेल को सिरमें लगाने से सफेद बाल काले हो जाते हैं।

जुकाम—इसके पत्तों का बफारा लेनेसे जुकाम मिटता है।

रुचों का दीनान्न—म्माऊ की छाल और आगर की छालको मदीय योगद्वारा दधमें मिलाकर दिनमें चूड़ा स्नानों पर लेप करनेसे दलने हुए स्तन फटाए जाते हैं।

भाऊ लाल

नाम—

संस्कृत—रक्तकाण्ड । हिन्दी—लाल काण्ड । गुजराती—लालकाण्ड । मराठी—तामडी मिरनाडी । लैटिन—*Tamarix Aarticulata* टेमेरिकस आर्टिक्यूलेटा ।

वर्णन—

लालकाण्ड के वृक्ष शिन्धु, रुहेलखण्ड, आदि स्थानों पर बहुत होते हैं इसके काण्ड की ऊंचाई ६० फीट तक होती है । इसकी छाल सफेद और कुछ भूरी होती है । इसके पत्ते छोटे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति ग्राही, स्तम्भक और रक्तप्रावरोधक होती है । इसकी छाल कड़वी और संकोचक होती । इसकी राख मूत्रल होती है । साधारणतया यह कहा जा सकता है कि इस वनस्पति के गुण धर्म माज्जूलसे मिलते जुलते होते हैं । इसके चूर्ण की मात्रा १५ से ३० रस्ती तक की है । इसके काटे से कुल्ले करने से मुद्दे के छाले मिटते हैं ।

भासरवेल

नाम—

फ़ारसी—भासरवेल, टोसरवेल । गुजराती—भासरवेल । लैटिन—*Ipomoea Tridentata* (इपोमिया ट्राइडेंटेटा) ।

वर्णन—

इस वनस्पति की बेलें बहुत पतली और लंबी होती हैं । ये वनस्पति ऊँची है । इसमें छोटी ० पतली शाखाएँ बहुत ही लम्बी हैं । इसके पत्ते त्रिकोणी और कुछ पत्ते समकोणी होते हैं । इसका फल गोला, चिकना, समान आकार और ४ बीज वाला होता है । यह वनस्पति दुर्गन्धित होती है और पहाड़ों पर पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति ग्राही और रक्त रोधक होती है । यह रक्त स्राव से रोक कर रक्त को ठीक करने के काम में काम आता है ।

कच्छुके अन्ध इसका रस स्नायुना नामक रोग पर लगाया जाता है। खूनी दस्तोंके ऊपर इसका ताजा रस अथवा इसका सूखा हुआ चूर्ण ३ माशे की मात्रामें देनेसे बड़ा लाभ होता है।

इस वनस्पति में रैचक और ग्राही ये दोनों परस्पर विरोधी गुण एक साथ पाये जाते हैं। यह जड़ खूनी दस्तों को रोकनेमें सफल होती है वहाँ कब्जियत को मिटानेमें भी इसका उपयोग किया जाता है।

किंभेरी (कचनार भेद)

नाम—

संस्कृत—अश्मन्तकः, इन्द्रकः, कुहालः, श्वेतकंचनः, वनराजा, यमालव्रका । हिन्दी—किंभेरी, किंभोरा, कचनार भेद, पापड़ी। गुजराती—ग्रासुन्द्रो। काठियावाड़—आसोदो। मराठी—आपटा, वनराजा। सहारन पुर—किंभोरा, पापड़ी। पंजाब—कोसुन्द्रो। अजमेर—किंका। तामील—अरई, अराम, अरिका। तेलगू—मंजियारी। लैटिन—*Bauhinia Racemosa* (बोहिनिया रेसीमोसा)।

वर्णन—

यह कचनार की ही एक जाति होती है। इसका स्नाइ सीधा होता है। इसकी शाखाओं पर रुई होते हैं। इसकी छाल सफेद होती है। इसके पत्ते कचनारके पत्तोंकी तरह जुड़े रहते हैं। इसके फूल छोटे और सफेद रंगके होते हैं। इसकी फलियोंका स्वाद कसेला और मीठा होता है। प्रत्येक फलीमें १२ से लगाकर २० तक बीज निकलते हैं। ये बीज दबे हुवे चपटे और काले होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

यह वनस्पति कुमि रोग, यकृत रोग, प्रमेह, दाह, तृषा, मूर्च्छा, विषमज्वर, चातुर्थिकज्वर, भूत बाधा, शर्कराघमरी, कुष्ठ, गुदा भ्रंश, गँडमाल, मण, कठरोग, रक्तविकार, विष, अतिसार, और कफ पित्तके रोगोंको दूर करती है। इसकी छाल और इसके पत्त मंठे और कसेले होते हैं। ये पत्र नाशक, संकोचक, कुमिनाशक और पित्तको नष्ट करने वाले होते हैं। मूत्र सम्बन्धी रोग, भगन्दर, क्षय जनित प्रथियाँ, चर्म रोग, गलेका दर्द, श्वेत रोग, यकृत रोग और रक्त रोगोंमें यह लाभदायक है। इसका फल कसेला, मीठा, ज्वर और प्यासको बुझाने वाला और संकोचक होता है। इसके तन्तु घावों पर टाँके लगानेके काममें आते हैं।

इसके पत्तोंका रस काली मिर्च और प्यासके साथ अतिसार और आममें देते हैं। इसकी

१० सेंटीमीटर तक लंबे और २-५ मे ४-५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। ये लंबगोल और तीखी नोक वाले होते हैं। इनके दोनों तरफ रुआ रहता है। इसकी फली १-६ सेंटीमीटर तक लंबी होती है। हर एक फलीमें चार २ बीज निकलते हैं। ये बीज दवे हुए और नरम रुपवाले होते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे यह वनस्पति कड़वी, गरम और प्रदाह, ज्वर, खांसी और रक्त रोगोंमें उपयोगी होती है। सुश्रुतके मतानुसार इसकी जड़से सर्प और बिच्छूके विषपर लाभ होता है।

केस और महश्करके मतानुसार सर्प-बिच्छूके विषपर यह निरुपयोगी होती है।

कर्नलचोपराके मतसे यह वनस्पति सर्पके काटनेपर लाभदायक है। इसका काढ़ा स्त्रीके दूधके बढलेमें काममें लिया जाता है।

फिंती नीली

नाम—

संस्कृत—दासि, नील कुसुमा, सहचरी, निलम्बिता, अर्तगला, बला, बना, नील पुष्पी, इत्यादि।

हिन्दी—फिन्ती। बम्बई—बाहिती। बंगाल—दासि। संथाल—रेल बहा। तामील—नीलवां।

तेलगु—नील बरमू। लेटिन *Barleria Strigosa* (बारलेरिया स्ट्रिगोसा)।

वर्णन—

यह वनस्पति उत्तरी गंगाके मैदान, बंगाल, आसाम, सिक्किम और बरमामें पैदा होती है। यह एक प्रकारकी बिना शाखावाली झाड़ी है। इसका तना कुछ रुपंदार और खुरदरा रहता है। इसके पत्ते ११-५ से १५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। ये अग्रवृद्धाकार और तीखी नोक वाले होते हैं। इसकी फली २ सेंटीमीटर तक लम्बी होती है। प्रत्येक फलीमें चार २ बीज निकलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति कड़वी और तीखी होती है। ग्रन्थ, चर्मरोग, धवलरोग, शूल, खुजली, वायुनलियों का प्रदाह और दाँतोंके रोग पर यह मुफोद है।

संथाल जातिके लोग इसकी जड़को खाँसीकी बीमारीके उपयोगमें लेते हैं।

कर्नल चोपराके मतानुसार आक्षेप युक्त खाँसी की बीमारीमें इसकी जड़ विशेष रुपसे फायदा पहुँचाती है।

मिल

नाम—

संस्कृत—मिल्ल, मृदुपत्रका, निला, रक्तपला, सुमिल्ला । तामील—कडुकचमयी । हिन्दी—मिल, मिल्ला । गुजराती—मिल । लैटिन—*Indigofera Pausifolia* (इंडिगोफेरा पौसिफो लिया) ।

वर्णन—

यह पौधा काठियावाड़, कच्छ और राजपूताना में जथा बन्द पैदा होता है । इस पौधेका आकार प्रकार सर पत्ता और नीले के पौधेकी तरह होता है । औषधि में इसकी जड़ और पंजाग काम में आते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

क्राशुर्दे के मत में इसकी जड़ शीतल और भूतकी रूढ़ाने दाल होती है । यह वातरक्त और नखिवातको दूर करती है । इसके पने घाव पृथक् होने हैं । ये पेविशकी बीमारों में लाभदायक होते हैं । इसके सभी हिस्से तिल्ली और पड़तके रक्ताने लभ दायक हैं । इस औषधि में विपलाशक गुण भी माना जाता है । इसकी जड़का काटा तारके गिरने पर उपयोगी माना जाता है । इसके गुरु गोचके गुणों में मिलते जुलते हैं ।

डॉक्टर देसाइ के मतानुसार जंगली नील भेदन, पड़तके लिये उत्तेजक, शोथजन और श्राम नाशक है । पड़तके ऊपर इसकी उत्तेजक क्रिया स्पष्ट होती है । इसको छोटी मात्रा में देने में दस्त बाध होता है । पुरानी कब्ज के मिशन के लिये इसकी छोटी मात्रा में प्रतिदिन देना चाहिये ।

आमवात और हड्डी के पड़देकी सूजन (Periostitis) में इसके देने में और दर्द के स्थान पर इसकी जड़की उबालकर लगाने में लाभ होता है । शरीरका दुपना, कठिनी की सूजन और बड़ों के दर्द पर इसके पंजाग के काटेने सेवन करना चाहिये और २१ तोला जड़के २५ तोला पानी में औषाकर पाच पानी रहने पर घमें में २१ तोले में ५ तोले तक की मात्रा में मिलान चाहिये । पड़त और मिश्रीकी कृद्विष भी यह औषधि कल्याण काम करती है । इसके गुरु घर्म सारकर नीले की मूत्रका अधिक उत्पन्न है ।

बर्नल और उसके मतानुसार यह कृमिनाशक और घाव पूरनेवाली है । यह पड़तके में स्पष्ट काम करता है । इसे कठिनायत में और सभी प्रकार के मिश्रित उपयोग में लेते हैं ।

भीषटा

इस वनस्पतिका वर्णन इस ग्रंथके तीसरे भागमें पृष्ठ ६०८ पर चिरपोटीके प्रकरणमें दे दिया गया है।

भुन भनियाँ

नाम—

संस्कृत—शण्णपुष्पी, घंटा, शण्णघंटिका, पीत पुष्पी, स्थूल फला, सूक्ष्मपुष्पा, क्षुद्रशण्णपुष्पिका, बृहत्पुष्पी, घावनी। हिन्दी—भुनभुनियाँ, वनसन। मराठी—घागरी, खुडखुड। बंगाल—वन सनुइ, भुन भनियाँ। गुजराती—धुगरा। मलयालम—पेतदल कोट। तमिल—वेल कुलप्यै। लेटिन—*Crotalaria Verrucosa* (क्रोटोलेरिया व्हेरुकोसा)।

वर्णन—

यह मजबूत और बहुशाखी पौधा रेतीली जमीनमें ज्यादा पैदा होता है। इसके पत्ते अंडाकृति, ५ से लगाकर १५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल हल्के नीले रंगके होते हैं। इसकी सूखी फलियोंको हिलानेसे खुड खुडकी आवाज होती है। इन फलियोंमें २० से लेकर ३० तक बीज रहते हैं। इसके पत्तोंका रस कुछ कड़वा होता है। इसकी २ जातियाँ होती हैं। एकको लेटिनमें “क्रोटोलेरिया व्हेरुकोसा” और दूसरीको “क्रोटोलेरिया सीरिसिया” कहते हैं। दोनों जातियों के गुण धर्म प्रायः समान हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे इसके पत्ते गरम, तीखे, कड़वे, वमनकारक, कफको नष्ट करनेवाले, कफ निस्सारक, और अजीर्ण, ज्वर, रुधिर विकार, कठरोग, मुखरोग और हृदय रोगमें लाभदायक है।

इसके पत्ते का रस औषधिके काममें आता है। तमिलके वैद्य इसको गीली खुजली, कड़ु और चर्म प्रदाह तथा पीली फुन्सियों पर खाने और लगानेके काममें लेते हैं।

यूनानीमत—यह गरम और खुश्क है। श्वेत कुष्ठ और चर्मके काले रोगको दूर करता है। कफ और वायुको शान्त करता है। इसके पत्तोंको पीसकर लेप करने से जहाँ बदनमें बन्दूककी गोली गौरह रह गई हो वह निकल आती है और तलवारका गहरा जखमभी शीघ्र भर जाता है।

टंकारी

नाम—

संस्कृत—टंकारी । हिन्दी—टकारी, टियारी । मराठी—फं पटी, टकारी । बंगाल—टेजारी । अंग्रेजी—Cape Gooseberry (केप गुतेबेरी) । लैटिन—*Physalis Peruviana* (फिजलिस् पेरुवियना)

वर्णन—

टंकारी के वृक्ष हिन्दुस्तानमें कई बगीचोंमें बोये जाते हैं । इसके पत्ते लंबगोल होने हैं । फूल लाल और गुलाबी तथा कई रंगोंके लगते हैं । इनके फल छोटे झूमकों में लगते हैं । ये चमकदार, कढ़वे के रंगके और बहुत स्वादिष्ट होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव —

त्रायुर्वैदिक मतमें टंकारी वातनाशक, उद्वी, कफ नाशक अग्निदीप्तक, हृत्की, विषर्प रोगको दूर करनेवाली और सूजन तथा उदररोगमें लाभदायक है ।

लारि यूनिवर्सलमें इसका पौधा मूत्रल नाशकिकी तरह काममें लिया जाता है । दक्षिणी अफ्रीकामें इसके काढ़ेका एनिम बच्चोंकी पेटकी खराबीको दूर करनेके लिए दिया जाता है ।

यूरोपके अन्दर इसके गरम पत्तोंका पुल्टिस सूजनके ऊपर बाँधा जाता है ।

टंडी भकनी

नाम—

संथाल—दरलीभकनी, तिमोह । मराठी—तेकडनी, हल । लैटिन—*Zippia Diphylla* (झिपिया डिफिला)

वर्णन—

यह एक वर्षावाली वृक्ष है जो भारत में कई जगहोंमें देखा गया है । इसके

ऊचाई २ से ३ फीट तक होती है, इसकी शाखाएँ नीचेकी ओर फैलती हैं। इसके पत्ते भिन्न २ आकार के, फूल छोटे और फलियाँ चपटी होती हैं।

गुणदोष और प्रभावः—

कर्नल चोपराके मतानुसार इसकी जड़ घिसकर बच्चोंको नींद लानेके लिए दी जाती है।

टमाटर

नाम—

हिन्दी—टमाटर, विलायती बैंगन। अंगरेजी—Tomatto।

वर्णन—

टमाटरका उपयोग भारतवर्षमें आजसे करीब ६० वर्ष पहिलेसे विदेशियोंके द्वारा प्रचलित हुआ है। इस वनस्पतिका इतिहास भी बड़ा मनोरंजक है। सबसे पहिले सन १६२८ में सर वाल्टर रेलेको यह फल अमेरिकाके रोलेको नामक द्वीपमें प्राप्त हुआ। वहाँके लोग इसे जहरीला पदार्थ मानते थे। यह जब यूरोपमें लाया गया तब यूरोप वासियोने इसे केवल शोभा की दृष्टिसे बागोंमें बोना शुरू किया। वहाँके लोग इसे 'लाइ एपल' करते थे। आजमे केवल ६० वर्ष पूर्व इसका समावेश वहाँपर खाद्य द्रव्योंमें किया गया। फिर भी वहाँके लोग इस वनस्पतिसे बहुत डरते थे और उनका खयाल था कि इसके सेवनसे केन्सर, उपदश, इत्यादि रोग पैदा हो जाते हैं मगर थोड़े ही दिनोंमें सनका यह भ्रम मिट गया। अनुभवोंसे यह बात मालूम हुई कि यह फल एक दम निर्दोष है और इससे कोई रोग होनेकी सम्भावना नहीं है। तबतो इसका प्रचार खूब धड़ाकेसे यूरोप, अमेरिका और भारतवर्ष में हुआ और आज तो भारतवर्षमें शाग सब्जियोंमें आलूके बाद इसका ही नंबर है।

इसका पौधा बैंगनके पौधेकी तरह होता है। इसके फल शुरूमें हरे और पकने पर लाल हो जाते हैं।

इस वनस्पतिको प्रायः सभी लोग जानते हैं। इसलिये इसके विशेष परिचय की आवश्यकता नहीं है।

गुण, दोष और प्रभाव—

टमाटर कुछ खट्टा, मीठा, रुचिवर्द्धक, अग्निदीपक, पाचक, लुधावर्द्धक और शक्तियर्द्धक है। इसका सेवन शरीरकी स्थूलता, उदर रोग, अतिसार, अपेंडिसाइटिस आदि रोगों पर भी लाभदायक सिद्ध हुआ है।

को नष्ट करती है, खुजली और घबल रोगने लाभदायक है, बवाविर, प्रदाह, व्रण, विषर्प और दांतोंकी पीड़ामें यह उपकारो है। इसके प्रयोगसे वमन करनेकी प्रवृत्ति रुक जाती है।

इसके बीज और यह सारी वनस्पति कामेक्षीयक मानी जाती है। यूरोपमें इसके पत्ते अग्निवर्द्धक। मूत्रल और शीतादिरोग प्रतिशोधक माने जाते हैं। कर्नल चापराके मतानुसार इसके बीज चिड़चिड़े होते हैं इनका गुण धर्म सरसोंकी तरह माना जाता है।

टरारा

नाम—

हिन्दी—टरारा, लगर, हेजा। पञ्जाब—हेजा, बंगल, तादा। कुमाऊ—बकल पत्र, पत्र कोरई।
नेपाल—हचोकनि। लैटिन—*Kalanchoe Spathulata* (केलेनचाई स्पेयुलेटा)

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालयके गरम हिस्सोंमें और बरना चीन तथा जावामें पैदा होती है इसके पत्ते लम्बगोल और चिकने तथा इसका फल फिसलना होता है इसकी ऊंचाई ३ से लेकर १-२ मीटर तक होती है

गुणदोष और प्रभाव—

स्टैवर्टके मतानुसार लाहौरमें इसके पत्ते खास तौरसे हेजेकी बीमारियोंमें उपयोगमें लिपेजाते हैं। कागड़ानें इन पत्तोंको जलाकर फोंड़ेपर लगाया जाता है। यह वनस्पति बरुनियोंके लिए जहर है।

टिकचना

नाम—

बंगाल—टिकचना। सयाल—बिरमल्ला। लैटिन—*Launaea Asplenifolia* (वउनेइना एस्पेनेफोलिया)।

वर्णन—

यह वनस्पति पञ्जाब, उत्तरी गंगा और दमाल के मैदानोंमें पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

सयाल जाति के लोग इस वनस्पति को लड्डू को दूधवर्षक वनस्पति की इनमें काम न लेते हैं।

दाँतोसे रक्त निकलता हो और रक्तवाँ रोग का प्रन्देसा हो तब लाल टमाटर का दो २ तोले रस दिनमें ४ बार पीनेसे अच्छा लाभ होता है ।

दुर्बलता और कमजोरी—लाल टमाटर का रस पीनेसे दुर्बलता और कमजोरी मिटनी है ।
गलाबट दूर होती है, भूख बढ़ती है और पाण्डु रोगमें लाभ होता है ।

ज्वर—टमाटर का रस या क्वाथ बना कर सेवन करनेसे ज्वरके प्रकोपकी वजहसे रक्तमें जो हानिकर पदार्थोंकी वृद्धि होती है, वह खीनदी दूर हो जाती है और रोगको शान्ति मिलती है ।

मधुमेह—मधुमेह ग्रस्त रोगीके लिये टमाटर का सेवन विशेष लाभ प्रद दे । डॉक्टर पी० जे० फ्रेञ्जेने लंदन रिपोर्टमें लिखा है कि मधुमेहके लिये टमाटर से बढ़कर विशेष लाभ दायक कोई खाद्य पदार्थ नहीं है । इससे खूनकी कमी या रक्ताल्पता दूर होती है । मूत्रमें शर्करा का परिमाण भी घीरे २ कम होकर मधुमेह अनायास ही दूर हो जाता है ।

नेत्रविकार—अल्पदृष्टि, रतोघी इत्यादि जो नेत्र विकार, शरीरमें विटामिन की कमीसे होते हैं वे टमाटरके रससे शीघ्रही नष्ट हो जाते हैं ।

जीभ का भैलापन—जीभपर सफेदी छागइ होता उसे १ या २ टमाटर नित्य सेंधे निमरुके साथ खाना चाहिये ।

टरमेरा

—भूतधना, बिबटा, मध्वन, दुर्धर्ष, कदम्बक, राजिका, कंतुभा, तुवेरिका, उग्रगथा ।
।। अफगानिस्तान—मंदऊ । बंगाल—श्वेतशुरशा, सफेद शोरशी । कुमाऊ—चर । सीमा , शाहवन । फारसी—जम्बे । पंजाब—अनु, जमनिया, तारा, ऊसन । लेटिन—Eruca एरुका सोटिवा)

हिन्दुस्तानके कई भागोंमें इस वनस्पति की खेती की जाती है ।

१८. दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक — प्रवर्द्धक, पित्त निस्सारक और कुमिनाशक है । यह कफ और वात

टिटा

नाम—

पंजाब—टिटा । लेटिन—*Gentiana Tenalla* (जेन्शिएना टेनेला ।

वर्णन—

यह वनस्पति काश्मीर और पश्चिमी हिमालय में १० हजार से १४ हजार फीटकी ऊँचाई तक पैदा होती है । यह एक सीधी और जमीन पर फैलने वाली वनस्पति होती है । इसके पत्ते गोलाकार और फूल सफेद और मैले बैंगनी रंग के होते हैं इसके छोटी २ फलियाँ लगती हैं ।

गुण, दोष और प्रभाव—

एटकिन्सन के मतानुसार इसके पत्तों और डालियों का काढ़ा दूसरी औषधियों के साथ ज्वर को दूर करने के लिये दिया जाता है ।

टीण्डसी

नामः—

संस्कृत—डिडिश, रोमशफल, । हिन्दी—टीण्डसी, टिण्डेका साग ।

वर्णन—

यह एक मशहूर तरकारी होती है । इसके फल गोल, टेढ़े मेढ़े, टमाटर की तरह और रुएदार होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे टीण्डसी रुचिकारक, भेदक, पित्त कफ नाशक, शीतल, वात कारक, रुद्ध, मूत्रल और पथरी को दूर करने वाली है ।

यूनानीमत—यूनानीमतसे यह पहले दर्जे में सर्द और तर है । यह काम शक्ति वर्धक, पथरीनाशक, मस्तिष्ककी शक्ति को बढ़ाने वाली, कफ पित्त वर्धक तथा देरसे हजम होने वाली होती है ।

उपयोग—

पथरी—शीशडू की ३ तोले रसमें १ माथा जवाहार मिलाकर गरम करके ६।७ दिन तक पीने से पथरी निकल जाती है और पेशाब साफ होता है ।

टेलाजुमिकी

नाम—

तेलगू—टेलाजुमिकी । तमिल—सिरुपुनइकलि । कनाड़ी—कुकिवालि । मलयालम—लंगवुल ।
लेटिन—*Passiflora Foetida* (पेसिफ्लोरा फोइटिडा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्षमें बहुत अधिक तादादमें बंई जाती है । यह एक पराभयो लता होती है । इसके पत्ते १.८ से ६-३ सेंटिमिटर तक लम्बे होते हैं । इसके फूल हरे रहते हैं । इसका फल छोटे हरे बेर की तरह होता है ।

गुणगोप और प्रभाव—

इसके पत्ते सिरके भारीपन और सिर दर्दने लगानेके काममें लिये जाते हैं । इसका काढ़ा पित्तनाशक और दमे में लाभदायक होता है । इसका फल वमन कारक होता है ।

लॉरियुनियनने इसके पत्ते श्लेष्म निषामक माने जाते हैं ये डिस्टिल्ला और गुल्म वायुके उपयोगमें लिये जाते हैं ।

मार्शलने यह वनस्पति विस्पर्ष रोग और प्रदाह युक्त चर्मरोगों पर पुष्टिबले काममें लगाई जाती है ।

टेलेउसिरिका

नाम—

तेलगू—टेलेउ सिरिका । लेटिन—*Saururus Quercifolius* (सॉरस क्वेरिफोलियस) ।

वर्णन—

यह वनस्पति बिहार, छोटा नागपूर, बरमा और मद्रास में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके सूखे पत्ते गले की बीमारियों को दूर करने के काम में लिये जाते हैं । इनका धूम्र पान करने से गलग्रथि के प्रदाह और दूसरे गले के रोगों में फायदा होता है ।

टोरकी

नाम—

हिन्दी—टोरकी, तोरकी । मराठी—भांगरा, तोरकी, बुरबुर । बंगाली—भांगरा । बम्बई—बुरबुरा गुजराती—स्त्रीणकीगली, नानीगली । लेटिन—*Indigofera Linifolia* (इण्डिगोफेरा लिनिफोलिया) ।

वर्णन—

यह नीलजी एक जाति है । नील की जातिकी करीब ४० प्रकार की वनस्पतियाँ होती हैं । उसमें यह सबसे छोटी होती है । इसका पौधा १ फुटके करीब लम्बा होता है । इसकी डालियाँ बहुत पतली होती हैं । पत्ते भी बहुत पतले और लम्बे होते हैं । फूल बहुत सुन्दर, छोटे, लाल रंगके, पतंग की तरह होते हैं । इसके पापड़े में एक बीज रहता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

हानिग्रगरके मतानुसार यह वनस्पति विस्फोटक ज्वरमें लाभ दायक है । सधाल जातिके लोग इसको छोटी दूधोके साथ मिलाकर नष्टातंत्र की बीमारी में देते हैं ।

डाया

नाम—

हिन्दी—डाया । बंगाल—मथरा, मथरंजा । चिनाव—सुभाली । देहराइन—दाया । गढ़वाल दाया । कुमाऊ—दाया, शिवाली । लेटिन—*Callicarpa Macrophylla* (कैली कार्पा मेक्रोफिला)

वर्णन—

यह वनतराति उत्तरी गंगाके मैदान, बंगालके मैदान और पूर्वी हिमालयमें पैदा होती है। यह एक चीथी झाड़ी होती है। इसके पत्ते १२ से लेकर २२ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसका फल सफेद होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

इसकी जड़से प्राप्त किया हुआ तेल पेटके विकारोंमें लाभदायक है। इसके पत्तोंको गरम करके सन्धि वात पर बाधनेसे वेदना दूर होती है।

डिकामारी

नाम—

संस्कृत—नाडीहिगू, पलाशाखन, जंबुका, वेणुपत्री, हिगुनाडिका, गिडा, शिव दिना, मुर्तवा।
हिन्दी—डिकामारी, बीकामारी। बंबई—डेकामारी। मध्यप्रदेश—केकित्ता, के रमगा उरु। गुजराती—
डेकामारी, डिकामाखी। बंगाल—हिगुविशेष। काठियावाड—मलन, मालान। कन्नड़—मालदी,
मालन। तेलगू—विफ़ी, गेरी विफ़ी। तामीळ—कुवे। लैटिन—Gardenia Gummitera
(गारडेनिया गुमिफेरा) G. Lucida (गारडेनिया लुसिडा)।

वर्णन—

यह एक बड़ी जातिका वृक्ष होता है। जो पहाड़ी प्रदेशोंमें पैदा होता है। इसका वृक्ष क्षमरुदके वृक्षकी तरह दिखाई देता है। इसके पत्ते क्षमरुदके पत्तोंके समान होते हैं। इसके फल भी क्षमरुदके समान ही दिखाई देते हैं। इसके बीजोंमें बहुत बीज होते हैं। इनका रस शीत और मूलतः एक प्रकारका गोद जमता है। इसी गोदको डिकामारी करते हैं। इस गोदका रस दुग्ध पचाने में पाला होता है। इसमें पेयाबके समान दुर्गन्ध आती है। इस औषधिमें निजास्ट ना देता है। अथवा सीकामारी बहुत कठिनतासे पत्ती जाती है। औषधि प्रयोगमें शुद्ध औषधी को ही लेना चाहिये।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे डिकामारी चरस, तीक्ष्ण, ऊष्ण, प्रमोदक, कफघ्न, शूलघ्न, वृद्ध, क्षिप्रघ्न, वमन और वातुनक्षिप्तोंके दशमे लाभदायक है।

इसका गोंद ऐसे अग्निमाद्यमें जिसके साथ कब्जियत भी हो अन्तः प्रयोगमें लिया जाता है। इस गोंदका उपयोग ग्राम तौरसे चर्मरोगोंके ऊपर किया जाता है। इसको घावके ऊपर लगानेसे उस घावमें कीड़े नहीं पड़ते और मक्खियाँ वगैरह भी नहीं बैठतीं। यह वनस्पति आक्षेप निवारक और पेटके आफरेको दूर करनेवाली है। बाह्य प्रयोगमें लिये जानेपर यह अपना उरोजक और कुमिनाशक प्रसर बतलाती है। यह गोल कुमियोंको नष्ट करनेके लिये बहुत उफल औषधि मानी जाती है।

इसका पिसा हुआ गोंद कफ निःसारक और पसीना लानेवाला होता है। इसको उचित मात्रामें खिलानेसे नारुकी बीमारीमें बहुत लाभ होता है।

दुष्ट वृणों को दूर करनेके लिए इसे संकोचक औषधि की तरह काममें लेते हैं। इससे मसूखों की जलन भी मिटती है। बच्चों को दांत निकलनेके समयमें जो दस्त लगते हैं उनमें भी यह औषधि लाभ पहुंचाती है।

डाक्टर देसाई के मतानुसार डिकामारी संकोच विकास प्रतिबन्धक, कोष्ठ वायुशामक, कुम्भिन मलेरिया ज्वरनाशक, पसीना लानेवाली, कफ निःसारक और चर्मरोग नाशक है।

आँतोंके रोगोंके ऊपर डिकामारी की क्रिया बहुत उत्तम होती है। आँतोंमें घुसीहुई वायु को यह निकाल देती है। पेटमें पड़नेवाले गोल जंतुओं को नष्ट करनेके लिए यह एक उत्तम औषधि है। अजीर्ण और पेटके फुलाव पर यह कड़वे और सुगन्धित पदार्थोंके साथमें दी जाती है। बच्चोंके दांत निकलनेके समय में ज्वर, दस्त, वमन, इत्यादि जितने भी उपद्रव होते हैं उन सबमें डिकामारी बहुत गुणकारी वस्तु है। बच्चों के त्रैकोनिमोनिया अथवा डिब्बे की बीमारी में डिकामारी और एलुए का लेप किया जाता है और इसको पेटमें भी खिलाई जाती है। इससे पेट का फुलाव तुरन्त उत्तर जाता है।

प्राचीन चर्मरोगोंमें भी डिकामारी को देने से अच्छा लाभ होता है। नारु की बीमारीमें इसको ५ रत्ती की मात्रामें देनेसे नारु गल जाता है।

मात्रा— इसकी साधारण मात्रा एक रत्ती से २ रत्ती तक होती है। खजाहनुल अदवियाके मतसे इसकी मात्रा एक माशेसे ३ माशे तक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह ज्वर, अग्निमाद्य और कुमि रोग में लाभदायक है।

डिगिवैटिया

नाम—

स्थाल—डिगिवैटिया । नेपाल—खुडी, लपची । उड़ीसा—मोंगई, योजारा । लेटिन—*Polyalthia Simiarum* (पोलिएल्थिया सिमिएरम) ।

वर्णन—

यह वनस्पति उड़ीसा, बरमा और पेगू में पैदा होती है । यह एक बड़ी जड़ों का वृक्ष होता है । इसके पत्ते लवंगोल, फूल हरे और पंखे और फल नारंगी रंगके तथा बेरके आकार के होते हैं ।

गुण, दोष और प्रभाव—

उड़ीसाके अंदर इस वनस्पति की छाल निरुद्ध के विषका दूर करनेके काममें ला जाती है ।

डिजिटेलिस

नामः—

संस्कृत—यथाशेषा, अमालगायन, तिलगुप्ता, हृत्पुष्पा, इत्यादि । लैटिन—*Digitaria* (फाक्स रंगम) । लेटिन—*Digitalis Purpurea* (डिजिटलिस पुरपुरा) ।

वर्णन—

यह वृक्ष हिमालयके ऊपर पैदा होता है । इसका ऊपर भाग लंबा और हरे रंगका होता है और नीचे पंखों पर इसकी गंधने में यह लंबा और पैदा होता है । इसकी लंबाई ३ मीटर ऊंचा होता है । इसके पत्ते लंबाई के बराबर चौड़ा होते हैं । इसके फूल लंबाई के बराबर चौड़े होते हैं । इसके फूल और पत्तों का रंग लाल होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

डिजिटेलिस की जड़ों में एक विशेष गुण होता है जो कि इसकी जड़ों में होता है । इसकी जड़ों में एक विशेष गुण होता है जो कि इसकी जड़ों में होता है । इसकी जड़ों में एक विशेष गुण होता है जो कि इसकी जड़ों में होता है । इसकी जड़ों में एक विशेष गुण होता है जो कि इसकी जड़ों में होता है ।

सूक्ष्म मात्रामें लेने से यह शातिदायक, हृदयको बल देने वाला, और रक्ताव रोधक होता है। जलोदर में यह विशेष लाभदायक नहीं है फिर भी एक मूत्रल औषधि होने की वजहसे यह उसमें लाभ पहुंचाता है।

हृदय की ऐसी बीमारियोंमें जब हृदय की गति जल्दी और बेकायदा होती है यह सब हृदयको ताकत देकर उसकी गति को व्यवस्थित कर देता है। जब दिल पतला होकर फैल जाता है तब यह उसको ताकत पहुंचाता है। लेकिन दिलकी शिरायें जब चर्बी में बदन जाँय अथवा हृदय मोटा होजाय और हृदयके छिद्र संकुचित होजाँय तब, इस दवा के प्रयोगसे उल्टी हानि होती है।

ज्वर, नकसूर, फेफड़े और गर्भाशय से खून जाने की बीमारियों में भी यह एक उत्तम औषधि है।

इसकी मात्रा आधी ग्रेन से डेढ़ ग्रेन तक और इसके टिचर की मात्रा १० बूंदसे ३० तक है।

डौंडी

नाम—

हिन्दी—डौंडी, डोरी । संस्कृत—तिक्तवीवन्ती । बर्बर—दौंडी, पनडुड़ा, राय दौंडी, यिगुटी । कच्छ—खड़ खोटी, डूडीवल । गुजरात—नानी डोडा । लैटिन—*Leptadenia reticulata* (लेप्टाडेनिया रेटिक्यूलेटा) ।

वर्णन—

यह एक वर्ष जोड़ी लता होती है। इसकी डंडीय रफेद और भूय रंगकी छाया होता है। इनके पत्ते चौड़े, अर्धादार, मोटे और चमकीले होते हैं। इसके फूल छोटे, गन्धायन जिसे दूर दूर रंगके होते हैं जो गुच्छों में लगते हैं। इसका पत्त ऊपर से चिह्नना होता है। इसमें रास रस है।

गुण दोष और प्रभाव,—

यह वनस्पति रोचक, मारा, कफ नाशक और सूजनको दूर करने वाली होता है। पित्तहीन रुच और दमेके अन्तर भी यह उपयोगी है। इसकी कच्ची कलियौटा सान बनाया जाता है।

ढाका (पलाश)

नाम—

संस्कृत—पलाश, किशुक, पर्ण, याशिक, रक्तपुष्प, चार श्रेष्ठ, ब्रह्मवृक्ष, कमलासन, कुमिन्त, वक्रपुष्पक, सुपर्णी । हिन्दी—ढाक, टेसू, केसू, खाकरा, पलाश । बंगाल—पलाश गाछ । मराठी—पलाश । गुजराती—खाकरा । तामील—पलासु, कट्टमुक्क, किशुग, किमिस्तह, पुंगु, इत्यादि । तेलगू—किशुक, मोट्टगा पलाश, मातुकाचेट्टु, तेल मोटुग, इत्यादि । उर्दू—पलासपापडा । लेटिन—*Butea Frondosa* ब्यूटिया फ्रोंडोसा, *B. Monosperma* (ब्यूटिया मोनोस्परमा) ।

वर्णन—

ढाक या पलाश भारतवर्षमें बहुत प्राचीन कालसे एक दिव्य औषधि की तरह काममें लिया जाता है । इसके झाड़ू ५ से लेकर १५।२० फुट तक ऊंचे होते हैं । इसके पत्ते तीन २ के थोक में लगते हैं । इसके फूल की फली तोते की चोंच की तरह निकलती है और खिलनेपर लाल केसरिया रंग के सुन्दर पतंग की तरह दिखलाई देती है । इसकी छाल आधेसे १ इंच मोटी और खुरदरी होती है । इस वृक्ष के ऊपर एक प्रकार का गोद लगता है । जिसको कमर कस, चूनियां गोद या पलाश का गोद कहते हैं । इसके फूलोंमें से पीला रंग निकाला जाता है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से ढाक अग्निदीपक, वीर्यवर्द्धक, सारक, गरम, कसेला, चरपरा, कड़वा, स्निग्ध दूटी हड्डीको जोड़नेवाला तथा संग्रहणी, बवासीर, कृमि, ब्रण और गुल्म को हरनेवाला है । इसके फूल स्वादुपाकी, कटु, तिक्त, कसेले, वातवर्द्धक, शीतल, मल रोधक और कफ, रक्तपित्त, मूत्रकृच्छ्र, वातरक्त, कुष्ठ, तृषा और दाह को दूर करनेवाले होते हैं । पञ्चाश की जड़ का स्वरस नेत्ररोग, रतौंधी और नेत्र की फूली को नष्ट करता है, यह नेत्र की ज्योति को बढ़ाता है । ढाक का गोद संग्रहणी, मुखरोग खांसी और पसीने को दूर करता है । यह मलरोधक है ।

चरक और सुश्रुतके मतानुसार इसके बीज सर्पदंशके काममें उपयोगी हैं । इसकी कोमल शाखाओं की राख दूसरी वस्तुओंके साथमें बिच्छू के बिध को दूर करती है ।

एन्सलीके मतानुसार तामीलके वैद्य इसके बीजोंको कृमिनाशक वस्तुकी तौरपर काममें लेते हैं । वे इनको १॥ चम्मचकी मात्रामें दिनमें दोबार देते हैं ।

के० एल० डे के मतानुसार इसके बीज विरेचक और कृमिनाशक हैं । इसका गोद एक तेज सकोचक पदार्थ है । इसे पुराने रक्ताति सारमें देनेके काममें लेते हैं । इसकी मात्रा ५ से लेकर २० ग्रैन तककी है ।

कर उस चीनीके प्याले में टपकेगा । यही पलाश का अर्क कहलाता है । इसको छानकर शीशो में भर लेना चाहिये । इस अर्क की एक दो बूंद श्राँखों में डालते रहने से श्राँखकी माँक, खील, फूलो, मोलियाविन्दु, रतौंधी इत्यादि सब प्रकारके नेत्र रोग नष्ट होते हैं । इसी अर्क की ४।५ बून्दे नागर चेलके पत्ते में रखकर खानेसे भूख बढ़ती है, अनैच्छिक वीर्यश्राव रुकता है और काम शक्ति प्रबल होती है ।

ढाका और कृमि रोग—

ऊपर लिख आये हैं कि पलाशके बीज कृमि रोगके लिये महीषधि है । इनके बीजों को निम्नोक्त, किरमानी अजवायन, कपिला बाय बिडंग और गुणके साथ देनेसे सब प्रकारके कृमि नष्ट होते हैं ।

जिस प्रकार इसके बीजों का अर्क पेटके अदरके कृमियोंको नष्ट करता है उसी प्रकार इनका वाह्य प्रयोग बाहरी जंतुओंको नष्ट करने की अद्भुत शक्ति रखता है । यही कारण है कि नारुके रोगमें भी यह वनस्पति अच्छा लाभ बतलाती है । इसका उपयोग करने की विधि इस प्रकार है । पलाशके बीज, जइरी कुचनेके बीज, रसकपूर, सादा कपूर और गूगल इन सब औषधियों को लेकर बारीक पीसकर पानीके साथ परल करके फिर एक पीपलके पत्तेपर उनका लेप करके उस पीपलके पत्तेको नारुके फोलेके ऊपर बांध देना चाहिये । इस पट्टीको ३ दिनतक नहीं छीलना चाहिये । इस प्रयोग से नारुका कीड़ा बहुत शीघ्र मर जाता है ।

ढाका और सर्पविष—

सर्प के विषके ऊपर भी यह वनस्पति एक उत्तम औषधि मानी जाती है । इसकी चट्टकी छानना तोयकर उसका ताना उस निकालकर रोगीके बलाचल के अनुसार ४ से १० तोले तक की मात्रामें देनेसे बिना दन्त उल्टी हुए जहर उतर जाता है ।

अगमनी जड़ी बूटीके डेबक लिखते हैं कि एक मनुष्यको नित्रानामक सर्प (नितायन) ने कै भेदनेके मर्दे में मारा था । नित्रकी इनदसे उसक पेट पर सूजन हो गई थी । दिन प्रतिदिन उसका विष शरीरमें फैलता गया और उसके मार शरीरमें बड़े बड़े दाँगे होने लगे । ये दाँगे भरने के और फिर फूट जाते थे । इनप्रकार उसके शरीरमें विषकटककी तरह सब लक्षण नजर आने लगे । मार शरीरमें अगदग जलन होने लगी थी और छाटा हुआ जगदहा मान मान २ घण्टे टूटता जाता था । इस रोगीका शुक्र २ मे द्रव्यकी-२ दिन अनंतरका हुआ कि वह मर गया और उसके परचार करने निम्ना औषधिका उग माना जा रहा था ।

इसका उपाय, जेठ, जैल, जैल और जैल ये चारों वस्तुएँ दो २ मर लेकर, गुनूनी गुलाब के तेल १००, २, ३, ४, ५, ६, ७, ८, ९, १०, ११, १२, १३, १४, १५, १६, १७, १८, १९, २०, २१, २२, २३, २४, २५, २६, २७, २८, २९, ३०, ३१, ३२, ३३, ३४, ३५, ३६, ३७, ३८, ३९, ४०, ४१, ४२, ४३, ४४, ४५, ४६, ४७, ४८, ४९, ५०, ५१, ५२, ५३, ५४, ५५, ५६, ५७, ५८, ५९, ६०, ६१, ६२, ६३, ६४, ६५, ६६, ६७, ६८, ६९, ७०, ७१, ७२, ७३, ७४, ७५, ७६, ७७, ७८, ७९, ८०, ८१, ८२, ८३, ८४, ८५, ८६, ८७, ८८, ८९, ९०, ९१, ९२, ९३, ९४, ९५, ९६, ९७, ९८, ९९, १००, १०१, १०२, १०३, १०४, १०५, १०६, १०७, १०८, १०९, ११०, १११, ११२, ११३, ११४, ११५, ११६, ११७, ११८, ११९, १२०, १२१, १२२, १२३, १२४, १२५, १२६, १२७, १२८, १२९, १३०, १३१, १३२, १३३, १३४, १३५, १३६, १३७, १३८, १३९, १४०, १४१, १४२, १४३, १४४, १४५, १४६, १४७, १४८, १४९, १५०, १५१, १५२, १५३, १५४, १५५, १५६, १५७, १५८, १५९, १६०, १६१, १६२, १६३, १६४, १६५, १६६, १६७, १६८, १६९, १७०, १७१, १७२, १७३, १७४, १७५, १७६, १७७, १७८, १७९, १८०, १८१, १८२, १८३, १८४, १८५, १८६, १८७, १८८, १८९, १९०, १९१, १९२, १९३, १९४, १९५, १९६, १९७, १९८, १९९, २००, २०१, २०२, २०३, २०४, २०५, २०६, २०७, २०८, २०९, २१०, २११, २१२, २१३, २१४, २१५, २१६, २१७, २१८, २१९, २२०, २२१, २२२, २२३, २२४, २२५, २२६, २२७, २२८, २२९, २३०, २३१, २३२, २३३, २३४, २३५, २३६, २३७, २३८, २३९, २४०, २४१, २४२, २४३, २४४, २४५, २४६, २४७, २४८, २४९, २५०, २५१, २५२, २५३, २५४, २५५, २५६, २५७, २५८, २५९, २६०, २६१, २६२, २६३, २६४, २६५, २६६, २६७, २६८, २६९, २७०, २७१, २७२, २७३, २७४, २७५, २७६, २७७, २७८, २७९, २८०, २८१, २८२, २८३, २८४, २८५, २८६, २८७, २८८, २८९, २९०, २९१, २९२, २९३, २९४, २९५, २९६, २९७, २९८, २९९, ३००, ३०१, ३०२, ३०३, ३०४, ३०५, ३०६, ३०७, ३०८, ३०९, ३१०, ३११, ३१२, ३१३, ३१४, ३१५, ३१६, ३१७, ३१८, ३१९, ३२०, ३२१, ३२२, ३२३, ३२४, ३२५, ३२६, ३२७, ३२८, ३२९, ३३०, ३३१, ३३२, ३३३, ३३४, ३३५, ३३६, ३३७, ३३८, ३३९, ३४०, ३४१, ३४२, ३४३, ३४४, ३४५, ३४६, ३४७, ३४८, ३४९, ३५०, ३५१, ३५२, ३५३, ३५४, ३५५, ३५६, ३५७, ३५८, ३५९, ३६०, ३६१, ३६२, ३६३, ३६४, ३६५, ३६६, ३६७, ३६८, ३६९, ३७०, ३७१, ३७२, ३७३, ३७४, ३७५, ३७६, ३७७, ३७८, ३७९, ३८०, ३८१, ३८२, ३८३, ३८४, ३८५, ३८६, ३८७, ३८८, ३८९, ३९०, ३९१, ३९२, ३९३, ३९४, ३९५, ३९६, ३९७, ३९८, ३९९, ४००, ४०१, ४०२, ४०३, ४०४, ४०५, ४०६, ४०७, ४०८, ४०९, ४१०, ४११, ४१२, ४१३, ४१४, ४१५, ४१६, ४१७, ४१८, ४१९, ४२०, ४२१, ४२२, ४२३, ४२४, ४२५, ४२६, ४२७, ४२८, ४२९, ४३०, ४३१, ४३२, ४३३, ४३४, ४३५, ४३६, ४३७, ४३८, ४३९, ४४०, ४४१, ४४२, ४४३, ४४४, ४४५, ४४६, ४४७, ४४८, ४४९, ४५०, ४५१, ४५२, ४५३, ४५४, ४५५, ४५६, ४५७, ४५८, ४५९, ४६०, ४६१, ४६२, ४६३, ४६४, ४६५, ४६६, ४६७, ४६८, ४६९, ४७०, ४७१, ४७२, ४७३, ४७४, ४७५, ४७६, ४७७, ४७८, ४७९, ४८०, ४८१, ४८२, ४८३, ४८४, ४८५, ४८६, ४८७, ४८८, ४८९, ४९०, ४९१, ४९२, ४९३, ४९४, ४९५, ४९६, ४९७, ४९८, ४९९, ५००, ५०१, ५०२, ५०३, ५०४, ५०५, ५०६, ५०७, ५०८, ५०९, ५१०, ५११, ५१२, ५१३, ५१४, ५१५, ५१६, ५१७, ५१८, ५१९, ५२०, ५२१, ५२२, ५२३, ५२४, ५२५, ५२६, ५२७, ५२८, ५२९, ५३०, ५३१, ५३२, ५३३, ५३४, ५३५, ५३६, ५३७, ५३८, ५३९, ५४०, ५४१, ५४२, ५४३, ५४४, ५४५, ५४६, ५४७, ५४८, ५४९, ५५०, ५५१, ५५२, ५५३, ५५४, ५५५, ५५६, ५५७, ५५८, ५५९, ५६०, ५६१, ५६२, ५६३, ५६४, ५६५, ५६६, ५६७, ५६८, ५६९, ५७०, ५७१, ५७२, ५७३, ५७४, ५७५, ५७६, ५७७, ५७८, ५७९, ५८०, ५८१, ५८२, ५८३, ५८४, ५८५, ५८६, ५८७, ५८८, ५८९, ५९०, ५९१, ५९२, ५९३, ५९४, ५९५, ५९६, ५९७, ५९८, ५९९, ६००, ६०१, ६०२, ६०३, ६०४, ६०५, ६०६, ६०७, ६०८, ६०९, ६१०, ६११, ६१२, ६१३, ६१४, ६१५, ६१६, ६१७, ६१८, ६१९, ६२०, ६२१, ६२२, ६२३, ६२४, ६२५, ६२६, ६२७, ६२८, ६२९, ६३०, ६३१, ६३२, ६३३, ६३४, ६३५, ६३६, ६३७, ६३८, ६३९, ६४०, ६४१, ६४२, ६४३, ६४४, ६४५, ६४६, ६४७, ६४८, ६४९, ६५०, ६५१, ६५२, ६५३, ६५४, ६५५, ६५६, ६५७, ६५८, ६५९, ६६०, ६६१, ६६२, ६६३, ६६४, ६६५, ६६६, ६६७, ६६८, ६६९, ६७०, ६७१, ६७२, ६७३, ६७४, ६७५, ६७६, ६७७, ६७८, ६७९, ६८०, ६८१, ६८२, ६८३, ६८४, ६८५, ६८६, ६८७, ६८८, ६८९, ६९०, ६९१, ६९२, ६९३, ६९४, ६९५, ६९६, ६९७, ६९८, ६९९, ७००, ७०१, ७०२, ७०३, ७०४, ७०५, ७०६, ७०७, ७०८, ७०९, ७१०, ७११, ७१२, ७१३, ७१४, ७१५, ७१६, ७१७, ७१८, ७१९, ७२०, ७२१, ७२२, ७२३, ७२४, ७२५, ७२६, ७२७, ७२८, ७२९, ७३०, ७३१, ७३२, ७३३, ७३४, ७३५, ७३६, ७३७, ७३८, ७३९, ७४०, ७४१, ७४२, ७४३, ७४४, ७४५, ७४६, ७४७, ७४८, ७४९, ७५०, ७५१, ७५२, ७५३, ७५४, ७५५, ७५६, ७५७, ७५८, ७५९, ७६०, ७६१, ७६२, ७६३, ७६४, ७६५, ७६६, ७६७, ७६८, ७६९, ७७०, ७७१, ७७२, ७७३, ७७४, ७७५, ७७६, ७७७, ७७८, ७७९, ७८०, ७८१, ७८२, ७८३, ७८४, ७८५, ७८६, ७८७, ७८८, ७८९, ७९०, ७९१, ७९२, ७९३, ७९४, ७९५, ७९६, ७९७, ७९८, ७९९, ८००, ८०१, ८०२, ८०३, ८०४, ८०५, ८०६, ८०७, ८०८, ८०९, ८१०, ८११, ८१२, ८१३, ८१४, ८१५, ८१६, ८१७, ८१८, ८१९, ८२०, ८२१, ८२२, ८२३, ८२४, ८२५, ८२६, ८२७, ८२८, ८२९, ८३०, ८३१, ८३२, ८३३, ८३४, ८३५, ८३६, ८३७, ८३८, ८३९, ८४०, ८४१, ८४२, ८४३, ८४४, ८४५, ८४६, ८४७, ८४८, ८४९, ८५०, ८५१, ८५२, ८५३, ८५४, ८५५, ८५६, ८५७, ८५८, ८५९, ८६०, ८६१, ८६२, ८६३, ८६४, ८६५, ८६६, ८६७, ८६८, ८६९, ८७०, ८७१, ८७२, ८७३, ८७४, ८७५, ८७६, ८७७, ८७८, ८७९, ८८०, ८८१, ८८२, ८८३, ८८४, ८८५, ८८६, ८८७, ८८८, ८८९, ८९०, ८९१, ८९२, ८९३, ८९४, ८९५, ८९६, ८९७, ८९८, ८९९, ९००, ९०१, ९०२, ९०३, ९०४, ९०५, ९०६, ९०७, ९०८, ९०९, ९१०, ९११, ९१२, ९१३, ९१४, ९१५, ९१६, ९१७, ९१८, ९१९, ९२०, ९२१, ९२२, ९२३, ९२४, ९२५, ९२६, ९२७, ९२८, ९२९, ९३०, ९३१, ९३२, ९३३, ९३४, ९३५, ९३६, ९३७, ९३८, ९३९, ९४०, ९४१, ९४२, ९४३, ९४४, ९४५, ९४६, ९४७, ९४८, ९४९, ९५०, ९५१, ९५२, ९५३, ९५४, ९५५, ९५६, ९५७, ९५८, ९५९, ९६०, ९६१, ९६२, ९६३, ९६४, ९६५, ९६६, ९६७, ९६८, ९६९, ९७०, ९७१, ९७२, ९७३, ९७४, ९७५, ९७६, ९७७, ९७८, ९७९, ९८०, ९८१, ९८२, ९८३, ९८४, ९८५, ९८६, ९८७, ९८८, ९८९, ९९०, ९९१, ९९२, ९९३, ९९४, ९९५, ९९६, ९९७, ९९८, ९९९, १०००, १००१, १००२, १००३, १००४, १००५, १००६, १००७, १००८, १००९, १०१०, १०११, १०१२, १०१३, १०१४, १०१५, १०१६, १०१७, १०१८, १०१९, १०२०, १०२१, १०२२, १०२३, १०२४, १०२५, १०२६, १०२७, १०२८, १०२९, १०३०, १०३१, १०३२, १०३३, १०३४, १०३५, १०३६, १०३७, १०३८, १०३९, १०४०, १०४१, १०४२, १०४३, १०४४, १०४५, १०४६, १०४७, १०४८, १०४९, १०५०, १०५१, १०५२, १०५३, १०५४, १०५५, १०५६, १०५७, १०५८, १०५९, १०६०, १०६१, १०६२, १०६३, १०६४, १०६५, १०६६, १०६७, १०६८, १०६९, १०७०, १०७१, १०७२, १०७३, १०७४, १०७५, १०७६, १०७७, १०७८, १०७९, १०८०, १०८१, १०८२, १०८३, १०८४, १०८५, १०८६, १०८७, १०८८, १०८९, १०९०, १०९१, १०९२, १०९३, १०९४, १०९५, १०९६, १०९७, १०९८, १०९९, ११००, ११०१, ११०२, ११०३, ११०४, ११०५, ११०६, ११०७, ११०८, ११०९, १११०, ११११, १११२, १११३, १११४, १११५, १११६, १११७, १११८, १११९, ११२०, ११२१, ११२२, ११२३, ११२४, ११२५, ११२६, ११२७, ११२८, ११२९, ११३०, ११३१, ११३२, ११३३, ११३४, ११३५, ११३६, ११३७, ११३८, ११३९, ११४०, ११४१, ११४२, ११४३, ११४४, ११४५, ११४६, ११४७, ११४८, ११४९, ११५०, ११५१, ११५२, ११५३, ११५४, ११५५, ११५६, ११५७, ११५८, ११५९, ११६०, ११६१, ११६२, ११६३, ११६४, ११६५, ११६६, ११६७, ११६८, ११६९, ११७०, ११७१, ११७२, ११७३, ११७४, ११७५, ११७६, ११७७, ११७८, ११७९, ११८०, ११८१, ११८२, ११८३, ११८४, ११८५, ११८६, ११८७, ११८८, ११८९, ११९०, ११९१, ११९२, ११९३, ११९४, ११९५, ११९६, ११९७, ११९८, ११९९, १२००, १२०१, १२०२, १२०३, १२०४, १२०५, १२०६, १२०७, १२०८, १२०९, १२१०, १२११, १२१२, १२१३, १२१४, १२१५, १२१६, १२१७, १२१८, १२१९, १२२०, १२२१, १२२२, १२२३, १२२४, १२२५, १२२६, १२२७, १२२८, १२२९, १२३०, १२३१, १२३२, १२३३, १२३४, १२३५, १२३६, १२३७, १२३८, १२३९, १२४०, १२४१, १२४२, १२४३, १२४४, १२४५, १२४६, १२४७, १२४८, १२४९, १२५०, १२५१, १२५२, १२५३, १२५४, १२५५, १२५६, १२५७, १२५८, १२५९, १२६०, १२६१, १२६२, १२६३, १२६४, १२६५, १२६६, १२६७, १२६८, १२६९, १२७०, १२७१, १२७२, १२७३, १२७४, १२७५, १२७६, १२७७, १२७८, १२७९, १२८०, १२८१, १२८२, १२८३, १२८४, १२८५, १२८६, १२८७, १२८८, १२८९, १२९०, १२९१, १२९२, १२९३, १२९४, १२९५, १२९६, १२९७, १२९८, १२९९, १३००, १३०१, १३०२, १३०३, १३०४, १३०५, १३०६, १३०७, १३०८, १३०९, १३१०, १३११, १३१२, १३१३, १३१४, १३१५, १३१६, १३१७, १३१८, १३१९, १३२०, १३२१, १३२२, १३२३, १३२४, १३२५, १३२६, १३२७, १३२८, १३२९, १३३०, १३३१, १३३२, १३३३, १३३४, १३३५, १३३६, १३३७, १३३८, १३३९, १३४०, १३४१, १३४२,

एक शत भर पड़ा रहने देना चाहिये। फिर उस पानीको नितारकर चूल्हे पर चढ़ाकर उबालना चाहिये। जब दो सेर पानी रह जाय तब उसमें बकरीका मूत्र, भेड़का मूत्र, गायका मूत्र और मनुष्यका मूत्र दो २ सेर, आंकेड़ेका दूध आठ तोला, काली सरसोकी अन्तर छाल, सरसोंके फूल, स्वर्ण गेल, इन्दी, दात हथरी, तुलसीकी मजरी, कुलेठाकी जड़, बेरकी लाख, सेधा निमक, जयमाँची, निर्गुरांडाके बीज, होंग, चूठ, निरच, पीपर, अमलतासका गूदा, दात ककरोडेका सुखाया हुआ रूंद, कूड़वेल्की जड़, पीपला-मूत्र, भालकागनीकी जड़ और अनंत मूत्र ये सब चीजें आठ २ तोना लेकर चूठ पीवकर उसमें डालकर तावेके बरतनमें हल्की आँचने उबालना चाहिये। जब गाढ़ा हो जाय तब उसको नीचे उतारकर थालियोंमें फैला देना चाहिये, ठंडा होनेपर उन्हीं जेड़ २ मासोंकी गोलियाँ बना लेना चाहिये।

इनमेंगोलियों से एक २ गोली दो २ चयने भर गायके घी के साथ मिलाकर उस रोगीको खिलाई जाती थी और ऊपरसे आधा पाव दूध गायका मिलाया जाता था। इसी प्रकार इसकी एक गोलीको काली निरनीके काट्टेमें मिलाकर सारे शरीर पर लगादो जाती थी। इन प्रकार १ महीने तक इसका प्रयोग करनेसे बिपके सब उग्रद्वज नष्ट हो गये।

जंगलनी जड़ी बूटीके लेपन का कथन है कि इस प्रयोग को बिजाधर्प के निष पर कई बार अनुभवमें लिया गया है और हमेशा इसमें सफलता मिली है।

खजाइनुल अदवियाके लेखकके मतानुसार इसके पत्ते भूय पैरा करते हैं। फोड़े फुन्वी, बयासीर और पेटके कीड़ोंको मर्ह करते हैं। इसकी लकड़ी की राख पानिसे पीतकी रंग पर दूर होती है। दातकी नरम बीज ७ तला और पुना गुड़ १ तोला। इन दोनोंको पीटकर १५ गोली बनाये। इनमें से रजाना १ गोली खानेसे शीघ्र पतनका रोग दूर होता है। दात की बीजको दुबारा धर, पीपला और उनका घन रस निकाल कर पानिमें देनेसे मनुष्यकी कानजखि बचता है। दात की बीजका रस निहाकर उस रसमें ३ दिन तक गेरूना मिलावे। उसके बाद उन गेरूनों को सुताकर पीने। इनका रसमा बनाकर खानेसे प्रमेह, शीघ्र पतन और कम शक्ति की कमजोरी दूर होती है।—इन्हीं जड़ोंके पानिमें पिचकर नाकमें टपकाने से मृगीघ दौता बन्द हो जाता है। पालाही जड़ और पीपला जड़ का रस मिलावेसे साँप का जहर दूर होता है। इसके पत्तोंको गरम करके दातसे पीने फुन्वी मिट जाते हैं। इसके पत्तोंको छौटाकर पानिसे पेट का आगरा और उदरद्वज दूर होता है। इसके रस और इन बीजों का तेल कुमेनायक है। दातके बीज, लहसुन के बीज, जलके बीज और हीन इन चारोंके रसमिलानेसे पेटके कीड़े मर जाते हैं। पालाही बीज १ तोला, लहसुन १ तोला और हीन १ तोला इन सबको पीटकर इतने रुई की निगाँव रस्ती बनाकर रस प्रयोग से ३ घंटे करने पानि खानेसे रोग दूर होने नहीं जाता।

कुष्ठरोगमें पलाश के बीजों का तेल, चालमोगरा के तेलके समान ही गुणकारी सिद्ध हुआ है। इसका विधिवत् इजेक्शन कुष्ठ रोगमें चालमोगरा से अधिक लाभदायक सिद्ध हुआ है।

इसके बीजोंको जलाकर उनमें आधी हींग मिलाकर पीसकर रखलें। इसको १॥ माशे से ३ माशे तक की मात्रामें मासिकधर्म के बाद ३ दिन तक देने से स्त्री की गर्भावस्था की शक्ति नष्ट हो जाती है। मगर इस प्रयोग को २ महीने तक हर मासिक धर्म पर करना चाहिये। इसकी जड़ का स्वरस अथवा इसकी जड़ों का भस्मके द्वारा निकाला हुआ अर्क आखों में डालने से आँख की फूनी, रतोषी, पानी का बहना, आखों की लाली और प्रारम्भिक अवस्था का मोतियाविन्द भी आराम हो जाता है। शोढ़ल निर्घण्टु में भी चक्षुरोगों की उपयोगिता में इस वस्तु की बहुत प्रशंसा की गई है।

इसके पचांग की राख १ तोला, २॥ तोले कुनकुने धीके साथ पिलाने से खूनी बवासीरमें बहुत लाभ होता है। इसके कुछ दिन तक लगातार सेवन करनेसे मस्ते सूख जाते हैं। इसके पचांग की राख ५ तोला लेकर पावभर पानीमें मिलाकर रात में रख दें। सबेरे भुने हुए चने छीलकर एक मुट्ठी खिलाने के बाद उसका नितरा हुआ जल ऊपर से पिला दें। इस प्रकार कुछ दिनों तक करने से यकृतके विकार शान्त होते हैं। इस रोग की यह एक सिद्ध औषधि है। पलाश की जड़के रसमें एक प्रकार की ताँबे की भस्म तैयार की जाती है जो नेत्ररोग के लिए बहुत उपयोगी है। उसकी विधि इस प्रकार है।

ताँबेके पत्रे लेकर उनके बराबर वजन की सोना मक्खी नामक उपचातुको लेकर दाककी जड़के रसमें घोट लें। उस घुनी हुई सोना मक्खीको ताँबेके पत्रोंके दंनो तरफ लेन कर दें और छायामें सुखा लें। सूख जानेपर दाककी एक बड़ी जड़को लेकर उसमें ऐसा खज्वा करें कि जिसमें ये सब पत्रे समा जाय उस खज्जेमें इन पत्रोंको रखकर उस खज्जे का मुँह उसीके बुरादे से दबा दबा २ कर भर देना चाहिये। उसके बाद उसपर कपड़ मिट्टी करके ५ सेर ऊपर कंडोंकी आँचमें फूट देना चाहिये। इस प्रयोगसे एक ही आँचमें ताँबेकी भस्म हो जाती है। इस भस्मको आँखोंमें आँजनेसे आँखोंके कई कठिन रोग आराम हो जाते हैं।

दाककी एक जाति और होती है जो सफेद दाक कहलाती है। इसके फूल सफेद आते हैं। ऐसा कहा जाता है कि इसके संसर्ग से सोना बनाने की रासायनिक क्रिया होती है। इसके योग से बनाई हुई हस्ताल, धिगरफ और पादकी भस्म विशेष उपयोगी होती हैं। ऐसा कहा जाता है कि इसके सफेद फूलों का कल्प साधु मन्त्र सेवन करते हैं। इसके प्रभाव में उनका हृदय मँच जाना है और वे त्रिकाल दर्शो हो जाते हैं। गर्भावस्थामें यदि स्त्री को इसका सेवन कराया जाय तो उसकी सतान बड़ी प्रभावशाली और बुद्धिमान होती है। इन सब बातोंमें सचाई का कितना अंश है यह कहा नहीं जा सकता।

उपयोग—

मूत्रावरोध—पलाश के फूलों को उबालकर गरम २ पेद्वर बाँधने से रुका हुआ पेशाब, गुदों का रक्त और सूजन दूर होती है।

रक्त शय—इसके फूलों को रात भर ठंडे पानी में भिगोकर सुबह थोड़ी मिश्री मिलाकर पिलानेसे नकसीर, गुदों का दर्द और पेशाब के साथ खून आना बन्द होता है।

अतिसार—टाक का गोद ५ रत्ती से १५ रत्ती तक कुछ दालचीनी और अफीम मिलाकर पिलाने से अतिसार तुरन्त बन्द होता है।

फोड़ेफुन्सी—फोड़े फुन्सी पर इसका ताजा रस लगाने से लाभ होता है।

आंतोन्नेहमि—इसके बीजोंको पानीमें भिगोकर छिलका उतारकर उनके मगजकी सुखारकर, पीसकर १। माशेकी मात्रामें सुबह शाम और दुपहर ३ दिन तक देना चाहिये और चौथे दिन अरंडीका तेल पिलादेना चाहिये। इस प्रयोगमें आंतोंके लम्बे कीड़े निकल जाते हैं।

दाद और खुजली—दाकके बीजों को नींबू के रसके साथ पीसकर लगानेसे दाद और खुजली में लाभ होता है।

सूजन—इसके फूलों का पुल्टिस बनाकर बाँधने से सूजन बिखर जाती है।

चर्पविष—इसकी छाल और सोंठ को छोटा-र छान कर पिलानेसे से सर्पके विषमें लाभ होता है।

बदगाँठ—इसके पत्तों का पुल्टिस बाँधनेसे बदगाँठमें लाभ होता है।

पित्त की सूजन—इसके गोद को पानीमें गलाकर लेप करनेसे कष्ट साध्य पित्त की सूजन भी मिटती है।

बाजिकरण—इसकी जड़की अंतर छाल को दूधके साथ पीने से पुरुषार्थ बढ़ता है।

मूत्राशय के रोग—इसके फूलों का पुल्टिस बनाकर बाँधने से मूत्राशय के रोग मिटते हैं। और ग्रन्थकोष की सूजन भी बिखर जाती है।

मिरगी—इसकी जड़ को पानीमें धिक्कर नाकमें टपकानेसे मिरगी का वेग मिटता है।

मूत्रकृच्छ्र—दाककी सुखा हुई फावले, दाकका गोद, दाककी छाल और दाक के फूलों को मिलाकर चूर्ण बना लेना चाहिये। जितना इस चूर्ण का बजन हो उतनीही मिश्री इसमें मिला देना चाहिये। इसमेंसे दमाशे चूर्ण दूधके साथ रोज लेनेसे मूत्रकृच्छ्र मिटता है।

अडवृद्धि—इसकी छालको पीसकर उसको ७ माशे की मात्रामें जलके साथ देनेसे अडवृद्धि मिटती है।

दोल समुद्र

नाम—

संस्कृत—दोलसमुद्रिका, समुद्रक हिन्दी—टोलसमुद्र । मराठी—डिडा बंधई—डिडा । सधल—
इतफन लेटिन—*Lea macrophylla* (लीआ मेक्रोफिला)

वर्णन—

यह एक झाड़ीनुमा वृक्ष होता है । इसकी पैदायश कुमाऊंसे बंगाल और आसाम तक तथा हिन्दु-
स्तानके गरम भागोंमें होती है । इसके पत्ते कटी हुई किनारोंके, डालियां हरी, फूल सफेद और जड़ें कद-
मय होती हैं । इसकी जड़ें रंगाईके काममें और पत्ते शाग बनानेके काममें आते हैं । औषधि प्रयोगमें
इसकी जड़ें काममें आती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे इसकी जड़ माह, मण्डुरोक्त, वेदनानाशक और रक्तश्राव रोधक होती
है । इसकी जड़को पीसकर लेप करनेसे दाद मिटता है नारुकी सूजन उतारनेके लिये इसकी जड़को
पीसकर गरम करके लेप करते हैं । इसके रसमें बत्ती बनाकर नासूरमें भरनेसे नासूर भर जाता है । शरीरके
किसी अंगके दर्द को मिटानेके लिये इसकी जड़को पीसकर गरम करके लेप करते हैं । इसकी जड़का
लेप करनेसे धावमेसे बहता हुआ खून बंद हो जाता है ।

तगर

नाम—

संस्कृत—कालानुसार्प, तगर, कुटिल, लघुष, नत, चक्र, शठ, दीपन, इत्यादि हिन्दी—तगर ।
बंगाल—तगर पाटुआ । मराठी—तगर । गुजराती—तगर गठोड़ा करनाटकी—तगर । तेलगू - गन्धि
तरग कुचेट्ट । नेपाल—चम्पा । उड़ीसा—पाण्डी फलरा । अरबी—असरून । लेटिन—*Valeriana*
wallichii (वेलिरिएना वेलिची) ।

वर्णन—

तगरके वृक्ष हिमालयमें काश्मीरसे भूटानतक और खासिया पहाड़ियों पैदा होते हैं । इसके पत्ते ५

से लेकर १० सेंटीमीटर तक लंबे होते हैं। इसके फूल सफेद होते हैं। इसकी लकड़ीमें एक प्रकारकी गंध आती है। इसकी २ जातियाँ होती हैं। बूखरी जातिके संस्कृतमें पिंडीतगर, दंडइस्ती, लघुहर्षण, इत्यादि नाम हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

त्रायुर्वैदिक मतसे दं नो प्रकार के तगर गरम, स्वादिष्ट, हलके तथा विष, अप्रस्मार, विर दर्द, नेत्र रोग और त्रिदोष को दूर करते हैं।

भाव प्रकाश में जहाँ इस वस्तुको गरम लिखा गया है वहाँ निघण्टु रत्नाकर और राजनिघण्टु के कर्ता इसको शीतल मानते हैं। निघण्टुरत्नाकरके मतानुसार तगर शीतल, पथ्य, कडवी, मधुर, हलकी, स्निग्ध, पाकमें चरपरी, कसेली, विष विकारको दूर करने वाली तथा नेत्ररोग, रुधिरविकार, त्रिदोष, भूतोग्माद और मृगोको दूर करती है।

यूनानीमत—यूनानीमत से यह कडवी, दुर्गन्धयुक्त, सकोचक, मृदुविदेवक, शांतिदायक, पेटके आफरेको दूर करनेवाली, पार्यायिक ज्वरको नष्ट करनेवाली, मृदुभावा नियामक, और निद्राकारक है। यह आँखों और बालोंकी विकृति, जोड़ों के दर्द, यकृत, तिल्ली और गुर्दे के रोगों पर लाभ दायक है। पुरातन प्रनेहमें भी यह मुरीद है।

डाक्टर देसाई के मतानुसार तगर वायुनाशक, सकोच-विकास प्रतिगन्धक, रक्ताभिसरण और मज्जातन्तु समूह को उत्तेजना देनेवाला, पौष्टिक, चेतनाकारक और बह्य प्रयोगमें वेदना नाशक और अरुणोपक होता है। इसको अधिक मात्रामें खानेसे चक्कर आते हैं, हिचकी चलने लगती है और वमन होने लगते हैं। थोड़ी मात्रा में इसको देनेसे यह रक्ताभिसरण क्रिया को उत्तेजन देती है। इसकी पाँट बनाकर देने से दृढपक्षी शक्ति और नाड़ीकी गति बढ़ती है। मगर वह भी अधिक मात्रा में देनेपर नाड़ीकी गति कम हो जाती है और रक्त वाहिनियों का जोर भी घट जाता है।

तगर का रक्ताभिसरण क्रिया को उत्तेजन देने का धर्म बहुत मद्धम पूर्ण है। इससे सारे शरीरमें गर्मी पैदा होने लगती है और फिर पसीना छूटना है। रक्ताभिसरण के ऊपर इसकी क्रिया जितनी महत्वपूर्ण है उतनी ही मद्धमपूर्ण क्रिया इसकी मज्जा तन्तुओंके ऊपर होती है। दोनों प्रकारके मज्जातन्तुओं में से ज्ञान तन्तुओं के ऊपर इसकी मुख्य क्रिया होती है।

इसके लोचने ज्ञान तन्तुओंकी प्रत्यक्ष शक्ति कम होकर उनमें अव्यवस्था पैदा हो जाती है जिससे शरीरके श्रन्दर होनेवाली किसी भी वेदना का कष्ट अनुभव को अनुभव नष्ट होता है। इन लोचों से वेदना नाशक गुण महत्वपूर्ण माना जाता है।

सब प्रकारके मज्जा तन्तु और अस्तिष्क सम्बन्धी रोगोंमें तगरको अधिकतम उपयोग अत्यन्त लाभ के साथ

ढोल समुद्र

नाम—

संस्कृत—ढोलसमुद्रिका, समुद्रक हिन्दी—ढोलसमुद्र । मराठी—डिडा बबई—डिंडा । सपाल—
हृत्फन लेटिन—*Lea macrophylla* (लीआ मेक्रोफिला)

वर्णन—

यह एक साड़ीनुमा वृक्ष होता है । इसकी पैदायश कुमाऊंसे बंगाल और आसाम तक तथा हिन्दु-
स्तानके गरम भागोंमें होती है । इसके पत्ते कटो हुई किनारोंके, डालियां हरी, फूल सफेद और जड़ें कद-
मय होती हैं । इसकी जड़े रंगईके काममें और पत्ते शाग बनानेके काममें आते हैं । औषधि प्रयोगमें
इसकी जड़ें काममें आती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे इसकी जड़ माह्, ग्रणरोपक, वेदननाशक और रक्तभाव रोधक होती
है । इसकी जड़को पीसकर लेप करनेसे दाद मिटता है नाल्की सूजन उतारनेके लिये इसकी बड़को
पीसकर गरम करके लेप करते हैं । इसके रसमें बत्ती बनाकर नासूरमें भरनेसे नासूर भर जाता है । शरीरके
किसी अंगके दर्द को मिटानेके लिये इसकी जड़को पीसकर गरम करके लेप करते हैं । इसकी जड़का
लेप करनेसे धावमेंसे बहता हुआ खून बंद हो जाता है ।

तगर

नाम—

संस्कृत—कालानुसर्प, तगर, कुटिल, लघुप, नव, चक्र, शठ, दीपन, इत्यादि हिन्दी—तगर ।
बंगाल—तगर पाटुका । मराठी—तगर । गुजराती—तगर गठोडा करनाटकी—तगर । तेलगू—गन्धि
तरग कुचेट्ट । नेपाल—चम्मा । उड़ीसा—पाखी फलरा । अरबी—असारून । लेटिन—*Valeiana*
wallichii (व्हेलिरिएना वेलिची) ।

वर्णन—

तगरके वृक्ष हिमालयमें काश्मीरसे भूटानतक और खासिया पहाड़ियों पैदा होते हैं । इसके पत्ते ५

से लेकर १० सेंटीमीटर तक लंबे होते हैं। इसके फूल सफेद होते हैं। इसकी लकड़ीमें एक प्रकारकी गंध आती है। इसकी २ जातियाँ होती हैं। दूसरी जातिके वस्तुमें पिडीतगर, दंडहस्ती, लघुहर्षण, हत्यादि नाम हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

प्रायुर्वैदिक मतसे दंनों प्रकार के तगर गरम, स्वादिष्ट, हल्के तथा विष, अपस्मार, विर दर्द, नेत्र रोग और त्रिदोष को दूर करते हैं।

भाव प्रकाश में जहाँ इस वस्तुको गरम लिखा गया है वहाँ निघण्टु रत्नाकर और राजनिघण्टु के कर्ता इसको शीतल मानते हैं। निघण्टुरत्नाकरके मतानुसार तगर शीतल, पघ्य, कडवी, मधुर, हलकी, स्निग्ध, पाकमें चरपरी, क्तेली, विष विकारको दूर करने वाली तथा नेत्ररोग, बधिरविकार, त्रिदोष, भूतोग्माद और मृगोको दूर करती है।

यूनानीमत—यूनानीमत से यह कडवी, दुर्गन्धयुक्त, सकोचक, मृदुविरैचक, शीतिदायक, पेटके आफरेको दूर करनेवाली, पार्श्विक ज्वरको नष्ट करनेवाली, मृदुभाव नियामक, और निद्राकारक है। यह आँखों और बालोंकी विकृति, जोड़ों के दर्द, यकृत, तिल्ली और गुर्दे के रोगों पर लाभ दायक है। पुरातन प्रमेहमें भी यह सुफीद है।

डाक्टर देसाई के मतानुसार तगर वायुनयक, सकोच विकार प्रविरन्धक, रक्ताभिरण और मज्जातन्तु समूह को उत्तेजना देनेवाला, पीष्टक, चेतनाकारक और वायु प्रवेगमें वेदना नाशक और त्रणरोधक दाता है। इसका अधिक मात्राम खानेसे चक्कर आते हैं, दिमाग चलने लगी है और वमन होने लगते हैं। थोड़ी मात्रा में इसको देनेसे सर रक्ताभिरण क्रिया को उत्तेजना देती है। इसकी फाँट बनाकर देने से हृदयकी शक्ति और नाड़ीकी गति बढ़ती है। अगर यह भी अधिक मात्रा में देनेपर नाड़ीकी गति कम हो जाती है और रक्त क्रियामें भी अंतर हो पड़ जाता है।

तगर का रक्ताभिरण क्रिया को उत्तेजना देने का धर्म बहुत मद्धम होता है। इसके बारे में शक्य नहीं पैदा होने लगता है और अंतर परामा होता है। रक्ताभिरण के कारण इसकी क्रिया क्रिया मद्धमपूर्ण है उतना ही मद्धमपूर्ण क्रिया इसकी क्रिया तत्पश्चात् उत्तर है। इसी कारणसे मद्धम होने से जान तत्पश्चात् के ऊपर इसकी मुख्य क्रिया होती है।

इसके लो से रक्त तत्पश्चात् प्रत्यक्ष क्रिया पर उत्तम प्रवृत्ति पैदा हो पाये बिना शक्य है अन्तर होनेवाली क्रिया भी प्रवृत्ति का वृद्ध मद्धम को मद्धम मद्धम रक्त रक्त होने के बिना प्रवृत्ति नाशक मुख्य मद्धमपूर्ण भवता जाता है।

सब प्रकारके मद्धम तत्पश्चात् और मल्लिख सन्ध्या रक्तों के तगरको प्रवृत्ति क्रिया उत्तम प्रवृत्ति के रूप में

देना चाहिये। इसको देनेसे कभी २ आलस्य और जंभाइयां आने लगती हैं। मगर उनसे नहीं डरना चाहिये। कंपरोगमें भी इसका कभी कभी २ उपयोग किया जाता है।

बहुत दिनोंतक शरीरमें ज्वर रहनेसे जब सारे शरीरमें शिथिलता पैदा हो जाती है और वात, पित्त और कफ तीनों दोष प्रचल हो जाते हैं ऐसे समयमें तगर उच्चैजक और चेतनाकारक पदार्थ की तरह दिया जाता है। इससे रोगकी प्रचलता कम होकर नाड़ी स्वभाविक चलने लगती है। विषम ज्वरके अन्दर इस औषधि को देने से ज्वरके विषसे पैदा हुई मानसिक और शारीरिक थकावट कम हो जाती है। ऐसे ज्वर में तगरको जस्तभस्म, मेन्सिलभस्म अथवा अफीमके साथ नागरवेलके पानके रसमें घोंटकर गोली बनाकर देते हैं।

सूखी खांसी और श्वास नालिका के संकोच विकास की वजह से पैदा हुए श्वासमें तगर का उपयोग बहुत लाभप्रद होता है।

मस्तक और मज्जा जंतुओं की खराबी से पैदा हुए मधुमेह और बहुमूत्रमें तगर को अफीम की थोड़ी मात्राके साथ देनेसे लाभ होता है।

जखम, दुखदाईं वृण, हड्डी का टूटना, और तीव्र आमवातमें वेदना को कम करनके लिए तगर की फांट बहुत उपयोगी होती है। इसका यह वेदनानाशक धर्म वास्तवमें बहुत मत्त्वपूर्ण और व्यान में रखने योग्य है।

चून्द माधव, रस रत्नाकर और बापट के मतानुसार इसकी जड़ को ठंडे पानीमें पीसकर सापके जइरमें उपयोग में लेते हैं।

कर्नल चोपरा का मत— कर्नल चोपराके मत से तगर यह एक पुरानी औषधि है। यूनानी हकीम डिओस्कोरिडस ने इसका वर्णन “कू” के नाम से किया है। मध्ययुगमें यह औषधि जर्मनी, एशिया, यूनान और एशिया मायनर में सुगन्धित मसालोंके काममें ली जाती थी।

आधुनिक समयमें संसार के अन्दर इस औषधि की मांग बहुत अधिक बढ़ गई है। सन् १९१८ के महायुद्ध के बादमें इसकी कीमत करीब २ तिगुनी होगई है। कुछ समय पहिले यह औषधि सिर्फ गुल्म वायु और स्त्रियोंके स्नायुमण्डनके विकारों पर ही काममें ली जाती थी। पर अभीके अनुसंधानों से यह पता चला है कि मृगी और स्नायुशूल के ऊपर भी इस औषधि की उपयोगिता बहुत है। इधी कारण से इस औषधि का पूर्ण अध्ययन किया गया है।

इस औषधि की तारीफ इसमें पाये जाने वाले उड़नशील तेलकी वजहसे ही है। इसकी साधारण मात्रा १ ग्राम में .५ से लेकर .६ प्रतिशत तक उड़नशील तेल पाया जाता है। किन्तु तेल की यह मात्रा

स्थान और उसको इकट्ठा करने की मौसिम पर भी निर्भर है। वसन्त ऋतुमें यदि इसकी ताजा जड़ें इकट्ठी की जाय तो इनमें २१२ प्रतिशत उडनशील तेल पाया जाता है।

भारतवर्ष में तगर की जो गठाने काममें ली जाती हैं वे प्रायः अफगानिस्तान से आती हैं मगर भारतवर्ष में हिमाचल के पहाड़ों पर भी इसकी दोनों जातियाँ पैदा होती हैं और परीक्षणसे साबित हो चुका है कि उनमें भी बाहर से आने वाली तगरके बराबर ही तेल उत्पन्न होता है।

के० एल० दे के मतानुसार यह वनस्पति सूच की वल्लनट, मृगी, सिरदर्द, मूर्छा, आक्षेप, हिस्टीरिया, स्नायुमंडल के विकार और विष के उद्भवों र लाभदायक है।

रासायनिक विश्लेषण— सन्याल और घोंपके मतानुसार इस औषधि के मुख्य गुण इसमें पाये जाने वाले उडनशील तेलपर ही निर्भर हैं। इसके अतिरिक्त इसमें वैनेरिक एमिड, साइट्रिक, टारटेरिक ग्लूकोज, एल्यूमिनाइटन, स्टार्च और सेल्यूलोस भी रहने हैं।

उपयोग—

वातरोग— तगर को जस्त भस्म के साथ देने से गठिया, पक्षाघात, गलेके रोग, संघिवात, इत्यादि रोग दूर होते हैं।

विषविकार— तगर को ६ रत्ती से १॥ माशे की मात्रामें लेने से विष, रक्तविकार, त्रिदोष, भूतान्माद, अपस्मार और नेत्र तथा मस्तक के रोग मिटते हैं।

नेत्ररोग— इसके पत्तों का आंख पर लेप करनेसे नेत्ररोग मिटते हैं।

मात्रा— इसकी मात्रा ६ रत्तीने २ माशे तक की है। अधिक मात्रा में लेने में यह नुकसान करता है। इसलिए इसको अधिक मात्रा में नहीं लेना चाहिये।

तगर (२)

नाम—

हिन्दी—तगर, सुमियो, अमरन । लैटिन— *Valeriana Handwickii* (वैनेरिना हाड्वीकी) ।

वर्णन और गुण दोष तथा प्रभाव—

यह औषधि तगर की ही एक दूसरी जाति है। इसके गुणदोष तगरके ही समान हैं।

1

2

3

4

5

6

कर्मल चोपराके मतसे तज असली दालचीनीमें मिलावट करनेके काममें आती है। इसमें भी दालचीनी की तरह "साइनेमिक एल्डेहाइट" पाया जाता है। किन्तु "टरपेन्स" की मात्रा अधिक होनेकी वजहसे इसकी गन्ध कुछ अप्रिय हो जाती है। दालचीनीके अन्दर यह बात नहीं है। इसके पत्तोंको तेजपान कहते हैं।

तन्दुलिया

नाम—

संस्कृत—तदुलिया, विषण्ण । गुजराती—ढीमडो । मराठी—लहानमाट । फ़र्ज़ी—अड़न्नाइ राजगरो । लैटिन—*Amaranthus Viridis* (एनेरेंथस वेरिडिस)

वर्णन—

इस वनस्पतिके पौधे १ हाथसे २ हाथ तक ऊँचे होते हैं। हमने पत्ते लम्बे और मोनमें चौड़े होते हैं। इसके फूल कुछ पीलापन लिये हुए हरे रंगके और बीज काले रंगके होते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके कई लेखकोंने इस वनस्पतिको खाप और निचूके काटनेपर बहुत उपरंभी राखा है। मगर बंस और महरकरके मतानुसार यह वनस्पति सर्प और निचूके विष पर निगरानी है। इसका पौधा मूत्रल होता है और इसके पत्तोंका जेव फोड़े फुन्सियों पर लगा जाय है।

तपनी बेल

हिन्दी—रान पेवड़ा, तानीपेल । गुजराती—रानो कमजबेल, शरिफबेल, ज़ानाको डेल, धानबेल, हाथ पेंखानी बेल । लैटिन—*Rhynchosia Menis* (रिन्सोसिया मेनिस)।

वर्णन—

यह एक लता होती है। इसकी देखी बहुत पत्तों होती है। यह लता दोपहर दोपहर के दिनों तक छाती है। इसमें सुबहसे शाम तक २ हाथ तक लंबा होता है। इसके पत्ते लम्बे (मेन) के पत्तोंकी तरह तीन ३ के कोनेमें लगे हैं। इसके फूल देखी के फूलों के समान हैं।

पीले रंगके, छोटे सुन्दर पतंगियेकी तरह होते हैं। इसकी फली बहुत छोटी होती है जिसमें दो २ बीज रहते हैं। ये बीज चपटे, चमकीले और भूरे तथा काले रंगके होते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

इसकी जड़े बहुत ग्राही होती हैं और ये मरोड़ीके दस्त, आमके दस्त और संम्रहणीके ऊपर बहुत अच्छा लाभ वतलाती हैं।

तपसी

नामः—

यूनानी—तपसी।

वर्णन—

यह एक घेल होती है जो बहुत बढ़कर झाड़ोंपर फैल जाती है। इसके फूल अवाड़ेके फूलकी तरह और फल आकारमें जामुनके बराबर, पीले और मीठे होते हैं। इसकी डालीको तोड़नेसे दूध निकलता है।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानीमत—यूनानीमत से तपसी तीवरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह कफ और पित्तको नष्ट करती है तथा लकवा, फालिज और कंपवात में सुफीद है।

तबरक

नाम—

यूनानी—तबरक।

वर्णन—

यह एक वृक्ष होता है। इसके फल और पत्ते गुलाबके फल और पत्तों की तरह होते हैं। यह अरब में पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह गरम, पचने में कड़वा, रुफ नाशक, खूनके जोशको मिटाने वाला और प्रमेह में लाभदायक है।

तम्बाकू

नाम—

संस्कृत—धूम्रपत्रिका, कलंजा, कृमिपि, क्षारपत्रा, तमाखू, वज्रभृङ्गी, ताम्रकुटिका। हिन्दी—तम्बाकू, तुम्बक, तुजेर भग। बंगाल—तमाकू। मराठी—तम्बाखू। गुजराती—तमाखू। फारसी—तम्बाकू बेहारे भग। तामील—पुगई इलई। तेलगू—धूम्रपत्रम्। लैटिन—*Nicotiana Tabacum* (निकोटिना टेबेकम)। अंग्रेजी—Indian tobacco (इंडियन टोबैको)।

वर्णन—

तम्बाकूका मूल उत्पत्तिस्थान अमेरिका है। मगर अब यह प्रायः भारतवर्षके सब हिस्सोंमें बोई जाती है इस वस्तुसे प्रायः सब लोग परिचित हैं इसलिये इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं। इसके बीजोंमें से ईई प्रविद्यत तेल निकलता है जिसका रंग सुन्ध इरावन लिये हुए पीला होता है। यह तेल बहुत विपैला होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतानुसार इसके पत्ते तोखे, स्वादमें कड़वे, गरम, मृदुविरेचक, पौष्टिक, वमनकारक, पेटके आगरेको दूर करनेवाले और कुमिनाशक होते हैं। दांतोंकी सफाई, चर्मरोग, बिच्छूके बिप और प्रदाहके ऊपर ये लाभदायक हैं। ये आंखोंकी व्योतिकों खराब करते हैं।

यूनानीमत—यूनानीमतसे इसके पत्ते तेज और कड़वे होते हैं। ये दांतोंकी सफाई करनेवाले हैं। खानी, नाकसे मवादका बहना, फोडे—कुन्नी जुजली और घावमें ये उपयोगी होने हैं। गलेपर होनेवाली क्षयजनित प्राययो पर ये लाभ पहुँचाते हैं। इसके पुष्पाँ कुमिनाशक, कब्जियतको दूर करनेवाला और मस्तिष्कको उत्तेजना पहुँचानेवाला होता है। इसके दान पानी मूत्रल होता है। इसके पत्ते का कालातेल और इसके का गुल नालूर या धावनर लगानेसे उसको पूर देता है। इसके आखिरे आंखोंमें रतींसी और दूसरे चक्षुरोग मिटते हैं। इसके पत्ते निद्रालाने बाजे, और वमनकारक होते हैं। इसके पत्तोंसे एक प्रकारका मरहम तैयार किया जाता है। इस मरहमको पुराने मल और संचातिक फेड़ोंपर लगानेसे लाभ होता है।

गायनामें इसके पत्तोंको गरम करके तेलमें भिगाकर ताजा घावपर लगाते हैं। इसके रीत नियाँस का एनिमा भी लगाया जाता है इसका पुर्णोर्दो नियाँस भीमारामे लाभदायक माना जाता है।

गोल्ड फाण्ट में इसके पत्तोंको आग पर तपाकर ग्रेसलाइन या मसलन में मिलाकर गठानों पर लगानेके काम में लेते हैं। यह मरहम चीन की तकलीफों में भी खास कर श्वास लेने में जा कठिनाई होती है उसमें लाभ पहुँचाता है।

यूरोप और दक्षिण अफ्रिका में तम्बाकू के सुखे पुँपत्ते रक्तभावरोधक वस्तु की तौर पर काम में लिये जाते हैं।

भारतवर्ष में तम्बाकू का पत्ता पिच्छू के काटने की एक उत्तम दवा मानी गई है। सर्प और अन्य विष के कुमियों पर भी इसको लगाने के काम में लेते हैं।

हूपिंग कफ और तम्बाखू—

आजकल के नवीन अनुभव में यह बात मालूम हुई है कि बालकों को होने वाले हूपिंगकफ या कुक्कुर खाँसी अथवा उ टाटिया की भयंकर वंमारी में तम्बाकू से बहुत लाभ होता है। इसका प्रयोग करने का तरीका इस प्रकार है:—

काली तम्बाकू के पत्तों के बीच के डंखल १ सेर लेकर उनके छोटे २ टुकड़े कर लेना चाहिये। और उतना ही सेंधा निमक लेकर उसको पीस लेना चाहिये। फिर मिट्टी की एक हाडी में नाँचे थोड़े से डंखल के टुकड़े बिछा कर उन पर सेंधा निमक बिछा देना चाहिये। उसके ऊपर फिर डंखल बिछाकर फिर डंखलों पर सेंधा निमक बिछा देना चाहिये। इस प्रकार एक दूसरे के ऊपर थर पर थर जमा देना चाहिये। जब दानों चीजे खतम हो जाय तब उस हाँडी को चूल्हे पर चड़ा देना चाहिये। जब तम्बाकू के सब डंखल जलकर कोयले के समान हो जाय तब उस हाँडी को उतार कर उसमें की सब सामग्री को शामिल पीस लेना चाहिये और कण्डे में छान कर बोतल में भर देना चाहिये। यह खयाल रखना चाहिये कि तम्बाखू के डंखलों की एक दम राख न हो जाय, वे कोयलेकी ही हालत में रहना चाहिये।

बालक की आयु के अनुसार इस चूर्ण को १॥ रत्ती से ३ रत्ती तक की मात्रा में लेकर, नागर तेल के पके हुए पत्ते के रस में मिलाकर, उसमें दो इलायची का चूर्ण मिलाकर पिला देना चाहिये। इस प्रकार दिन में २।३ बार यह दवा देना चाहिये। अगर किसी बच्चे को इससे एकाध उल्टी हो जाय तो उससे घबराना नहीं चाहिये। क्योंकि उससे छातीमें का जमा दुआ कफ निकलकर आराम मिलता है।

हूपिंग कफ के सिवाय दूसरी सदी खाँसी में भी यह दवा अच्छा फायदा पहुँचाती है। बड़े आदमियों की खाँसी में इस औषधि को ३ से ४ रत्ती तक की मात्रा में देना चाहिये।

पागल कुत्ते के बिप में भी तम्बाकू अच्छा लाभ पहुँचाती है ।

मुज़िर—यह वनस्पति मनुष्य शरीर के लिये लाभदायक की अपेक्षा हानिकारक अधिक है । इसको अधिक खाने या पीनेसे स्नायुजालकी शक्ति निर्वल हो जाती है । यह अग्निहीन बिगाड़ती है, पकृत की क्रिया को स्थिर करती है और अर्द्धाङ्गका पूर्ण रूप पैदा करती है । इसके अधिक सूघने से एक प्रकार की अवाध्य मन्दाग्नि हो जाती है । इससे हृदय की क्रिया भी बिगड़ती है और भी कई प्रकारके शारीरिक उपद्रव इससे होते हैं ।

उपयोग—

अपङ्गवृद्धि—तम्बाकू, चुना और पुन्नाग की छालका लेप करनेसे अपङ्गवृद्धि मिलती है ।

धनुस्तम्भ—धनुस्तम्भ रोग में रीढ़की हड्डीपर तम्बाकू के पत्तों का पुल्टिस बाँधना चाहिये । धनुस्तम्भ में पट्टोंका लिचाव और बाँधों के लिये तम्बाकूके पत्तों को खोलदगुने जल में औटाकर उस काया का बफारा देना चाहिये ।

कुचले का बिप—कुचला या कुचलेके सत का बिप उतारने के लिये इसके पत्तों का हिम या फाँट बनाकर पिलाना चाहिये अथवा तम्बाकू का सत खिचाना चाहिये । कुचले के दर्प को नष्ट करने के लिये इसके बरानर दूसरी औषधि नहीं है ।

पाण्डुरोग—पाण्डुरोग वालेकी तम्बाकू का धूँआँग नराने में लाभ होता है ।

मसूड़े का रोग—झूठे हुए मसूड़ोंके ऊपर इसके पत्तों का चूर्ण मलने से उबका चूना बन्द हो जाता है और पीड़ा मिट जाती है ।

दन्तरोग—दो भाग तम्बाकू और एक भाग चाली निरख को पीउ कर मजबूत करने से दन्त रोग मिटता है ।

शकट दाग—तम्बाकू के बीजाका खोलू से निकाला हुआ तेल लगाने से शकट दाग मिटने है ।

विरधीन—इसके के गुल्लो काये तेल में पीऊकर रोग करने से राख मिटती है ।

जोड़ी का दर्द—प्राधा तर तम्बाकू को, आधा तर चाना में ४ दण्ड तक नारियल उबोके मजलकर छान लेना चाहिये । जब उस सत न बर नर खोलका को निकली का तब उसको खोचना चाहिये । जब दाग खोलकर मेल लेकर ४ वर दण्ड उसको छान लेना चाहिये । इस तेलका मजल करनेसे जोड़ी का दर्द मिटता है ।

इलाय और खाली—तम्बाकू का राख से छर निकलकर उस करके २ पत्तों का सत न हो से इलाय और खाली मिटता है ।

२—इसके दूरे पत्तों के रसमें बराबर गुड मिलाकर शर्बत बनाकर १ तोले से २ तोले तक की मात्रा में देने से श्वास मिटता है ।

नासूर—हुक्के के गुल का पानीमें पीसकर लगाने से सब प्रकार के नासूर और फोड़े अच्छे होते हैं ।

कनैल चोपरा के मतानुसार तम्बाकू कृमि नाशक है । यह संधि वातकी सूजनमें, चर्मरोग में और बिच्छू के विष पर लाभ दायक है ।

तम्बाकू कलकतिया

वर्णन—

निर्धार—कलकतिया तम्बाकू । बंगाल—बिलायती तम्बाकू । पंजाब—कफ़र तम्बाकू । लेटिन—*Nicotiana Rustica* (निकोटिएना रस्टिका) ।

गुण, दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के गुणदोष साधारण तम्बाकू के गुणदोषों से मिलते जुलते होते हैं ।

तरबूज

नामः—

संस्कृत—शर्दिष, शर्दिषमल, मल्लिकत, त्रिफलका, त्रिफलिका इत्यादि । हिन्दी—तरबूज, शर्दिष, शर्दिषना । बंगाल—तरबूज, तरबूज । मराठी—शर्दिष ; । गुजराती—शर्दिष ; । पंजाब—शर्दिष, मल्लिकत, तरबूज । फारसी—शर्दिष, शर्दिषना । अरबी—शर्दिष हिन्दी । उर्दू—तरबूज । लेटिन—*Citrullus V. vulgaris* (सिट्रुस वल्गारिस) ।

वर्णन—

तरबूज का छल्लो हिन्दुस्तानमें अधिक पैदा होता है । गर्म देशों में यह फल अधिक पैदा होता है । इस फल के छल्ले में बहुत सी बीज होती हैं । इस फल के छल्ले में बहुत सी बीज होती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे कच्चा तरबूज मलरोधक, शीतल, मारी और दृष्टि, पित्त और वीर्यको नष्ट करनेवाला होता है। यह पोलियेमें फावदा पहुँचाता है। पका हुआ तरबूज पित्तकारक, त्वार युक्त, गरम और वातकफ नाशक होता है। तरबूजकी मगज मधुर, बलकारक, रुचिवर्धक, और धातुवर्धक होती हैं। इसके पत्ते कड़वे और रक्त वर्धक होते हैं। ये खूनकी उत्पत्तीको बंद करते हैं।

यूनानी मत—यूनानीमतसे इसका पका हुआ फल शीतल, कफ निस्सारक, मूत्रल, अग्निवर्द्धक और रक्तशोधक होता है, यह प्यासको बुझाता है और पित्तका दुस्वस्व करता है। अँडोंकी तकलीफ, वाज और खुजलीमें यह लाभदायक है। इसके बीज मस्तकके लिये पौष्टिक वस्तु हैं।

इसके बीज मूत्रल और पौष्टिक माने जाते हैं। टायफस ज्वरमें ये ड्रुग्मिनाशक वस्तुकी तौरपर काममें लिये जाते हैं। इसका फल सिधमें विरेचक वस्तुकी तौरपर काममें लिया जाता है।

केपकालोनीके पश्चिमो प्रान्तमें इसके फलका गूदा जलोदर और पेटकी अन्य शिकायतोंमें विरेचक वस्तुकी तौरपर काममें लिया जाता है।

रूमन बोपराके मतानुसार इसके बीज मूत्रल होते हैं। इनमें साइट्रोलेन नामक पदार्थ पाया जाता है।

तरली

नाम—

हिन्दी—तरली। बंगाल—कुद्री। पंजाब—बनकका। कनाडा—सिंदोरे। तेलंगू—निहारड्ड। तामील—वर थिए। मराठी—गेमेटी। लैटिन—*Zehneria Umbellata* (मेवेरेया वम्बेयेटा)।

वर्णन—

यह एक लता होती है। इसका फल कंदोरीके फलकी तरह होता है हम सबकी तरह की बनावट वाली है। औषधि में इसका पचाग काममें लिया जाता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

यह कस्तुरि शैथिल्य, स्नेहन और उरेजक है। इसकी जड़की दूध और दूधरके साथ इनेने पायु पुष्ट होती है।

तरमीम

नाम—

यूनानी—तरमीस ।

वर्णन—

यह एक साग है । इसका स्वाद खट्टा होता है । इसकी वस्तानी और जंगली २ जातियाँ होती हैं । दोनों के पौधे वाकला के पौधों की तरह होते हैं । इसके बीजों में वाकलाके बीजों से ज्यादा गोलाई और ज्यादा चपटापन होता है । इसके दाने पीलापन लिये हुए सफेद रंग के और वाकला के दानों से कुछ छोटे आकार के होते हैं । इनका स्वाद कड़वा और गन्ध तेज होती है । पानी में निमक मिलाकर इनको धोने से इनका कड़वापन दूर हो जाता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह पहले दर्जे में गरम और दुमरे दर्जे में खुश्क है । यह त्रिदोष को दूर करती है । शरीर में गरमी और खुश्की पैदा करती है । इसका कड़वापन दूर करने से इसकी गरमी और खुश्की कम हो जाती है । मगर इसके साथ ही कड़वेपन के निकल जाने से इसकी त्रिदोष को दूर करने की शक्ति भी कम हो जाती है ।

तरमीस और चने के काढ़े में शहद मिलाकर देने से तिल्ली में लाभ होता है । इसका काढ़ा बन्द हुए ऋतुश्राव को जारी करता है और जहरवाज की सूजनको मिटाता है । इसको पानी में भिंगोकर उस पानी में स्नान करनेसे खुजलीमें लाभ होता है । इसके आटे को पानीमें घुन्द कर उसका प्लास्टर पेट पर चढ़ाने से पेट के सब कीड़े निकल जाते हैं । अगर शरीर में कहीं खून जम गया हो तो वहाँ भी इसका लेप करने से खून बिलर जाता है । इसके आटे का उबटन बनाकर चेहरे पर मलने से चेहरे की कान्ति बढ़ती है ।

इसके काढ़ेसे र्वेत कुष्ठके दागोंको धोनेसे फायदा होता है । चोट लगनेसे अगर कहीं नीला दाग पड़ जायतो वह भी इसके लेपसे आराम हो जाता है । इसको सिरकेमें मिलाकर सरदीकी सूजन और जोड़ोंके दर्दपर लगानेसे लाभ होता है । गर्मीके घाव, सिर की गंज और खराब जख्मोंको इसके काढ़ेसे धोना लाभदायक है । किसी जहरीले जन्तुके काटे हुए स्थानपर इसको शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये । सबेरेके नाश्तेके समय इसको १० माशेकी मात्रामें रोज खानेसे पुराना सिर दर्द मिट जाता है और आँखोंमें नजलेका पानी नहीं उतरने पाता ।

इसको पीसकर शहदमें मिलाकर चाटनेसे पुरानी खाँसी, जलोदर और पथरीमें लाभ होता है ।

तिल्ली और मसानोंको ताकत पहुँचती है। जिस तरमीशमें कड़वापन न हो उसको बारीक पीसकर सिरके के साथ खानेसे मनली और वमन बंद होकर भूख बढ़ती है। कड़वी तरमीशके लेनेसे मेदे और आँतोंकी सफाई होती है, जिगर और तिल्लीके सुद्धे खुलते हैं। पेशाब साफ होता है और इसको पीसकर नाभिपर लगानेसे पेटके कीड़े निकल जाते हैं।

एक मुट्ठी तरमीशको कुचलकर छिलके दूर करके एक ताँबेके बरतनमें डाल दें और उस बरतनमें इतना दूध डालें कि वह औपधि डूब जाय। फिर हलकी आँचपर उसको पकावें। जब सब दूध जल जावे तब गायका घी डालकर फिर पकावें। जब गाढ़ा हो जाय तो उतार लें। इस औपधिको गरम २ कपड़े पर लगाकर प्लास्टरकी तरह पेटपर चढ़ावें तो त्रिदोषनाशक दस्त होते हैं। अगर इसी प्लास्टरको जाँघकी जड़में लगावें तो पित्तका विकार दस्तोंकी राह निकल जाता है, अगर इस प्लास्टरको बैठककी जगह लगा दिया जाय तो कफका विकार दस्तोंकी राह निकल जाता है और अगर इसको पेटके ऊपरी हिस्सेपर लगाया जाय तो वातका विकार दस्तकी राह निकल जाता है (यूसुफ बगदादी)

यूनानीके अन्दर इस लेकरी बड़ी तारीफ है बच्चों और वृद्धोंको भी इससे दस्त दिलाये जाते हैं।

इसकी जड़का काड़ा नूनल है। अगर कोई स्त्री सुदान और काली मिरचके साथ इसका काड़ा बनाकर पाँवे और इन तीनोंके चूर्णका गर्भाशय पर लेन करे तो उसका बच्चा हुआ मखिक धर्म जारी हो जाता है मगर यदि स्त्री गर्भ बती हो तो उसका गर्भपात हो जाता है। यदि किसी स्त्रीके पेटमें बच्चा मर जाय तो यह प्रयोग करनेसे बच्चा निकल कर स्त्री की जान बच जाती है।

मुजिर—इसका अधिक प्रयोग मेदे को खराब करता है।

दर्प नाशक—इसको घीके साथ पकाकर खानेसे इसके अवगुण नष्ट हो जाते हैं। नमक, पोदीना और गरम मसाला भी इसके दोषों को नष्ट करता है।

मात्रा—इसकी मात्रा १० माशेसे २ तोला तक है।



तराबुलसीदा

नाम—

यूनानी—तराबुलसीदा।

वर्णन—

यह एक जाले की मट्टी है। जो हवन के बरतनों में पैदा होती है।

तरमीस

नाम—

यूनानी—तरमीस ।

वर्णन—

यह एक साग है। इसका स्वाद खट्टा होता है। इसकी वस्तानी और जंगली २ जातियाँ होती हैं। दोनों के पौधे बाकला के पौधों की तरह होते हैं। इसके बीजों में बाकलाके बीजों से ज्यादा गोलाई और ज्यादा चपटापन होता है। इसके दाने पीलापन लिये हुए सफेद रंग के और बाकला के दानों से कुछ छोटे आकार के होते हैं। इनका स्वाद कड़वा और गन्ध तेज होती है। पानी में निमक मिलाकर इनको घोने से इनका कड़वापन दूर हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह पहले दजे^१ में गरम और दूसरे दजे^२ में खुरक है। यह त्रिदोष को दूर करती है। शरीर में गरमी और खुरकी पैदा करती है। इसका कड़वापन दूर करने से इसकी गरमी और खुरकी कम हो जाती है। मगर इसके साथ ही कड़वापन के निरुल जाने से इसकी त्रिदोष को दूर करने की शक्ति भी कम हो जाती है।

तरमीस और चने के काढ़े में शहद मिलाकर देने से तिल्ली में लाभ होता है। इसका काढ़ा बन्द हुए श्रुतुश्राव को जारी करता है और जहरवाज को सूजनको मिटाता है। इसको पानी में भिगोकर उस पानी में स्नान करनेसे खुजलीमें लाभ होता है। इसके आटे को पानीमें घुन्द कर उसका प्लास्टर पेट पर चढ़ाने से पेट के सब कीड़े निकल जाते हैं। अगर शरीर में कहीं खून जम गया हो तो वहाँ भी इसका लेप करने से खून बिखर जाता है। इसके आटे का उबटन बनाकर चेहरे पर मलने से चेहरे की कान्ति बढ़ती है।

इसके काढ़ेसे श्वेत कुष्ठके दागोंको घोनेसे फायदा होता है। चोट लगनेसे अगर कहीं नीला दाग पड़ जायतो वह भी इसके लेपसे आराम हो जाता है। इसको सिरकेमें मिलाकर सरदीकी सूजन और जोड़ोंके दर्दपर लगानेसे लाभ होता है। गर्मके घाव, मिर की गंज और खराब जखमोंको इसके काढ़ेसे धोना लाभदायक है। किसी जहरीले जन्तुके काटे हुए स्थानपर इसको शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये। सचेरेके नाशतेके समय इसको १० माशेकी मात्रामे रोज खानेसे पुराना सिर दर्द मिट जाता है और आँखोंमें नजलेका पानी नहीं उतरने पाता।

इसको पीसकर शहदमें मिलाकर चाटनेसे पुरानी खासी, जलोदर और पथरीमें लाभ होता है।

तिल्ली और मगानोंको ताकत पहुँचती है। जिस तरमीजमें कड़वापन न हो उसको बारीक पीसकर सिरके के साथ खानेसे मगली और वमन बंद होकर भूख बढ़ती है। कड़वी तरमीजके लेनेसे मेदे और आँतोंकी सफाई होती है, जिगर और तिल्लीके सुद्धे खुलते हैं। पेशाब साफ होता है और इसकी पीसकर नाभिपर लगानेसे पेटके कीड़े निकल जाते हैं।

एक मुड़ी तरमीजको कुचलकर छिलके दूर करके एक तौलिके बरतनमें डाल दें और उस बरतनमें इतना दूध डालें कि वह औपधि डूब जाय। फिर हलकी आँचपर उसको पकावें। जब सब दूध जल जावे तब गायका घी डालकर फिर पकावें। जब गाढ़ा हो जाय तो उतार लें। इस औपधिको गरम २ कपड़े पर लगाकर प्लास्टरकी तरह पेटपर चढ़ावे तो त्रिदोषनाशक दस्त होते हैं। अगर इसी प्लास्टरको जाँघकी जड़में लगावें तो पित्तका विकार दस्तोंकी राह निकल जाता है, अगर इस प्लास्टरको बैठकको जगह लगा दिया जाय तो कफका विकार दस्तोंकी राह निकल जाता है और अगर इसको पेटके ऊररी हिस्सेपर लगाया जाय तो वातका विकार दस्तकी राह निकल जाता है (यूसुफ बगदादी)

यूनानियोंके अन्दर इस लेनकी बड़ी तारीफ है बच्चों और बूढ़ोंको भी इससे दस्त दिलाये जाते हैं।

इसकी जड़का काड़ा मूत्रल है। अगर कोई स्त्री सुहाव और काली मिरचके साथ इसका काड़ा बनाकर पीवे और इन तीनोंके चूर्णका गर्भाशय पर लेन करे तो उसका रक्त हुआ मसिक धर्म जारी हो जाता है मगर यदि स्त्री गर्भ बती हो तो उसका गर्भपात हो जाता है। यदि किसी स्त्रीके पेटमें बच्चा मर जाय तो यह प्रयोग करनेसे बच्चा निकल कर स्त्री की जान बच जाती है।

मुजिर—इसका अधिक प्रयोग मेदे को खराब करता है।

दर्प नाशक—इसको धीके साथ पकाकर खानेसे इसके श्रवणु नष्ट हो जाते हैं। नमक, पोदोना और गरम मगला भी इसके दोषों को नष्ट करता है।

मात्रा—इसकी मात्रा १० नाशेसे २ तोला तक है।



तराबुलसीदा

नाम—

यूनानी—तराबुलसीदा ।

वर्णन—

यह एक पत्ति की मिट्टी है। जो त्पम के पदार्थों में पैदा होती है।

तरमीस

नाम—

यूनानी—तरमीस ।

वर्णन—

यह एक साग है। इसका स्वाद खट्टा होता है। इसकी वस्तुानी और जंगली २ जातियाँ होती हैं। दोनों के पौधे बाकला के पौधों की तरह होते हैं। इसके बाँजों में बाकलाके बीजों से ज्यादा गोलाई और ज्यादा चपटापन होता है। इसके दाने पीलापन लिये हुए सफेद रंग के और बाकला के दानों से कुछ छोटे आकार के होते हैं। इनका स्वाद कड़वा और गन्ध तेज होती है। पानी में निमक मिलाकर इनको धोने से इनका कड़वापन दूर हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है। यह त्रिदोष को दूर करती है। शरीर में गरमी और खुरकी पैदा करती है। इसका कड़वापन दूर करने से इसकी गरमी और खुरकी कम हो जाती है। मगर इसके साथ ही कड़वेपन के निकल जाने से इसकी त्रिदोष को दूर करने की शक्ति भी कम हो जाती है।

तरमीस और चने के काढ़े में शहद मिलाकर देने से तिल्ली में लाभ होता है। इसका काढ़ा बन्द हुए ऋतुश्राव को जारी करता है और जहरबाज की सूजनको मिटाता है। इसको पानी में भिंगोकर उस पानी में स्नान करनेसे खुजलीमें लाभ होता है। इसके आटे को पानीमें घुन्द कर उसका प्लास्टर पेट पर चढ़ाने से पेट के सब कीड़े निकल जाते हैं। अगर शरीर में कहीं खून जम गया हो तो वहाँ भी इसका लेप करने से खून बिलख जाता है। इसके आटे का उबटन बनाकर चेहरे पर मलने से चेहरे की कान्ति बढ़ती है।

इसके काढ़ेसे श्वेत कुष्ठके दागोंको धोनेसे फायदा होता है। चोट लगनेसे अगर कहीं नीला दाग पड़ जायतो वह भी इसके लेपसे आराम हो जाता है। इसको सिरकेमें मिलाकर सरदीकी सूजन और जोड़ोंके दर्दपर लगानेसे लाभ होता है। गर्मके घाव, सिर की गंज और खराब जखमोंको इसके काढ़ेसे धोना लाभदायक है। किसी जहरीले जन्तुके काटे हुए स्थानपर इसको शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये। सवरेके नाशतेके समय इसको १० माशेकी मात्रामे रोज खानेसे पुराना सिर दर्द मिट जाता है और आँखोंमें नजलेका पानी नहीं उतरने पाता।

इसको पीसकर शहदमें मिलाकर चाटनेसे पुरानी खाँसी, जलोदर और पथरीमें लाभ होता है।

तिल्ली और मसानोंको ताकत पहुँचती है। जिस तरमीसमें कड़वापन न हो उसको बारीक पीसकर सिरके के साथ खानेसे मतली और चमन बंद होकर भूख बढ़ती है। कड़वी तरमीसके लेनेसे मेदे और आँतोंकी सफाई होती है, जिगर और तिल्लीके सुद्धे खुलते हैं। पेशाब साफ होता है और इसको पीसकर नाभिपर लगानेसे पेटके कीड़े निकल जाते हैं।

एक मुट्ठी तरमीसको कुचलकर छिलके दूर करके एक ताँबेके बरतनमें डालदें और उस बरतनमें इतना दूध डालें कि वह औषधि डूब जाय। फिर हलकी आँचपर उसको पकावें। जब सब दूध जल जावे तब गायका घी डालकर फिर पकावें। जब गाढ़ा हो जाय तो उतार लें। इस औषधिको गरम २ कपड़े पर लगाकर प्लास्टरकी तरह पेटपर चढ़ावे तो त्रिदोषनाशक दस्त होते हैं। अगर इसी प्लास्टरको जाँघकी जड़में लगावें तो पित्तका विकार दस्तोंकी राह निकल जाता है, अगर इस प्लास्टरको वैठकको जगह लगा दिया जाय तो कफका विकार दस्तोंकी राह निकल जाता है और अगर इसको पेटके ऊपरी हिस्सेपर लगाया जाय तो वातका विकार दस्तकी राह निकल जाता है (यूसुफ बगदादी)

यूनानीके अन्दर इस लेनकी बड़ी तारीफ है बच्चों और वृद्धोंको भी इससे दस्त दिलाये जाते हैं।

इसकी जड़का काढ़ा नूत्रल है। अगर कोई स्त्री सुद्धान और काली मिरचके साथ इसका काढ़ा बनाकर पाँचे और इन तीनोंके चूर्णका गर्भाशय पर लेन करे तो उसका बच्चा हुआ मसिक गर्भ जारी हो जाता है मगर यदि स्त्री गर्भ बती हो तो उसका गर्भपात हो जाता है। यदि किसी स्त्रीके पेटमें बच्चा मर जाय तो यह प्रयोग करनेसे बच्चा निकल कर स्त्री की जान बच जाती है।

मुजिर—इसका अधिक प्रयोग मेदे को खराब करता है।

दर्प नाशक—इसको पीके साथ पकाकर खानेसे इसके अवशुण नष्ट हो जाते हैं। नमक, पोदीना और गरम मसाला भी इसके दोषों को नष्ट करता है।

मात्रा—इसकी मात्रा १० मासेसे २ तोला तक है।



तराबुलसीदा

नाम—

यूनानी—तराबुलसीदा।

वर्णन—

यह एक जाति की मिट्टी है। जो स्थान के पदार्थों में पैदा होती है।

तरमीस

नाम—

यूनानी—तरमीस ।

वर्णन—

यह एक साग है । इसका स्वाद खट्टा होता है । इसकी वस्तानी और जंगली २ जातियाँ होती हैं । दोनों के पौधे बाकला के पौधों की तरह होते हैं । इसके बीजाँ में बाकलाके बीजों से ज्यादा गोलाई और ज्यादा चपटापन होता है । इसके दाने पीलापन लिये हुए सफेद रंग के और बाकला के दानों से कुछ छोटे आकार के होते हैं । इनका स्वाद कड़वा और गन्ध तेज होती है । पानी में निमक मिलाकर इनको घोंसे से इनका कड़वापन दूर हो जाता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है । यह त्रिदोष को दूर करती है । शरीर में गरमी और खुरकी पैदा करती है । इसका कड़वापन दूर करने से इसकी गरमी और खुरकी कम हो जाती है । मगर इसके साथ ही कड़वेपन के निकल जाने से इसकी त्रिदोष को दूर करने की शक्ति भी कम हो जाती है ।

तरमीस और चने के काढ़े में शहद मिलाकर देने से तिल्ली में लाभ होता है । इसका काढ़ा बन्द हुए ऋतुश्राव को जारी करता है और जहरबाज की सूजनको मिटाता है । इसको पानी में भिगोकर उस पानी में स्नान करनेसे खुजलीमें लाभ होता है । इसके आटे को पानीमें घुन्द कर उसका प्लास्टर पेट पर चढ़ाने से पेट के सब कीड़े निकल जाते हैं । अगर शरीर में कहीं खून जम गया हो तो वहाँ भी इसका लेप करने से खून बिखर जाता है । इसके आटे का उबटन बनाकर चेहरे पर मलने से चेहरे की कान्ति बढ़ती है ।

इसके काढ़ेसे श्वेत कुष्ठके दागोंको घोंसे फायदा होता है । चोट लगनेसे अगर कहीं नीला दाग पड़ जायतो वह भी इसके लेपसे आराम हो जाता है । इसको सिरकेमें मिलाकर सरदीकी सूजन और जोड़ोंके दर्दपर लगानेसे लाभ होता है । गर्मके घाव, सिर की गंज और खराब जखमोंको इसके काढ़ेसे धोना लाभदायक है । किसी जहरीले जन्तुके काटे हुए स्थानपर इसको शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये । सघेरेके नाशतेके समय इसको १० माशेकी मात्रामे रोज खानेसे पुराना सिर दर्द मिट जाता है और आँखोंमें नजलेका पानी नहीं उतरने पाता ।

इसको पीसकर शहदमें मिलाकर चाटनेसे पुरानी खाँची, जलोदर और पथरीमें लाभ होता है ।

वर्णन—

यह वनस्पति भी तरवा की ही एक जाति है ।

गुणदोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति फेफड़ों की शिकायतों में उपयोगी है ।

—

तरवड़

नाम—

संस्कृत—आवर्तकी, चरमरंगा, मायाहारी, पीतकिलका, तिमिरहारी । हिन्दी—तरवल, तरवड़ तरौदा । बंगाल—बर्वैर, बरातरौदा, मराठी—तरवड़, चमार आँवली । गुजरात—आवड । कच्छ—आवर । तामील—अवरई, मुमई । तेलगू—तगेदू, तंगेरा । कनाड़ी—सकोसिना, तगदी । मारवाड़ी—आलूण । लैटिन—*Cassia Auriculata* (कैसिया ऑरीक्यूलेटा)

वर्णन—

तरवड़के झाड़ ३ से लेकर १२ फीट तक ऊँचे होते हैं । इसमें बहुत डालियाँ होती हैं । इसके पत्ते इमलीके पत्तों की तरह होते हैं । जो एक डखल पर ८ से लेकर १२ चौड़ी तक लगते हैं । इसके फूल अत्यन्त सुन्दर, पीले रंगके, उबती हुई मधुमक्खी के आकारके होते हैं । फली चपटी, लम्बी, पतली, तीखी नोक वाली और भूर रंग की होती है । यह ४ से ६ इंच तक लंबी और आधे से पौन इंच तक चौड़ी होता है । इसमें ५ से लेकर १० तक चपटे बीज रहते हैं । यह वनस्पति मारवाड़, काठियावाड़ कच्छ और मध्य प्रदेशके शुष्क भागोंमें पैदा होती है । इसकी छालका मुख्य उपयोग चमड़ा रगनेके काममें होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ विपनाशक होती है । यह प्यास, मूत्रविकार, अर्जुद, चर्मरोग, दमा और वात रोगोंमें फायदा पहुँचाती है । इसके पत्ते कुमिनाशक होते हैं । ये वृण, कुष्ठ और चर्म रोगोंमें लाभदायक है । इसके फूल मूत्र सम्बन्धी रोगोंमें, मधुमेहमें और गलेकी बीमारियोंमें लाभदायक है । इसका फल कुमिनाशक है । यह वनस्पति प्यास और मूत्र सम्बन्धी विकारोंमें फायदा पहुँचाता है । इसके बीज मधुमेह, नेत्र रोग और पेचिशमें फायदा पहुँचाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

अगर शरीर में कहीं की हड्डी टूट जाय या उखड़ जाय तो इस मिट्टी को ४ मासे की मात्रा में आधे भुने हुए अण्डे की जर्दी में मिलाकर खिलाने से और इसको पानी में गलाकर पेटा चढ़ाने से अच्छा लाभ होता है । मृगी और दिमाग की बीमारी में भी यह फायदेमन्द है । (ख० अ०)

तरवा

नाम—

संयुक्त प्रदेश—तरवा, चूमा, दर्चक । भूतान—तरवा । पंजाब—अम्व, बोय्फुट, कलाविसा, कण्डो, माइल्व, रल, सिरमा, सरमंग, चक, इत्यादि । लेटिन—*Hippophae Rhamnoides* हिपोफेइ हें मनोइदस) ।

वर्णन—

यह वनस्पति उत्तरी पश्चिमी हिमालयमें ७ हजार फीट से १५ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है । यह एक शाखादार झाड़ी है । इसकी छाल चिकनी, खुरदरी और खाकी तथा बादामी रंगकी रहती है । इसके पत्ते दोनों तरफ से रुपदार रहते हैं । इसका फल गोल होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

तिब्बत के निवासी इसके फल को फेफड़ों के रोग दूर करने के लिये बहुत उपयोग में लेते हैं । इस प्रकार के रोगों के लिये यह उनकी एक विश्वसनीय औषधि है ।

फ्रान्स के अन्दर इसके फल का काढ़ा चर्म रोगों में उपयोग में लिया जाता है ।

तरवा चूक

नाम—

पंजाब—तरवाचूक, घरचूक, काला विस, सूरच । अलमोड़ा—चूक । भूतान—लहाला । नेपाल—अशुक । लेटिन—*Hippophae Salicifolia* (हिपोफेइ सेलिसिफोलिया) ।

मधुमेदके पन्धर इसके फूलोंका उपयोग पचनिका चूर्ण ३० ग्रामों की मात्रा में दिया जाता है। इसमें पेशाबका प्रमाण कम होता है और शक्ल को मात्रा भी बढ़ती है। इसके साथ-साथ गठ्ठा मित्राणमें विशेष फायदा होता है। पेशाब अगर मात्रा और गरम जाता हो तो उसमें भी यह लाभदायक पहुँचती है। पेशाबके साथ वीर्य जानेकी बीमारीमें भी इसके फूल दिये जाते हैं। मानिकर्मकी अदिष्ठानमें इसके पचनिका काढ़ा बहुत गुणदायक है। पुराने यक्ष्मिकरमें इसकी जालका काढ़ा दिया जाता है। जीर्ण ज्वरमें इसके पत्तोंकी काँट बनाकर दी जाती है।

मेसूरमें इस वनस्पतिकी जाल संकोचक मानी जाती है इसके बीजोंका चूर्ण पुरानी नेत्र पीड़ामें अँजनेके काममें लिया जाता है। धीलोनेमें इसकी जड़ और इसकी जाल संकोचक और घातु परिवर्तक मानी जाती है।

डायमार्कके मतानुसार इसके फूलोंसे एक प्रकारकी चाय तैयार की जाती है। जोकि मधुमेद रोगमें उपयोगी होती है। इसके पंचाँगको पीस कर मधुमेद रोगमें दते हैं। इसके तामीलमें प्रचुरी पत्रागम रहते हैं। इसे शहदके साथ उपयोगमें लेते हैं। इसके फूलोंको मोचरम और इंडियन सासांवरिकाके साथ मिला कर एक पदार्थ तैयार किया जाता है। जो कि रातको पेशाब आने और अनैच्छिक वीर्यध्रावमें लाभ पहुँचाता है। यह रातको पछीना आनेमें भी लाभदायक है।

कोमानके मतानुसार इन सारी वनस्पतिका काढ़ा एक औषधी मात्रा में दिनमें तीन बार मधुमेद की बीमारीमें दिया गया। किन्तु इससे कुछ भी लाभ नहीं हुआ।

संन्याल और घोषके मतानुसार इसके बीजोंका काढ़ा पुराने नेत्र रोगोंकी एक उपयोगी दवा है।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह वनस्पति आँखोंकी बीमारीमें लाभदायक है। मधुमेद और मूत्र गों में भी यह लाभदायक मानी जाती है।

तरौई

नाम—

संस्कृत—कोषातकी, धाराफला, दीर्घफला, पीत पुष्पा, कृत वेधना, जालिनी, राजाकोषातकी।
हिन्दी—तरौई, तरौई। बंगाल—घोषालता। मराठी—शिराली, दोडकी। गुजराती—तुरिया। पञ्जाब—
तोरि। तेलगू—वीर, गुरकई। उर्दू—तोरई। बम्बई—गोंसली, जिगा, सिराला, तुरई। लेटिन—
Luffa Aoutangula (लूफा एक्यूटेंगला)।

वर्णन—

तरौई की शाग सारे भारतवर्ष में प्रसिद्ध है। इसकी बेल बहुत ऊँचाई तक चढ़नेवाली होती है।

इसके पत्ते ५ कोने वाले कटे हुए होते हैं। इनका रंग फीका हरा होता है। इसके फूल हलके पीले रंगके होते हैं। ये नर और मादा दो जातियोंके होते हैं। इसका फल लंबा, मुलायम और ऊची धारियों वाला होता है।

गुण दोष और प्रभाव,—

आयुर्वेदके मत से इसका फल मधुर, स्निग्ध, शीतल, कृमिनाशक, अग्निदीपक और ज्वरघ्न होता है। पित्त, श्वास और वायुनलियों के प्रदाह में यह सुफीद है। इसके पत्ते अग्निदीपक, निक्षकारक और ज्वरघ्न होते हैं। ये वायुनलियों के प्रदाह को दूर करते हैं।

यूनानी मत— यूनानी मत से यह सर्द, तर, पित्त की गर्मी को मिटाने वाली और हल्की दस्तावर है। लूनी प्रकृति वालों के लिए यह विशेष लाभदायक है। रक्त और कफ के उद्वर्गों को यह दूर करती है। ज्वरके रोगी के लिए इसकी शाग एक उत्तम पथ्य है।

इसके बीज विरेचक और वामक होते हैं। इन बीजों को पीसकर कुछ रोग पर लगानेके काममें लिये जाते हैं। यहूत की सूजन और लूनी बवाविर पर भी इनको लगाने के काममें लिए जा रहे हैं। बच्चोंके ऐसे नेत्ररोग में जिनमें दाने भी पड़ गये हों इसका ताजे पत्तों का रस डालने में फायदा होता है। इसको डालने से रातके समय आँखें नहीं चिपकती। कसोडिया में इसके पत्तों को पीसकर दाढ़के ऊपर लगाने के काममें लिये जाते हैं।

कनूल कोपराके मतानुसार इनके बीज वमनकारक, विरेचक, कटु वैष्टिक और मूत्रन होते हैं। इनमें लूफिन नामक कटुत्व पाया जाता है। इनको ५ से लेकर १० ग्रेन तक की मात्रा में रक्त नि.मारक वस्तु की तौर पर दिया जाता है।

डाक्टर मुडीनशरीफ के मतानुसार इसके बीज पेशिया की बीमारी में इपिफोनाके बदले में दिये जा सकते हैं। इनबीजों का मगज निकालकर पानी में मिलाकर दिया जाता है।

डाक्टर देवाई के मतानुसार तरौई के पत्तों का मरहम बनाकर घुसपर लगानेसे रूय बहुत नर जाते हैं। तरौईकी जटकी एरडी के तेलमें उषाढकर दगल और जॉय की जड़में होने वाली बदगटि पर लगानेसे लाभ होता है। इसके पत्तों को पीसकर बवाविर पर भी लगाये जाते हैं।

उपयोग—

तिल्ली की सूजन— इसके बीजों को पीस कर गरम कर लेर करने में तिल्ली की सूजन मिटती है।

रक्तार्श और कोढ़— इन का ठंडा लेप करनेसे रक्तार्श और कोढ़ में लाभ होता है ।

पलकों की कुन्धियाँ— इसके ताजे पत्तों का मरस नक्तों की आँखोंमें डालने से पपटाई की कुन्धियाँ मिटती हैं और रात के समय आँखों में कीचड़ आना बन्द हो जाता है । जिससे आँखें नई चिपकती हैं ।

तवाखीर

नाम—

संस्कृत—तवक्षीर, पयः क्षीर, याम, गवयोद्भवा, गोधूमज, पिष्टिका, तटुलोद्भवा, ताल सम्भूत, तालक्षीर । हिन्दी—तवाखीर, बंगाल—तनक्षीर । मगधी—तखीर । तामील—कुके । कनाड़ी—कुवे ।
लेटिन—*Curcuma Angustifolia* (करम्यूमा अगुस्टिफोलिया) ।

वर्णन—

तवाखीर इलदी की जाति के एक झाड़ू से निकाली जाती है । यह झाड़ू मध्य हिमालयके बाहरी हिस्सोंमें तथा पश्चिमी बिहार, उत्तर बंगाल, बंबई और दक्षिणी भारतमें होता है । इसके पत्ते ३० से लेकर ४५ सेंटी मीटर तक लम्बे बरछी आकारके और तीखी नोकवाले रहते हैं । इसके फूल पीले और फल गोल होते हैं । फलमें बहुतसे छोटे २ बीज रहते हैं । जिस प्रकार गिलोयके डखलोंसे गिलोयका सत्व निकाला जाता है उसी प्रकार इसके डखलों में से तवाखीर निकाला जाता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्गर्देके मतानुसार तवाखीर मीठी, सुगन्धित, शीतल, स्निग्ध, पौष्टिक और कामोद्दीपक होती है, यह क्षय, पित्त, कुष्ठ, जलन, अर्बच, अग्निमांश, खाँसी, दमा, ज्वर, प्यास, कामजा, पाण्डु और धवल रोगमें उपयोगी है । गुर्देकी पथरी, रक्त विकार, वृण, प्रमेह और मूत्र सम्बन्धी तकलीफोंमें भी यह लाभदायक है ।

यह एक उत्तम शांति दायक और पौष्टिक पथ्य है । यह बच्चोंके लिये और किसी भी रोगके बादकी कमजोरीमें देनेके लिये उत्तम पथ्य है ।

ताड़

नाम—

संस्कृत—भूमिपिशाच, चिरायु, ध्वजाद्रुम, दीर्घदारु, दीर्घरकंध, दीर्घतब, गुच्छपत्र, मधुरसा, शतपर्व, तवराज, तनुगर्भा, हिन्दी—ताड़ । बंगाल—तल, तलगाच्छ । मराठी—ताड़, तामाड । कोकण—ताड़मद । गुजराती—ताड़ । तामोज—करदलम्, नीलम्, तालि । तेलगू—करतलम्, नमताप, पोतातागु उर्दू—ताड़ । लैटिन—*Borassus Flabellifer* (बोटेसस फ्लेबिलीफर) ।

वर्णन—

ताड़के वृक्ष बहुत ऊँचे और सीधे बढ़ते हैं । इनके पत्ते बहुत बड़े और खूबसूरत होते हैं । इसके पत्तोंमें ६० से लेकर ८० तक हिस्से होते हैं । इसके फूल कोमल, गुलाबी और पीले रंगके होते हैं । इसका फल कुछ दबा हुआ, चिकना और चमकदार होता है । उसका छिलका कुछ पोलापन लिये हुए भूरे रंगका होता है । उसमें कड़ी, चूमेदार पीले रंगकी गिरी बीजोंसे लिपटी हुई रहती है । इस वृक्षसे एक प्रकारका सफेद, क्वागदार, नशीला और मोठा रस निकाला जाता है । जिसको ताड़ी बोलते हैं । इससे ताड़ी नामक शराब तैयार की जाती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतसे ताड़का फल मीठा, शीतल, नशीला, मज्जावर्धक, कामोद्दीपक, क्षुब्धनाशक, पौष्टिक, मृदु विरेचक और विपनायक होता है । यह पित्त, जलन, प्यास, थकावट, वातरोग और रक्त रोगोंमें लाभदायक है । इसके बीज मूत्रल, मृदु विरेचक, नुकीले और पित्त नाशक होते हैं । इसकी जड़ तुल्यन्वित, कुष्ठरागमें उपयोगी और प्रसवकालमें लाभदायक है । इसके फूल तिल्लीके बढ़नेपर फायदा पहुँचाते हैं ।

इसका कच्चा फल स्निग्ध, स्वादिष्ट, भारी, मलरोधक, बलकारक, शीतल, घातुवर्धक, तृप्तिकारक, मान्ध वर्धक, कफ कारक तथा वात, स्वाघ, रज्ज पित्त, वृण, दाह, क्षत, पित्त, क्षय और बधिरके दोषोंको दूर करने वाला है ।

इसका पका हुआ फल रक्त पित्त कारक, कफ पैदा करने वाला, दुष्पच्य, बहु मूत्र जनक, तद्राको उत्पन्न करने वाला और वीर्य वर्धक है ।

इसके कच्चे फलके बीज मूत्रल, शीतल, रस और पाकमें मधुर, कफ कारक और वात पित्तको नष्ट करने वाले हैं ।

इसके फलकी मगज किंचित् मदकारक, हल्की, रुचकारक, वातपित्त नाशक, तेल युक्त, मधुर और सारक है ।

इसके फलका जल पित्तनाशक, शुक्रवर्धक, भारी और स्तनोंमें दूध पैदा करनेवाला है।

ताड़ी कफकारक, वीर्यवर्धक तथा खासी और उबकाईको दूर करनेवाली होती है। ताड़के मस्तकका पंजर धातुवर्धक, वात पित्तनाशक और वस्तिशोधक होता है।

यूनानीमत—

यूनानी मतसे इसकाफल अग्निवर्धक, कामोद्दीपक और पित्तनाशक होता है। यह स्वादको सुधारने वाला और प्यासको बुझानेवाला है। इसका जोश देकर निकाला हुआ रस पौष्टिक, मज्जावर्धक, कामोद्दीपक, मादक और कफ निस्सारक होता है। यह प्यास और मूत्रकी जलनको मिटाता है और रक्त को शुद्ध करता है।

इस वनस्पतिका रस उत्तेजक और कफ नाशक होता है। अगर इसे प्रतिदिन प्रातःकाल लगातार लिया जाय तो यह मृदुविरचकका काम करता है। ताजा हालतमें यह प्रदाह और जलोदरमें फायदा पहुँचाता है। अगर इसको थोड़ा जोश देकर उपयोगमें लिया जाय तो यह मधुमेहमें उपयोगी होता है। मूत्रल होनेकी वजहसे यह पुरानी सुजाककी बीमारीमें भी फायदा पहुँचाता है।

बाह्य प्रयोगमें इसके ताजा रसमें चावलके आँटेको मिलाकर गरम करके रुपड़े पर फैलाकर पुल्टिसके बतौर लगानेसे कारबकल और दूसरे साधातिकुण्डोंपर लाभ पहुँचाता है। इसके पत्तोंके डखल का ताजा रस और इसकी जड़का रस पाकस्थलीके विकारोंको दूर करता है नजला और कुम्हुर खाँसीमें भी यह लाभदायक है। इसके ताजे पत्तोंका रस गर्मीकी बीमारीमें भी दिया जाता है। इसकी राख अम्ल-पित्त, पित्तप्रकोप, विषमज्वर और हृदयकी जलनमें लाभ पहुँचाती है।

इसकी राखको अगर दूसरी शांतिदायक औषधियोंके साथमें तिल्ली और यकृतके बढ़नेपर लगाया जाय तो बहुत लाभ होता है। इसकी राख जिस जगह लगाई जाती है वहाँपर छाला उठ जाता है। इसके फलका गूदा चर्म रोगोंमें लगानेके काममें लिया जाता है। ताड़की शफर पित्तनाशक और धातु परिवर्तक होती है। यह दाह और प्रमेहमें लाभदायक है।

इसके पिंडमेंसे एक प्रकारका हड्का, वादामी रगका कपासके समान पदार्थ प्राप्त किया जाता है। डॉक्टर लोग इसको घावों का रक्तश्राव बन्द करने के काममें लेते हैं।

कम्बोडिया में इसकी जड़ मूत्रल और कुमिनाशक मानी जाती है। यह सुजाक में लाभ पहुँचाती है। यह पित्त को नाश करने वाली और पेचिश को मिटाने वाली मानी जाती है। इसकी शक्कर में विष नाशक गुण माना जाता है।

रस रत्नाकर नामक ग्रन्थ के कर्ता स्वामी नित्यनाथ लिखते हैं कि ताड़ के सूखे फूलों को जलाकर उस राख में मे चार निकाल कर उस चार को गुड़ के साथ देने से तिल्ली का रोग दूर होता है।

ताड़ की जटा को लाकर उसके टुकड़े करके एक मिट्टी की हांडी में भर कर उस हांडी के ऊपर ढक्कन लगाकर ऋषि मिट्टी करके सुखा लेना चाहिये। फिर उस हांडी को एक खड्डे में रखकर उस खड्डे में घास, कण्डे, कूड़ा कंकड़, बगैरह भर करके आग लगा देना चाहिये। जब अग्नि शान्त हो जाय तब उस हांडी को निकाल कर उसके अन्दर की गल को पतले कपड़े में छानकर शीशोंमें भर लेना चाहिये। प्रति दिन सवेरे शाम इत भरम में ने २ से लेकर ६ रत्ती तक की मात्रा मुह में डालकर ऊपर से वाली जल पी लेना चाहिये। इस प्रयोग ने अजार्स दोष, अम्लपित्त, आमाराय में खट्टा रस पैदा होने की वजह से आने वाली खट्टी डकारें, खट्टी उल्टियाँ, छाती की जलन, भोजन के पीछे होने वाला उदर शूल, प्रहृणी, मन्दाग्नि बगैरह अनेक प्रकार के जठर सम्बन्धी रोग नष्ट हो जाते हैं।

उपयोग—

हृदय की जलन—इसके सूखे हुए फूलों के गुच्छे की राख को रिलाने से हृदय की जलन मिटती है।

चर्मरोग—इसके पके हुए फलके गूदे का लेप करने से चर्म रोग मिटते हैं।

मूत्रनिष्सार—इसके रस में थोड़ा खमीर उठा कर रिलाने से मूत्रातिशय मिटता है।

पित्त के रोग—इसके फूलों के गुच्छे की राख रिलाने से पित्त के रोग मिटते हैं।

मूत्रकण्डू—इसके ताजा रस में मिश्री मिलाकर पीने से मूत्रकण्डू मिटता है।

हिचकी—ताड़ के कच्चे फलों में जो दूधिया रस निहित है उसके रिलाने से हिचकी और उल्टेद मिटता है।

उपदश—उपदश से जब प्रसङ्ग और इन्द्रिय पर सूजन हो जाता है और टांगियाँ बहुत पड़ जाती हैं तब इसके हरे पत्तों का रस रिलाने से ठान होता है।

जलोदर—इसके फूलों के गुच्छे को काटने से जो ठाना रस निकलता है उसका रिलाने से मूत्र वृद्धि होकर जलोदर मिटता है।

मेद वृद्धि—ताड़ के पत्तों का हार और हाँस को चावल के भात के भाग पीने से मेद वृद्धि मिटती है।

उन्माद—इसकी शाखा का रस रिलाने से उन्माद में ठान होता है।

तान्दुलजा

नाम—

संस्कृत—अल्पमारिश, वर्णभूः, तन्दुलीय । हिन्दी—वननतिया, वन चीलाई । गुजराती—
तांदुलजा, अड़खाउ तान्दुलजा । कन्नड़ी—मीजी भागी, उखेड़ी भाजी । मराठी—रान तान्दुलजा ।
लेटिन— *Amaranthus Blitum* (एमेरेन्थस ब्लिजिटम) ।

वर्णन—

यह चीलाई की जाति की एक तरकारी है । इसका पौधा फुट भर से लेकर हाथ भर तक ऊँचा होता है । इसके पत्ते छोटे और फूल गुच्छों में लगते हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

इस वनस्पति की तरकारी भामाशय की गरमी को कम करती है और एक उत्तम पथ्य है ।
आगसे जले हुए स्थानपर इसके पत्तों को और दुर्वा को पोसकर लेप किया जाता है ।

तापमारी

नाम—

मराठी—तापमारी । लेटिन—*Aralia Pseudoginseng* (अरेलिया स्पूडोजिनसैंग) ।

वर्णन—

यह वनस्पति नेपाल, सिक्किम और भूटानमें ६ हजार फीटसे १२ हजार फीटकी ऊँचाई तक पैदा होती है । इसके पत्ते बड़े और कटी हुई किनारोंके होते हैं । इनमें मेथीके समान गंध और मुलहट्टीके समान स्वाद रहता है इसकी जड़ गंठिली होती है । इसके फल कालापन लिये हुए लालरंगके होते हैं ।

गुणदोष और प्रभावः—

इस वनस्पतिकी विशेष प्रशंसा इसके कामीद्दीपक गुणोंकी वजहसे है । इसके अतिरिक्त यह अग्निमान्द्य, वमन और स्नायुमण्डलके रोगोंमें भी लाभदायक है । इसमें कफ निस्सारक और ज्वरनाशक गुण भी पाये जाते हैं । इस वनस्पतिको अक्सर चीनी लोग हिन्दुस्तानमें लाते हैं ।

तान्दुलजा

नाम—

संस्कृत—अल्पमारिश, वर्षाभूः, तदुलीय । हिन्दी—वननतिया, वन चौलाई । गुजराती—तांदुलजा, अड़खाउ तान्दुलजा । कच्छी—मीजी भाजी, उखेड़ी भाजी । मराठी—रान तान्दुलजा ।
लेटिन— *Amaranthus Blitum* (एमेरेन्थस ब्लिडम) ।

वर्णन—

यह चौलाई की जाति की एक तरकारी है । इसका पौधा फुट भर से लेकर हाथ भर तक ऊँचा होता है । इसके पत्ते छोटे और फूल गुच्छों में लगते हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

इस वनस्पति की तरकारी आमाशय की गरमी को कम करती है और एक उत्तम पथ्य है । आगसे जले हुए स्थानपर इसके पत्तों को और दुर्वा को पोसकर लेप किया जाता है ।

तापमारी

नाम—

मराठी—तापमारी । लेटिन—*Aralia Pseudoginseng* (अरेलिया स्पूडोजिनसैंग) ।

वर्णन—

यह वनस्पति नेपाल, सिक्किम और भूटानमें ६ हजार फीटसे १२ हजार फीटकी ऊँचाई तक पैदा होती है । इसके पत्ते बड़े और कटी हुई किनारोंके होते हैं । इनमें मेथीके समान गंध और मुलद्दीके समान स्वाद रहता है इसकी जड़ गठोली होती है । इसके फल कालापन लिये हुए लालरंगके होते हैं ।

गुणदोष और प्रभावः—

इस वनस्पतिकी विशेष प्रशंसा इसके कामीद्दीपक गुणोंकी वजहसे है । इसके अतिरिक्त यह अग्निमान्द्य, वमन और स्नायुमण्डलके रोगोंमें भी लाभदायक है । इसमें कफ निस्तारक और ज्वरनाशक गुण भी पाये जाते हैं । इस वनस्पतिको अक्सर चीनी लोग हिन्दुस्तानमें लाते हैं ।

कर्मल चोपराके मतानुसार यह वनस्पति कामोद्दीपक और उत्तेजक है इसे अग्निमान्य और वमन के अन्दर भी काममें लेते हैं।

ताँबा

नाम—

संस्कृत—ताम्र, तलेच्छमुख, द्विष्ट, वरिष्ट, श्रौदुम्बर, रविचंचक, रविप्रिय, रक्तधातु, इत्यादि। हिन्दी—ताँबा। बंगाल—तामा। मराठी—तांबे। गुजराती—ताँबो। कनाड़ी—ताम्र। तेलगू—रागी। तामील—ताम्बम, शेपु। अंग्रेजी—Copper। फारसी—मिष। अरबी—नुशच। लैटिन—Cuprum क्यूप्रम।

वर्णन—

ताम्बेकी धातु सर्वत्र प्रसिद्ध है। यह सब दूर दूरतन बनानेके काममें ली जाती है। ऐसे कीर पाईक तिकके भी इतने बनाये जाते हैं। इसलिये इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं।

उत्तम ताँबेके लक्षण—जो ताँबा जगहें दूनके समान रंग वाला, स्निग्ध, गरम, घन हो चाटकी सहन करने वाला और कोई तथा शीशे के मेलमें रहित होता है वह उत्तम है। जो ताँबा काला, लाला, अत्यन्त कठोर, सफेद, घनकी चोट को न चढ़ने वाला और लोहे तथा शीशे के मेलवाला होता है वह ताँबा दुष्ट है।

गुण दोष और प्रभाव—

प्रायुर्वेदिकमत—प्रायुर्वेदिकमत से ताँबा कपेला, मधुर, कड़वा, घृण्य, सारक, विष नाशक, कफ-नाशक, शीतल, हलका तथा पाण्डु रोग, उदररोग, बवासीर, ज्वर, कौड, प्लीहा, रसाय, क्षय, पीनस, अश्लक्षित, सूजन, कृमि, और शूल को नष्ट करता है।

ताँबा—गुल्म कौड, गुदारेग, शूल, सूजन, उदर रोग, पाण्डु रोग, मेद, अम और शङ्ख को नष्ट करने वाला है।

कुत्रिधि से नारे हुए ताँबे के दोष—मज्ज विधि से नारे हुए ताँबे के मेलन से दह, रूधिरा, प्रध्वि, मूर्छा, दस्त, उल्टी, अम हृत्पदि कई उच्छ्रव हो जाते हैं। यह विदित न होनेके कारण है।

ताँबे को शुद्ध करने की विधि—

ताँबे का मूल्य वनाव की विधि उन्नत लाल कप का मेलन ताम्र लेना चाहिए अथवा दूसरा

ह। तो मोर के पंख और कँचुओं में से निकाला हुआ ताँवा काम में लेना चाहिये। वह सब से उत्तम होता है।

तृतिया में से ताँवा निकालने की विधि—

दाईं सेर तृतिया को पीसकर १ ग्राफ लोहे को कढ़ाही में बिछा दें और उस लोहे की कढ़ाही को एक बड़े लोहे को कढ़ाहिमें रख दें और उस कढ़ाही में पड़े हुए तृतियाके चूर्ण को ढक दें। उसके बाद उस बड़े कढ़ाहि में १० सेर पक्का बिना छुटा हुआ त्रिफला भर दें। फिर उस कढ़ाहिमें १ मन पक्का सीठा पानी भर दें और उस कढ़ाहि का ऐंभी खुला जगह में रक्खा जाय जहाँ हवा, सूरज की धूप और चन्द्रमा की चादनी उस पर बराबर पड़ती रहे। इस प्रकार एक महीना बीतने पर उस पानीका छान लें यह पानी स्याही बनाने के काममें आयागा और उस छोटी कढ़ाई को बाहर निकालकर उसके पेंदे जमेहुए विशुद्ध ताम्बे के बुरादे को चाकू से खुरच कर निकाल लें। करीब आध सेर विशुद्ध तांबा उसमें मिलेगा। यह ताँवा नेपाली ताँवे से अधिक गुणकारी होता है।

तृतिया से निकाले हुए उस ताँवे को अग्नि में खूब लाल करके आकके पत्तों के स्वरस में ७ बार बुझावे। फिर २ सेर इमलीके पत्तों को १० सेर पानी में डालकर कढ़ाही में काढ़ा बनायें। जब ५ सेर पानी रह जाय तब उसमें आध सेर सेंधा नोन और आधा सेर तृतियासे निकाला हुआ ताँवा भी डाल दें और ४ प्रहर तक आंच दें। अगर इस बीच में वह पानी जल जाय तो उसमें और पानी या गौमूत्र डाल देना चाहिये। इस क्रिया से वह ताम्बा शुद्ध हो जाता है।

अगर तृतिये का ताँवा न मिले तो नेपाली ताँवे को तेल, मट्ठा, गौमूत्र, कांजी कुलथी के बीजों का काढ़ा, इमलीके पत्तों का काढ़ा, नीबू का रस, धीगवार का रस, सूरण का रस, गाय का दूध, नारियल का पानी और शहद। इन १२ चीजों में प्रत्येक के अन्दर सात २ बार गरम करके बुझाना चाहिये। इस प्रकार ८४ बार बुझाने से ताँवा शुद्ध हो जाता है यह ताँवा प्रत्येक भस्म बनाने के काममें लाया जा सकता है।

ताँबेका यंत्र और हैजेका रोगः—

ताँबेकी धातुके पत्रेका यंत्र बनाकर शरीरपर धारण करनेसे हैजेमें मनुष्यका अद्भुत तरीकेसे बचाव होता है यद्यपि धीरे धीरे आजकलके वैज्ञानिक मानने लगे हैं। सन् १८८२ के थिआसोफिस्ट नामक पत्रके दिसम्बरके अंकमें डॉक्टर ग्रेडफोर्न नामक विद्वानने लिखा था किः—

“हिन्दुस्तानमें शरीरके रोगी अवयवोंको टुटस्त करनेके लिये धातुओंके यंत्र बनाकर पहिनाने की प्रथा प्रचलित है और उससे अच्छा फायदा होता हुआ भी देखा जाता है। ऐसे यंत्रोंसे रोग नष्ट करने

ताबीज, इत्यादि सब ताँबेके ही रखने का आदेश किया गया है। देव काय्योंमें भी ताँबेको उत्तम माना गया है। ये सब इस बातके प्रमाण हैं कि हमारे पूर्वजोंको ताँबेकी कीटाणु नाशक शक्तिका पूरा परिचय था।

ताँबे की भस्म बनाने की विधियाँ—

पहिली विधि—शुद्ध तृतिया का ताँबा अथवा नेपाली ताँबा आधा सेर और शुद्ध आँवलासार गन्धक आधा सेर ले। गन्धक को खूब पीसकर तीन कपड़ मिट्टी की हुई चिकनी हाँडी में नीचे पाव भर गन्धक का चूर्ण बिछाकर उसके ऊपर आधा सेर ताम्रपत्र रखकर उन ताम्रपत्रों पर बचा हुआ पाव भर गन्धक का चूर्ण ढंक दे। तत्पश्चात् उस हाँडी के मुख पर एक ऐसा सरावला ढंके जिसके मध्य में धुआँ निकलने के लिये छोटा सा छेद हो। फिर उस सरावले और हाँडी की दरजों को कपड़ मिट्टी से अच्छी तरह बन्द कर दे। जब कपड़ मिट्टी सूख जाय तब उस हाँडी को चूल्हे पर चढ़ाकर ४ घण्टा मन्द आँच, ४ घण्टा मध्यम आँच और ४ घण्टा तीव्र आँच दे। आँच के समय में सरावले के छिद्र से बराबर धुआँ निकलता रहेगा। अगर ४ प्रहर आँच देने के पश्चात् भी धुआँ निकलना बन्द न हो तो एक प्रहर की तीव्र आँच और दे। जब अग्नि शीतल हो जाय और हण्डिया ठंडी पड़ जाय तब कपड़ मिट्टी को खोलकर हंडिया के पेंदे में जमी हुई ताम्र भस्म को निकाल ले। यह भस्म विशुद्ध होती है। इसमें वान्ति, भ्रान्ति, इत्यादि कोई दोष नहीं होता। जिन योग में ताम्र भस्म डालना लिखा हो उसमें इसका प्रयोग निःशंक होकर कर सकते हैं।

दूसरी विधि—तृतिये का ताँबा अथवा नेपाली शुद्ध किया हुआ ताँबा ३ सेर ले। १॥ सेर शुद्ध पारा और ३ सेर शुद्ध गन्धक की कजली बनाले। फिर मिट्टी की २ नाँदे लेकर उन पर सात २ कपड़ मिट्टी करले। उसके बाद दोनों नादों का मुह मिलाकर इस बात को देख ले कि उनके बीच में कोई दरज न रह जाय। फिर ऊपर वाली नाँद के पेंदे में एक ऊंगली जा सके इतना बड़ा छेद करले। उस छेद में एक बालिशत लम्बी एक लेहे की नली लगादे जो नाँद के अन्दर लटकती रहे। इस नली के लगाने का उद्देश्य यह है कि नाद के पेंदे में किये हुए छिद्र के द्वारा पारा बाहर न निकल जाय किन्तु सिद्धूर रस बनकर नली के चारो तरफ नाद के पेंदे में जा लगे। फिर नीचे वाली नाद में पारद और गन्धक की थोड़ी सी कजली बिछाकर उस पर थोड़े से ताम्र पत्र रख दे। फिर उस पर कजली का थर लगावे और फिर ताम्र पत्र रखे। इस प्रकार क्रम से ४॥ सेर कजली और ३ सेर ताम्र पत्रों को रख दे और कजली को हाथों से खूब दबा दे। उसके बाद नीचे की नाँद के ऊपर नली लगाई हुई दूसरी नाद को रखकर उनकी दरजों पर वज्र मुद्रा करदे। ऊपर की नाँद में जिस जगह नली लगी हुई रहती है उस जगह की दर्जों को भी वज्र मुद्रा से बन्द कर दे और वज्र मुद्रा के ऊपर ७ कपड़ मिट्टी करके

ॐ नोट—पीपल का गोंद, रई, जला हुआ लोह और चिकनी मिट्टी। इन चारों चीजों को पानी के साथ २ दिन तक हथौड़े से कूट २ कर खूब चिकना करके लुगदी बना ले। इसी लुगदीसे बंद करने को वज्रमुद्रा कहते हैं।

खूब सुखाले । पश्चात् इस नलिका डमरु यंत्र को सर्वार्थ करी भट्टी के मुख पर बड़ा लोहे का चूल्हा रखकर रख दे और लोह जाली के ऊपर १० सेर पत्थर के कोयले भर कर भट्टी के नीचे लकड़ों की आंच दें । पहले ३ घण्टे हल्की आंच, फिर ४ घण्टे तक मध्यम आंच और फिर ५ घण्टे तक तीव्र आंच दें । जब आंच कम करना हो तब घघकते हुए कोयलों के ऊपर २१३ नम्बरी ईंटे रख देना चाहिये । जब मध्यम आंच देना हो तब ईंटों को हटाकर लोहे का तवा रख देना चाहिये और तीव्र आंच देना हो तब तवे को भी हटा देना चाहिये अथवा मन्द आंच और मध्यम आंच के समय लोह जाली पर कोयला न रखकर सिर्फ भट्टी के नीचे लकड़ों की ही आंच देना चाहिये और तीव्र आंच के समय पत्थर के कोयले भर देना चाहिये । इस प्रकार दो दिन तक आंच देना चाहिये । यह खयाल रखना चाहिये कि यह यन्त्र पत्थर के कोयलो से हमेशा एक बालिशत ऊंचा रहना चाहिये अन्यथा तीव्र अग्नि उसको फोड़ देगी ।

अगर किसी को सर्वार्थ करी भट्टी का ज्ञान न हो तो हलवाईयों की भट्टी पर ही इस यंत्र को रखकर बबुल की सूखी लकड़ियों की आंच देना चाहिये परन्तु ऐसा करने से ४ दिन रात की अग्नि देना पड़ेगी ।

अग्नि बुक्त जानेपर और यंत्र के ठंडा हो जाने पर उसको होशियारी से खोलें । ऊपरवाली नांद की नली के पास वाले पैदेमें जमा हुआ सिन्दूर रस मिलेगा और नीचे वाली नांद के पैदेमें विशुद्ध ताम्र भस्म मिलेगी । यह खयाल रखना चाहिये कि यह यंत्र जब आग पर चड़ा हो तब ऊपर की नांद पर नली को उधाकर आठ तह किया हुआ गीला कपड़ा हमेशा रक्ता रहे । जब एक कपड़ा गरम हो जाय तब उसको बदलकर दूसरा कपड़ा रख देना चाहिये, नहीं तो पारा उड़ जाने का डर रहता है ।

ताम्रभस्म की यह विधि काशी में प्रसिद्ध रसायन शास्त्री स्वर्गीय श्याममुन्दराचार्य की ईनाद की हुई है । उनका कथन है कि इस विधिसे बहुत उत्तम ताम्र भस्म तैयार होती है । अत्यन्त चमत्कारिक सफेद ताम्रभस्म की विधि—

शुद्ध किये हुए १ तोला बहिषा ताँबे का जाड़ा पत्रा करके उस तवरके बज्रके बराबर ही शुद्ध सोना मुवा नामक उपधातु को लेकर उसे बाँध कर पतकर एक निट्टी के सराबले में उनको आभी बिद्धा कर उस पर ताँबे का पत्रा रखकर शेष आभी जनामुवा को उस पत्रे पर बिद्धा देना चाहिये । फिर उस सराबलेपर एक दूसरा सराबला ढककर कपड निट्टी करके गजपुटमें रखकर फूक देना चाहिये । जिससे काले रंग की भस्म तैयार होगी । इन भस्म को कनिशरी की बट्ट के रसमें त्रार करके टिक्की बनाकर स्याब सुपुट में रख कर गजपुटमें फूक देना चाहिये । इस प्रकार ७ बार करना चाहिये । उनके बरनात् नामकनी धूर में ताँबे के रसमें उनको नोट कर टिक्की बनाकर मुवा देना चाहिये । उनके पश्चात् ताँबे के रसमें सफेद कनेरके फूलों को चरान करके उसकी लुग्दी में उस टिक्की को रखकर

सराव संपुट में कपड़ मिट्टी करके गजपुट में फूंकना चाहिये। इस प्रकार इसके ३१ पुट देना चाहिये। जिससे सुन्दर सफेद रंग की ताम्रभस्म तैयार हो जायगी।

जन साधारणमें तौबे की सफेद भस्मके अलौकिक गुणोंके सम्बन्धमें अत्यंत अतिशयोक्ति भरी हुई किंवदन्तियां प्रचलित हैं। वास्तवमें यह भस्म अत्यन्त प्रभावशाली, चमत्कार पूर्ण और महा उग होती है। इस लिये इसका उपयोग अत्यन्त अनुभवी वैद्योंको, राजा महाराजायां या श्रीमंत लोगोंके बीच ही करना चाहिये। इसकी मात्रा एकसे २ चाँवल तक की है। जिसको १० तोला घी के साथ देना चाहिये। इतने पर भी यदि गर्मा ज्यादा मालूम पड़े तो दूध और घी को मिलाकर पीना चाहिये। इसका प्रयोग ७ दिनसे अधिक नहीं करना चाहिये। यह भस्म नपुंसकता, कुष्ठ, पक्षाघात, उदर रोग, बात रक्त, इत्यादि रोगोंको दूर करती है। इसको लेते समय तेल, गुड़, खटाई, दही, लाल मिरची, इत्यादि चीजें नहीं खाना चाहिये।

(जंगल की जड़ी बूटी)

सफेद ताम्र भस्मकी दूसरी विधि:—

शुद्ध तांबेका १ तोला पतरा लेकर उसके ऊपर शुद्ध रांगे का १ नीला पतरा लपेट देना चाहिये। इसके पश्चात् लगभग मनुष्यकी जत्राके समान मोटा और एक हाथ लंबा अकोलकी जड़का हरा टुकड़ा लाकर उसके ऊपरके हिस्सेमें बीचो बीच १ बालिशत गहरा खड्डा खोदकर उसमें दूसरी अकोलकी जड़ की सूखी छालको आधे खड्डे तक भर कर उसके ऊपर रांगा लिपटा हुआ तांबेका टुकड़ा रख देना चाहिये और फिर बाकी का खड्डा भी अकोलकी छालके सूखे बुरादेसे दबा २ कर भर देना चाहिये। उसके बाद उसपर कपड़ मिट्टी करके गजपुटमें आवे गजपुट तक बकरीकी मैंगनी भर कर उस पर उस जड़को रखकर उसके ऊपर फिर पूरी बकरीकी मैंगनियां भर कर आग लगा देना चाहिये। ठंडी होने पर उस जड़को आहिस्ते से निकालकर उसके ऊपरकी कपड़ मिट्टीको दूर कर ताम्बेकी भस्मको सावधानीसे निकाल लेना चाहिये। पतासेके समान सफेद रंग की भस्म मिलेगी। अगर कुछ कम मालूम पड़े तो इसी प्रकारसे १ आंच और दे देना चाहिये। यह भस्म बहुत उत्तम बनती है। जलोदर, कुष्ठ, कुमि, अतिमार, खांसी, दमा, शूल, इत्यादि रोगोंमें योग्य अनुमान के साथ देनेसे तत्काल असर बतलाती है। इस भस्मको आधी रत्तीसे अधिक मात्रामें नहीं देना चाहिये। लगातार १० दिनमें अधिक दिनो तक चालू नहीं रखना चाहिये। भूखे पेट में इसको नहीं लेना चाहिये।

सफेद ताम्र भस्मकी तीसरी विधि:—

शुद्ध किया हुआ जमाल गोटा २ तोला, मिलामा ४ तोला और अजगयन एक ताला लेकर इनको पानीमें मीनकर लुगदी बनाना चाहिये। इस लुगदीमें शुद्ध किया हुआ ताम्बेका १ टुकड़ा पैसा रखा देना चाहिये। फिर रांगेकी २ कटोरियां लाकर १ कटोरी में उस लुगदीको रखकर दूसरी कटोरी उसके ऊपर ढँककर खूब कपड़ मिट्टी कर देना चाहिये। फिर एक भाँड़ेमें उसको रखकर उसके

ऊपर जोयले भर कर आग लगा देना चाहिये, उस खनु के ऊपर १ छेद वाली मिट्टी की नाँद ढक देना चाहिये । जब आग शिथिल होजाय तब उसको निकालने पर वह पैसा फूल कर सफेद भस्मके रूपमें मिलेगा । यह भस्म खानेके काममें १ चाँवल की मात्रामें लेना चाहिये । इस भस्मके योगसे रासायनिक कान भी होता है ऐसा कहा जाता है ।

राफेद ताम्र भस्मकी चौथी विधि:—

शुद्ध किये हुए ढञ्चू पैसे की आगमें गरम कर २ के १०० दफे बेलके पत्तोंके रसमें बुझाना चाहिये । फिर बेलके पत्तोंकी लुगदी बनाकर उस लुगदी में उस पैसेको रखकर उस पर कपड़ मिट्टी करके गजपुटमें फूँक देनेसे सफेद रंगकी उत्तम ताम्र भस्म तैयार होती है ।

ताम्र कल्प:—

सचर निमक, शुद्ध पापा और गवक ये तीनों चीजें दो २ तोला । ताँबेकी लाल भस्म ६ तोला । इन सब चीजोंको लोहर जम्भीरी नींबूके रस, सूरजमुखीके रस, लोडीपीपलके काथ और सेमर के मूँदके क्वाथ में एक २ दिन तक खरल करके सूरज की धूपमें सुखा लेना चाहिये । उसके पश्चात् फिरसे उसको जम्भीरी नींबूके रसमें खरल करके सुखाकर बोटलमें भर देना चाहिये । इस औषधिको पड़ले दिन २ रत्ती, दूसरे दिन ४ रत्ती, तीसरे दिन ६ रत्ती इस प्रकार बढ़ाते २ आठवें दिन १६ रत्ती तक बढ़ा देना चाहिये । फिर प्रतिदिन २ रत्ती घटाते २ पंद्रहवें दिन २ रत्तीपर लाकर दवा बंद कर देना चाहिये । दवा जबतक चालू रहे तबतक भोजनमें सिर्फ चाँटी चाँवलका भात, दूध, और घी ही खाना चाहिये । इस औषधिके सेवनसे अम्लगित्त, सप्रहणी, यकृत और तिछ्तीकी वृद्धि, मदाग्नि, गुल्म, शूल, यगैरह अनेकों उदर रोग नष्ट होते हैं ।

उवर नाशक ताम्र भस्म:—

शुद्ध किये हुए ताँबेके पतले २ पत्तोंको अग्नि में गरम कर २ के हुलहुलके रसमें १०० बार बुझाना चाहिये । फिर हुलहुल के रसमें उनको ७ दिन तक भिगेना चाहिये । उसके पश्चात् हुलहुलके पत्तोंकी लुगदी बनाकर उस लुगदी में उन पत्तों को रखकर उस लुगदी को सरासपुटमें रखकर कपड़ मिट्टी करके गजपुटमें फूँक देना चाहिये । दो एक गजपुट देनेपर जब वे पतरे पिखने कायिल हो जाय तब उनको हुलहुलके रसमें खरल करके टिछ्डी बाँधकर सरास सम्पुट में ५।७ गज पुटकी प्राँच देना चाहिये । तब उत्तम नीले रंगकी ताम्र भस्म तैयार होगी । इस भस्मकी १ रत्ती की मात्रामें लोठ, मिरच और पीपरके ३ रत्ती चूर्णमें मिलाकर नागरबेलके पानमें रखकर चया जाना चाहिये और रजाई अदरक से खाना चाहिये । इस रोगमें मछेरेंत बरफा बरक पैग भी आवे से लेकर १ घण्टेमें शान्त हो जाता है । इस औषधिको भूले पेट लेना चाहिये और इसको खाकर ऊपरसे

पानी नहीं पीना चाहिये । नागर बेलके पत्तों की जगह तुलसी के पत्तों के साथ भी यह दी जा सकती है ।

—(जगलनी जड़ी बूटी)

ताम्र भस्मके गुणः—

विधि पूर्वक बनाई हुई ताम्र भस्मको उचित अनुपान के साथ सेवन करनेसे गुल्म रोग, बवासीर, ज्वररोग, पाण्डुरोग, सूजन, वमन, यकृत और तिल्ली के रोग, ज्वर, श्वास रोग, कृमि रोग, कोढ़, मंदाग्नि, चक्कर आना, हिचकी, साँसी, प्रमेद, नष्ट संकृता, अतिसार, इत्यादि रोग नष्ट हो जाते हैं ।

ताँबे के विकार की शान्तिः—

अशुद्ध ताम्बे की अपरिपक्व भस्मके सेवन करनेसे वमन, भ्रान्ति, जड़ता, कुष्ठ, फोड़े, इत्यादि अनेक वषट्क शरीरमें पैदा हो जाते हैं । इन उपद्रवोंको दूर करनेका तरीका रसायन मारके कर्तान इस प्रकार लिखा है—

श्लोक—श्यामकाऽन्नं सिता युक्तं, सिता युक्तं च घान्यकम् ।

पीत दिन त्रयं दोषान्, दुष्ट ताम्र भवाञ्जयेत् ॥ १ ॥

जिस मनुष्यने “न विपं विपमित्याहु स्ताम्रं तु विप मुच्यते । एको दोषो विप सम्यक् ताम्रे त्वष्टौ प्रकीर्तिताः” इस वचनपर ध्यान न देकर अपनी बेवकूफीसे ताम्रका पूर्ण शोषन नहीं करके भस्म बना डाली हो तो उसके सेवन करनेसे कुष्ठ, जड़ता, फोड़े आदि अनेक व्याधियाँ शरीरमें उत्पन्न हो जाती हैं । उनको नष्ट करनेके लिये तीन दिन तक मिश्रीके साथ सादा अन्नका पतला भात बनाकर देना चाहिये और जब प्यास लगे तब घनिये के पानीमें मिश्री डाल कर पिलावे । इसके अतिरिक्त दूसरा खान पान कुछ सेवन नहीं करे । ऐसा करनेसे सर्व विकार शान्त हो जायेंगे । चंद्रोदयको सेवन करनेसे भी २।३ दिनमें सर्व विकार शान्त हो जाते हैं ।

उपयोग—

हिचकी—नीबू के रस और नीबू के बीजों के साथ ताम्रभस्म खाने से हिचकी मिटती है ।

बवासीर—वनगोभी और मिरचों के साथ ताम्रभस्म खाने से खूनी और बादी बवासीर में लाभ होता है ।

अतिसार—कच्चे बेल को भूजकर निकाले हुए रस के साथ ताम्रभस्म खाने से अतिसार में लाभ होता है ।

समग्रणी—सोठ के चूर्ण और घी के साथ ताम्रभस्म खानेसे समग्रणी में लाभ होता है ।

नाभर्दा—मिश्री २ तोले, खोआ ५ तोले, छोटी इलायची २ माशे और ताम्रभस्म १ रत्ती ।

इन सब चीजों को मिलाकर प्रतिदिन गायके धारोष्ण दूध के साथ खाने से २१३ महीने में नामदी मिट जाती है।

प्रमेह— गूलरके फल के चूर्ण के साथ ताम्रभस्म खाने से सप्त प्रकार के प्रमेहोंमें लाभ होता है।

कलेजे की जलन— अनार के रसके साथ ताम्रभस्मके खानेसे कलेजे की जलन में शान्ति होती है।

पित्त ज्वर— बतारोके साथ ताम्रभस्म खानेसे पित्तज्वरमें लाभ होता है।

वात और कफज्वर— पीरल के चूर्ण के साथ ताम्रभस्म खानेसे वात और कफ ज्वर शान्त होता है।

सन्निपात— श्रद्धरके रस और काली मिरचों के साथ ताम्रभस्म खाने से १३ प्रकार के सन्निपातों में लाभ होता है।

तांबट

नामः—

गुजराती—तांबट, ठंछाली धामणी, चौधारी धामणी। कन्नड़ी—चौधारी गांगणी, लछुडगाणी। मराठी—खटखटो। लैटिन— *Grewia Pilosa* (ग्रेविया पिलोसा)।

वर्णन

इस वनस्पतिके पौधे ३ से लेकर १० फीट तक ऊँचे होते हैं। इसके पिंड में से बहुत सी शाखाएँ निकल कर फैल जाती हैं। ये शाखाएँ प्रायः चौधारी होती हैं। इन शाखाओंके ऊपर बहुत रुए रहते हैं। इसके पत्ते दूर २ पर लगते हैं। ये लगभग तथा २ से ४ इंच तक लंबे और १ से १।१ इंच तक चौड़े होते हैं। इसके फूल पीले रंगके और फल ललाई लिए हुए भूरे रंग के, स्वादमें खटमीठे और ऊपर बारीक बन्धों से भरे हुए रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव,—

इसकी जड़ का काढ़ा और फाट शक्करके साथ प्रमेह और पेशाब की जलन पर दी जाती है।

पानी नहीं पीना चाहिये । नागर बेल के पत्तों की जगह तुलसी के पत्तों के साथ भी यह दी जा सकती है ।

—(जगलनी जड़ी बूटी)

ताम्र भस्मके गुणः—

विधि पूर्वक बनाई हुई ताम्र भस्मको उचित अनुपान के साथ सेवन करनेसे गुल्म रोग, बवासीर, क्षयरोग, पाण्डुरोग, सूजन, वमन, यकृत और तिबज्जी के रोग, ज्वर, श्वास रोग, कृमि रोग, कोढ़, मंदाग्नि, चक्कर आना, हिचकी, राँसी, प्रमेह, नपुंसकता, अतिसार, इत्यादि रोग नष्ट हो जाते हैं ।

ताँबे के विकार की शान्ति.—

अशुद्ध ताम्बे की अपरिपक्व भस्मके सेवन करनेसे वमन, भ्रान्ति, जड़ता, कुष्ठ, फोड़े, इत्यादि अनेक वपद्रव्य शरीरमें पैदा हो जाते हैं । इन उपद्रवों को दूर करने का तरीका रसायन मारके कताने इस प्रकार लिखा है—

श्लोक—श्यामकाऽन्नं सिता युक्तं, सिता युक्तं च धान्यकम् ।

पोतं दिन त्रयं दोषान्, दुष्ट ताम्र भवाञ्जयेत् ॥ १ ॥

जिस मनुष्यने “न विषं विषमित्याहु स्ताम्रं तु विष मुच्यते । एको दोषो विष सम्यक् ताम्रे त्वष्टौ प्रकीर्तिता ।” इस वचनपर ध्यान न देकर अपनी बेमकूफीसे ताम्रका पूर्ण शोधन नहीं करके भस्म बना डाली हो तो उसके सेवन करनेसे कुष्ठ, जड़ता, फोड़े आदि अनेक व्याधियाँ शरीरमें उत्पन्न हो जाती हैं । उनको नष्ट करनेके लिये तीन दिन तक मिश्रीके साथ साया अन्नका पतला भात बनाकर देना चाहिये और जब प्यास लगे तब घनिये के पानीमें मिश्री डाल कर पिलावे । इसके अतिरिक्त दूसरा खान पान कुछ सेवन नहीं करे । ऐसा करनेसे सर्व विकार शान्त हो जायँगे । चन्द्रोदयको सेवन करनेसे भी २१ दिनमें सर्व विकार शान्त हो जाते हैं ।

उपयोग—

हिचकी—नीबू के रस और नीबू के बीजों के साथ ताम्रभस्म खाने से हिचकी मिटती है ।

बवासीर—बनगोभी और मिरचों के साथ ताम्रभस्म खाने से खूनी और बादी बवासीर में लाभ होता है ।

अतिसार—कच्चे बेल को भूजकर निकाले हुए रस के साथ ताम्रभस्म खाने से अतिसार में लाभ होता है ।

संग्रहणी—सोंठ के चूर्ण और घीके साथ ताम्रभस्म खानेसे संग्रहणी में लाभ होता है ।

नाभर्दी—मिश्री २ तोले, खोआ ५ तोले, छोटी इलायची २ मासे और ताम्रभस्म १ रत्नी ।

इन सब चीजों को मिलाकर प्रतिदिन गायके धारोष्ण दूध के साथ खाने से २३ महीने में नामदी मिट जाती है।

प्रमेड—गूलरके फल के चूर्ण के साथ ताम्रभस्म खाने से सब प्रकार के प्रमेडोंमें लाभ होता है।

कब्जे की जलन—अनार के रसके साथ ताम्रभस्मके खानेसे कलेजे की जलन में शान्ति होती है।

पित्त ज्वर—बताशेके साथ ताम्रभस्म खानेसे पित्तज्वरमें लाभ होता है।

वात और कफज्वर—पीरल के चूर्ण के साथ ताम्रभस्म खानेसे वात और कफ ज्वर शान्त होता है।

सन्निपात—अदरकके रस और काली मिरचों के साथ ताम्रभस्म खाने से १३ प्रकार के सन्निपातों में लाभ होता है।

तांबट

नामः—

गुजराती—तांबट, रुंछाली धामणी, चोधारी धामणी। उर्दू—चोधारी गांगली, रुंछगंगी। मराठी—खटखटी। लैटिन—*Grewia Filosa* (ग्रेविया फिलोसा)।

वर्णन

इस वनस्पतिके पौधे ३ से लेकर १० फीट तक ऊँचे होते हैं। इसके तिरु में से बहुत सी शाखाएँ निकल कर फैल जाती हैं। ये शाखाएँ प्रायः चौपरी होती हैं। इन शाखाओं पर ऊपर बहुत रुए रहते हैं। इसके पत्ते दूर २ पर लगते हैं। ये लम्बी तथा २ से ४ इंच तक लम्बे और १ से १।१ इंच तक चौड़े होते हैं। इसके फूल पाले रंगके और फल लालाद निरु हुए दूर १५ के, रसदान खटनीठे और ऊपर बारीक बालों से भरे हुए रहते हैं।

गुण दोष और प्रभावः—

इसकी जड़ का काटा और पाँट काकरके चूब घनेई और चेतन का रसन पर शोभाय है।

पानी नहीं पीना चाहिये । नागर बेल के पत्तों की जगह तुलसी के पत्तों के साथ भी गर दी जा सकती है ।

—(जगलनी जड़ी बूटी)

ताम्र भस्मके गुणः—

विषि पूर्वक बनाई हुई ताम्र भस्मको उचित अनुपानके साथ सेवन करनेसे गुल्म रोग, बवासीर, क्षयरोग, पाण्डुरोग, सूजन, वमन, यक्ष्म और तिबनी के रोग, ज्वर, श्वास रोग, कृमि रोग, कोष्ठ, मंदाग्नि, चक्कर आना, हिचकी, खाँसी, प्रमेह, नपुंसकता, अतिसार, इत्यादि रोग नष्ट हो जाते हैं ।

ताँबे के विकार की शान्ति.—

अशुद्ध ताम्र के अपरिपक्व भस्मके सेवन करनेसे वमन, भ्रान्ति, जड़ता, कुष्ठ, फोड़े, इत्यादि अनेक वषट्त्व शरीरमें पैदा हो जाते हैं । इन उषट्त्वों को दूर करनेका तरीका रसायन सारके कर्तानि इस प्रकार लिखा है—

श्लोक—श्यामकाऽन्नं सिता युक्तं, सिता युक्तं च धान्यकम् ।

पीत दिन त्रयं दोषान्, दुष्ट ताम्र भवान् जयेत् ॥ १ ॥

जिस मनुष्यने “न विषं विषमि” याहु स्ताम्र तु विष मुच्यते । एको दोषो विष मय्यक् ताम्रे त्वष्टौ प्रकीर्तिता ।” इस वचनपर ध्यान न देकर अपनी बेवकूफीसे ताम्रका पूर्ण शोधन नहीं करके भस्म बना डाली हो तो उसके सेवन करनेसे कुष्ठ, जड़ता, फोड़े आदि अनेक व्याधियाँ शरीरमें उत्पन्न हो जाती हैं । उनको नष्ट करनेके लिये तीन दिन तक मिश्रीके साथ सावा अन्नका पतला भात बनाकर देना चाहिये और जब प्यास लगे तब धनिये के पानीमें मिश्री डाल कर पिलावे । इसके अतिरिक्त दूसरा खान पान कुछ सेवन नहीं करे । ऐसा करनेसे सर्व विकार शान्त हो जायँगे । चन्द्रोदयको सेवन करनेसे भी २१ दिनमें सर्व विकार शान्त हो जाते हैं ।

उपयोग—

हिचकी—नीबू के रस और नीबू के बीजों के साथ ताम्रभस्म खाने से हिचकी मिटती है ।

बवासीर—बनगोभी और मिरचों के साथ ताम्रभस्म खाने से खूनी और बादी बवासीर में लाभ होता है ।

अतिसार—कच्चे बेल को भूजकर निकाले हुए रस के साथ ताम्रभस्म खाने से अतिसार में लाभ होता है ।

संग्रहणी—सोठ के चूर्ण और घीके साथ ताम्रभस्म खानेसे संग्रहणी में लाभ होता है ।

नाभर्दा—मिश्री २ तोले, खोआ ५ तोले, छोटी इलायची २ माशे और ताम्रभस्म १ रत्ती ।

इन सब चीजों को मिलाकर प्रतिदिन गायके धारोष्ण दूध के साथ खाने से २१२ महीने में नामदी मिट जाती है।

प्रमेद— गूलरके फल के चूर्ण के साथ ताम्रभस्म खाने से सब प्रकार के प्रमेदोंमें लाभ होता है।

कलेजे की जलन— अनार के रसके साथ ताम्रभस्मके खानेसे कलेजे की जलन में शान्ति होती है।

पित्त ज्वर— बतारोके साथ ताम्रभस्म खानेसे पित्तज्वरमें लाभ होता है।

वात और कफज्वर— पीरुल के चूर्ण के साथ ताम्रभस्म खानेसे वात और कफ ज्वर शान्त होता है।

सलिपात— अदरकके रस और काली मिरचों के साथ ताम्रभस्म खाने से १३ प्रकार के सलिपातों में लाभ होता है।

तांबट

नामः—

गुजराती—तांबट, हुंछाली घामणी, चौधारी तामची। कन्नड़ी—चौधारी गांगची, कूडुगांगी।
मराठी—खटखट्टी। लैटिन— *Grewia Pilosa* (त्रेविना विंगोना)।

वर्णन

इस वनस्पतिके पौधे ३ से लेकर १० फीट तक ऊँचे होते हैं। इसके तिरों में बहुत सी शाखाएँ निकलकर फैल जाती हैं। ये शाखाएँ प्रायः चौधारी रंग के हैं। इन शाखाओं के ऊपर बहुत रुख रहते हैं। इसके पत्ते दूर २ पर लगते हैं। ये लम्बोत्त वृक्ष २ से ४ इंच तक बड़े और १ से १॥ इंच तक चौड़े होते हैं। इसके फूल चले रंगके और फल लाल रंगके हैं। फिर दूर दूर रंग के, लालमें खटनीठे और ऊपर बारीक बालों से भरे हुए रहते हैं।

गुण दोष और प्रभावः—

इसकी जड़ का कड़ा और सख्त स्वरूप के साथ प्रमेद और पित्त का ज्वर में लाभ देने में है।

वर्णन—

ताम्बूल या नागरवेलका पान सारे भारत वर्षमें भोजनके पश्चात् पानेके काममें लिया जाता है । इसको सब कोई जानते हैं । इसलिये इसके विशेष वर्णनकी आवश्यकता नहीं । इसकी खेती मद्रास, बंगाल, बनारस, मद्रास, सीनी, लंका और मालवेके रामपुरा भानपुरा जिलेमें बहुत होती है । इन सब पानोंमें बनारसका पान सर्वोत्तम माना जाता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

श्लोक—ताम्बूल कटु तिक्त मुष्ण मधुरं क्षार रुपायान्वितम् ।

वातघ्नं कृमिनाशनं कफहर दुःखस्य विच्छेदनम् ॥

स्त्री संभाषण भूषणं धृतिकर कामाग्नि संदीपनम् ।

ताम्बूले, निहिता स्त्रयोदशगुणः स्वर्गेऽपि ते दुर्लभः ॥

अर्थात्—पान चरपरा, कड़वा, गरम, मधुर, क्षारगुण युक्त, कसेला तथा वात, कृमि कफ और दुःखको हरने वाला है । स्त्री संभाषणके विषयमें यह अलंकारके समान है तथा धारणा शक्ति और काम शक्तिको यह बढ़ाता है । पानमें यह जो तेरह गुण निप्रमान है वह स्वर्गमें भी दुर्लभ है ।

राजनिघंटुके मतानुसार पान चरपरा, तीक्ष्ण, कड़वा और पीनस, वात, कफ तथा खँसीमें लाभ दायक है । यह रुचिकारक, दाह जनक और अपिदीपक है ।

भाव प्रकाशके मतानुसार पान विपन्न, रुचिकारी, तीक्ष्ण, गरम, कसेला, सारक, वशीकरण, चरपरा, रक्त पित्त कारक, हलका, वाजिकरण तथा कफ, मुँहकी दुर्गन्ध, मल, वात और श्रमको दूर करता है ।

पुराना पान—पुराना पान अत्यन्त रसभरा, रुचिकारक, सुगन्धित, तीक्ष्ण, मधुर, हृदय को हितकारी, जठराग्नि को दीप्त करने वाला, कामोद्दीपक, बलकारक, दस्तावर और मुख को शुद्ध करने वाला है ।

नवीन पान—नवीन पान त्रिदोष कारक, दाह जनक, अरुचिकारक, रक्त को दूषित करने वाला, विरेचक और वमन कारक है । वही पान अगर बहुत दिनों तक जल से सींचा हुआ हो तो श्रेष्ठ होता है । रुचि को उत्पन्न करता है शरीर के वर्ण को सुन्दर करता है और त्रिदोष नाशक है ।

मालवे का पान—मालवी पान पाचक, तीक्ष्ण, मधुर, रुचि कारक, दाह नाशक, पित्त नाशक, अग्नि दीपक, मादक, काम शक्ति को बढ़ाने वाला, मुख में सुगन्ध पैदा करने वाला, स्त्रियों के सौभाग्य को बढ़ाने वाला और उदर शूल को नष्ट करने वाला होता है ।

पान का उपयोग कफ प्रधान रोगों में विशेष रूप से होता है। खास करके दमा, कुष्कुमनलिका की सूजन और श्वास मार्ग की सूजन में इसका रस पिलाया जाता है और इसके पत्तों को गरम करके छाती पर बांधते हैं। बच्चों की सरदी में भी पानों के ऊपर अरंडी का तेल लगाकर, उनको जरा गरम करके छाती पर बांध देते हैं जिससे बच्चोंकी घबराहट कम हो जाती है और सर्दी का जोर मिटा जाता है।

डिप्थीरिया रोग—इस में गले के अन्दर एक विशिष्ट जन्तु का पड़ना पैदा होकर श्वासावरोध हो जाता है और अत्यन्त कष्ट के साथ रोगी की मृत्यु होती है। इसमें भी पान का रस देवन करने से उस जन्तु का नाश हो जाता है, गले की सूजन कम हो जाती है और कफ छूटने लगता है। इस रोगमें ४१५ पत्तों का रस थोड़े कुनकुने पानों में मिलाकर कुल्ले करने से भी फायदा होता है।

गठानों की सूजन पर पान को गरम करके बांधने से सूजन और पीडा की कमी होकर गठान बैठ जाती है। ब्रणों के ऊपर पान को बाँधने से ब्रण सुखर जाते हैं और जल्दी भर जाते हैं। पान का रस एक प्रभावशाली पीव नाशक वस्तु है। कार्बोलिक एसिड का अपेक्षा इसका रस पाँच गुना अधिक जन्तुनाशक है। जिन त्रिचों का बच्चा मर गया हो और स्तनोंमें दूध भरकर सूजन आ गई हो उन त्रिचों के स्तनों पर पान को गरम करके बाँधने से सूजन कम हो जाती है और दूध उड़ जाता है।

रतीधा और नेत्राभिध्द रोगमें भी पान का रस आँखमें डालनेसे लाभ होता है।

रासायनिक विश्लेषण—कैप ने सन् १८६० में पान के अन्दर पाये जाने वाले उड़नशील तेलों का परीक्षण किया। इसके पश्चात् भी इस वनस्पति के रासायनिक तत्वों का परीक्षण हुआ। इन परीक्षणोंसे यह मालूम होता है कि इसमें स्टार्च, शर्करा, टेनिन और डिआस्टोसिस 'स' से १० प्रतिशत तक रहता है। इनमें उड़नशील तेल भी रहता है। जो कुछ पानों में ४२ प्रतिशत तक पाया जाता है। इसमें पाया जानेवाला उड़नशील तेल एक पीले रंग का द्रव पदार्थ होता है। यह गन्ध में उत्तम और स्वादमें तेज होता है। जावा और मल्ला में पैदा हुए पानोंमें फेनोल नामकी वस्तु ५५ प्रतिशत तक पाई जाती है।

इसमें रहनेवाला उड़नशील तेल गर्मी का आवेश बतलाता है। यह दुहने और पेटमें अशुद्धा मालूम पड़ता है। इससे केंद्रीय स्नायुमंडल के ऊपर कुछ उत्तेजना मालूम पड़ती है। अगर इसे अधिक खुराकमें लिया जाय तो कुछ नशे का अनुभव भी होता है।

इसके पत्तों से प्राप्त किया हुआ यह तेल नज्जेमें और कृमिनाशक वस्तु की बतौर काममें लिया जा चुका है। यह नस्तिष्क के विकारों को दूर करता है।

कमोडोममें इसके विने हुए पत्तों का पानी भाता और ज्वरके बीमारों को स्नान करानेके काममें लिया जाता है।

मन्थाल और पोषके मतानुसार पान सुगन्धित होता है। इसमें उड़नशील तेल पाया जाता है। इस तेल में से हास्टिक पोटासकी मददसे चेचीपोल नाम का फेनाल प्राप्त किया जाता है। जो कि कार्बोलेक एसिड से पॉनगुना और यूवेनाल से दो गुना अधिक होता है। इसी घेदन फेनाल का के कारण इस में इतनी सुगन्ध पाई जाती है। इसके पत्तों का उठल तेल में तर करके गुदा में रखने से बच्चों को साफ दस्त हो जाता है और उनके पेट का फुलान मिट जाता है।

डाक्टर ग्लेडनस्टक का कहना है कि इसका उड़नशील तेल जुकाम, गले का प्रदाह, दारुनाभी का भंग, रोहिणी रोग (डिप्थीरिया) और तोंथी में लाभदायक है। यह कृमिनाशक होता है। डिप्थीरियामें इस तेल की १ बून्द सी ग्रेन पानीमें डालकर उससे टुल्ले करनेसे और इसका पुश्ता सूँघनेमें लाभ होता है। भारत वर्षमें ४ पानोंका रस १ बून्द तेल की बजाय काममें लिया जा सकता है।

खूनके जमाव, यकृतके रोग और पत्तोंके फेफड़ोंकी तटलीफमें पानको गरम करके उन पर तेल लगाकर बान्धनेसे अच्छा लाभ होता है।

मिस्टर जे बुडका कथन है कि इसके पानोंको अगर आग पर गरम करके स्तनों पर बान्धे जाय तो दूधका बहाव अवश्य बन्द होजाता है और ग्रन्थियोंकी सूजन मिट जाती है।

डाक्टर थाम्सन वाट्स डिक्शनेरीमें लिखते हैं कि इसके पत्तोंका रस आँखोंकी बीमारीमें आँखोंमें डालनेसे फायदा पहुँचाता है। इससे मस्तिष्कके अन्दर होने वाले खूनके जमाव पर भी लाभ पहुँचता है।

बी० डी० बसुके मतानुसार इसके पत्तोंका रस आँखमें डालने से रतौंधी की बीमारी में लाभ होता है।

वगसेन के मतानुसार टॉगोके श्लोपदमें ७ पानोंको लेकर उनमें सेंधा निमक डालकर गरम पानी के साथ छानकर प्रातःकाल पीनेसे कुछ दिनोंमें अच्छा लाभ होता है।

कर्नल चौपराके मतानुसार पान सुगन्धित, पेटके आफरेको दूर करने वाला, उत्तेजक और संकोचक होता है। सर्पविषमें इसे अन्तः प्रयोगके काममें लेते हैं। इसमें उड़नशील तेल और चेची कोल रहता है।

पुराने हिन्दू लेखकों का लिखना है कि पानको सुबह खाना खानेके बाद और सोते समय खाना चाहिये। सुश्रुतके मतानुसार यह सुगन्धित, शान्तिदायक, पेटके आफरेको दूर करने वाला, उत्तेजक और संकोचक होता है। यह स्वासमें गंधुरता लाता है, स्वरको सुधारता है। मुँहकी दुर्गन्धको मिटाता है। अन्य लेखकों के मतानुसार यह कामोद्दीपक है। उपचार में इसे कफ की खराबियों से जो बीमारियाँ पैदा होती हैं उनमें काम में लेते हैं। इसका रस इन बीमारियों में दी जाने

वाली औषधियों में विशेष लाभदायक है। कौकण में इसके फल को शहदके साथ खासी की बीमारोंमें देते हैं। उड़ीसामें गर्भ न रहने देनेके लिये इसकी जड़को उपयोगमें लेते हैं। यह वनस्पति इण्डियन फरमा कोपियाके अन्दर भी सम्मत मानी गई है। मगर इसकी उपचारिक उपयोगिताके विषयमें कुछ भी नहीं लिखा गया है।

पान खानेकी आदत—दूधरी नशांली वस्तुओंकी तरह पानको भी लगातार खाते रहनेसे इसके खानेकी आदत पड़ जाती है। जा लोग पहली बार पान खाते हैं उनके मन्त्रिष्क पर कुछ खास प्रभाव दृष्टि गोचर होते हैं। कुछ बेचैनी, मूर्च्छा, उत्तेजना, पसीनेका बहना, इत्यादि स्वाभाविक लक्षण उनके अन्दर दिखलाई देने लगते हैं। परन्तु ये सब बातें शुरुमें ही दिखाई देती हैं। कुछ अन्धाधुनिक हा जानेके बाद इस किस्मकी अलामात नहीं दिखाई देती।

पान खानेवालोंको पान खानेके बाद कुछ ताजगी मालूम होती है। वे खुश तबियत होजाते हैं, प्रकुलित मालूम पड़ने लगते हैं, उनकी थकान दूर हो जाती है, प्यास जाती रहना बंद, भूख सात हो जाती है और कामेच्छाकी प्रवृत्तिमें कुछ स्थायित्व आ जाता है। कुछ लोग ऐसा सोचते हैं कि इसका नशांला शरर होता है किन्तु यह बात ठीक नहीं जचती। सम्पूर्ण दृष्टिसे विचार करनेपर पान खानेके दुष्परिणाम नहीं के बराबर ही मालूम होने लगते हैं।

पान खानेकी आदत उन जातियोंमें अधिक होती है जिनके मोक्षमार्ग दारुओं द्वाराई इकी माया विशेष होता है अर्थात् जो चोरास इत्यादि पदार्थ विशेष मात्रामें खाया करते हैं। उनके चूनेपर लार की मात्रा अधिक निकलती है जिसमें पाचन क्रिया प्रदानातान्तर मिलती है। ऐसे लोगोंके अन्नके पचावमें पाकाशयका रस अधिक प्रमान नहीं दिखताता है। ऐसे लोग जब तक कि अन्य उरोह्वारक पदार्थ खाना छोड़ देते हैं तभी दृढ़ आचनकी शिखाउठ पुन हो ज मा है।

यूनानी मत—यूनानी मत से पान खाने, तबियत और शक्ति क्षान्ति शान्ति है यह दा, ताजगी, मेदा, दिन ग और स्मरण शक्ति को ताजग देता है, यह रने उत्तम पदार्थ माना है, देशों को सुद देता है, शरीर के रोम छिन्नी को जोर देता है, इसके लगे से शक्ति और मूर्च्छा दूर होते हैं और मूर्च्छा की सूजन मिट जाता है। कफ को पचने से पैदा हुआ दमा और कफों इतर के लगे से मिट जाते हैं। गला और छायाय काज होती है। यह विशेष ताजक और कम शक्ति प्रकट है। पान खाते समय जलनी को भर देता है। अगर किता के अलट रोष ने पाना उतर आये तो दूध उतरना पान खाने का एक सध देने से नमीन बीमारी ने बहुत ताजग होता है। यदि दिन में पाना पिय जाय तो अन्न रस का गमनी मालूम पड़े तो पौर, छा की ताजग होता है पान हो जाता है इसे छोड़ देते हैं, पान खाकर पान देकर लक्षण पाये।

पान के अधिक खाने के फल में शक्ति क्षान्ति शान्ति है यह दा, ताजगी, मेदा, दिन ग और स्मरण शक्ति को ताजग देता है, यह रने उत्तम पदार्थ माना है, देशों को सुद देता है, शरीर के रोम छिन्नी को जोर देता है, इसके लगे से शक्ति और मूर्च्छा दूर होते हैं और मूर्च्छा की सूजन मिट जाता है। कफ को पचने से पैदा हुआ दमा और कफों इतर के लगे से मिट जाते हैं। गला और छायाय काज होती है। यह विशेष ताजक और कम शक्ति प्रकट है। पान खाते समय जलनी को भर देता है। अगर किता के अलट रोष ने पाना उतर आये तो दूध उतरना पान खाने का एक सध देने से नमीन बीमारी ने बहुत ताजग होता है। यदि दिन में पाना पिय जाय तो अन्न रस का गमनी मालूम पड़े तो पौर, छा की ताजग होता है पान हो जाता है इसे छोड़ देते हैं, पान खाकर पान देकर लक्षण पाये।

सन्याल और घोपके मतानुसार पान सुगन्धित होता है। इसमें उडनशील तेल पाया जाता है। इस तेलमे से कास्टिक पोटासकी मददसे चेवीपोल नाम का फेनाल प्राप्त किया जाता है। जोकि कारबोलिक एसिड से पैंचगुना और यूवेनाल से दो गुना अधिक होता है। इसी वेटल फिनाल से कारबो एसिड से इतनी सुगन्ध पाई जाती है। इसके पत्तों का ठंडल तेलमें तर करके गुदा में रखने से बच्चों को साफ दस्त हो जाता है और उनके पेट का फुलाव मिट जाता है।

डाक्टर क्लेइनस्ट्रुम कहना है कि इसका उडनशील तेल जुकाम, गले का प्रदाह, स्मरनाली का भंग, रोहिणी रोग (डिप्थीरियो) और खाँसीमें लाभदायक है। यह कृमिनाशक होता है। डिप्थीरियामें इस तेलकी १ बून्द सौ ग्रेन पानीमें डालकर उससे कुल्ले करनेमें और इसका धुआँ सूँघनेमें लाभ होता है। भारत वर्षमें ४ पानोंका रस १ बून्द तेलकी बजाय काममें लिया जा सकता है।

खूनके जमाव, यकृतके रोग और बच्चोंके फेफड़ोंकी तकलीफमें पानको गरम करके उन पर तेल लगाकर बान्धनेसे अच्छा लाभ होता है।

मिस्टर जे बुडका कथन है कि इसके पानोंको अगर आग पर गरम करके स्तनों पर बान्धे जाय तो दूधका बहाव अवश्य बन्द होजाता है और ग्रन्थियोंकी सूजन मिट जाती है।

डाक्टर थाम्सन बाटस् डिक्शनेरीमें लिखते हैं कि इसके पानोंका रस आँखोंकी बीमारीमें आँखोंमें डालनेसे फायदा पहुँचाता है। इससे मस्तिष्कके अन्दर होने वाले खूनके जमाव पर भी लाभ पहुँचाता है।

वी० डी० बसुके मतानुसार इसके पत्तोंका रस आँखमें डालने से रतौंधी की बीमारी में लाभ होता है।

बगसेन के मतानुसार टॉगोके श्लोपदमें ७ पानोंको लेकर उनमें सेंधा निमक डालकर गरम पानी के साथ छानकर प्रातःकाल पीनेसे कुछ दिनोंमें अच्छा लाभ होता है।

कनैल चोपराने मतानुसार पान सुगन्धित, पेटके आफरेको दूर करने वाला, उत्तेजक और सकोचक होता है। सर्पविषमें इसे अन्तः प्रयोगके काममें लेते हैं। इसमें उडनशील तेल और चेवी कोल रहता है।

पुराने हिन्दू लेखकों का लिखना है कि पानको सुबह खाना खानेके बाद और सोते समय खाना चाहिये। सुश्रुतके मतानुसार यह सुगन्धित, शान्तिदायक, पेटके आफरेको दूर करने वाला, उत्तेजक और संकोचक होता है। यह श्वासमें गंघुरता लाता है, स्वरको सुधारता है। मुँहकी दुर्गन्धकी मिटाता है। अन्य लेखकों के मतानुसार यह कामोद्दीपक है। उपचार में इसे कफ की खराबियों से जो बीमारियाँ पैदा होती हैं उनमें काम में लेते हैं। इसका रस इन बीमारियों में दी जाने

मन्याल और घोषके मतानुसार पान सुगन्धित होता है। इसमें उड़नशील तेल पाया जाता है। इस तेलमें से कास्टिक पोटासकी मददसे चेचींगोल नाम का फेनाल प्राप्त किया जाता है। जोकि कार्बोलिक एसिड से पाँचगुना और यूवेनाल से दो गुना अधिक तेज होता है। उसी वेटल फेनाल ही के कारण इस में इतनी सुगन्ध पाई जाती है। इसके पत्तों का ठंडल तेलमें तर करके गुदा में रखने से बच्चों को साफ दस्त हो जाता है और उनके पेट का फुलान मिट जाता है।

डाक्टर स्लेइनस्ट्रुम कहना है कि इसका उड़नशील तेल जुकाम, गले का प्रदाह, स्वरनाली का भंग, रोहिणी रोग (डिप्थीरियो) और खाँसीमें लाभदायक है। यह कुमिनाशक होता है। डिप्थीरियामें इस तेलकी १ बून्द सौ ग्रेन पानीमें डालकर उससे कुल्ले करनेसे और इसका धुआँ सूँघनेमें लाभ होता है। भारत वर्षमें ४ पानोंका रस १ बून्द तेलकी बजाय काममें लिया जा सकता है।

खूनके जमाव, यकृतके रोग और बच्चोंके फेफड़ोंकी तरुलीफमें पानको गरम करके उन पर तेल लगाकर बान्धनेसे अच्छा लाभ होता है।

मिस्टर जे बुइका कथन है कि इसके पानोंको अगर आग पर गरम करके स्तनों पर बान्धे जाय तो दूधका बहाव अवश्य बन्द होजाता है और ग्रन्थियोंकी सूजन मिट जाती है।

डाक्टर थाम्सन वाट्स डिक्शनेरीमें लिखते हैं कि इसके पत्तोंका रस आँखोंकी बीमारीमें आँखोंमें डालनेसे फायदा पहुँचाता है। इससे मस्तिष्कके अन्दर होने वाले खूनके जमाव पर भी लाभ पहुँचता है।

वी० डी० बसुके मतानुसार इसके पत्तोंका रस आँखमें डालने से रतौंधी की बीमारी में लाभ होता है।

बगसेन के मतानुसार टाँगोंके श्लोषदमे ७ पानोंको लेकर उनमें सेंधा निमक डालकर गरम पानी के साथ छानकर प्रातःकाल पीनेसे कुछ दिनोंमें अच्छा लाभ होता है।

कर्नल चोपराके मतानुसार पान सुगन्धित, पेटके आफरको दूर करने वाला, उत्तेजक और संकोचक होता है। सर्पविषमें इसे अन्तः प्रयोगके काममें लेते हैं। इसमें उड़नशील तेल और चेची कोल रहता है।

पुराने हिन्दू लेखकों का लिखना है कि पानको सुइह खाना खानेके बाद और सोते समय खाना चाहिये। शुभ्रुतके मतानुसार यह सुगन्धित, शान्तिदायक, पेटके आफरेको दूर करने वाला, उत्तेजक और संकोचक होता है। यह स्वासमें मधुरता लाता है, स्वर्क सुधारता है। मुँहकी दुर्गन्धको मिटाता है। अन्य लेखकों के मतानुसार यह कामोद्दीपक है। उपचार में इसे कफ की खराबियों में जो बीमारियाँ पैदा होती हैं उनमें काम में लेते हैं। इसका रस इन बीमारियों में बी जाने

इसको हमेशा नियमित मात्रा में खाना चाहिये। इसमें हेपिस्साइन नामक जहरीला पदार्थ रहता है। पान के साथ सुपारी भी बहुत कम लेना चाहिये क्योंकि सुपारी में अर्कोडाइन नामक विषैला पदार्थ रहता है और यह सीने में खुजली पैदा करता है। पान के अन्दर कत्था ज्यादा लगाने से फेफड़े में खराश पैदा हो जाती है। चूने का अधिक उपयोग दाँतों को खराब कर देता है। इसलिये पान में कत्था चूना और सुपारी नियमित मात्रा में डालना चाहिये।

उपयोग—

बच्चों की कब्जियत—पान के डंखल पर तेल चुपड़ कर बच्चों की गुदा में रखने से बच्चों की कब्ज और बादी के रोग मिटते हैं।

सूजन—पान पर तेल चुपड़ कर गरम करके बॉथने से सूजन का दर्द मिट जाता है।

गर्भनिरोध—पान की जड़ों को काली मिर्च के साथ पीसकर लेनेसे गर्भ रहना बन्द हो जाता है।

(२) पानके रसमें कबूतरकी पीठ मिलाकरके पिलानेसे गर्भ रहना बन्द हो जाता है।

ज्वर—३॥। मांशे पानके अर्कको गरम करके दिनमें २।३ बार पिलानेसे ज्वर आना बन्द हो जाता है।

जुकाम और सीनेका दर्द—पान पर तेल चुपड़कर आग पर गरम करके सीनेपर बॉथनेसे जुकाम और सीनेका दर्द मिट जाता है। इसी प्रयोगसे दिल और जिगरमें जमा हुआ खून भी बिखर जाता है। इसको पेटपर बॉथनेसे पेटकी हवा निकल जाती है और पेट हलका हो जाता है।

नेत्ररोग—पानके अर्ककी बूँदे आँखोंमें डालनेसे आँखोंमें होने वाला बादीका दर्द मिट जाता है।

रतौंधी—पानका रस आँखोंमें लगानेसे रतौंधी जाती रहती है।

बच्चोंकी सूखी खोंसी—पानके रसको शहदके साथ चटानेसे बच्चोंकी सूखी खोंसी मिटती है।

पानको क्षार

और वस्तुओं की तरह पान के अन्दर से भी एक प्रकार का क्षार निकाला जाता है। इस क्षारके सेवन से दिल की धड़कन कम होती है, दस्त साफ होता है और यह कफ और वायुके दोषको दूर करता है।

तारक

नाम—

संस्कृत—तारक । बंगाल—तारो, तारुको । मलयालम—मलइजिकुश्रा । लैटिन—*Alpinia Alluugus* (अलपीनिया प्रलह्वगुष) ।

वर्णन—

यह वनस्पति कुलिंजन ही की एक जाति है । इनकी जड़ गठानदार और सुगन्धित होती है । इनके फूल हल्के गुलाबी रंग के और गंधहीन होते हैं । इसका फल काला, पतला और गोल होता है । इसके बीज छोटे और काले होते हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के गुणधर्म और उपयोग कुलिंजन के ही समान हैं ।

—

तालमसाना

नाम—

संस्कृत—कोकिलार, इक्षारक, इक्षारक, इक्षारक, इक्षारक, इक्षारक, इक्षारक, इक्षारक, इक्षारक, इक्षारक ।
हिन्दी—तालमसाना, कुलिंजकटा, । बंगाल—तारो, तारुको, तारुको, तारुको, तारुको, तारुको, तारुको, तारुको, तारुको, तारुको ।
मराठी—तालमसाना, तारुको, तारुको, तारुको, तारुको, तारुको, तारुको, तारुको, तारुको, तारुको ।
English—*Asteranthus Longifolius* (इक्षारक) (इक्षारक) (इक्षारक) (इक्षारक) (इक्षारक) (इक्षारक) (इक्षारक) (इक्षारक) (इक्षारक) (इक्षारक) ।

वर्णन—

यह एक छोटी सी वनस्पति है जो जंगल में पायी जाती है । इसका फल गोल और काला होता है । इसके बीज छोटे और काले होते हैं ।

गुण, दोष और प्रभाव—

यह एक छोटी सी वनस्पति है जो जंगल में पायी जाती है । इसका फल गोल और काला होता है । इसके बीज छोटे और काले होते हैं ।

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

कोमानके मतानुसार यह एक उत्तम मूत्रल पदार्थ है। इसकी जड़ का काड़ा एक बीचकी मात्रामें जलोदर और पुरानी ब्राइट्न्डिसाजमें मूत्रल वस्तुकी बतौर दिया गया और उसका प्रभाव सतोष जनक रहा। मद्रानो. डाक्टर फिट्स पैट्रिक और डाक्टर गिन्सन का कथन है कि अशक्त, रक्तहीन और कष्टसाध्य जलोदरके रोगियोंके ऊपर इस वनस्पति के कषाय का प्रयोग करके उत्तम सफलता प्राप्त की गई है। दूसरा मूत्रल औषधियों के साथमें इसकी जड़को मिलाकर देने से एक सप्ताहके अन्दर ही पेशाब भी मात्रा तीन चार गुनी बढ़ जाती है जिससे जलोदर और चमड़ी की सूजन दूर होकर रोगी को आराम हो जाता है।

एन्सलीके मतानुसार इसके पंचांग की राख करके उस राख को कपड़ेमें छानकर बोतलमें भरकर रखना चाहिये और जलोदर वगैरह रोगोंमें जब इसकी ताजी जड़ें न मिल सकें तब उस राख को एक चम्मच भर लेकर १० तोले पानीमें डालकर अच्छी तरह हिला देना चाहिये। इस पानी को द्वाड़े २ तोले की मात्रामें दो २ घण्टेके अन्तर से देने पर जलोदरमें बहुत लाभ होता है।

डाक्टर नॉडकरनी का कथन है कि इसकी जड़ शीतल, कटुवैषिक्त और स्निग्ध होती है। इसकी जड़ को १ औंस की मात्रामें ५० तोले पानीके साथ १० मिनट औंटाकर नीचे उतार कर छान लेना चाहिये। यह कषाय जलोदर, मूत्रमार्ग और जननेन्द्रिय के रोगोंमें लाभदायक है। इसके पत्ते और बीज भी स्निग्ध और मूत्रल होते हैं और वे भी स्नानके साथ वाले जलोदर में लाभदायक होते हैं।

कनैल चोपरारेके मतानुसार औषधि प्रयोगमें इसकी जड़ें और इसके पत्ते ज्यादा काममें आते हैं। इसकी जड़ का काड़ा यकृत सम्बन्धी विकारोंमें लाभदायक है। जननेन्द्रिय और मूत्राशय के विकारोंमें भी यह लाभदायक है। इसकी जड़ का काड़ा अपने मूत्रल गुण की वजहसे जलोदर, गठिया और मूत्र सम्बन्धी विकारोंमें लाभ बतलाता है।

वागभट्ट में मतानुसार तालमखाने के पौधे का रस निकालकर पीनेमें और पत्तों का खाग खाते रहने से वातरक्त नामक कुष्ठ का रोग दूर होता है।

यगतन का मत है कि इसका जड़ और शरीर को नमक भाग लेकर मुँहमें धबावसे जो रस पड़ा होता है उस रसको प्रसव कष्टसे पाडाता। इस रसके कानमें डालनेसे उनको तरकाव प्रसव हो जाता है।

हारीत का कथन है कि इसकी जड़ों को उबालकर पीने से बहुत दिनों की उच्छया हुई निद्रा हट गइरे रूपमें आने लगती है।

अरक का मत है कि गोखरू, तालमखाना और शरबी की जड़ की दूधमें मिश्र कर पीनेसे मूत्रकट्ट मूत्राशय और पथरी रोग दूर होते हैं।

बनावटें—

कानशक्तिवर्द्धक चूर्ण—तालम खाने के बीज, गोखरू के बीज, गोखरू, कानशक्तिवर्द्धक, कानशक्तिवर्द्धक,

शतावरी, सालमपंजा, चोबचीनी, बादाम, चिरोन्नी, पिस्ता, खस २, इलायची, केशर, लोंग, जायफल जावित्री, तज, गिलोय का सत्व । इन सब औषधियों को समान भाग लेकर चूर्ण कर लेना चाहिये । इस चूर्ण को ग्राघे तोलेकी मात्रामें दिनमें दो बार घी और शक्करके साथ चाटकर ऊपरसे गायका घारोण्ण दुध पी लेना चाहिये । यह चूर्ण अत्यन्त कामशक्तिवर्द्धक, वाजिकरण और नपुंसकता को दूर करने वाला है ।

इसके अतिरिक्त और भी सब प्रकारके कामशक्ति वर्द्धक चूर्णों, अवलेहों और पाकों में तालमखाना एक प्रधान द्रव्य की तरह डाला जाता है जिसका वर्णन चिकित्सा ग्रन्थोंमें देखना चाहिये ।

तालीस पत्र

नाम—

संस्कृत—तालीसपत्र, तालीस, घात्रीपत्र, शुकोदर, ग्रथिकापत्र, पत्राव्य, मुखरोगहर, इत्यादि ।
हिन्दी—तालीसपत्र, थूनी, विरमी । बंगाल—तालीसपत्र, विरमी । काश्मीर—थूनि, बर्नी, भृगी । बवई—वरमी । गुजराती—तालीसपत्र । फारसी—जरनब । अरबी—तालीसफर । लैटिन—Talas Baccata (टेक्सस बैकेटा) ।

वर्णन—

तालीसपत्रके वृक्ष बहुत ऊँचे होते हैं । इसकी डालियां जमीनकी तरफ बहुत झुकी हुई रहती हैं । इसके छोटे वृक्षोंकी छाल रेशम जैसी चिकनी और सफेद होती है । इसकी छोटी डालियोंका एक २ पत्ता चक्कर खाता हुआ निकलता है । इसके पत्ते चपटे और बहुत कम चौड़े अर्थात् १ इंच चौड़े और १ से ३ इंच तक लंबे होते हैं । इनके ऊपरका भाग गहरा हरा और चमकदार होता है । यह वृक्ष हमेशा हरा बना रहता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतसे तालीसपत्र मधुर, कड़वा, गरम, हलका, तीक्ष्ण, स्वरको सुधारनेवाला, हृदयको हितकारी, अग्निदीपक, और श्वास, खासी, कफ, वात, क्षय, गुल्म अवधि, दधिरे विकार, वमन, अग्नि-मांघ, मुखरोग और पित्तको नष्ट करता है ।

बम्बईके अन्दर यह वस्तु दमा, श्वास नलियोंका प्रदाह और रुक-रुक खांसीको दूर करनेके काममें ली जाती है । इसके पत्ते और फल श्वेतुश्राव नियामक, शातिदायक और आक्षेप निवारक माने जाते हैं ।

उत्तरी हिन्दुस्तान में इसके पत्ते ब्राह्मी या बिर्मा के नाम से अजीर्ण, और मृगी को दूर करने तथा कामोद्दीपक वस्तु की तौरपर उपयोगमें लिये जाते हैं ।

इंग्लैंडमें इसके पौधोंका सत निकाला जाता है । यह सत अतिसार, पित्त, नाड़ीकी कमजोरी, दुर्बलता और ऐषा मिर दर्द जिसमें भारीपन हो उपयोगमें लिया जाता है । इसके फलोंका लुआव वायुन-जियोंके पुराने प्रदाहमें और इसके पत्ते मृगारोगमें उपयोगमें लिये जाते हैं ।

त्रायमाण

नाम —

संस्कृत—सुभद्राक्षी, त्रायती, बलभद्रिका, देववला, पालिनी त्रायमाण, भयनाशिनी । हिन्दी—
त्रायमाण । यूनानी—गुलजलील । पंजाब—गाफिक । ईरान—फलील अस्फक । अरबी—फलील ।
लेटिन—*Delphinium Zuhl* (डेलफिनियम फलील)

वर्णन—

यह वनस्पति ईरान के पहाड़ों में विशेष रूप पैदा होती है । इसके फूल पीले होते हैं और उन पर कुछ मुलायम कण्टे होते हैं । इसके पत्ते छटे और जड़ें लंबी होती हैं । बाजार में इस वनस्पतिके पंचांगके टुकड़े मिलते हैं । इनका रंग पीला, हरा और पीला होता है । ताजी हालतमें इनमें शहदके समान गंध आती है । इनको पानीमें डालनेके साथ ही पानी पीला और कड़वा होजाता है । यह वनस्पति रेशम रंगने के काममें भी आती है ।

त्रायमाणके सम्बन्धमें वैद्योंके अन्दा बहुत मतभेद है । भावनगर नरेशने अपने ग्रन्थके पृष्ठ ४६३ में लिखा है कि यह क्षुद्र वनस्पति पथरोली जमीनमें अपने आप पैदा होती है और इसका आकार भोरीगण्डीके आकारकी तरह होता है मगर इस बातको माननेके लिये कोई पुष्ट आधार नहीं है । शहरोंमें गन्धियोंके यहाँ त्रायमाणके नामसे जो जड़ें मिलती हैं उनका आकार वैसा नहीं होता ।

डॉक्टर वॉटने कामर्शल प्राइवट आफ इंडियामें मखजनुल अदवियाके आधार पर जिस त्राय-
माणका वर्णन किया है उसे हिन्दीमें अस्फक, संकृतमें स्फक और फारसीमें फार कहते हैं । यह एक सुगन्धित द्रव्य होता है और हिन्दुस्तानमें इसका शाग बनाया जाता है मगर संस्कृत ग्रंथोंमें त्रायमाण के जो गुण बतलाये जाते हैं । वे इसमें नहीं पाये जाते ।

जूनागढ़ निवासी वैद्य रघुनाथ इन्द्रजीने अपने विषय संग्रह नामक ग्रन्थमें त्रायमाणका वर्णन करते हुए लिखा है कि इसके पौधे भूपांथरीके पौधोंकी तरह जमीन पर फैले हुए रहते हैं । इन पौधोंके बीचमें से एक लंबी शाखा निकलती है । उसीको त्रायमाण कहते हैं । पर यह भी बहुत सशयास्पद है । संस्कृतके अन्तर त्रायमाणके जो नाम दिये गये हैं, जैसे—मार्कव सन्दला (भांगरेके समान पत्तों वाली), अवनी

❧ नोट :— इस वनस्पति का थोड़ा परिचय गुलजलील के नामसे इस ग्रन्थके तीसरे भाग में दिया गया है । मगर कुछ विशेष परिचय मिलने की वजह से इसकी यहाँ पर पुनरावृत्ति की जा रही है ।

त्रायमाण

नाम—

संस्कृत—सुभद्राणी, त्रायंती, बलभद्रिका, देववला, पालिनी त्रायमाण, भयनाशिनी। हिन्दी—
त्रायमाण। यूनानी—गुलजलील। पंजाब—गाफिक। ईरान—फलील अस्कक। अरबी—फलीज।
लेटिन—*Delphinium Zail* (डेलफिनियम फलील)

वर्णन—

यह वनस्पति ईरान के पहाड़ों में विशेष कर पैदा होती है। इसके फूल पीले होते हैं और उन पर कुछ मुलायम कण्टे होते हैं। इसके पत्ते छूटे और जड़ें लची होती हैं। बाजार में इस वनस्पतिके पंजागके टुकड़े मिलते हैं। इनका रंग फीका, हरा और पीला होता है। ताजी हालतमें इनमें शहदके समान गंध आती है। इनको पानीमें डालनेके साथ ही पानी पीला और कड़वा होजाता है। यह वनस्पति रेशम रंगने के काममें भी आती है।

त्रायमाणके सम्बन्धमें वैद्योंके अन्दा बहुत मतभेद है। भावनगर नरेशने अपने ग्रन्थके पृष्ठ ४६३ में लिखा है कि यह चुद्र वनस्पति पथरीली जमीनमें अपने आप पैदा होती है और इसका आकार भोरीगण्ठीके आकारकी तरह होता है मगर इस बातको माननेके लिये कोई पुष्ट आधार नहीं है। शहरांमें गन्धियोंके यहाँ त्रायमाणके नामसे जो जड़ें मिलती हैं उनका आकार वैसा नहीं होता।

डॉक्टर वॉटने कामर्शल प्राइकटस आफ इंडियामें मखजनुल अदवियाके आधार पर जिस त्रायमाणका वर्णन किया है उसे हिन्दीमें अस्कर्क, संस्कृतमें स्पर्कता और फारसीमें फोर कहते हैं। यह एक सुगन्धित द्रव्य होता है और हिन्दुस्तानमें इसका शाग बनाया जाता है मगर संस्कृत ग्रंथोंमें त्रायमाण के जो गुण बतलाये जाते हैं। वे इसमें नहीं पाये जाते।

जूनागढ निगामी वैद्य रघुनाथ इन्द्रजीने अपने निघंटु समूह नामक ग्रंथमें त्रायमाणका वर्णन करते हुए लिखा है कि इसके पौधे भूपांथरीके पौधोंकी तरह जमीन पर फैले हुए रहते हैं। इन पौधोंके बीचमें से एक खड़ी शाखा निकलती है। उसीको त्रायमाण कहते हैं। पर यह भी बहुत सरायास्पद है। संस्कृतके अन्तर त्रायमाणके जो नाम दिये गये हैं, जैसे—मार्कव सन्दला (भांगरेके समान पत्ती वाली), अरुनी

❧ नोट :— इस वनस्पति का थोड़ा परिचय गुलजलील के नामसे इस ग्रन्थके तीसरे भाग में दिया गया है। मगर कुछ विशेष परिचय मिलने की वजह से इसकी यहाँ पर पुनरावृत्ति की जा रही है।

...
...
...

...
...
...
...

...
...
...
...
...

...
...
...
...

...

...
...
...

...
...
...
...
...
...
...

त्रायमाण

नाम —

संस्कृत—सुभद्राणी, त्रायंती, बलभद्रिका, देववला, पालिनी त्रायमाण, भयनाशिनी । हिन्दी—
त्रायमाण । यूनानी—गुलजलील । पंजाब—गाफिक । ईरान—कलील अस्फक । अरबी—कलील ।
लेटिन—Delphinium Zalil (डेलफिनियम कलील)

वर्णन—

यह वनस्पति ईरान के पहाड़ों में विशेष कर पैदा होती है । इसके फूल पीले होते हैं और उन पर कुछ सुलायम कांटे होते हैं । इसके पत्ते छाटे और जड़ें लची होती हैं । बजार में इस वनस्पतिके पंचांगके टुकड़े मिलते हैं । इनका रंग फीका, हरा और पीला होता है । ताजी हालतमें इनमें शहदके समान गंध आती है । इनको पानीमें डालनेके साथ ही पानी पीला और कड़वा होजाता है । यह वनस्पति रेशम रंगने के काममें भी आती है ।

त्रायमाणके सम्बन्धमें वैद्योंके अन्दर बहुत मतभेद है । भावनगर नरेशने अपने ग्रन्थके पृष्ठ ४६३ में लिखा है कि यह क्षुद्र वनस्पति पयरीली जमीनमें अपने आप पैदा होती है और इसका आकार भोरीगण्ठीके आकारकी तरह होता है मगर इस बातको माननेके लिये कोई पुष्ट आधार नहीं है । शहरोंमें गन्धियोंके यहाँ त्रायमाणके नामसे जो जड़ें मिलती हैं उनका आकार वैसा नहीं होता ।

डॉक्टर वॉटने कामशल प्राइक्टस आफ इंडियामें मखजनुल अदवियाके आधार पर जिस त्रायमाणका वर्णन किया है उसे हिन्दीमें अस्फक, संस्कृतमें स्फक और फारसीमें भोर कहते हैं । यह एक मुगन्धित द्रव्य होता है और हिन्दुस्तानमें इसका शाग बनाया जाता है मगर संस्कृत ग्रंथोंमें त्रायमाण के जो गुण बतलाये जाते हैं । वे इसमें नहीं पाये जाते ।

जूनगट निगधी वैद्य खुनाथ इन्द्रजीने अपने निघट्ट सप्रद नामक ग्रन्थमें त्रायमाणका वर्णन करते हुए लिखा है कि इसके पौधे भूपांथरीके पौधोंकी तरह जमीन पर फैले हुए रहते हैं । इन पौधोंके बीचमें से एक लंबी शान्वा निकलती है । उसीको त्रायमाण कहते हैं । पर यह भी बहुत सरायास्पद है । स कृतके अन्दर त्रायमाणके जो नाम दिये गये हैं, जैसे—मार्कव सन्दला (भांगरके समान पत्ती वाली), अपनी

नोट :— इस वनस्पति का योड़ा परिचय गुलजलील के नामसे इस ग्रन्थके तीसरे भाग में दिया गया है । मगर कुछ विशेष परिचय मिलने की वजहसे इसकी यहाँ पर पुनरावृत्ति की जा रही है ।

रक्षणा (अपने नीचेकी जमीनको ढककर रखने वाली चाहे जैसी बरसात पड़ने पर भी त्रायमाणा के पौधेको उखाड़ा जाय तो उसके नीचे की जमीन सूखी निकलती है) इत्यादि लक्षणोंके साथ उसके लक्षण नहीं मिलते ।

बंगालके अन्दर बला लताको त्रायमाणा माना जाता है । चक्रदत्तकी टीकामें भी शिवदासने बला लताको त्रायमाणा लिखा है । मगर यह भी गलती है । आजकल जिसको बला कहते हैं वह त्रायमाणा नहीं है क्योंकि त्रायमाणा हिमालय पर्वतमें होती है और बला पानी वाली जमीनमें होती है । त्रायमाणा वर्ष जीवी पौधा होता है और बला बहुवर्ष जीवी पौधा है ।

मुप्रसिद्ध वनस्पति शास्त्री स्व० जयकृष्ण इन्द्रजीने इसके सम्बन्ध में लिखा है कि त्रायमाणा, बच्छनाग के वर्ग की वनस्पति है इसका नेचरल आर्डर रेनक्यूलस है । यह वनस्पति बगई के बाजार में मिलती है । इसके पत्ते, फूल फल, डंखल, इत्यादि का गिला हुआ पीले रङ्ग का भूकसा ईरान से आता है । बगईके अन्दर यह रंगने के काममें लिया जाता है । यह वनस्पति कच्छ, काठियावाड़, गुजरात कोकण और बंगालकी तरफ पैदा नहीं होती । यह ईरानसे आती है ।

इसी मत को स्वीकार करके डाक्टर देताई ने अपने औपधि सग्रह नामक ग्रन्थ में इनको रेनक्यूलस नामक वर्ग की औपधियों के अन्दर लिखा है और इसका लेटिन नाम “डेलफिनियम फ्लोज” और फारसी नाम “अश्रफक” और उर्दू नाम “गुल जलील” लिखा है । हमभी इसी मतको मानकर इसका वर्णन दे रहे हैं ।

गुणदोष और प्रभावः—

आयुर्वेदके मतसे त्रायमाणा कसैली, शीतल, मधुर, दस्तावर, कड़वी तथा रिक्तरोग, वमन, ज्वर, गुल्म, कफ, विष, शूल, भ्रम, रक्तरोग, क्षय, ग्लानि, तृप्ता, हृदयरोग, रक्त पित्त, बवाहीर और त्रिदोष का नाश करने वाली है ।

इसकी क्वि कड़वी होती है, इसके नेबनसे भूख लगती है, पाचन रस बढ़ता है, अन्न पचता है, पित्त भाव होता है और दस्त तथा पेशाब साफ होता है । यह पेटकी वायुको नष्ट करता है जिससे उदर शूल और आकमें लाभ होता है । इसके पचांगकी राख शामक और कृमिनाशक होती है यह वनस्पति बहुत प्राचीन कालसे आर्य चिकित्साके अन्दर उपयोगमें ली जाती है । सुमनमान चिकित्सक भी इसे बहुत समय से उपयोगमें लेते हैं । कड़वी होनेकी वजहसे यह अजीर्ण रोग और अग्निमांशकी वजहसे होनेवाली शरीरकी थिलिलतामें पौष्टिक दस्तुरी तरफने दी जाता है । मृदुतिरिक्त और पीड़ाशामक होनेकी वजहसे यह उपाधीमें भी अपने ही सिद्ध होता है । इसके गुण गुण होने के कारण प्लेरोदर, प्लेरोदर, प्लेरोदर और प्लेरोदर नाम के रोगों के लिये नुस्खे दिये जाते हैं ।

त्रायमाण ३

नाम —

संस्कृत—सुभद्राणी, त्रायंती, वलभद्रिका, देववला, पालिनी त्रायमाण, भयनाशिनी। हिन्दी—
त्रायमाण। यूनानी—गुलजलील। पंजाब—गाफिफ़। ईरान—कलील अस्फ़क़। अरबी—कलीज।
लेटिन—*Dolphinium Zalil* (डेलफिनियम कलील)

वर्णन—

यह वनस्पति ईरान के पहाड़ों में विशेष कर पैदा होती है। इसके फूल पीले होते हैं और उन पर कुछ मुलायम कांटे होते हैं। इसके पत्ते छूटे और जड़ें लची होती हैं। बजार में इस वनस्पतिके पंजाब के टुकड़े मिलते हैं। इनका रंग फीका, हरा और पीला होता है। ताजी हालतमें इनमें शहद के समान गंध आती है। इनको पानीमें डालने के साथ ही पानी पीला और कड़वा हो जाता है। यह वनस्पति रेशम रंगने के काममें भी आती है।

त्रायमाण के सम्बन्धमें वैद्यों के अन्दर बहुत मतभेद है। भावनगर नरेशने अपने ग्रन्थ के पृष्ठ ४६३ में लिखा है कि यह क्षुद्र वनस्पति पथरीली जमीनमें अपने आप पैदा होती है और इसका आकार भोरीगण्ठी के आकार की तरह होता है मगर इस बात को मानने के लिये कोई पुष्ट आधार नहीं है। शहरोंमें गन्धियों के यहाँ त्रायमाण के नामसे जो जड़ें मिलती हैं उनका आकार वैसा नहीं होता।

डॉक्टर वॉटने कामर्शल प्राडक्ट्स आफ इंडियामें मखजनुल अदविया के आधार पर जिस त्रायमाण का वर्णन किया है उसे हिन्दीमें अस्फ़क़, संस्कृतमें स्फ़क़ा और फारसीमें क्लोर कहते हैं। यह एक सुगन्धित द्रव्य होता है और हिन्दुस्तानमें इसका शाग बनाया जाता है मगर संस्कृत ग्रंथोंमें त्रायमाण के जो गुण बतलाये जाते हैं। वे इसमें नहीं पाये जाते।

जूनागढ़ निवासी वैद्य रघुनाथ इन्द्रजीने अपने निघण्टु सग्रह नामक ग्रंथमें त्रायमाण का वर्णन करते हुए लिखा है कि इस के पौधे भूपांथरी के पौधों की तरह जमीन पर फैले हुए रहते हैं। इन पौधों के बीचमें से एक खड़ी शाखा निकलती है। उधेको त्रायमाण कहते हैं। पर यह भी बहुत सरायास्पद है। संस्कृत के अन्दर त्रायमाण के जो नाम दिये गये हैं, जैसे—मार्कव सन्दला (भांगरे के समान पत्ती वाली), अरुनी

॥ नोट :— इस वनस्पति का थोड़ा परिचय गुलजलील के नामसे इस ग्रन्थ के तीसरे भाग में दिया गया है। मगर कुछ विशेष परिचय मिलने की वजहसे इसकी यहाँ पर पुनरावृत्ति की जा रही है।

मृदुविरचक गुणोंकी वजहसे यह जीर्ण जार और पित्त जारमें भी लाभ पहुँचानी है। उन सब रोगोंमें इस औषधि को दूमरी उपयोगी औषधियोंके साथ दिया जाता है। इसकी रागको नीमके रसमें अथवा घीमें मिलाकर गुजली चौरस चर्म रोगों पर लगानेसे अच्छा लाभ होता है।

माघा—इसकी साधारण मात्रा ३ मासे तक है जो काढ़ा बनाकर दी जाती है। यूनानी हकीम इसको प्रतिदिन १। तोलेकी मात्रामें देने हैं मगर इसकी इतनी बड़ी मात्रामें अरबको बुद्धिमान पहुँचने का डर रहता है।

तिड़ी (तिरियो)

नाम—

छोटा नागपुर—मरचइया, तिरियो । सी० पी०—तिरी । लेटिन—*Pimpinella Heynana* पिम्पिनेला हाइनियेना ।

व० विवरण—

यह एक वार्षिक वनस्पति है। इसका तना सीधा होता है। इसके पत्ते तीन पत्तियों वाले रहते हैं। ये गोल और वरछी आकार के होते हैं। इनका आकार २.५ सें० मीटर लंबा और १.२ सें० मीटर चौड़ा होता है। इनकी नोक बहुत तीखी रहती है इसका फल लंबा गोल होता है।

उत्पत्ति स्थान—यह कोकन, दक्षिण उत्तरी कानड़ा, डेकन, सिलोन और चितगांव में होती पैदा है।

गुण दोष और प्रभाव—

बुडके मतानुसार इसकी जड़ ज्वर में उपयोगी होती है।

क० चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ ज्वरमें उपयोगमें ली जाती है।

तितबेगुम

नाम—

बंगाल—तितबेगुम। आसाम—हाथीमेकुटी। तेलगू—कोदुस्ती। तामील—कोट्टुकरई। लेटिन—*Solanum Torvum* (सोलेनम टॉरवम)।

वर्णन—

यह एक झाडा होती है। इसका शाखाये आड़ी टेढ़ा होती हैं। इसका पौधा मोटा रींगनी के पौधे से मिलता हुआ होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इस औषधि के सेवन से बड़ा हुआ यकृत ठीक हो जाता है।

तिंदू

नाम—

संस्कृत—तिंदुक, अनिलवार, अतिमुक्त, दत्तशठ, कालस्कय, लूनक, लट्, ल्पंदन, रावण, कृष्ण-वार, केंदू, तिंदू, इत्यादि। हिन्दी—तेंदू, तिंदू। बंगाल—गाव, मुजुकेंडो, तेंदू। बम्बई—गाव, तेंदू, कुंसी, टिम्बारी। ब्रिटेन—डुषी। गुजरात—टमरु, टिम्बरवी, काँबेरवी। मराठी—टेम्बुरणी, टिम्बुरी। फारसी—आबनूत हिन्दी। तामील—कट्टरी, तुम्बिक, पनीचाइ, डुवराइ। तेलगू—इल्लु, तनिकि, गाडु, तिन्दुकि। उर्दू—तिंदू। इंग्लिश—Ribor Ebony (रायबर इबोनी)। लैटिन—Diospyros Embryopteris (डिओस्पायरस एम्ब्रायटेरिस)।

वर्णन—

तिंदूके वृक्ष हिन्दुस्तानमें पंजाब और सिंधको छोड़कर प्रायः सब दूर होते हैं। इसके वृक्षकी ऊँचाई २५ से लेकर ४० फीट तक होती है। इसके पत्ते भारतवर्षमें सब दूर बाँझियाँ बनानेके काममें लिये जाते हैं। इसके फूल सुगंधित और सफेद होते हैं। इनके पत्ते ललाई लिये हुए पाले रंगके होते हैं। इन फलोंके मुँहपर एक पर्च जोने वाला ढक्कन लगा रहता है। इन फलोंके अन्दर चीहूँके समान स्वादिष्ट गुदा भरा रहता है जो खानेके काममें आता है। इस गूदेके अन्दर ३।४ काले रंगकी चमकीली गुठलियाँ दबी रहती हैं। इस झाड़के एक प्रकारका गोद लगता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतमें तिंदू फलेला, कड़वा, तिग्म, गरम, मलनाशक, वातघ्न दूर करने वाला, मलरूपक और दुग्धघ्न होता है। इसका कच्चा पत्र स्निग्ध, क्लेला, द्रव्य, मलरूपक, शीतल, रुखा और वात पैदा करनेवाला होता है। इसका पचा हुआ पत्र पित्त प्रमेद, कफर निवार और पथरीको नष्ट करता है। यह स्वादिष्ट, तिग्म, दुग्धघ्न और वात नाशक होता है। तेंदूका लकड़ा का चार चित्त रोगों को नष्ट करता है।

तिन्दूका गूदा एक प्रभावशाली और उत्तम संकोचक पदार्थ है। श्लेष्म त्वचाके ऊपर इसकी प्रयत्न क्रिया होती है। पुराना आँध और अतिसारमें इसका गूदा बहुत लाभदायक होता है।

यूनानी मत—यूनानी मतसे इसका कच्चा फल पहले दर्जेमें सर्द और खुरक और पका हुआ फल पहले दर्जेमें गरम और खुरक होता है। इसका कच्चा फल कब्जियत करने वाला और वात वर्धक है। यह श्वेत प्रदर और सुजाकमें लाभ पहुँचाता है, अनैच्छिक वीर्यश्रावको रोकता है, काम शक्ति वर्धक है। इसका पका हुआ फल वायु, पित्त और खूनके उपद्रवको दूर करता है।

इसके कच्चे फलका अर्क पीनेसे अतिसारमें बहुत लाभ होता है। यह अर्क स्तम्भक भी है। अगर भिलामेके धुँसे किसीके शरीर पर सूजन आजाय तो तिन्दूकी लकड़ीको घिसकर लगानेसे फायदा होता है। तिन्दूकी लकड़ी का कालासार हैजा और पित्तके फोड़े फुन्सियोंमें लाभ पहुँचाता है। इसकी छालके काढ़ेमें तिलका तेल मिलाकर आगसे जले हुए स्थान पर लगानेसे शांति मिलती है।

हानिग्रगरके मतानुसार इसके फल और छालमें उत्तम संकोचक तत्व रहता है। इसके फलोंका रस ताजे जख्मों पर लगानेके लिये उत्तम वस्तु है। इसमें टेनिनका बहुत अंश रहता है। इस लिये यह एक ऐसी उपयोगी और घरेलू संकोचक औषधि है जो गरीब से गरीब मनुष्यको भी बहुत आसानी से मिल सकती है। इसके बीजोंसे निकाला हुआ तेल भी यहाँ पर रक्तातिसार और दूसरे पतले दस्तोंमें सफलता पूर्वक उपयोगमें लिया जाता है। इसकी छाल पार्यायिक ज्वरोंमें लाभदायक मानी जाती है। इसका फलोंका रस मुँहके छाले और गलेकी सूजनको दूर करनेके लिये कुल्ले करनेके काममें लिया जाता है। यह रक्तातिसार और उदरामयमें भी बहुत सफलता पूर्वक दिया जाता है।

चरकके मतानुसार इसके पत्तों और छालका रस दूसरी औषधियोंके साथमें सर्प विषको दूर करनेके लिये दिया जाता है।

इसके रसकी कुछ बूँदे आँखमें अन्धताकी तरह आँजनेसे आँखें साफ होती हैं।

उपयोग—

अतिसार— इसके फलों को जलमें आँटाने से जो तेल निकलता है उस तेल की बूँदें सोंठ के जलमें डालकर पिलानेसे अतिसार मिटता है।

(२) इसके बीजोंके चूर्ण को फक्की लेने से अतिसार मिटता है।

मुँह के छाले— इसके फल की फाँट बनाकर उससे कुल्ले करने से मुँहके छाले और गलेके छाले मिटते हैं।

ताजे घाब— इसके कच्चे फलमें छेद करने से एक प्रकार का गाढ़ा, कसेला और शोथक रस निकलता है। उस रस को ताजे घावों पर लगाने से बड़ा लाभ होता है।

वर्णन—

तिनिशके वृक्ष हिमालय, मध्य हिन्दुस्तान, अवध, गोरखपुर और गेदावरीके किनारोंपर होते हैं। इसके वृक्षकी ऊँचाई २० से ४० फुट तककी होती है। इसके पिंडकी गोलाई ५ से लेकर ८ फुट तककी होती है। इसकी छाल गहरे भूरे रंगकी होती है। इसके पत्ते चौड़े, अत्राकृति और २ से ६ इंच तक लंबे होते हैं। इसके लाल रंगका गोद लगता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिकमत से तिनिश कसेला, गरम, संकोचक, कफ वातनाशक और रक्त-तिसार, कोढ़, प्रमेह, मेद, वृण, रुधिर विकार, पित्त, श्वेत कुष्ठ, कुमि, दाह और पांडुरोगका नाशकरता है। इसके गोदकी फक्की देनेसे अतिसार मिटता है। तिनिशका गोंद, सोंफ और मिश्री तीनों बराबर लेकर धी में मिलाकर चटानेसे आम्रातिसार मिटता है। इसकी छालका स्वाथ पिलानेसे ज्वर छूटता है।

छोटा नागपुरके अन्दरके पहाड़ी लोग जब पेशाब बहुत गहरा पीला आता है तब इसका काढ़ा बना कर देते हैं। मध्य प्रान्तके लोग इसकी छालको ज्वरनाशक वस्तुकी तौर पर काममें लेते हैं।

तिपानी

नाम—

मराठी—तिपानी। तामील—अमलई। पुतिलगू—इरवालू, गुआगुरि, अतिका। उडिया—सोलोनिया।
लेटिन—*Allophylus serratus* (एलोफिलस सेरेटस)।

वर्णन—

यह वनस्पति आसाम, सिलहट, बरमा, सीलोन और भारतवर्षके दक्षिणी हिस्सेमें पैदा होती है। यह एक छोटी पराशयी झाड़ी होती है। इसके पत्ते अण्डाकार और सफेदार, फूल छोटे और सफेद, तथा फल गोल, फिसलना और पकनेपर लाल होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

बेलफोरके मतानुसार इसकी जड़े संकोचक होती हैं और हिन्दुस्तानके कई भागोंमें अतिसारकी बीमारीको रोकनेके काममें ली जाती है।



तिपानी (२)

नाम—

संस्कृत—ग्राम्बलि, कंदबहुला, कदालु, त्रिपर्णिका । मराठी—पीचमारि, पिचपापडा, पितवेल, तिरानी । उरिया—पचमारि । मलयालम—नीलीनरकम । अंग्रेजी *Gomese Ipecacuanha* गोबानीज इपेकेकुना । लेटिन—*Naregamia Alata* नरेगेमिया एलेटा ।

वि०—यह एक छोटी साखादार झाड़ी है । इसके पत्ते चीनर के गुच्छोंमें होते हैं । इसके फूलमें पंखड़ियां रहती हैं । इसका फल लंबगोल होता है और इसके बीज दोनों नोकोंपर मुड़े हुवे होते हैं ।

गुण, दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ मीठी और शीतल होती है । यह विष नाशक और घावको पूरनेवाली है । यह दमा, वायुनलियों का प्रदाह, पित्त और त्रप को मिटाती है ।

कंठ्य में इसके पत्ते और लकड़ी को काढ़के रुमें कड़वे और सुगन्धित दवायों के साथमें मिल नाशक औषधि की तरह देने हैं । इसकी जड़ एक उत्तम वमन कारक और पित्त निस्तारक दवायें हैं । इसे तीव्र पेनिथ में उपरने गो माना है ।

दक्षिणी भारतवर्ष में यह कमलवति कन्दिराज और ग्यामने उपरने गो मानो जाय है ।

कर्मज चोराशये मतानुसार—यह वमन कारक और कफनिस्तारक है । इसे तीव्र पेनिथ में देते हैं । इसमें नरेगेमिन नामका उत्पन्न रहता है ।

—

तिमूर

नाम—

नेपाल—तिमूर, देहरातिमूर । लेटिन—*Zizania xyloxyloides* (नेपाल में *Zizania xyloxyloides*) ।

पर्याय

यह पानाशये कुमाऊ प्रदेशों में एक प्रकार की है । इसका उद्भव भारत में है । इसमें मीठे दूध और मीठे दूध के साथ ही इसका स्वाद है । इसका उपयोग होता है । यह एक हमेशा हरी रहने वाला पौधा है । इसका उपयोग होता है ।

होती है। इसके पत्ते ३ से लगाकर ६ सेन्टिमीटर तक लम्बे और १"५ से लेकर ४ सेन्टिमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल गहरे बैंगनी और लाल रंग के होते हैं। इसका फल तिन्दू के फल की तरह होता है और उसमें तिन्दू की तरह चमकीले, काले बीज होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव,—

हिन्दुस्तान में इस वनस्पति की उपयोगिता तिन्दू की उपयोगिता की तरह ही मानी जाती है।

फिलिपाइन द्वीप में इसकी छाल उरोजक, अग्नि वर्धक और पौष्टिक मानी जाती है। ज्वर के अन्दर इस वस्तु को पसीना लाने के लिये देते हैं।

तिमुकिंची

नाम—

मलयालम—तिमुकिंची। लैटिन—*Gastrochilus Pandurata* (ग्रेस्ट्रोचिलस पेण्ड्युरेटा)

वर्णन—

यह वनस्पति कोकण, अरुमांन और मलाया प्रायद्वीप में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

रीढ़ के मतानुसार इसकी जड़ें पेचिश के काम में ली जाती हैं।

तिरफल

नाम—

संस्कृत—तुम्बरू। मराठी—तिरफल, चिरफल, तिसड़। तेलगू—रेट्टसा। तामील—रेट्ट-सामरम्। लैटिन—*Zanthoxylum Rhetsa* (जेन्थोक्सिलम रेट्सा)।

वर्णन—

यह वृक्ष दक्षिणी हिन्दुस्तान और विशेषतः कोकणमें अधिक होता है। यह एक प्रकार की

काँटेदार झाड़ी होती है। इसकी छाल राख के रंग की, पत्ते कटो हुईं छिनारों के और फूल छोटे होते हैं। फूलों के ऊपर पीले रंग के तुर्रें लगे हुए होते हैं। इसके फल कच्ची हालत में हरे और पकने पर काले पड़ जाते हैं। इसकी जड़की छाल लाल, सुगन्धित और कड़वी होती है। इसके फलों का खाद शुल्म में नीम की छाल के समान कड़वा मगर बाद में श्रकलकरे के समान तोरप और चिटचिटा होता है। इसके अंदर सतरे की छाल के समान गन्ध आती है। औषधि में इसके फल और जड़ें काम में आती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति का फल सुगन्धित, उष्ण, अग्निदीपक, वायुनाशक, उच्छेन्नक और कुछ संकोचक होता है। इसकी जड़की छाल सुगन्धित, कड़वी, मूत्रल और पौष्टिक होती है।

शरीर के अन्दर इसकी ज़िया दावइल्दी, चोवेइयात और पीले चपे की छाल की तरह होती है। शैथिल्य प्रधान अजीर्ण रोग में इसकी छाल को देने से लाभ होता है। जोर्ण आमवात में चोवे इयात से जैसा फायदा होता है वैसाही इसकी छाल से भी होता है। इससे जंड़ों का दर्द कम होता है। और रक्त शुद्ध होजाता है। आम प्रधान रोगोंमें इसको यहद के साथ देने है।

मात्रा— इसके फलके चूर्ण की मात्रा १ रत्तीसे २ रत्ती तक होवी है, जो यहदके साथ दो जाती है। फलों में से बीजों को निकाल देना जरूरी होता है। इसकी जड़की छालकी मात्रा १.५ से २ तले तक की है जो फाँट बनाकर दो जाती है।

तिल

नाम—

संस्कृत—तिल, हेमधान्य, अटिल, रासप, पित्रर्ष, स्नेह तिल, चनेदनन, तेननन, धू-धान्य। हिन्दी—तिल, बलानिल, सफेद तिल। बंगाल—तिलग, मधुतिल, कालीन, इडि, शति। गुजराती—तल। मराठी—तिलो। बम्बई—कुण्डेल, तिल। तुमरु—तिल, तिल। पंजाब—कुंआ, तिल, तिली। काशी—कुंआ। प्रयाग—कुंआ, तिल। मेरु—कुंआ, कुंआ। लखनऊ—रुल, रल। लैटिन—*Sesamum Indicum* (कैनेस १८६५)।

वर्णन—

तिल की बीजों परवर्ष में सब दूर देखी है। इसका तेल काले के समाने लाल मारवरी में बिना जाता है। औषधिक मरोग में बहुत तेल काम में जाता है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमतसे तिल चरपरे, कड़वे, मधुर, कसेले, भारी, कफ भित्तकारक, बलवर्धक, केशोंको हितकारी, स्तनोंमें दूध उत्पन्न करनेवाले, व्रणरोपक, चर्मरोगोंमें हितकारी, दंतशूल नाशक, मलरोधक, वात विनाशक और बुद्धिवर्धक होते हैं। सब तिलोंमें कालेतिल उत्तम होते हैं। प्रफेद गिन मध्यम और वीर्य वर्धक होते हैं और दूसरे तिल इलके होते हैं।

तिल्लीकी खल, मधुर, रुचिकारक, तीक्ष्ण, नेत्रविहार करनेवाली, मलस्तम्भक, रूखी और रुक, वात तथा प्रमेहको नष्ट करनेवाली है।

अर्श रोगके अन्दर तिलको पीसकर गरम करके अर्शपर बांधते हैं और मक्खनके साथ खानेको देते हैं। अर्श रोग प्रायः कब्जियत होनेसे पैदा होता है और दस्त साफ होनेपर उत्तर गुदाके ऊपर दबावकी कमी होनेसे अर्श का जोर कम हो जाता है। इस रोगमें तिल्लीके तेलकी वस्ति या एनिमा देनेसे गुदाके अन्दर १-१½ बालिशत तक आतें स्निग्ध होकर मलके गुच्छे निकलजाते हैं जिससे बवासीरमें इलकापन मालूम होता है।

खाँसीके अन्दर तिलके बीजों का काढ़ा बनाकर उसमें मिश्री मिलाकर देते हैं। जिससे कफ निकलकर शांति मिलती है। गले की खराबीके बजह से पैदा हुई सूखी खाँसीमें इसे ताजा पत्तों का हिम बनाकर देनेसे गलेमें चिकनाई पैदा होकर खाँसीमें आराम हो जाता है। नवीन सुजाकमें इसके ताजे पत्तों को १२ घण्टे तक ठंडे पानीमें भिगोकर उस पानी को पिलानेसे अथवा तिल के ज्वार को दूध या शहद के साथ देनेसे पेशाब की जलन कम होती है और पेशाब साफ होता है। मूत्राश्रमरीके अन्दर भी इसका ज्वार लाभ पहुँचाता है।

गर्भाशयके ऊपर तिलकी क्रिया बहुत प्रभावशाली होती है। इनको देनेसे गर्भाशय का संकोचन होता है और उसमें चिकनाई पैदा होनेसे पीडा कम हो जाती है। रक्तगुल्मके अन्दर इनके बीजों का काढ़ा पीपलामूल के साथ देते हैं। स्त्रियोंके अनार्तव में इसके बीजों का काढ़ा बच्च, पीपलामूल और गुडके साथ दिया जाता है और तिलके पत्तों का काढ़ा बनाकर उस काढ़ेमें रोगिणी को बिठाया जाता है।

तिल का तेल सब प्रकारके व्रण और जख्मों के ऊपर लगानेके काममें लिया जाता है। गर्म के दिनोंमें दूसरे व्रणरोपक या व्रणशोधक द्रव्यों की अपेक्षा यह तेल अधिक हितकारी होता है।

तिलका ज्वार निकालने की विधि—

तिल के पंचाग को उखाड़कर उसको जलाकर उसकी राख कर लेना चाहिये। उस राख को

ना चाहिये और मनुष्य के बचने को स्थिर पड़ा रहने देना चाहिये। जब सब राख नीचे
पाक मनी को नितारकर अग्नि पर चड़ा देना चाहिये। जब खड़ी सरीखा होजाय तब
कर छुड़ा लेना चाहिये।

मनी मन - यूनानी मतमें तिन को जड़ और इसके बीच मन्त्रवर्षक, वालोंके लिए लाभकारी
दिनक होते हैं। ये मनी को पीडा, जलन, तप और दिव्युके विष, पथरी, खूनो बवाहीर और
पेच में उपयोगी होने हैं। अधिक रजः श्रावका ये दुबल करते हैं, जोड़ों के दर्द पर, इनका
से चारदा होता है। इनके घोड़ों का मेल मंडा और मन्त्रवर्षक होता है। यह सूती लॉजी
इन्के का बंनारी, नेत्ररेग, कपारेग, लुटो मन्ना, जेड़ों की गठिका, उदर के घान और पेसाव
में लानशायक होता है।

विज्ञाके रोज लेहन, नौष्टक, मूल और दुग्धवर्षक होते हैं। इनके घोड़ोंको पानाके साथ पीव
की छुड़ी बनाकर मन्त्रजनके साथ मिठाकर देनेसे बवाहीरमें लाभ होता है। तिल्लासे बनाई हुई
भी बवाहीरमें बहुत लान पहुँचावा है। इसके घोड़ोंने बनाया हुआ सुल्लिच कूपपर लगानेसे कृण
न होता है। पंचिया और मूत्र चन्दनी बोनारघोमें तिल्लाका तल और तल्लोक बाज शान्तिशायक
की बतौर जानमें लिये जाते हैं।

विज्ञाका कड़ा मृदुगुण निषामक माना जाता है। इस छड़ेमें उदर गानकर देनेसे सांसने में
रहा है। तल्लोकके घोड़ोंके पीवकर इनकी पड़ी मन्ना और लान र लगानेमें शान्ति भगती है।
के पत्तेसे वेपार किया हुआ लान वालोंका घनेके जानम लिना जाता है। इसके वात पड़ते हैं और
लि होते हैं।

कमरे डिपाने इस पनसवेका मन्त्रक देखा नूतन बलुकी होतरर जानम लिना जाता है। इनके
घोड़ोंका तेल मांसक धर्मका नयनित करनेके लिये पाड़ी माघामे ललपा जाता है और बड़ा माघाम
मर्मभावके लिये दिया जाता है।

नेदागदरने इस पनसवेका मन्त्रक दिव्य लिम्वका कारक और विरिचक माना जाता है।
इसके पत्तोंका शीत निपांय हवाय लिना मन्त्रकी पनारने दिया जाता है।

उक्कर दारुजा (Daru) कपल है के नामसे कहा है इनके विज्ञा, स्तोत्र नाम और दुग्ध
छुआने देवेपानी बमरने करी १६ बमरों पर प्राणमपा बना और १०० इन्के कपदा बंधना।
जिन रोमियोंपर यह प्राणमपा मका उक्कर र - प्रविचक विरिचक का - पनसवेका बड़ा ही र - इस
पंचियाका बमरों हो पावे के कप के देवेपान होवे। अगर इस प्रीत बमरों के पंच बमर मन्त्र की
मय हो करिचक माना जाता है।

डाक्टर ईवन्स का कथन है कि १० ग्रेन की मात्रामें इसके बीजोंका चूर्ण ऋतुश्राव को नियमित करनेके लिये दिनमें ३।४ बार देकर उन्होंने सफलता प्राप्त की है। इनका कथन है कि भारतके दक्षिणमें यह विश्वास किया जाता है कि इसके बीज गर्भवती स्त्रीको देनेसे गर्भपात हो जाता है किन्तु इस प्रकार का उदाहरण अभी तक देखनेमें नहीं आया।

वॉट्सका मत है कि उन्होंने इस वस्तुको सुजाककी बिमारीमें काममें लिया और यह उपयोगी सिद्ध हुई।

बोस और कीर्तिस्करके मतानुसार इसके बीज एक शक्तिशाली ऋतुश्राव नियामक औषधि है। भारत और ब्रिटेनमें यह विश्वास किया जाता है कि अगर अधिक मात्रामें इसके बीजोंको लिया जाय तो ये गर्भपात कर देते हैं।

शारङ्गधरके मतानुसार इसके बीजोंको पानीके साथ पीसकर लेनेसे रक्तार्शमें लाभ होता है।

सुश्रुतके मतानुसार इसके पत्ते सांप और बिच्छूके विषमें लाभदायक है।

रासायनिक विश्लेषण—तिलके अन्दर लोहा, कैल्शियम, और फास्फोरस की मात्रा काफी पाई जाती है। पौने दो छटाक तिलमें १०.५ मिलिग्राम लोहा, १.४५ ग्राम कैल्शियम और ५.७ ग्राम फास्फोरस पाया जाता है। मनुष्य शरीरके पोषणके लिये जितने कैल्शियमकी आवश्यकता होती है। उतना कैल्शियम २। छटाक तिलमें प्रतिदिन मिल सकता है। उसके साथ ही उससे लोहा और फास्फोरसकी मात्रा भी प्राप्त हो जाती है। अगर तिलको गुड़में मिलाकर उनके लड्डु बनाकर खाये जायें तो और भी अधिक लाभदायक होता है क्योंकि पौने दो छटाक गुड़में ११.४ मिलिग्राम लोहा और ०.०४ ग्राम फास्फोरस अलग मिल जाता है। इसलिये मनुष्य शरीरके दैनिक भोजनमें तिलका होना बहुत जरूरी है।

उपयोग—

खूनी बवासीर—तिलोंको जलके साथ पीसकर मक्खनमें मिलाकर चाटनेसे खूनी बवासीरका खून बंद हो जाता है।

मासिक धर्मकी रुकावट—तिलके काढ़ेमें सोंठ, मिर्च और पीपरका चूर्ण डालकर पिलानेसे मासिक धर्मकी रुकावट मिटती है।

सूखी खांसी—तिल और मिर्चीको औटाकर पिलानेसे सूखी खांसी मिटती है।

अग्नि से जलना—तिलों को पीसकर अग्निसे जले हुए स्थान पर लेप करनेसे शांति मिलती है।

मोच—तिल और महुआ की पीसकर मोच के ऊपर बौंने से दूध में भाई दूध मोच मिट जाती है।

नेत्ररोग—तिलके फूलों के ऊपर सरदी के दिनों में जा खोले गए पड़ते हैं उनको एक मलमल के कपड़े से एकत्रित करके सीधे में भर रखना चाहिये। इस जल को नेत्रों में टपकाने से सब प्रकार के नेत्र रोग निवृत्ते हैं।

अतिघार—तिलके पत्तों का तुआब पानी में निकाल कर पिजाने से अतिघार, प्रामातिघार, विरूचिका और मूत्रनाली के रोगों में लाभ होता है। इस तुआब में अफीम मिला देने से यह प्रामातिघार के लिये और भी प्रभावशाली हो जाता है।

गर्भाशय सम्बन्धी रोग—गर्भाशय में रुधिर के जमाव को बिलेने के लिये पाच २ रस्ती तिलों का चूर्ण दिन में ३४ बार देने से और इस रोग वाली स्त्री को कमर तक उभर जलने से विठाने से लाभ होता है।

नागफनी घूहर का कौटा—जब नागफनी घूहर का कौटा किसी को लग जावे और वह चिमटे या और किसी वस्तु से न निकाला जावे तो उस जगह तिल्ली का तेल बार बार लगाने से कुछ समय में वह कौटा बिना परिश्रम के निकल जाता है।

मस्तक पीड़ा—तिलके पत्तों को बिरके या पानी में गाँठ कर मस्तक पर लेप करने से मस्तक पीड़ा निवृत्त होती है।

पथरी—तिलकी बीजों को छापाने सुखाकर उनकी राख हर के ३ मास में १० मास तक रोज लेने से पथरी गल जाता है।

गर्भाशय की पीड़ा—तिलों को लेपने पीसकर गरम करके नाभि के नीचे लेप करने से वहाँ से दुई गर्भाशय की पीड़ा निवृत्ती है।

मुहाँसि—तिलों को बिरक की छाल और बिरके के ताय मलने से मुहाँसि निवृत्ते हैं।

विषम ज्वर—तिल्ली का लुगदी की पीके साथ लेने से विषम ज्वर में लाभ होता है।

मकड़ी का बिष—तिलकी खल और हलदी की पानी के साथ पीव कर लेप करने से मकड़ा का बिष उतरता है।

भिलने की सूजन—तिल और मसूखन को पीव कर लेप करने से भिलने में देश दूर सूजन निवृत्ती है।

बालों की सफेदी—तेल की मूँड और तिलके पत्तों के कपड़े से बालों को रूँधने से बालों का रंग बैरा होता है।

रसायन—काले तिल और जल भांगरेके पत्ताका लम्बातार एक माप तक मैदान करने से और पच्यमे भिर्के दूधका पदार्थ करनेमे करे प्रकाशके राग मिटते हैं और रसायन का प्रभाव हो जाता है।

तिलक

नाम—

संस्कृत—तिलक, लुरक, श्रीमान्, द्विज पुष्पक, पुट्ट पुंउक, वाद्यन्त सुन्दर, दुग्धवह, पुत्राग, इत्यादि। हिन्दी—तिलक पुष्प। गुजराती—तिलक वृत्। मराठी—तिलपुष्पक।

वर्णन—

तिलक वृत् का फूल तिलके फूल के समान होता है। इस फूलमें सुगन्धि आती है। इसका फल पीपलके समान और मधुर होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मत से तिलक मधुर, स्निग्ध; पौष्टिक, बलवर्धक, रोदनजनक, हृदय को हितकारी, हलका, रसमें अत्यन्त उष्ण, पचनेमें चरपरा, रसायन, तोक्ण, रुखा तथा दतरोग, कृमि, कुष्ठ, वात पित्त, कफ, विप, कंडु, वृण, कधिर विकार, दुग्ध रोग और वस्ति रोग का नाश करता है। इसको किसी भी क्षारमें मिलाकर देनेसे यह गुल्म, शूल और उदररोग को दूर करता है। इसकी छाल कसेली, गरम, पुरुषार्थनाशक और दन्तरोग, कधिर विकार, कृमि, वृण और सूजन को दूर करनेवाली है।

तिलफाड़ा

नाम—

सीमान्त प्रदेश—तिलफाड़ा। लेटिन—*Ocoulus Laurifolius* (कोक्यूलस लोरिफोलिअस)।

वर्णन—

यह वनस्पति नेपालसे लेकर जम्मू तक ५ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है। मद्रास

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ को पत्थर पर पीछ कर पानी के साथ मिलाकर जड़री के सर्पों के काटने पर पिलाते हैं ऐसा रोकस बर्गों का कहना है।

मदस्कर और केस के मतानुसार इसकी जड़ सर्प के काटने पर निवृत्तगोमी है।

क० चौपरा के मतानुसार यह सर्प विष को निवारण करनेवाली मानी जाती है। इसमें तिलियाको-राइन नामका उपक्षार रहता है।

त्रिनपालि

नाम—

हिन्दी—त्रिनपालि, कगनी । राजपुताना—घटूरोषाम ३। अजमेर—कगनी । बरार—रतोप । गुजराती—फासियन, कसियनघास । लैटिन—*Munipennis Granulifris* मेनीसुरीस ग्रेनुलेरिस ।

वर्णन—

यह एक प्रकार का घास होता है जो हिन्दुस्तान के गरम भागों में पैदा होता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

एन्सली के मतानुसार विहार के अन्दर प्लीहा और यकृत के बढ़ने पर यह औषधि मोठे तेल के साथ मिलाकर खिलाई जाती है।

त्रिपत्र

नामः—

पंजाब—त्रिपत्र । लैटिन—*Tripodium Pratense* त्रिपोलियम प्रेटेन्स ।

गुणदोष और प्रभाव—

क० चौपरा के मतानुसार—इसमें ग्लूकोसाइड, त्रिपोलिन और आइसो त्रिपोलिन नामक पदार्थ रहते हैं।

त्रिपंखी

नाम—

सङ्कत—त्रिपक्षी । हिन्दी—त्रिपखी, त्रिपुगफ़ी । बम्बई—त्रिपक्षी । गुजराती—वासरियो
ओखराड । कच्छी—ओखराड । तेलगू—हेमरदी । तामील—सेरुपदी । लैटिन—*Coldenia*
Procumbens (कोल्डेनिया प्रोकम्बेंस) ।

वर्णन—

इस वनस्पति का पीछा बराबर होता है और वह जमीन पर फैला हुआ रहता है । इसके पत्ते
गोल और दावेदार होते हैं । इनपर बहुत बगुनें होती हैं । इनमें हून छेड़े और लफेद होते हैं । इनका
फल नीचे से चौड़ा और ऊपरसे त्र्युपदार होता है । हर एक फलमें चार बीज रहते हैं ।

गुण, दोष तथा प्रभाव—

इस वनस्पति का पचाग सूजनको नष्ट करने वाला माना जाता है । इसी कारण से योनि
मिलाकर लगेने कीटों पर लगायन करने प्रयोज्य रहता है । इसका पत्ता और फल दोनों ही
सूजन पर लगाते हैं ।

इस पचागक चूरा का गमन नात्रिये के अंगों में होता है । इसका पत्ता और फल दोनों ही
वास्तोश पर रोगों से बालती है बहुत अरुण प्रभाव होता है ।

तीव्राक्ष

नाम—

आसामी—तामूल, बरुआ । बम्बई—तीव्राक्ष । गुजराती—तीव्राक्ष ।
पंजाबी—तीव्राक्ष । तेलगू—तीव्राक्ष । तामील—तीव्राक्ष । लैटिन—*Albizia*
lebbek ।

वर्णन—

इस वनस्पति का पत्ता गोल होता है और इसमें बहुत सारे बीज होते हैं ।
इसका फल लंबा होता है और इसमें बहुत सारे बीज होते हैं । इसका
पत्ता गोल होता है और इसमें बहुत सारे बीज होते हैं । इसका
फल लंबा होता है और इसमें बहुत सारे बीज होते हैं ।

गुण, दोष और प्रभाव—

इस औषधिके गुण धर्म अङ्गुष्ठके गुण धर्मसे मिलते जुलते हैं ।

तुइया

नाम—

तेगेलग—तुइया । लेटिन—*Pouzolzia Indica* (पाउसोलझिया इंडिका) ।

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्षमें पैदा होती है । इसका तना सीधा रहता है । इसकी वाली लंगोली और चमकीली होती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

कर्नल चौपराके मतानुसार यह वनस्पति उपदश, सुगन्धक, और सर्प विषमें उपयोगी है ।

तुक्किर (असरून)

नाम—

संस्कृत—ऊपन । हिन्दी—बंगाल—तुक्किर, तगर । तामील—मूत्रीकु जेवेई । तेलगु—चेप्पुतुतकू ।
लेटिन—*Asarum Europaeum* (असारूम यूरोपियम) ।

वर्णन—

यह बहुवर्षीय क्षुद्र वनस्पति हिमालय, काश्मीर वगैरह ठंडे प्रान्तोंमें पैदा होती है । इसके पत्ते मूत्रपिंडके आकारके अखड और रुएदार होते हैं । पत्तेका डखल तीन इंचके करीब लंबा होता है । इसकी जड़ गठानदार, चौकीर और जमीनमें बहुत गहरी घुसी हुई होती है । इस जड़में मिरचके समान गंध आती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

असरूनके अन्दर गमीसे उडनेवाला एक उडनशील तेल एक पीले रंगका पदार्थ, और एक

दाह जनक और तेज बीके समान पदार्थ पाया जाता है। इस वनस्पतिके धर्म इसके होना के समान होते हैं। इसके पंचांगके चूर्णकी २० से ३० रत्ती तक की मात्रा देनेसे वमन होता है और ३० रत्तीसे अधिक मात्रा देनेसे बहुत जोर का जुकाव होता है। इसके चूर्णकी संधनेसे नाकमें बहुत रुक गिरकर शिरो विरेचन होजाता है। यह वनस्पति त्वेद जनन, रुक नासक, वामक, शोधक और शिरो विरेचक है। आँखोंको कैधी ही सूनन में इसके पीवकर पट्टो बढ़ानेसे और पेटमें खिलाने से लाभ होता है। शरीरके बन्दर अगर रुक जड़ जमावे तो इसके पंचांगकी फांट देनेसे वह बिलर जाता है।

मात्रा—इसकी साधारण मात्रा ३ से ६ रत्ती तक है।

तुलसि हमाज

नाम—

यूनानी—तुलसि हमाज।

वर्णन—

यह एक काले रंग का चमकदार बीज होता है। जो दिनके के अन्दर रहता है। इसके बिलके का रंग लाल होता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानी मते यह पदार्थ दर्वेमें गर्द और दुबरे दर्वेमें तुलसि है। यह अतिवर्ध पेश करता है। दुर्बल, आमाशय और पित्त की बीमारियोंमें लाभ दायक है। नीतिना, वमन और तिलकी इन्हें देने से शान्ति खूबकी दस्तोकी बढ़ करता है। रक्त शोधक है, तिलसि नेत्रोंको शान्त करता है, गनीके अग्नयाममें सुफीद है, आँखोंका रक्त रक्ती है, तिलसे आँखोंका दमन और बेरिदा नम होता है। इसका आगपर झूठकर देनेसे दस्त बढ़ावे है और शिवा सुने हुए देनेसे रक्त खूबकर आग होता है। यह बिच्छूक बिपत्तिना लाभ दायक है। ऐसा कहा जाता है कि जो मनुष्य तुलसि हमाज पाते हैं उनसे बिच्छूका जहर अवर नहीं करता। यह रवेन प्रदरक अन्दर ना लाने सुझाता है।

आहार—इसका अधिक सेवनसे तिलसि और मुँहका दुकलन बढ़ता है।

दर्वनाशक—इसका दम नासक होता है।

प्रतिनिधी—इसका प्रतिविधि तुलसि बारतव है।

मात्रा—इसका मात्रा ३ मासे से ६० मासे तक है।

यूनानी—तुख्य आशित्त ।

ये प्राशस्तिके बोज हैं। जो पीले रंगके होते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

गुण, दोष और प्रभाव—
यूनानी नृत्य से ये पहले दर्जों में गरम और तर है। इनका खास उपयोग कामराशि को बढ़ाने के लिए किया जाता है। इनके सेवनसे पुरुषों में वीर्य और स्त्रियों में दूध बढ़ता है, मासिक धर्म चार होता है, रीने की खुजली और खाँसी निटती है, उत्तम रक्त पैदा होता है, इनको पानेसे और लगाने से लकवा, फालिज और कंठ वात में लाभ पहुँचाता है।

मात्रा—इनकी मात्रा ७ मारो तो १७ मारो तक है।

तुल्य शरवती

ਦੁਨਾਨੀ—ਹੁਣ ਬਦਲੀ ।

गुण दोष और प्रभाव

ये शरीरमें प्रसन्नता पैदा करते हैं। पेट की वायु और आरर की दूर काय है। का. ४४ द ।
इनकी पानीमें पोटक कानों पर लेय करनेसे सुख रहता है ।
... का. ४५ द ।

नाथ—इनका भावा ७ भाये के १ बोला लक है।

तुल्य फलं ज मुश्क

नाम—
 सुनामी ब. देवरी—पुल्ल केलांड निरक। करारी—प्रबोधन बहिष्कार। दिनेश D.D. 10/11/2022
 200.000.000 (द्वे कोटि तेजस मोक्षप्रदम्)।

वर्णन—

यह वनस्पति काश्मीरमें ७ हजार फीटमें ८ हजार फीटकी ऊँचाई तक पैदा होती है। यह एक वर्षा जीवी वनस्पति है। इसकी डालियाँ जड़से ही फूट जाती हैं। इसके पत्ते २-५ में लेकर ५ सेंटीमीटर तक लंबे होते हैं। इसके बीज लंबगोल होते हैं। कुछ लोगों के मतानुसार तुखम फेब्रुअरी मुरक माल तुलसीके बीज हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानीमतके अनुसार इसके बीज कड़वे, सकोचक, पौष्टिक और शांतिदायक होते हैं। ये मस्तिष्क की बीमारियोंके लिये लाभदायक हैं।

इरविनके मतानुसार इसके बीज ज्वरमें शांतिदायक पदार्थ की बतौर लिये जाते हैं।

युरोपमें यह वनस्पति पौष्टिक, सकोचक और घाव पूरक मानी जाती है।

कर्नल चोपरके मतानुसार इसके बीज शांतिदायक हैं और इनमें एक प्रकारका उड़न शील तेल पाया जाता है।

तुखम बलंगू

नाम—

पंजाब—तुखम बलगा। लेटिन—*Salvia Egyptiaca* (सेजविय इजिप्टिका)।

वर्णन—

यह वनस्पति पंजाबके मैदान, सिंध और बलूचिस्तानमें पैदा होती है। यह एक छोटी बहुशाखी झाड़ी है। इसके पत्ते बरछी आकारके और तीखी नोक वाले होते हैं। इसके फूल मजरीक रूपमें लगते हैं। इसका बीज लंबगोल, चमकीला और काले रंगका होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

इसके बीज हृदय शक्ति वर्धक तथा पागलपन, कम्पन और मरोड़ युक्त पेचिश, में लाभदायक हैं इनको ६ मासे की मात्रा में खाँड़के साथ गायके दूधमें के साथ लेनेसे प्रमेह नाश होता है।

स्टैवर्टके मतानुसार इसके बीज अतिसार, सुजाक और खूनी बवासीरमें लाभदायक हैं।

हन्ड बूलरके मतानुसार यह वनस्पति नेत्ररोगोंमें काममें ली जाती है।

तुम्बरू, नेपाली धनिया, दरमार, तेजपाल, तेजफल । बगाल—नेपालीधने, तुन । मराठी—चिरफल, नेपाली धनिया । नेपाल—बलेतिमूर । पञ्जाब—कबधा, तेजबल, तुम्बर, तीमरू । यूनानी—फाधीरेइ । उर्दू—कबावेइ । लेटिन—*Zanthoxylum Alatum* (कॅथोक्किनम एलेटम) ।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालयमें सिंधसे कुमाऊतक ५ हजार फीट से ७ हजार फीटतककी ऊँचाई पर पैदा होती है । नेपालमें भी यह बहुत पैदा होती है । इसके बीज त्रिकुल धनियैकी तरह होते हैं । इनकी गंध और रस भी धनियैके समान ही होती है । इसी लिये इसको नेपाली धनियौ कहते हैं । यह एक हमेशा हरी रहनेवाली वनस्पति है । इसकी शाखाएं चिकनी और हरी होती हैं । इसका छिलका फोके बादामी रंगका और इसका फल लाल और लंबगोल होता है । इस फलके अन्दर बीज रहते हैं जो धनियेके समान होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे इसका फल मीठा, कड़वा, गरम, दीपन, पाचन, ग्राही, वायुनाशक, क्षुधावर्धक, कृमिनाशक और उत्तेजक होता है । यह कफ, वात, अशुद्ध, शूल, उदर रोग, आल और कानके रोग, होंठके रोग, घिरका भारीपन, धवल रोग, दमा और तिल्ली तथा पेशाबके रोगोंमें लाभदायक है ।

नेपाली धनियैके तेलकी क्रिया शरीर पर गंधाविरोज और युक्लिप्टस ऑइलकी तरह होती है । इसकी छालकी क्रिया दारु हल्दीके समान होती है ।

यह वस्तु उत्तरी हिन्दुस्तानके अन्दर बहुत काममें ली जाती है । वहाँ इसके बीजोंको हुक्केमें रखकर उनका धूम्रपान दमेको दूर करनेके लिये करते हैं । अजीर्ण और अतिसारको दूर करनेके लिये इसके फलोंका उपयोग किया जाता है । इस वनस्पतिका उत्तेजक धर्म बहुत उत्तम है । इसमें पाया जानेवाला उत्तेजक तत्व इसके ताजे पत्तों और सूखी जड़ोंकी छालमें दिखलाई देता है । इसकी छालका स्वाध या इसके पत्तोंका रस पीनेसे यह उत्तेजक द्रव्य तनकाके रास्ते पसीनेके साथ बाहर निकलता है । जिसकी वजहसे श्लेष्मत्वचा और ग्रन्थीकी शुद्धि हो जाती है और शरीरमें यदि ज्वर हो तो पसीनेकी राहसे हल्का पड़ जाता है । इसके ताजे पत्तोंको पीसकर चावलके आटेके साथ गरम करके गलेपर बाँधनेसे गलेकी सूजन मिट जाती है । ग्रन्थीरोगमें इसके फलोंको खिलानेसे और इसके चूर्णको ग्रन्थीपर भुर भगानेसे और इसकी छालके काढ़ेसे ग्रन्थीको धोनेसे बड़ा लाभ होता है ।

रसायनिक विश्लेषण— इसकी छालके अन्दर एक उडनशील तेल, राल और एक प्रकार का कड़वा रवेदार सत्व पाया जाता है । यह सत्व और दाढ़हल्दी में पाया जाने वाला सत्व करीब २

समान होते हैं। इसके फलोंमें एक प्रकार का तिर और सुगन्धित तेल रहता है। यह तेल और गन्धा विगेषा का तेल करीब २ समान होता है। इस तेलमें रंग नहीं होता। किन्तु युक्लिप्टव ऑइल की तरह एक मनोहर सुगन्ध होती है।

यूनानी मत— यूनानी मतसे इसके बीज सुगन्धित, तीक्ष्ण और पौष्टिक होते हैं। अपने संकोचक गुण की वजह से ये अतिसार में बहुत लाभ पहुँचाते हैं। पेट का आघात, छाती के रोग, मस्तिष्क की बीमारियाँ, पागलपन और रक्तविकारमें भी यह बहुत लाभदायक हैं। इनके नेत्रनसे बहुत मजबूत होता है, जठराग्नि प्रबल होती है और बुँह की सूजन मिटती है।

घरमें यह औषधि एक सुगन्धित और पौष्टिक पदार्थ की तरह काममें ली जाती है। हैजे और मन्दाग्निमें भी यह सुफीद है।

निषाद रत्नाकर और योग रत्नाकर के मतानुसार इसके फूल दूसरी औषधियों के साथमें सर्पनिष को दूर करने के लिए देते हैं।

कर्नल बोपरा के मतानुसार यह औषधि सुगन्धित, पौष्टिक, घरमें लाभमानक और अग्निनाशक तथा हैजेमें फायदा पहुँचानेवाली होती है।

मात्रा— इसके फल की मात्रा २ रस्तेसे ५ रस्ती तक है और छात की मात्रा १ तंजेने २ तोडे तक है जो पाँट बनाकर दी जाती है।

उपयोग—

रिक्त की मन्दाग्नि— निश्रीके साथ इसके बीजों की चूकी देनेसे रिक्त की मन्दाग्नि मिटती है।

निस्तितिसार—बेलके शरबत के साथ इनकी चूकी देनेसे निस्तितिसार मिटता है।

गठिया—इसकी छाल को लौटाकर पानीसे गठिया मिटती है।

दाँतकी पीड़ा—इसकी छाल और काष्ठों को लौटाकर तुलसे छत्नेसे दाँत की पीड़ा मिटता है।

इसकी शाखाने दाँतन करनेसे दाँत निर्मल हो जाते हैं।

विस्मृति—इनकी जड़ की छाल का क्वाथ चिन्नेने विस्मृति में लाभ होता है।

अदरकी सूत्र—इसका तेल लगनेसे अदरकी सूत्र मिटती है।

तुम्मुल

नाम—

बिहार— तुम्मुल । नेपाल—डरीलो । लेटिन—*Hypericum patulum* (हायपेरिकम पेटुलम) ।

वर्णन—

यह वनस्पति खासिया पहाड़ियों में और हिमालयके समशीतोष्ण प्रान्तमें पैदा होती है । यह एक हमेशा हरी रहने वाली झाड़ी है । इसकी शाखायें नाजुक और लालरंग की होती हैं इसके पत्ते १५ से लेकर ४५ सेंटीमीटर तक लम्बे और ८ से लेकर २० सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव,—

पटनामें इस वनस्पति के सुगंधित बीज एक सुगन्धित और उत्तेजक पदार्थ के रूपमें काम में लेते हैं ।

हड्डोचायना में इसे कुरो के काटने पर या मधुमक्खीके काटने पर लगानेके काममें लेते हैं ।

तुरंजबीन

नाम—

संस्कृत—यवास शर्करा, १। यूनानी—तुरंजबीन ।

वर्णन—

यह एक प्रकारकी शक्कर होती है जो खुरासानमें जवासेके वृक्षों पर ओसके कण पड़नेमें जम जाती है । ऐसा कहा जाता है कि जमनाके किनारेपर भी कुछ वृक्षोंपर यह जमती है । इसका स्वाद मीठा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानीमत—इसकी किया शक्करकी तरहही होती है मगर इसमें शक्करसे तरी अधिक है । तुरंजबीन वात, भिन्न और कफ तीनों ही प्रकृतियोंको लाभदायक है । यह प्यास बुझाती है । हलक और सीनेमें तरी पैदा करती है और उनको मुलायम रखती है । इससे दस्त साफ होता है । पित्तके विकारको यह दस्त की

वर्णन—

तुलसी सारे हिन्दू समाजके अन्दर एक पूज्य निगाहसे देखी जाने वाली वनस्पति है। हिन्दुओं का बच्चा २ इस वनस्पतिसे परिचित है। इसलिये इससे विशेष वर्णनकी आवश्यकता नहीं। इसकी काली और सफेदके भेदसे दो जातियां होती हैं।

गुण दीप और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतसे सफेद और काली तुलसी तीली, गरम, दाढ़ जनक, पित्त कारक, हृदयको लाभदायक, कसेली, अग्निदीपक, पचनेमें हलकी तथा वायु, कफ, श्वास, खांसी, द्विचकी और कृमिको नष्ट करने वाली और वमन, दुर्गन्ध, कुष्ठ, पार्श्वशूल, विष, मूत्रच्छ्र, रक्तदीप और भूतबाधा, धनुर्वात, हिस्टीरिया, शूल और ज्वरको नष्ट करने वाली है। सफेद और काली तुलसी एक समान गुणवाली है।

पद्मोत्तर पुराणमें लिखा है कि जिस घरके सामने तुलसीका याग रहता है वह घर तीर्थके समान पवित्र रहता है और उसके सामने यमके दूत और दूसरी प्राणनाशक व्याधियां नहीं आने पाती। तुलसी की गन्धको ग्रहण किया हुआ वायु जहां २ जाता है वहां २ की हवा तत्क्षण शुद्ध हो जाती है।

मलेरिया ज्वर और तुलसी—

तुलसी के रसमें मलेरिया ज्वरके कांटाणुओं को नष्ट करने की अद्भुत शक्ति पाई जाती है। सर जार्ज वर्ड बुडने २६ अप्रैल सन् १९०४ के डाइम्स में लिखा था कि यम्बईमें जब विक्टोरिया गार्डन और ग्लोबर्ट अजायब घर खोले गये तब जो आदमी वहाँ काम करनेके लिये लगाये गये वे मलेरिया ज्वरके मारे तग आ गये। तब एक हिन्दू कर्मचारी की रायसे उस बगीचेके चारों ओर तुलसीके झाड़ लगा दिये गये जिसका परिणाम यह हुआ कि वहाँसे मच्छर और मलेरिया ज्वर बहुत जल्दी बिदा हो गये।

ईसवी सन् १७०७ में इम्पिरियल मलेरिया कान्फेरेन्सने इस बातको जाहिर किया कि काली तुलसी से मलेरियाका बहुत कम उपद्रव हो जाता है।

लण्डनके इम्पीरियल इन्स्टीट्यूटके डाक्टर मोल्डिंग तथा डॉक्टर पेलोने यह बतलाया कि तुलसीके अन्दर एक ऐसा उड़न शील तेल रहता है जो हवामें मिलकर ज्वरको उत्पन्न करने वाले सब जंतुओं को नष्ट कर देता है।

शार्ङ्गधर का मत है कि तुलसीके पत्तोंका रस १ से २ तोला लेकर उसमें १॥ माशेसे ३ माशे तक काली मिरचका चूर्ण मिलाकर पीनेसे विषम ज्वर नष्ट होता है।

डॉक्टर देवाइ का मत है कि तुलसी ज्वर नाशक, सर्दी को मिटाने वाली, वात हर, कफघ्न, उत्तेजक और वायुनाशक है। इसके बीज मूल्य हैं।

तुलसी शान प्रधान रोगोंमें विशेष रूपसे उपयोगमें ली जाती है। ज्वरके अन्दर इसके स्वरसको काली भिरचोंके साथ दिया जाता है और जोड़ोंके दर्द तथा सन्धिषोकी सूजनमें इसको अगमार्ग और निगुण्डोंके साथ देते हैं। सरसोंके बुखारमें यह बहुत उपयोगी वस्तु है। इसके सेवनसे सरदी छातीमें नहीं उतरने पाती। छातीमें उतरी हुई सरसों कफके मार्गसे बाहर निकल जाता है। जिससे छातीका दर्द भी कम हो जाता है। कफके रोगोंमें तुलसीका रस शहदके साथ दिया जाता है। जिस ज्वरके साथ सन्धिषोकी सूजन या जोड़ोंका दर्द रहता है उसमें तुलसीकी जड़ों को पौड बनाकर दी जाती है। आषाढ़ दिनी तक चलने वाले अत्रिराम ज्वरमें तुलसीका रस चारे शरीर पर मचलनेसे रोगोंका शान्त मिलती है और दूसरे उपद्रव होनेका कोई डर नहीं रहता है। जिन स्थानों पर मलेरिया ज्वरका प्रकोप अधिक रहता है। वहाँ पर तुलसीके पौधे लगानेसे ज्वरका प्रकोप कम हो जाता है।

आंतोंके अन्दर तुलसी का प्रभाव कृमिनाशक और वातरामक होता है। यह आंतोंके अन्दर के कृमियों को मध्य कर देती है। इसके स्वरस से वमन बंद होता है और दस्त बन्द होता है। बच्चों की पाचन नलिकाके विकारमें और विरूप कर पड़ने वृद्धोंमें इसके रसों की पाँट लाभदायक होती है। दाद पर इसका रस चुपड़ने से दाद मिटता है। बुरोंको इसके स्वरस से घोंसे उनमें कीड़े नहीं पड़ते और वे जल्दी भर जाते हैं। पीनस रोगमें इसके रस को सूखने से लाभ होता है। इसके बाजों का दिन बीरा, खटी शकर, और दूधके साथ देनेसे तुजाक, बलियोग, नूचराह और नूचरिड की पथरीमें लाभ होता है।

एकचक्रके मतानुसार तुलसी की बड़ का काढ़ा ज्वरमें लाभ पहुँचाता है। कोकलुमें इसके रसों का काढ़ा काली भिरच के साथ पार्यादेक ज्वरमें दिया जाता है। यह गठियाके उपयोगमें भी आती है। इसके रसो दुग्धान को मिटानेवाले और कफ निस्तारक है। इनका रस काली भिरच के साथमें दुग्धमवाले ज्वरमें दिया जाता है।

तुलसी और चर्म रोग—

तुलसीके अन्दर थापनल नामक एक छत्र पाया जाता है। इसका उपयोग चर्मरोगों के ऊपर बहुत फलदायक होता है। इसके पर्चांग का चूर्ण करके उनको नींदके रसके साथ लगाने से दाद, जुबली, इत्यादि चर्म रोग दूर होते हैं। जिन बच्चोंके अन्दर कीड़े रह गये हों उन बच्चों पर इसके चूर्ण को छत्रुराने में वे चड़े भर जाते हैं। कुछ रोगके ऊपर ना पर औषधि भरना प्रभाव दिखलाती है। एक स्थानपर लिखा है कि—

“कुष्ठ और वातरक के महारोग जो बच्चों को छेड़ करके नाव और हड्डियों में भी निद पने

वर्णन—

तुलसी सारे हिन्दू समाजके अन्दर एक पूज्य निगाहमें देखी जाने वाली वनस्पति है। हिन्दुओं का वच्चा २ इस वनस्पतिसे परिचित है। इसलिये इसका विशेष वर्णनकी आवश्यकता नहीं। इसकी काली और सफेदके भेदसे दो जातियाँ होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतसे मफेद और काली तुलसी तीखी, गरम, दाह जनक, पित्त कारक, हृदयको लामदायक, कसेली, अग्निदीपक, पचनेमें हलकी तथा वायु, कफ, श्वास, खाँसी, हिचकी और कुमिको नष्ट करने वाली और वमन, दुर्गन्ध, कुष्ठ, पार्श्वशूल, विष, मूत्रच्छ, रक्तदोष और भूतबाधा, धनुर्वात, हिस्टोरिया, शूल और ज्वरको नष्ट करने वाली है। मफेद और काली तुलसी एक समान गुणवाली है।

पद्मोत्तर पुराणमें लिखा है कि जिस घरके सामने तुलसीका बाग रहता है वह घर तीर्थके समान पवित्र रहता है और उसके सामने यमके दूत और दूसरी प्राणनाशक व्याधियाँ नहीं आने पाती। तुलसी की गन्धको ग्रहण किया हुआ वायु जहाँ २ जाता है वहाँ २ की हवा तत्क्षण शुद्ध हो जाती है।

मलेरिया ज्वर और तुलसी—

तुलसी के रसमें मलेरिया ज्वरके काँटाणुओं को नष्ट करने की अद्भुत शक्ति पाई जाती है। सर जार्ज बर्ड बुडने २२ अप्रैल सन् १९०४ के टाइम्स में लिखा था कि बम्बईमें जेन विक्टोरिया गार्डन और थलवर्ट अजायब घर खोले गये तब जो आदमी वहाँ काम करने लिये लगाये गये वे मलेरिया ज्वरके मारे तग आ गये। तब एक हिन्दू कर्मचारी की रायसे उस नगीचेके चारों ओर तुलसीके झाड़ू लगा दिये गये जिसका परिणाम यह हुआ कि वहाँसे मच्छर और मलेरिया ज्वर बहुत जल्दी बिदा हो गये।

ईसवी सन् १७०७ में इम्पिरियल मलेरिया कान्फेरेन्सने इस बातको जाहिर किया कि काली तुलसी से मलेरियाका बहुत कम उपद्रव हो जाता है।

लण्डनके इम्पीरियल इन्स्टीट्यूटके डाक्टर मोल्लिंग तथा डॉक्टर पेलेने यह बतलाया कि तुलसीके अन्दर एक ऐसा उड़न शील तेल रहता है जो हवामें मिलकर ज्वरको उत्पन्न करने वाले सब जंतुओं को नष्ट कर देता है।

शाङ्गहर का मत है कि तुलसीके पत्तोंका रस १ से २ तोला लेकर उसमें १॥ माशेमें ३ माशे तक काली मिरचका चूर्ण मिलाकर पीनेसे विषम ज्वर नष्ट होता है।

हो तो उनका भी राम तुलसीके प्रयोगसे नाश हो" जाता है। ऐसा कहा जाता है कि तुलसी के पौधोंमें नर और मादा दो जातियाँ होती हैं। इनमें से नर जाति पुरुषों के रोगोंके लिए और मादा जाति स्त्रियोंके रोगोंके ऊपर काम में ली जाती है।

जंगलनी जड़ी बूटीके लेखक लिखते हैं कि वातरक्त नामक कुष्ठके एक रोगी को जिसकी उंगलियाँ गल गई थी और चेहरा कुरूप हो गया था एक सन्यासी ने एक वर्ष तक तुलसी का रस पिलाकर रोग मुक्त कर दिया जिसकी हमने स्वयं देखा है।

शरीरके ऊपर सफेद दाग पड़ जाना, मुँह के ऊपर खीले और झाँड़े होकर चेहरे का कुरूप हो जाना इत्यादि रोगों पर भी तुलसी का रस बहुत काम करता है। कविराज रामचन्द्र विद्याविनोद का कथन है कि तौबे के बरतन में एक दिन भर नींबू का रस भरकर रखना चाहिये। फिर उसमें समान भाग तुलसी का रस और काली कषोदी का रस डालकर धूपमें रख देना चाहिये। जब वह रस कुछ गाढ़ा होजाय तब उसको चेहरे पर लगाने से चेहरे की झाँड़े, काबेदाग, कीले इत्यादि नष्ट होकर चेहरा सुन्दर हो जाता है। इस औषधि को निरन्तर लगाते रहने से शरीरके सफेद दाग भी मिट जाते हैं।

सांपका जहर और तुलसी—

चरक, सुश्रुत, वाग्भट, इत्यादि प्राचीन आचार्य, भावप्रकाश, योगरत्नाकर, इत्यादिके कर्त्ता मध्य-कालीन आचार्य और बापट, राबर्ट्स इत्यादि आधुनिक चिकित्सकोंने तुलसीके प्रत्येक हिस्सेको सापके विषमें उपयोगी माना है और आधुनिक कई उदाहरणोंसे यह बात स्पष्ट देखी जा चुकी है कि सापके काटे हुए व्यक्तिको अगर समयके ऊपर तुलसीका सेवन कराया जाय तो उसकी जान बच सकती है। साप काटनेके पश्चात् तुरंत १२ मुट्ठी तुलसीके पत्ते खा जाना चाहिये और उसके साथ ही तुलसीकी जड़की मक्खनमें घिसकर जिस स्थानपर काटा हो उसपर लेप कर देना चाहिये। शुरुमें इस लेपका रंग सफेद होता है मगर ज्यों २ वह जहरको खींचता है त्यों २ उसका रंग काला पड़ता जाता है। इसलिये काला पड़ते ही उसको हटाकर उसकी जगह दूसरा लेप कर देना चाहिये। यह लेप तब तक बदलते रहना चाहिये जब तक कि वह काला पड़ना बंद न हो जाय। जब वह काला न पड़े तब समझना चाहिये कि अब जहरका प्रभाव नष्ट हो गया है।

बंगालके प्रसिद्ध भारत पत्रके आधारसे कलकत्ताके माडर्नरीब्यू पत्रने अपने अक्टूबर सन् १९२६के अंकमें एक घटना प्रकाशितकी थी। वह इस प्रकार है।

“प्रसिद्ध भारत पत्रने हालही में यह प्रकाशित किया है कि थोड़े समय पहिले हमारे आश्रममें यह खबर आई कि पास हीके एक गांवमें एक मनुष्यको सांपने काटा है। यह सुनते ही हमारे आश्रमके २ स्वामी उसकी चिकित्साके लिये वहाँसे निकले। सौभाग्यसे आम रिवाजके मुताबिक उस व्यक्तिको जिसस्थान

पर लौने काटा था उस स्थानके कुछ ऊपर रस्सीका बंध लगा दिया था। मगर वह कुछ देरीसे और कुछ ढोला लगनेकी वजहसे त्वामीजीके पहुँचनेके पहिले ही वह मनुष्य बेहोश हो गया था। त्वामीजीने वहाँ पहुँचते ही तुरन्त तुलसी मगाई और उसको कूटकर उसका रस निकाल लिया। साथ ही कैलेके पिंड का थोड़ा सा रेशा मगाकर उनका भी रस निकाल लिया। तुलसीका रस रोगीके मस्तकपर, कपालपर और छातीपर खूब मालिश किया गया और कैलेका रस आघा और निलाया गया। यह प्रयोग प्रति ५ मिनट अथवा १० मिनटके अन्तरमें चालू रखता गया। इस प्रकार ६।७ घंटेके लगातार उपचारके पश्चात् रोगीको बेहोश आने लगा। इतनी देर लगनेका कारण यह था कि रोगीको साँस काटे आठ घंटे हो चुके थे इनके पश्चात् इलाज शुरू किया गया था।

रोगीके होशमें आनेके पश्चात् दश स्थानपर चाकूने कांडे टेढ़े चगड़े लगाये गये और फिर मुर्गी का एक बच्चा लेकर उसकी गुदापरके पंख काट करके उसपर भी कांडे टेढ़े काट लगाये गये और उसकी गुदा का स्थान नीचे काटी हुई जगहपर जोर से चिपका दिया गया। ३।४ मिनटमें मुर्गी का वह बच्चा सर्प विष से प्रभावित मर गया। उसके पश्चात् कमरः ४ सर्पों के बच्चे उसी प्रकार उस जगह पर चिपकाये गये और वे पागो हो थोड़ी देर प्रचंड रोने लगे गये। जब छुटा मुर्गी का बच्चा उसको लगाया गया तब उस बच्चे पर जहर का असर नहीं हुआ। तब यह मनक्त किया गया कि उसका जहर नष्ट हो गया है। तब उसके एनेला लगा कर दाँत बना दिया और जब घंटों में वह रोगी नहीं बढ़े तो भी तरह त्वरित हो गई।

उपरोक्त वन लिखता है कि सर्पविष के प्रभाव के अन्तर्गत मृत्यु होना अथवा प्रभाव न होना और उत्तम दवा की आवश्यकता मालूम पड़े तो भिन्न दुखी का रस और हार के पिंड का रस दो रक्तों से बहुत उत्तम चिकित्सा मकर प्रकाश है। बीस मिनटों के प्रयोग पर जब कि सर्प के लक्षणों को खोला हुआ हो गई हो, यह बेहोश हो गया हो और तब जबकि के लक्षणों को खोला हुआ हो गया हो तब उसके धारदार रस तुलसी के रस का मिलाव करके रक्त में दौड़ा जाय और तब तुरन्त दवाई रहने से बर्तन का काटा के विषयों को खोला जाय और तब तुरन्त दवाई का प्रयोग करने से रक्त में अन्तर से भयंकर विषमुक्त हो जाय और तब तुरन्त दवाई

तुलसी और मधुसूतनी—

उपरोक्त वन लिखता है कि सर्पविष के प्रभाव के अन्तर्गत मृत्यु होना अथवा प्रभाव न होना और उत्तम दवा की आवश्यकता मालूम पड़े तो भिन्न दुखी का रस और हार के पिंड का रस दो रक्तों से बहुत उत्तम चिकित्सा मकर प्रकाश है। बीस मिनटों के प्रयोग पर जब कि सर्प के लक्षणों को खोला हुआ हो गई हो, यह बेहोश हो गया हो और तब जबकि के लक्षणों को खोला हुआ हो गया हो तब उसके धारदार रस तुलसी के रस का मिलाव करके रक्त में दौड़ा जाय और तब तुरन्त दवाई रहने से बर्तन का काटा के विषयों को खोला जाय और तब तुरन्त दवाई का प्रयोग करने से रक्त में अन्तर से भयंकर विषमुक्त हो जाय और तब तुरन्त दवाई

गायके धारोष्ण दूधके साथ लिया करें तो पाँच सप्ताह में ही उनकी सब शिकायतें दूर होकर उनका पुत्रपार्थ असली अवस्थामें आजाता है और अज्ञान में आनेवाली वृद्धावस्था से वे बचे रह सकते हैं ।

उपयोग—

खाँसी—तुलसी के पत्तों के रस को अड़ूसे के पत्तों के रस के साथ देने से खाँसी में बड़ा लाभ होता है ।

बादी का दर्द—मेदे की खराबी से शरीर में जो बादी का दर्द हो जाता है । उसको मिटाने के लिये तुलसी के पत्तों का काढ़ा पिलाना चाहिये ।

यकृत के रोग—तुलसी के पत्तों के काढ़े से बच्चों के यकृत की खराबी मिट जाती है ।

कर्ण शूल—तुलसी के पत्तों का ताजा रस गरम करके कान में टपकाने से कर्ण शूल फौरन बन्द होता है ।

सूखी खाँसी—तुलसी की मञ्जरी, सोंठ, प्याज का रस और शहद मिलाकर चटाने से सूखी खाँसी और बच्चों के दमे में लाभ होता है ।

मलेरिया ज्वर—तुलसी के पत्तों का काढ़ा अथवा इनका स्वरस काली मिर्च के साथ देने से पसीना देकर ज्वर उतर जाता है और घमराहट भी दूर हो जाती है ।

दन्त शूल—काली मिर्च और तुलसी के पत्तों को पीसकर उसकी गोली बनाकर दाँत के नीचे रखने से दन्तशूल दूर होता है ।

गर्भ निरोध—तुलसी के पत्तों के काढ़े की १ प्याली प्रति मास रजोदर्शन के बाद ३ दिन तक अगर छी पी लिया करें तो उसको गर्भ नहीं रहता है ।

दाद—नीबू के रस के साथ तुलसी के पत्तों को पीसकर दाद पर लगाने से दाद अच्छा हो जाता है ।

सर्प विष—साँप के जहर में तुलसी के पत्तों का स्वरस पिलाने से और इसकी मञ्जरी और जड़ों का लेप दक्षित स्थान पर बार २ करने से साँप का जहर नष्ट हो जाता है । अगर रोगी बेहोश होगया हो तो इसके रस को रोगी के कान और नाक में टपकाने रहना चाहिये ।

पीनस रोग—तुलसी के पत्ते या मञ्जरी के चूर्ण को नस्य रूप में सूँघते रहने से पीनस रोग में लाभ होता है । इससे मस्तक के कृमि नष्ट होकर नाक से बदबू का आना मिट जाता है ।

पुरुषार्थ वृद्धि—तुलसीकी जड़की पानीमें चिक्कर काँदियपर लेा करनेसे और तुलसीके बीजोंके चूर्णको समान काली मूमलीके चूर्णमें मिलाकर गायके धारोष्ण दूधके साथ सेवन करनेसे काम शक्ति बहुत प्रबल होती है ।

कान्तिवर्धन—तुलसीके पत्तोंको पीसकर चेहरे पर उबटन करनेसे चेहरेकी कान्ति बढ़ती है ।

कानरे पीछेकी सूजन—तुलसीके पत्ते, अरंडीकी कोपलें और थोड़े नमकको पीसकर उबका कुनकुना लेप करनेसे कान के पीछेकी सूजन नष्ट हो जाती है ।

भूछर्चा—तुलसीके पत्तोंके रसमें थोड़ा सेंधा नमक मिलाकर नाकमें टपकानेसे भूछर्चा और वेहोशी तत्काल नष्ट हो जाती है ।

रतौधी—तुलसीके पत्तोंका स्वरस दिनमें कई बार प्राखोंमें डालनेसे रतौधी नष्ट हो जाती है ।

वालरोग—तुलसीके पत्तोंके रसका शरबत बनाकर ३ मासोंकी मात्रामें बच्चोंको देनेसे बच्चोंकी सर्दी, जुकाम, खोंसी, उल्टी, दस्त, पेटका फूलना, इत्यादि रोग दूर होते हैं ।

त्वग्मन—तुलसीकी जड़का चूर्ण और जर्जकन्दका चूर्ण मिलाकर १ से २ मासोंतककी मात्रामें पानमें रखकर खानेसे त्वग्मन होता है ।

अतिहार—तुलसीकी फाँट जायफलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे अतिहार अच्छा हो जाता है ।

जखम—हर प्रकारके जखमपर तुलसीके पत्तोंको पीसकर लगानेसे जखम जल्दी भर जाते हैं ।

विषके उपद्रव—सब प्रकार के विषोंको दूर करनेके लिये तुलसीका रस पेट भरके बिलाना चाहिये ।

वनावटें—

बायुनाशक चूर्ण—काली तुलसी ६ भाग, जिगुंटी १ बीज ४ भाग, भांगरा ३ भाग, मालहागिनी बीज २ भाग, लौठ १ भाग, मिरच १ भाग, सड़नेवाला छाल १ भाग, पीतल १ भाग । इन सब चीजोंको पीसकर चूर्ण करनेका चाहिये । इस चूर्णमें ३ मट्ठा चनेर तेल गरदके साथ चादनेसे प्रत्येक प्रकारके बायुके उपद्रव दूर होते हैं । धतुर्जिनें इस औषधिसे जठरके दर्दने वाली तुलसी, लहसुन और प्याजके रसके साथ देना चाहिये । साथ ही में बार बार तुलसीके रसका मात्स्य करना चाहिये ।

कफनाशक चूर्ण—तुलसी की संतरी १ तोला, सुलेठा १ तोला, मेरिगा १ बीज १ सेना, अष्टके के पत्ते १ तोला, घोटा बब १ तोला, आरुके पूरा प्राग होता है, चिन्तन आधा तोला । इन सब चीजोंको बूट, बिल, लहसुन ५ भाग में ३ मासोंतक की मात्रामें चनेर आदनी की और बच्चों की ३ रत्ती से ६ रत्ती तक का मात्रामें देनेसे कफ प्रकार का रस और दुग्धि दूर होता है ।

[illegible]

1. 凡在本行開辦之各項業務，均應遵守本行所定之規章，並應隨時注意本行所定之規章，如有違反者，應即停止該項業務，並應隨時注意本行所定之規章，如有違反者，應即停止該項業務。

1. 1. The first
 2. 2. The second
 3. 3. The third
 4. 4. The fourth
 5. 5. The fifth
 6. 6. The sixth
 7. 7. The seventh
 8. 8. The eighth
 9. 9. The ninth
 10. 10. The tenth
 11. 11. The eleventh
 12. 12. The twelfth
 13. 13. The thirteenth
 14. 14. The fourteenth
 15. 15. The fifteenth
 16. 16. The sixteenth
 17. 17. The seventeenth
 18. 18. The eighteenth
 19. 19. The nineteenth
 20. 20. The twentieth
 21. 21. The twenty-first
 22. 22. The twenty-second
 23. 23. The twenty-third
 24. 24. The twenty-fourth
 25. 25. The twenty-fifth
 26. 26. The twenty-sixth
 27. 27. The twenty-seventh
 28. 28. The twenty-eighth
 29. 29. The twenty-ninth
 30. 30. The thirtieth
 31. 31. The thirty-first
 32. 32. The thirty-second
 33. 33. The thirty-third
 34. 34. The thirty-fourth
 35. 35. The thirty-fifth
 36. 36. The thirty-sixth
 37. 37. The thirty-seventh
 38. 38. The thirty-eighth
 39. 39. The thirty-ninth
 40. 40. The fortieth
 41. 41. The forty-first
 42. 42. The forty-second
 43. 43. The forty-third
 44. 44. The forty-fourth
 45. 45. The forty-fifth
 46. 46. The forty-sixth
 47. 47. The forty-seventh
 48. 48. The forty-eighth
 49. 49. The forty-ninth
 50. 50. The fiftieth
 51. 51. The fifty-first
 52. 52. The fifty-second
 53. 53. The fifty-third
 54. 54. The fifty-fourth
 55. 55. The fifty-fifth
 56. 56. The fifty-sixth
 57. 57. The fifty-seventh
 58. 58. The fifty-eighth
 59. 59. The fifty-ninth
 60. 60. The sixtieth
 61. 61. The sixty-first
 62. 62. The sixty-second
 63. 63. The sixty-third
 64. 64. The sixty-fourth
 65. 65. The sixty-fifth
 66. 66. The sixty-sixth
 67. 67. The sixty-seventh
 68. 68. The sixty-eighth
 69. 69. The sixty-ninth
 70. 70. The seventieth
 71. 71. The seventy-first
 72. 72. The seventy-second
 73. 73. The seventy-third
 74. 74. The seventy-fourth
 75. 75. The seventy-fifth
 76. 76. The seventy-sixth
 77. 77. The seventy-seventh
 78. 78. The seventy-eighth
 79. 79. The seventy-ninth
 80. 80. The eightieth
 81. 81. The eighty-first
 82. 82. The eighty-second
 83. 83. The eighty-third
 84. 84. The eighty-fourth
 85. 85. The eighty-fifth
 86. 86. The eighty-sixth
 87. 87. The eighty-seventh
 88. 88. The eighty-eighth
 89. 89. The eighty-ninth
 90. 90. The ninetieth
 91. 91. The ninety-first
 92. 92. The ninety-second
 93. 93. The ninety-third
 94. 94. The ninety-fourth
 95. 95. The ninety-fifth
 96. 96. The ninety-sixth
 97. 97. The ninety-seventh
 98. 98. The ninety-eighth
 99. 99. The ninety-ninth
 100. 100. The hundredth

— 111 —

[illegible]

५७१-

[illegible]

गुण दोष और भाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मते ४ वेरी कुला जीव मणार तें २५० री १२ मते ५०२
वा ४२०, दीपण, गर्भ, कर्पूर, चरित्राक, शमि रोक, हृमोर्वायक, मोर मर ततल २५० री १२

अनाममें इसका सीत निम्न-गमन और गतिवार हो रहा रहने के लिये दिया जाता है। इसे जीड़ोंके रस और घृत की चट्टी को रस गमन के काममें भी भी है। इसके बीजों का सीत निर्वासन चरमें भी दिया जाता है। इसके बीज मारने काटने पर चूमे जाते हैं इनका एक दिव्या निगल लिया जाता है और दूसरा दिव्या काटे हुए स्थानपर लगाया जाता है।

डाक्टर देवाडेके मतानुसार इस वनस्पति का स्वर मज्जातंतुओं को उत्तेजना देनेवाला कृमिनाशक और रसदहनन होता है। इसके बीज मज्जा, सुजायम, त्वग्ना, सीतल, मूल और गन्धक होते हैं। मज्जा तंतुओं को यथावत् से दानकाले रोगों में, जैसे भूज्ज्माद, सन्ध्याम, इत्यादिमें इसका स्वरस अपने उत्तेजक धर्म की वजहसे अच्छा लाभ दिलाता है।

अधिक दिनों तक चालू रहनेवाले चरमें और ऐन चर में जिसमें सार शरीरमें दर्द होता रहता है, इसके स्वरस को पिलाने से और शरीर पर मलनेसे पचाना छुटकर रोगी का शान्ति मिलती है। छाती के अन्दर भी इसके स्वरस का उपयोग बड़ा लाभदायक होता है। इसमें कफ पड़ने की शक्ति की कमी होजाती है। पेट की वायु कम होकर स्वास लेनेमें सुविधा होती है। रक्तानिचरण क्रिया को उत्तेजना मिलती है और मज्जातंतु और स्वासोच्छ्वास के केन्द्र स्थानमें जाम पड़ा जाता है। इसके बीजों की फाट कफ प्रधान रोगोंमें उपयोगी होती है। सूखी छातीमें इसके स्वरस का शहद के साथ देने से कफ आसानी से निकल जाता है और रोगी का शान्ति मिलती है। अर्जायु, उदरशूल और कृमि रोगमें इसके स्वरस को पिलानेसे बड़ा लाभ होता है। इसके बीजों का फाट बनाकर देने से पुरानी कब्जियत, अतिसार और भीतरी पचाहीरमें लाभ होता है।

इस वनस्पति का स्वरस ४ से ५ तोले तक की मात्रा में चार २ घण्टेके अन्तरसे सर्पविष को दूर करनेके लिए दिया जाता है।

सर्पविष की यह चिकित्सा चरकके अन्दर पाई जाती है और मुसलमानी इर्फीमें ने भी इसको मान्य किया है।

इसके रस का बाह्यप्रयोग करनेमें यह फोड़े फुन्सियों को नष्ट करता है, पीव को दूर करता है, और कृमियों को नष्ट करता है। कर्णशूल, दन्तशूल, और दादके ऊपर भी इसका रस बड़ा लाभदायक है।

इसके बीजोंमें वाजिकरण धर्म भी विद्यमान है। इनको ३ मासे से ६ मासे तक की मात्रा में लेने से कामोद्दीपन होता है। सुजाक में इसके बीजों की फाट बनाकर दी जाती है। प्रसूतिकालके उदरशूल में इसका हिम बनाकर देते हैं।

तुलसी अर्जकी

नाम—

संस्कृत—अर्जक, गंभीरा, गंधरत्नेगज्जका, जंबीरा, कपिजरा, तुद्र वर्ण, तुद्रतुलसी, तुलसीका
 उम्रगंधा। हिन्दी—अर्जक तुलसी। मराठी—अर्जगंधा। फ़नाडी—नारतुलसी। तामील—गज्जन
 कोरई। तेलगू—कुक्कु तुलसी। अंग्रेज़ी—Hoary Basil (होरी बेसिल)। लैटिन—Ocimum
 Canum अचिमम कैनुम।
 बर्णन—

यह एक छंटा सफ़ेदार छुप होता है। इसकी ऊंचाई एक हाथ भर की होती है। इसका पौधा
 साड़ई तुलसी के नीचे की तरफ़ मगर उल्टे कुछ छटा होता है। इसमें बहुत सुन्दर गंध आती है।
 इसके पत्ते कटी हुई किनारों के और हून सजेद होते हैं। औषधि प्रयोगमें इसका पंचांग काम
 में आता है।
 गुण, दोष और प्रभाव—

अर्जक तुलसी स्वेद जनन, उत्ताजक और खींची को दूर करने वाली होती है।
 तथाक लंग वशी से पैदा हुए रोगों में इसके पत्तों को चूँच कर हाथों और पैरोंकी जगहियों के
 मोल्लूनों पर लेप करते हैं। जिसमें ज्वर का वेग कम हो जाता है। इसी छेपछो के लींग चर्मरोगों को
 र करने के लिये भी लगाते हैं।

मेढागास्कर में इसके पत्ते और बीज सकेनक, पीष्टक, सावेदारक, उत्तमानासक और कपित्थ
 बीडा से दूर करने वाले माने जाते हैं। मलेरिया के अन्दर इसका पत्ता का रस मेरुधि या बागो
 चूर्ण उपयोग में लिया जाता है। इसका रस प्रथम इसका चूर्ण मल्लिक मन्थन से पीना पानी में
 तानदायक माना जाता है।

गोष्ठ काष्ठमें यह पत्तोंके ज्वर का एक परबू दवा माना जाता है। ज्वर के दिने इसका पानी
 लकर उस पानी को पीना जाता है। तेज रोगों में यह रस रस अर्जक में टरकाया जाता है
 तथा सौम्य रोगों के मराने के लिये भी रखा जाता है। केबेटीके अन्दर भी इसके पत्तों का
 पानी माना जाता है। मोठले होने वाले रक्तमज्जा में यह पत्तोंके ज्वर को दूर करने का
 इतका स्वरुप देने से और चर्म रोगों पर इसके पत्तों का लेप करने से काम होता है।

ज्वर की चिकित्सा में तणुगचके चूर्ण के साथ इसकी फाट दी जाती है। गर्भाशय की शिथिलता से होनेवाले अत्यातंत्र्यमे इसकी छाल और फूलों की फाट बनाकर देनेसे बड़ा लाभ होता है। नर्णों के ऊपर इसका चूर्ण भुरभुरानेसे अच्छा संकोचन होता है।

यूनानी मत— यूनानी मत से यह सर्द, खुरक, काशिन और कामोत्तेजक है। फोडे, फुन्सी और दिल की बीमारियोंमें यह बहुत मुफीद है।

तून और ववासीर—

आधासेर तूनके बीजों को लेकर सिलपर पत्थरसे रगड़। जब उनका छिलका दूर होजाय तब उनको दाईं पाव पानीमें जोश दे। जब १॥ पाव पानी रह जाय तब उतारकर छानजे और उसमेंसे आधा पाव पानी लेकर इसमें ७ तोला बुम्हा हुआ चूना घोलकर आगपर चढादे ज्यों २ पानी जलता जाय त्यों २ ऊपर से तूनका बचा हुआ पानी धीरे २ उममें डालकर पचाते जावें। जब सब पानी जलकर गाढ़ा भवलेह की तरह हो जाय तब उसको उतारकर बेरके बराबर गोलियों बांध लें। इन गोलियोंमेंसे एक गोली रोज खिलानेसे खूनी और बादो दोनों प्रकारके ववासीर १ हफ्तेमें आराम हो जाते हैं। अगर ३४ महीनेके बाद यह बीमारी फिर वापिस लौट जाय तो १ हफ्ते फिर यह गोलियाँ खिला देनेसे हमेशा के लिए आराम होजाता है।

उपयोग—

बुखार और दस्त—इसकी छालके चूर्ण की फक्की देनेसे बुखार व दस्त लगना मिट जाता है।

जीर्णज्वर— इसका काढ़ा पिलानेसे जीर्णज्वर जाता रहता है।

बच्चोंके आँव-दस्त— इसकी छाल के काढ़े से बच्चोंके आँव-दस्त मिट जाते हैं। छालके काढ़े का श्रवलेह बनाकर चटाने से बच्चोंके आँव दस्त बंद हो जाते हैं।

फोडे-फुन्सी— इसकी छाल को घिसकर फोडे फुन्सी पर लगानेसे आराम हो जाता है।

